
Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.



Mitgliederversammlung am 25. September 2020
um 19.00 Uhr im ASV-Sportheim



Jahres-Mitgliedsbeiträge: (ab Jan. 2020)

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	€ 70,00
Erwachsene Vollmitglied	€ 120,00
Erwachsene ermäßigt (auf Antrag) (Auszubildende, Studenten, Rentner, Passive)	€ 70,00
Ehepaare, Familien mit Kindern bis 18 Jahre	€ 210,00
Familien mit Kindern ab 18 Jahre	€ 248,00
1 Vollmitglied mit Kindern bis 18 Jahre	€ 165,00

Kontakt:

ASV Geschäftszimmer: Tel.: 09132-60125 Mo. - Sa. 09.00 - 12.30 Uhr
Kellergasse 9 15.00 - 21.00 Uhr
91074 Herzogenaurach Mail: asv.ndf@herzonet.de

ASV Sportheim: Vacher Straße 27, Tel. 7411893

Homepage: <http://www.asv-niederndorf.de>

Bankverbindung auf Nachfrage beim Schatzmeister

Impressum:

Herausgeber: ASV Niederndorf e.V., Vacher Str. 27

Verantwortlich für die Beiträge: Die jeweiligen Verfasser

Redaktion: Alban Spägle, Tel. 5452
Bernd Wüstner, Tel. 60125

Mail: kurier@asv-niederndorf.de

Druck: *Copy Druck* G. Spanhel, Herzogenaurach

Der ASV-Kurier erscheint 2020 infolge Corona nur dreimal

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Um freundliche Beachtung der Inserate wird gebeten

Das Sportangebot des ASV

	Alpinsport	Bergsport (Bergwandern, Klettersteigen, Bergsteigen) Skisport (Alpin, Langlauf)
	Badminton	Schüler, Jugendliche, Erwachsene und Hobbyspieler Ligaspielbetrieb: Hobbyliga bis Bezirksoberliga
	Chor CANTUS VOX	Gemischter Chor: Konzertante Projekte, geistliches, modernes und zeitloses Liedgut Theatergruppe: Laienschauspiel mit jährlich einem größeren Stück
	Freiluftsport + Kultur	Wanderungen, Radtouren, Nordic Walking, Ausflüge mit kulturellem und geselligem Charakter
	Fußball	Verschiedene Schüler- und Jugendmannschaften, 1. u. 2. Mannschaft, AH- u. AL-Mannschaft,
	Gymnastik	Für jede/jeden etwas: von Wirbelsäulengymnastik über verschiedene Fitnessstunden bis Zumba, Yoga, Smovey, Fascial Fitness und orient. Tanz
	Kinderturnen	Sportstunden für Kinder im Alter von ca. 2 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit
	Sportabzeichen	Aufbautraining, Training der Einzeldisziplinen und Sportabzeichenabnahme
	Tanzsport	Tanzen als Breitensport mit Unterricht in 10 Turniertänzen, Formationstanz, workshops (z. B. Tango Argentino, alte Tänze, Modetänze)
	Tischtennis	Tischtennis für Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit Teilnahme an Punktspielen der Kreisliga
	Volleyball	Hallen- und Beach-Volleyball als Freizeitsport mit Teilnahme an Freizeit-Volleyball-Turnieren

Weitergehende Informationen zu den Abteilungen unter www.asv-niederndorf.de
Ansprechpartner Vorstand und Abteilungen hinten unter "Wichtige Anschriften"

Inhaltsangabe

	Seite
 Termine und Veranstaltungen	5
 Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	6
 Vorstandschaft	7 - 9
 Einladung zur Mitgliederversammlung	11
 Tanzsportabteilung	12 - 13
 Nachruf	15
 Kinderturnen	16 - 17
 Tischtennisabteilung	19
 Freiluftsport + Kultur	20 - 21
 Chor CANTUS VOX	23
 Badmintonabteilung	24 - 25
 Glückwünsche	27
 Alpina Sportabteilung - Bergsport	29
 Alpina Sportabteilung - Skisport	30 - 31
 Gymnastikabteilung	32 - 36
 Volleyballabteilung	37
 Sportabzeichen	38 - 41
 Fußballabteilung	43 - 44
 Fußball Trainerausbildung	45
 Wir gratulieren zum Geburtstag	46 - 50
 Hallenbelegungen	51 - 53
 Wichtige Anschriften	54
 Beitrittserklärung	55

Termine und Veranstaltungen

Datum:	Uhrzeit:	Veranstaltung:
Sa. 05.09.2020	09.00	Chor Cantus Vox: Chorwanderung Treffpunkt Feuerwehrhaus
Fr./ Sa. 04./ 05.09.2020		Tanzsportabteilung: Workshop Tango Argentino
Mi. 09.09.2020	10.00	Freiluftsport+Kultur: Wanderung in der Region, Treffpunkt Feuerwehrhaus
Fr. 25.09.2020	19.00	Ordentliche Mitgliederversammlung ASV-Sportheim
Fr./S o. 02./ 04.10.2020		Tanzsportabteilung: Wochenende in Waldmünchen
Mi. 14.10.2020	10.00	Freiluftsport+Kultur: vorauss. Wanderung in der Region, Treffpunkt Feuerwehrhaus
Sa. 17.10.2020		Tanzsportabteilung: Herbstwanderung
Fr. 13.11.2020	19.00	Ehrungsabend, ASV-Sportheim
Mi. 25.11.2020	19.00 20.00	Freiluftsport+Kultur: Jahrestreff im Sportheim gemeinsames Essen, Planung 2021
jeden 1. Mittwoch im Monat	19.00	Gymnastikabteilung: Stammtisch im ASV-Sportheim

Redaktionsschluss für Ausgabe 3/2020: Samstag, 28.11.2020

**Termine und aktuelle Informationen auch unter:
<http://www.asv-niederndorf.de>**

Hinweis: Alle Termine und Veranstaltungen mit dem Vorbehalt, dass die derzeit geltenden Corona-Richtlinien weiterhin Bestand haben, bzw. dass keine weiteren Einschränkungen angeordnet werden. In Zweifelsfällen bitte auf der Homepage, bei den jeweiligen Abteilungsleitungen oder Veranstaltern informieren.

Nach derzeitiger Beschlusslage wird im Dezember 2020 eine weitere Ausgabe des ASV-Kuriers erscheinen.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Abteilung	Name	Abteilung	Name
Badminton	Loos Karolin	Kinderturnen	Usta Doga
	Gu Yian		Herpel Anna
	Yang Gloria		Haas Kerstin
	Ma Changye		Sauermann Ben
Fußball	Kowath Rafael		Mackowiak Pascal
	Sali Dogukan		Walter Hannes
	Farr Francine		Singer Adam
	Shovun Maxim Georg		Leitz Bruno
	Tantinger Mats		Seeberger Norahleena
	Bäumler Leon		Kühner Luke
	Stanic Stefan		Steigerwald Luis
	Herrmann Frieder	Köcher Franziska	
	Köhne Sönke	Feulner Fabian	
	Köhne Julius		
Raschke Mthis	Tischtennis	Neubeck Alexander	
Rometsch Levin	Tanz	Eichstädt Friederike	
		Eichstädt Timm	

Kennen Sie uns schon?.....
.....Sieger Triadem 2000 –
Blumenfachgeschäft des
Jahres bundesweit



BLUMEN | GALERIE

Beate Matthäus

Einsteinstraße 15a . 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132/62715 . Fax 09132/630735

Wohnen – Schenken – Entdecken

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Vorstandschaft

Liebe ASV – Mitglieder,

wir sind in diesem seltsamen Jahr 2020 hoffentlich an dem Punkt angelangt, dass wir wieder eine Mitgliederversammlung abhalten können.

Wegen der nach wie vor angespannten allgemeinen Situation werden wir die Mitgliederversammlung in diesem Jahr anders gestalten, als ihr das aus der Vergangenheit gewohnt seid. Wir werden unsere Jubilare nicht am 25.09. 2020 während der Mitgliederversammlung ehren, sondern am 13.11.2020 anlässlich eines gesonderten Ehrungsabends.

Unser Bürgermeister hat für beide Veranstaltungen zugesagt, wofür ich mich ganz besonders bedanken möchte.

Durch die Trennung der beiden Ereignisse, Mitgliederversammlung mit Neuwahlen und getrenntem Ehrungsabend hoffen wir für beide Veranstaltungen den dann jeweils gültigen Rahmen für Vereinsveranstaltungen einhalten zu können. Wir wünschen uns, dass sich die Rahmenbedingungen nicht wieder verschärfen.

Ich hoffe ihr habt Verständnis für diese Änderung. Aus der Sicht der Vorstandschaft ist es aber eine Maßnahme, die uns sicherer macht bei beiden anstehenden Veranstaltungen.

Bezüglich der Neuwahl bei der Mitgliederversammlung hat sich seit Januar keine Änderung ergeben. Ich möchte aber noch mal in Erinnerung rufen, dass wir neben der Wahl des Vorstandes, beziehungsweise der Bestätigungen für den Kassier und des Vereinsjugendleiters auch noch einen neuen Kassenprüfer brauchen. Bitte lasst uns nicht im Stich und meldet euch für diese Tätigkeit. Wir brauchen einen dritten Kassenprüfer, der bereit ist, ein Mal im Jahr für ca. 5 Stunden dem Verein zur Verfügung zu stehen und die Kasse qualifiziert zu prüfen. Ihm zur Seite stehen mit Alban Spägele und Manfred Gronbach zwei erfahrene Kassenprüfer, wobei auch hier demnächst ein Generationenwechsel ansteht. Bitte kommt zur Versammlung und seid bereit, dieses Amt für die nächsten rund 2 1/2 Jahre anzunehmen.

Weiterhin möchte Alban Spägele die Koordination des ASV Kurier abgeben und hofft kurzfristig auf Entlastung. Näheres dazu steht in der vorgehenden Ausgabe des Kuriers.

Wir sind einem ständigen Wandel unterlegen und jetzt sind auch die Kleinsten im Verein betroffen. Wir hatten seit mehr als 10 Jahren eine perfekt funktionierende Abteilungsleitung Kinderturmen. Barbara Wiedorn möchte ihre zukünftigen Aktivitäten verlagern.

Ein ganz großes Dankeschön an Barbara, die lautlos, perfekt eine Abteilungsleitung geleistet hat, die keinerlei weitere Aufmerksamkeit benötigte. Jetzt will sie weg und wir hoffen eine ähnlich gute Nachfolge zu finden. Schaffen wir das nicht, müssen wir unsere Kinderabteilung auflösen. Trotz intensiver Suche von Barbara hat sich bisher niemand gefunden, der die Abteilung führt.

Ist denn keine der jüngeren Mütter (Väter sind auch willkommen) bereit auch ein bisschen Verantwortung für andere Kinder zu übernehmen? Der Arbeitsaufwand ist überschaubar und Barbara

Vorstandschafft

unterstützt bei der Übergabe sehr gerne. Das sind zunächst keine Übungsleiterstunden, sondern erst einmal die Abteilungsleitung.

Übungsleiter haben wir in diesem Segment leider auch nicht sehr viele, da ist auch ausreichend Bedarf. Wäre schade, wenn wir in KÜRZE unsere Kleinsten nach Hause schicken müssten, weil wir weder Trainer noch eine Abteilungsleitung haben. Ausbildungskosten für Übungsleiter übernehmen wir gerne.

Entscheiden müsst ihr das, liebe Mitglieder, wir können keine Übungsleiter und keine Abteilungsleiter am Markt kaufen. Diese Thematik wird uns insgesamt beschäftigen, wollen wir wirklich das Kinderturnen aufgeben?

Erfreulich, dass wir wieder Sport treiben können. Die Auflagen bieten zwar immer noch keinen ungehinderten Spaßfaktor, aber es macht Freude zu sehen, wie wir uns immer näher an eine zwanglose Sportsituation herantasten.

Hier möchte ich allen Abteilungsleitern meinen Dank für die vorbildliche Zusammenarbeit und Disziplin während der Krisenzeit aussprechen. Ob es die zu erstellenden Hygienekonzepte waren, die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben und die Abstimmung untereinander, mir ist kein Zwist untergekommen. Wir haben in allen Abteilungen problemlos funktioniert, jeder ist für sich entsprechend den Vorgaben vorwärtsgegangen und wir stehen jetzt fast wieder dort, wo wir vor der Krise waren.

Wenn jetzt der Chor etwas skeptisch schaut, kann ich das nachvollziehen, da die Vorgaben für Chöre noch mal etwas anspruchsvoller waren und noch immer sind.

Leider mussten auch die Jubiläumsfeiern zum 125jährigen Bestehen unseres Chores, die so sorgfältig geplant waren, ausfallen. Das tut natürlich noch einmal ein bisschen mehr weh, aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Ich jedenfalls freue mich auf die Feierlichkeiten, egal wann sie stattfinden dürfen. Ich bin mir sicher, der Chor wird gut vorbereitet sein.

Leider sind auch alle anderen Veranstaltungen wie Kirchweih, festlicher Ball und Theatergruppe ausgefallen, was uns nicht nur ideell sondern auch finanziell sehr getroffen hat. Dabei sind hier nur die großen Veranstaltungen genannt, auch alle kleineren Veranstaltungen am Sportheim haben uns getroffen. Lasst uns so weit wie es geht solidarisch Veranstaltungen im gegebenen Rahmen durchführen.

Die Planungen für den Umbau am Sportheim sind in der Zwischenzeit ein gutes Stück weiter gekommen. Wir haben inzwischen die Aussage des Landratsamtes, dass gegen den geplanten Umbau des Sportheims vorerst keine Einwände vorliegen. Die Detailplanung und die Einhaltung der Abstandsflächen sind noch immer eine Herausforderung, wir werden aber bis zur Mitgliederversammlung eine fortgeschrittene Planung und eine Kostenschätzung vorlegen um über die weitere Vorgehensweise abstimmen zu lassen.

Vorstandschaft

Da sich die baurechtlichen Vorgaben gerade ändern und im Landtag noch nicht abschließend beschlossen sind, haben wir leider die nächste volatile Situation zu meistern. Wir sind aber guter Dinge, die Planung, so wir von der Mitgliederversammlung die Zustimmung erhalten, bis zum Jahresende abgeschlossen zu haben, sodass wir im Frühjahr des nächsten Jahres voraussichtlich mit dem Abriss der betroffenen Gebäudeteile beginnen können.

Abschließend möchte ich noch einmal darauf hinweisen, dass die vergangenen Monate eine außergewöhnliche Herausforderung auch für unseren Wirt waren. Insgesamt wurde er recht gut von vielen Mitgliedern unterstützt, aber das hat nur geholfen ihn und seine Familie über Wasser zu halten. Wir sollten jetzt die Gelegenheit nutzen ihn auch wieder vor Ort zu unterstützen und bei ihm zu essen und zu trinken. Bitte unterstützt unseren Wirt immer noch ein bisschen mehr als in den letzten Jahren, dass er die Möglichkeit hat, aus der Talsohle eigenständig herauszukommen.

In der Hoffnung auf ein gesundes und gutes restliches Jahr und auf eine gut besuchte Mitgliederversammlung am 25.09.2020 verbleibt

Euer

Michael



vr-bank-ehh.de

**35.240 Mitglieder
statt Egonummer.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln.

VR-Bank
Erlangen – Höchstädt – Herzogenaurach eG

ERLANGEN
KUNDENRAT
Platz 1
BRANDSCHMIEGELER

Herzo Werke



Die Herzo Werke!

**Wer ist unser
größter Fan?**



**Die Herzo Werke sind Partner und Förderer vieler Vereine
und Mannschaften. Ohne dieses lokale Engagement wäre
der Weg für viele Gruppen um einiges steiniger.**

Infoline:

Tel.: (0 9132) 904-0

Internet:

www.herzowerke.de



Herzo Werke
*natürlich***versorgt**

Vorstandschaft

Einladung zur Ordentlichen Mitgliederversammlung des ASV Niederndorf

**am Freitag, den 25. September 2020 um 19.00 Uhr
im Sportheim des ASV Niederndorf, Vacher Straße 27**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Grußwort des Bürgermeisters
3. Totengedenken
4. Berichte der Vorstandschaft
5. Kassenbericht 2019 des Schatzmeisters
6. Vorstellung des Haushaltsplanes 2020
7. Bericht der Revisoren
8. Genehmigung des Haushaltplanes 2020
9. Entlastung der Vorstandschaft
10. Bestellung des Wahlausschusses
11. Neuwahlen
 - 11.1. 1. und 2. Vorsitzender, Schriftführer und techn. Leiter
 - 11.2. Revisoren
12. Verabschiedung unseres Kassiers Bernd Wüstner
13. Bestätigung des neuen Kassiers Andrea Schwenger
14. Bestätigung des neuen Vereinsjugendleiters Theo Hornof
15. Anträge
(Diese müssen schriftlich spätestens bis **18. September 2020** dem Vorsitzenden Hans Michael Persang vorliegen)
16. Verschiedenes

für die Vorstandschaft
Gisela Böck
(Schriftführerin)

Tanzsportabteilung

Liebe Tänzerinnen und Tänzer,

wenn ihr diesen Kurier in den Händen haltet, liegen herausfordernde Monate hinter uns. Insofern ist diese Ausgabe sicher bei vielen Abteilungen ein Zeitzeuge für das (Sport-)Leben in Coronazeiten. Wir sind sehr dankbar, dass die extremen Auswirkungen der Pandemie in Herzogenaurach nur mittelbar durch die Medien spürbar waren und wir bisher gesund geblieben sind! Unsere Abteilung hat es geschafft, trotz Corona in Kontakt zu bleiben und dabei sind kreative Lösungen entstanden. Von dieser Stelle nochmal ein großes DANKE an alle, die sich für die Abteilung engagiert und dabei viel Arbeit und Herzblut in die verschiedenen Aktionen gesteckt haben.

Lang ist's her – aber es gab ein Tanzen vor Corona: Die Salsa-Gruppe von Markus und Kathrin Schöner traf sich am **4. Januar** zu einem **Rueda de Casino-Tag**, um Neueinsteigern die Welt des Salsa zu erklären und diese fit zu machen für das Training der Fortgeschrittenen.

Vom **24. – 26. Januar** waren wie **Schifahren**, eng beisammen in Bus, Gondeln, Apres Ski. Corona war weit weg und wir durften ein entspanntes Wochenende genießen. Otto, du hattest ein glückliches Händchen bei der Auswahl des frühen Termins.

Just so geklappt hat auch noch der mittlerweile **3. workshop mit Kerstin Hahn und Achim Hobl**, die uns am **01. März** die Drehungen in den Standardtänzen näherbrachten.

Dann kam der **Lockdown** – und in den ersten Wochen eine bange Zeit, wie ich finde. Dank der Digitalisierung war Kontakt wenigstens über das gute alte Telefon oder andere Kanäle möglich. Mut machte auch die **Aktion „Blumenstrauß“**, die ähnlich dem Dominoprinzip nach und nach ganz vielen Paaren der Abteilung plötzlich einen wunderschönen Blumenstrauß bescherte – als Erinnerung, dass wir aneinander denken.

Am **21.05.** führte Klaus Hentschke seine lang geplante **Radltour** kurzerhand „coronakonform“ durch. Lohn für die Umorganisation waren 20 Teilnehmer und ein super Wetter. Den Abschluss fand die Tour bei einem Essen bei Ioannis, der in dieser Woche wieder öffnen durfte.

In den Wochen davor und bis zur Sommerpause haben wir Tänzer nach Kräften bei **Ioannis** bestellt und dank Angelika Schwandtner jede Woche eine andere, extra für uns zubereitete griechische Spezialität genossen. Das war die Kilos wert, die der ein oder andere in den doch bewegungsarmen Wochen zugelegt hat 😊

Nach den ersten Wochen der Starre und Unsicherheit kamen Ideen, wie wir tanzen und uns treffen können ohne Trainingsräume und kontaktlos. So entstand nach Ostern der **Livestream**, den Holger Brandt mit echt wahnsinnig aufwändiger Vorarbeit auf die Beine stellte. Beginn war ein „Tango Argentino“-Abend mit Musik Bildern, Videos und Interviews zwischen Argentinien und Herzogenaurach. Überall dort, wo sich unsere Tangofreunde grad aufhielten oder aufhalten mussten, weil die Rückkehr nach Deutschland unterbrochen war, hatte Holger Kontakte geknüpft und einen unvergesslichen Abend gestaltet. Und dieser Abend war der Auftakt für mehr. Renate und Wolfgang trainierten über viele Wochen per Livestream vom Sportheim aus mit uns. Freitag waren die Tangotänzer dran, am Sonntag dann alle Standard- und Lateintänzer. Latein bildete natürlich den Schwerpunkt, denn nicht jedes Wohnzimmer lässt einen Wiener Walzer zu. Auch hier zeichnete Holger für die Technik verantwortlich und verwöhnte uns in den Pausen mit kultigen „Oldies but Goldies“. Es hat einen riesen Spaß gemacht! DANKE!!!! euch dreien. Die Zuschaltquoten waren echt toll und die Kommentare über die Whats-Gruppe haben euch hoffentlich immer gefallen.

Tanzsportabteilung

So nach und nach gab es **Lockerungen** und damit auch die Möglichkeit, sich wieder unter Einhaltung der Hygieneregeln zu treffen. Die Stadt Herzogenaurach stellte uns das **Podium im Weihersbach** zur Verfügung, so dass dort einige Trainings für Salsa und Tango Argentino stattfinden konnten. Da war schon ein tolles Ambiente und das Tanzen unter freiem Himmel hatte einen besonderen Charme. Danke an Markus sowie Renate und Wolfgang für Hygienekonzept, Vorbereitung und Durchführung unter doch erschwerten Bedingungen. Den Biergartengästen hat's gefallen – uns auch! Trotzdem waren wir froh, dass bald das Tanzen auf dem gewohnt glatten Parkett wieder erlaubt war und unsere Tänzerfüße, Sehnen und Muskeln wieder entlastet wurden. Auch hier stellten wir unsere Hygienekonzepte auf und blieben vorsichtig.

Über den Livestream – auf den wir richtig stolz sind - berichtete die lokale Presse, HerzoTV war es einen Bericht in den 91074 Nachrichten wert.

Wie geht es weiter?

DTSA und Sommerfest haben wir schweren Herzens abgesagt. Wir feiern ein wunderschönes Fest, sobald es möglich ist – und hoffen bis dahin auf die Vernunft aller Menschen hier im Land. Ganz ehrlich: Spaß kann man auch haben MIT den AHA-Regeln und Rücksicht auf seine Mitmenschen! Ich hoffe wirklich, dass die Solidarität, die ich als sehr positiv empfunden haben in der schweren Zeit des Lockdown weiterhin wirkt und nachhaltig bestehen bleibt. Danke an euch alle, denn ihr lasst euch wirklich gut auf die Regeln ein und jeder von uns hat die Sicherheit, das wir unseren Sport ausüben können ohne Angst vor einer Ansteckung haben zu müssen.

Am **04./05. September** hoffen wir auf einen **workshop mit Enrique Grahl**, der uns ja seit Jahren in die Geheimnisse des Tango Argentino einweicht. Vom ihm stammt der Satz „Bleibt vor allem in der Balance“ – und den bezog er in dem Zusammenhang nicht nur auf's Tanzen sondern auf den Wunsch an uns, mental und körperlich gesund durch die Krise zu kommen.

Waldmünchen steht im Oktober auf unserem Programm. Otto Schwandtner prüft zur Zeit, ob/wie wir unser Tanzwochenende dort durchführen können.

Die **Herbstwanderung am 17.10.** fassen wir fest ins Auge – und passen sie an die dann aktuellen Gegebenheiten an.

Abgesagt haben wir dagegen bereits jetzt den Festliche Ball – ein Novum in seiner 37-jährigen Geschichte. Leicht ist uns diese Entscheidung nicht gefallen, allerdings sehen wir keine Möglichkeit, ihn unter den derzeitigen und zu erwartenden Bedingungen (kalte Jahreszeit, mögliche 2. Welle, nicht ausreichende Belüftung, große Nähe, ca. 200 vorwiegend ältere Gäste, des dadurch bestehenden Risikos einer nicht ausverkauften Veranstaltung und einem doch sehr geringen Spaßfaktor beim Tanzen mit Maske,) durchzuführen.

Wir freuen uns auf 2021 – und sind optimistisch, dass dann vielleicht nicht alles gut, aber Corona nicht mehr so dominant und ein Impfstoff gefunden ist.

So, das war ein ganz anderer Bericht als ihr ihn kennt. Es gibt ja die tolle Homepage, die Heinz Golüke liebevoll für uns pflegt. Dort könnt ihr euch über die vielen schönen Bilder und Videos freuen und die ausführlichen Berichte und Zeitungsartikel nachlesen.

Eure Heike



Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

www.schaeffler.de

SCHAEFFLER

Nachruf

Wir trauern um unser Ehrenmitglied Hans Mayer

Am 13. März 2020 verstarb unser Ehrenmitglied Hans Mayer im Alter von 92 Jahren. Hans Mayer trat 1960 in die Fußballabteilung des ASV Niederndorf ein. Bis zu seinem Tod war er Mitglied in unserem Verein. Der Verein war wie eine zweite Familie für ihn; es verging kaum ein Sonntag, an dem er nicht auf dem Fußballplatz am Spielfeldrand stand und seine Mannschaften anfeuerte. Mehr als 10 Jahre lang war Hans Mayer Platzkassier bei unserem Verein. Hans war immer da, wo es nötig war, aktiv, hilfsbereit, freundlich und sehr geschätzt von seinen Vereinskameraden.



Er setzte sich ein wo er konnte, seine Erfahrungen als Maurer und Polier kamen unserem Verein zu Gute. Beim Kanalbau, Umbau und Neubau und sonstigen Bauvorhaben im ASV Niederndorf erbrachte Hans Mayer bis zur Sportheim-Einweihung im September 2002 weit über 700 Stunden freiwillige Arbeitsleistung und steuerte die Arbeitseinsätze für und auf dem Bau. Für seinen Verein tat er alles, was ihm möglich war. Der Name Hans Mayer ist untrennbar mit der früheren Bauzeit beim ASV Niederndorf verbunden.

Aber auch beim Feiern kam Hans Mayer zum Einsatz. Viele Jahre lang hat er das Kirchweih-Fässla an der Niederndorfer Sommerkirchweih mit großer Freude erfolgreich angezapft. Bei den Vorbereitungen zur Kirchweih und in vielen Festausschüssen war Hans unserem Schatzmeister eine wertvolle und zuverlässige Stütze und Hilfe. 1976 und 1977 übte Hans Mayer das Amt des 2. Vorstands aus.

Seit den 1960er Jahren war er als Fahnenbegleiter und Fahnenträger immer wieder im Einsatz. Die ASV-Fahne war Hans wichtig. Er war stolz darauf, sie tragen zu dürfen – bis die Fahne für ihn zu schwer wurde.

2003 wurde Hans Mayer zum Ehrenmitglied des ASV Niederndorf ernannt.

Wir danken Hans Mayer, der immer bereit war, sich für seinen Verein einzusetzen.
Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Hans-Michael Persang
Vorstand ASV Niederndorf

Karin Wittenzellner-Zollhöfer
Ehrenvorsitzende ASV Niederndorf

Kinderturnen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir engagierte und zuverlässige Übungsleiter/innen und Helfer/innen!

Wir suchen Dich, wenn Du

- ❖ Spaß und Freude im Umgang mit Kindern hast
- ❖ zuverlässig bist und eigenverantwortlich arbeitest
- ❖ begeistern und motivieren kannst
- ❖ ggfs. eine sportfachliche Ausbildung hast; das ist aber keine Voraussetzung!

Der ASV bietet Interessierten im Rahmen ihrer aktiven Tätigkeit für den Verein unter bestimmten Voraussetzungen den kostenfreien Erwerb einer Lizenz im Breitensport an.

Die Vergütung erfolgt nach Aufwand und Qualifikation.

Unsere "Eltern-Kind-Gruppe" vom guten Lauffalter bis 36 Monate

Vater-Mutter-Kind-Turnen ist Bewegung, Spiel und Spaß für kleine Leute mit Begleitung. Die Eltern/Großeltern sind dabei aktiv an der Turnstunde beteiligt: Sie machen mit, helfen, unterstützen und begleiten ihr Kind/Enkelkind. Abwechslungsreiche und vielseitige Spiel- und Bewegungsangebote ermöglichen den Kindern erste Erfahrungen in der Gruppe und fördern ihre körperlichen Fertigkeiten mit klettern - schaukeln - springen - rutschen - balancieren - rennen - hüpfen - schwingen ... und viel Spaß mit Bewegung.

Unser Kleinkinderturnen für 3 – 4 bzw. 5 – 6-jährige Kinder

In diesen Stunden lernen Kinder spielerisch und mit viel Spaß die Geräte Kasten, Barren, Seile, Matten und so weiter kennen. Die Kinder bauen "Gerätelandschaften" auf, in denen sie dann Aufgaben ausprobieren dürfen. Die Kinder können ihren eigenen Bewegungsdrang ausleben, lernen ihren Körper und die eigenen Bewegungen zu kontrollieren und wie sie durch Training etwas erreichen können. Hier ist aber nicht nur das einzelne Kind und sein Können gefragt, das Miteinander fördert die Partnerarbeit, soziales Engagement und auch die Gruppenarbeit.

Unser Kinderturnen für 6 – 9-jährige Kinder

Die Kinder erhalten die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung die Grundlagen des Geräteturnens zu erlernen, welches erwiesenermaßen die beste ganzkörperliche Sportart im Kindesalter ist. Der Schwerpunkt liegt in einer abwechslungsreichen, allgemeinen Bewegungsförderung – kein Leistungssport.

Kinderturnen

Aufgrund der aktuellen COVID-19 Lage mit entsprechenden Vorgaben und zweckmäßigen Anforderungen an Hygiene und Abstandsregelungen, die bis auf Weiteres gelten, ist noch offen, wann und unter welchen Bedingungen die neue Saison beginnen kann. Aktuelle Informationen sind auch stets auf der Webseite www.asv-niederndorf.de unter Abteilung Kinderturnen zu finden.

- ❖ Du bist bereits Übungsleiter/-in mit Lizenz im Breitensport oder auch Erzieher, Kinderpfleger,... und hast Interesse Sportstunden zu übernehmen?
- ❖ Du bist kein Übungsleiter, hättest aber Interesse die Ausbildung zu machen? Auch Väter/Mütter können jederzeit gerne diese Aufgabe übernehmen!
- ❖ Wir würden uns in beiden Fällen gerne in einem persönlichen Gespräch mit Dir unterhalten.

Barbara Wiedorn – ASV Niederndorf, Abteilungsleitung Kinderturnen

Tel.: 09132 - 762062

Fachhandel
MEHLER GmbH
Farben | Tapeten | Bodenbeläge

- TEPPICHBODEN
- FARBEN, LACKE & LASUREN
- LAMINAT- & DESIGNBÖDEN
- HOLZÖLE FÜR INNEN & AUSSEN
- MALERWERKZEUGE & ZUBEHÖR
- TRENDIGE TAPETEN & WALLPANELS
- U.V.M

ADRESSE
Mehler GmbH
Eichstr. 35b
Herzogenaurach

KONTAKT INTERNET
Tel. 09132 97 88
info@fachhandel-mehler.de
www.fachhandel-mehler.de
facebook.com/mehler.gmbh

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr 08.30 – 18.00 Uhr
Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Heimtex Star 2013
Fachhändler des Jahres

Hinter jedem Rezept steht ein Mensch, der von uns
individuell behandelt und therapiert wird ...

... das versprechen wir Ihnen!



DAS PHYSIOTEAM

Herzogenaurach



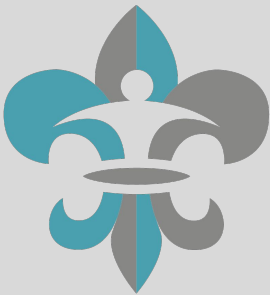
So erreichen Sie uns:

09132 / 7918802

praxis@physioteam-herzogenaurach.de

Niederndorfer Hauptstraße 43, Herzogenaurach

www.physioteam-herzogenaurach.de



Tischtennisabteilung

Liebe Sportfreunde,

Die aktive Spielsaison endete abrupt am 12.3.2020 infolge der COVID-19-Pandemie. Nach dem letzten Spieltag ergaben sich folgende Tabellenstände:

	Liga	Tabellenplatz	Spiele	Punkte
1. Mannschaft	Bezirksklasse B Gruppe 2 West	2 von 10	119:50	25:3
2. Mannschaft	Bezirksklasse B Gruppe 3 West	10 von 10	42:141	2:30
3. Mannschaft	Bezirksklasse C Gruppe 2 West	8 von 10	34:104	3:21

Unsere erste Mannschaft steigt als zweiter der Bezirksklasse B in die Bezirksklasse A Gruppe 2 West auf. Herzlichen Glückwunsch. Letztes Spiel war am 3.3.2020, 4 Spiele fielen Corona-bedingt aus.

Unsere zweite Mannschaft war infolge berufs-, urlaubs- und krankheitsbedingter Abwesenheiten meistens inkomplett und hatte so in der Bezirksklasse B keine Chance. Das letzte Spiel fand am 12.3.2020 statt, 2 Spiele fielen Corona-bedingt aus. Die Mannschaft steigt in die Bezirksklasse C Gruppe 4 West ab.

Unsere dritte Mannschaft lag bei Saisonende auf dem Absteigerplatz 8, kann aber in der nächsten Saison in der Bezirksklasse C Gruppe 3 West weiterspielen, da eine Mannschaft mit 6 Spielern angemeldet wurde (die Klasse D spielt mit nur 4 Spielern) und die Mannschaftshöchstzahl in der Klasse noch nicht erreicht war. Das letzte Spiel fand am 6.3.2020 statt, 2 Spiele fielen Corona-bedingt aus.

Die Tischtennisabteilung freut sich über einen neuen Spieler, Alexander Neubeck, der die 1. Mannschaft und damit alle weiteren Mannschaften substanziell verstärkt. Herzlich willkommen!

Am 16.6. wurde die Turnhalle Niederndorf erstmals wieder für die Tischtennispieler freigegeben. Abteilungsvorstand Thomas Motz erklärte die Hygieneregeln: maximal 12 Spieler plus ein Trainingsleiter in der Halle. Es werden maximal 6 TT-Platten gestellt. Abstand zwischen 2 Personen beim zB. TT-Ball holen mindestens 1,50 m. TT-Bälle von benachbarten TT-Platten werden nicht angefasst, sondern mit Schläger oder Fuß zurückgespielt. Keine Doppelspiele. Desinfektion von Ball und Tischplatte vor dem Wechsel neuer Spieler an der jeweiligen TT-Platte. Zwischen den TT-Platten stehen Abfalleimer, Sprühdesinfektionsmittel und Küchenrolle.

Inzwischen wurden die Hygieneregeln offiziell leicht gelockert. Der Trainingbetrieb ist kaum beeinträchtigt, alle freuen sich, wieder spielen zu dürfen.

Einmal pro Monat, samstags von 10,00-13,00 Uhr, hat sich mittlerweile ein Zusatztraining mit Marius Zauss, Spieler der 3. Tischtennis-Bundeliga der DJK-SpVGG Effeltrich, etabliert. Nach der Corona-Pause geht's demnächst wieder weiter.

Eberhard Lang

Freiluftsport + Kultur

Liebe Sportsfreunde,

die Pandemie mit all den Kontaktverboten, Einschränkungen und Schutzmaßnahmen hat unser komplettes Jahresprogramm ab April unmöglich gemacht. Auch die weitere Programmgestaltung ist mit großen Unsicherheiten behaftet. Unsere letzte noch durchgeführte Veranstaltung war die Wanderung Veitsbronn. Der Organisator, Klaus hat hierzu nachstehenden Bericht geschrieben:

Am Mittwoch, den 11.03.2020, starteten wir an der Bushaltestelle Niederndorf Kirche um 9:45 h nach Veitsbronn unseren Ausflug. Der Bus der VGN-Linie 123 Herzogenaurach - Siegersdorf war (wie fast immer) pünktlich und wir konnten nach Lösen eines Gruppenfahr Scheins ab 10 Personen zum halben Fahrpreis unsere Reise antreten, 2 Wanderer stiegen dann noch an der Haltestelle Am Behälterberg zu. In Veitsbronn kamen dann noch 3 Wanderer hinzu, sodass wir mit 20 Personen bei kühlem, aber trockenem Wetter los marschieren konnten.

Nachdem wir die 107 Stufen des Treppenaufgangs von der Dorfmitte in Veitsbronn zur Kirche hinauf gut gemeistert hatten, wartete der Kirchenführer, H. Feder schon auf uns. Eine gute halbe Stunde erzählte er uns viel Interessantes über die evangelisch-lutherische Kirche St.Veit, die hoch auf einer Anhöhe über dem Zenntal thront und als Wehrkirche schon von weitem zu sehen ist.



Eine große Besonderheit ist es, dass katholische Wallfahrer der Pfarrei Herzogenaurach auch nach der Reformation bis in die heutige Zeit die evangelische Kirche mit dem Marienaltar der "Verlassenen Gottesmutter" besuchen. H. Feder hatte eigens für uns den sonst mit Flügeln verschlossenen Altar geöffnet und wir konnten die Holzstatue der Gottesmutter mit dem Christuskind bewundern. Auch den Altar mit den 14 Nothelfern erklärte

uns H. Feder ausführlich.

Danach traten wir unsere eigentliche knapp 8 km lange Wanderung auf der Anhöhe beim Friedhof an und liefen auf ebenen Wegen zunächst in nördlicher Richtung nach Obermichelbach. Nach ca. 20 Minuten überquerten wir die Straße Tuchenbach -- Obermichelbach, liefen durch den Bereich Pfefferloh an einem Weiher vorbei und kamen nördlich des Sportplatzes des SC Obermichelbach

Freiluftsport + Kultur

zum nahegelegenen Burgwald. Im Wald waren die Wege leider nach den starken Regenfällen des Vortages und dem sehr regenreichen Februar doch sehr aufgeweicht. Wir alle hatten aber festes Schuhwerk an und so konnten wir auch diese Schwierigkeit meistern.

Schließlich kamen wir kurz vor dem Verlassen des Waldes auf den neu angelegten Rad- und Fußweg Hauptendorf -- Obermichelbach und hatten hiermit die Landkreisgrenze Fürth - Erlangen-Höchststadt überschritten.

Der schön angelegte Weg führte uns Richtung Hauptendorf. Kurz vor Hauptendorf verließen wir den Weg, gingen in das Tal hinab (in der Nähe ist eine Talbrücke der Südumgehung geplant) und mussten über eine ziemlich feuchte Wiese (Gummistiefel brauchte aber keiner) laufen, um zu einem Weg zu kommen, der uns zum geteerten Radweg Hauptendorf -- Niederndorf führte. Von da aus war es nicht mehr weit bis zu unserem Ziel und nach insgesamt ca. 2 Stunden Laufzeit erreichten wir pünktlich unser Vereinsheim. Das Essen unseres Wirtes Joannis hatten wir uns redlich verdient (Bericht Klaus Welker).

Nach reiflicher Überlegung und Abwägung aller Argumente haben wir uns dazu entschlossen, auch das restliche Jahresprogramm auszusetzen. Vor allem war uns wichtig, dass längere Anfahrten mit Fahrgemeinschaften zu den geplanten Zielen vermieden werden sollten. Wir werden, abhängig von der weiteren Entwicklung der Pandemie, Wanderungen in der Region durchführen, bei denen die derzeit gebotenen Schutzmaßnahmen und Abstandsregelungen gut und sicher eingehalten werden können.

Dabei halten wir natürlich an den gewohnten Terminen – 2. Mittwoch im Monat – fest. Da jedoch die weitere Entwicklung unsicher ist, werden wir von Monat zu Monat neu entscheiden, ob eine Veranstaltung stattfinden kann oder nicht. Bitte informiert euch in der Homepage, per telefonische Nachfrage oder gebt mir eure Mailadresse für kurzfristige Rundmails.

Am **Mittwoch, den 09.09.2020** werden wir eine Wanderung um Niederndorf machen, wofür wir uns um 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus treffen. Anschließend werden wir im Sportheim einkehren.

Für **Mittwoch, den 14.10.2020** ist ebenfalls eine Wanderung in der Region vorgesehen.

Nach derzeitiger Planung wird auch unser **Jahrestreff am 25.11.2020** im Sportheim stattfinden.

Mit sportlichen Grüßen

Alban Spägle



Sonja Endres-Greiner

Dipl.-Kauffrau
Steuerberaterin

www.endres-greiner.de - Telefon: 09132 / 6 32 53
Peter-Fleischmann-Str. 24 - 91074 Herzogenaurach

- Erstellung von Steuererklärungen
- Erstellung von Jahresabschlüssen / Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- umfassende Beratung und Dienstleistungen für kleine und mittelständische Unternehmen incl. Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Photovoltaik



Copy

Günter Spanhel

Gewerbegebiet Nord
Röntgenstr.26
91074 Herzogenaurach

Tel.0 91 32/ 78 31 0
Fax: 0 91 32/78 31 20
E-mail: c.spanhel@t-online.de

Farbkopien
Normalkopien
Digitalkopien, Plakat und Posterdruck
Laserausdrucke in SW und Farbe
Binden, Schneiden, Laminieren
Heften, Falzen, T-Shirt-Druck
Broschüren, Trauerkarten
Handzettel, Flyer, Postkarten
Visitenkarten ein- und mehrfarbig
Papier und Karton
in großer Auswahl

Druck

Chor CANTUS VOX

Liebe Sägerinnen und Sänger, liebe Freunde des Chorgesangs!

Seit 25.06. dürfen wir wieder in unserem Probenraum singen. Zwar nur mit reduzierter Stimmenzahl, aber das ist schon mehr als es anderen Chören möglich ist. Die Vorstandschaft und ihre fleißigen Helferlein haben das Hygienekonzept mit viel Arbeit und Fleiß umgesetzt. Wir sind beim ASV in der glücklichen Lage, dass die Lüftungsanlage die im Raum befindliche Luft nach draußen leitet und nicht nur umgewälzt wird. Dies ermöglicht das Singen von einer Stunde am Stück ohne zusätzliche Pausen zum Lüften. Die Anlage wurde, der Vereinsleitung sei Dank, erst vor kurzem von einem Fachmann gewartet und funktioniert einwandfrei.

Einige Chorproben fanden als ZOOM Probe am heimischen PC oder ähnlichem Gerät statt. War schon mal besser als gar nicht singen. Den meisten Teilnehmern hat aber der persönliche Kontakt und das Kommunizieren miteinander gefehlt. Ja, lieber Thomas Leyer, auch du hast uns gefehlt! Schön, dass unser Chorleiter noch bis zum 6. August Chorproben gehalten hat, mit dem geplanten Grillfest wäre es ursprünglich in die Ferien gegangen. Ich glaube, wir haben ihm ebenso ein bisschen gefehlt...

In der Teamsitzung am 8. Juli wurden alle Jubiläumstermine unseres Chores neu festgelegt.

Die Termine des Sängerkreises, **100 Jahre Sängerkreis** im nächsten Jahr, wurden um ein Jahr verschoben, also auch unser Auftritt in Dormitz.

Am Samstag, 5. September, findet eine Chorwanderung mit Kind und Kegel (oder Hund) statt. Ausgearbeitet hat sie auch diesmal Alban Spägle.

Terminvorschau:

Sa 05.09. Chorwanderung

Fr 25.09. ASV Mitgliederversammlung im Sportheim

14./15.11. Volkstrauertag, Singen am Ehrenmal

13.03.21 Sängerkreisforum

26.06.21 Jubiläumskonzert 19 Uhr, St. Magdalena

10./17.10. Festgottesdienst

10./17.10. Festkommers 18 Uhr

16.12.21 Gründungsfeier

Alle Termine – ohne Gewähr!

Liebe Chormitglieder bewahrt euch die Lust am Singen und drückt die Daumen, dass alles nicht schlimmer wird als es schon ist.

Liebe Grüße

Monika Mischke

Badmintonabteilung

Mannschaften

Mitte März wurde die Spielsaison aufgrund der COVID-19 Pandemie in allen Ligen abgebrochen. Ebenso wurden alle Turniere abgesagt. Die erste Mannschaft in der Bezirksoberliga stand zu diesem Zeitpunkt, nach einer starken Rückrunde, auf dem fünften Platz. In der Bezirksklasse-A beendete die zweite Mannschaft die abgebrochene Saison mit einem hervorragenden dritten Platz. Ebenfalls auf Platz drei stand unsere Hobbymannschaft. Hier waren im Vergleich zu den anderen Ligen erst zwei Begegnungen von zwölf ausgetragen.

Die Planung für die kommende Spielsaison ist soweit abgeschlossen. So haben wir wieder zwei aktiven Mannschaften und eine Spielgemeinschaft mit Zirndorf bei den Schülern gemeldet. Auch eine Teilnahme in der Hobbyliga ist wieder geplant. Es wird sich zeigen, wie sich der Ligabetrieb mit den Rahmenbedingungen der Pandemie durchführen lässt.

Training

Während der Zwangspause des Trainings in der Halle war die Badmintonabteilung aber nicht ganz untätig. Der Kontakt wurde über zwanglose Videokonferenzen gehalten.

Unter der Leitung von Sarah fand regelmäßig ein Online Workout statt. Nachdem von der Landesregierung wieder die Möglichkeit bestand, das Training aufzunehmen, galt es ein Hygienekonzept für die Wiederaufnahme des Hallentrainings zu erstellen und die Teilnehmer entsprechend einzuweisen. Vielen Dank an alle, die hier unterstützt haben.

Bisher klappt das Training mit dem Hygienekonzept sehr gut, vielen Dank allen dafür.

Alle, die am Training der Aktiven oder Schüler teilnehmen möchten, melden sich bitte vorher bei Tobias Spägle (Tobias.Sp@gmx.de), die Teilnehmer am Hobbytraining bei Volker Mohr (volker.mohr@mac.com) oder Walter Schobel (Walter.Schobel@gmx.de). Eine unangemeldete Teilnahme ist zum aktuellen Zeitpunkt leider nicht möglich.

Neue Mannschaftskleidung:

Unsere neuen T-Shirts sind gekommen. Diese konnten größtenteils über das Spendenportal der Sparkasse Erlangen finanziert werden. Vielen Dank der Sparkasse und allen Spendern. Es gibt weiterhin Projekte auf dem Portal, für die gespendet werden kann.

Dies könnt ihr auf folgender Webseite tun:

<http://sparkasse-erlangen.engagementportal.de/projects/74524> oder direkt über den QR-Code.



Badmintonabteilung

Ehrungen:

Am 09.07.2020 fand in Lauf an der Pegnitz der ordentliche Bezirkstag des BBV Bezirk Mittelfrankens unter strenger Einhaltung der Hygienerichtlinien statt. Der Jugendwart unserer Badmintonabteilung, Tobias Spägele, wurde am Bezirkstag für seine langjährige Arbeit in div. Ausschüssen des BBV und für das Amt des BBV Lehrworts Mittelfranken vom Bayerischen Ehrenamtsreferenten Peter Nielsen mit der Ehrennadel in Silber des BLSV und Silber mit Kranz des BBV ausgezeichnet. Weiterhin bekam er den Titel Mibad Trainer des Jahres 2019.

Dieses Jahr fand turnusmäßig die Wahl der Bezirksvertreter statt. Ilona Rachuj ist wie bereits in den vergangenen Jahren in den Jugendausschuss und Tobias Spägele in den Lehrausschuss des Bezirks gewählt worden.

Wir wünschen beiden viel Erfolg bei ihrer Arbeit.



Ihr Profi für Wohlfühlräume

- Persönliche Fachberatung
- Fachgerechtes Ausmessen
- Zuverlässiges Montieren
- Innenliegender Sonnenschutz
- Gardinen & Stores
- Tapeten
- Bodenbeläge

TAPETEN • GARDINEN • SONNENSCHUTZ • BODENBELÄGE

RAUMTEX

91074 Herzogenaurach • Schützengraben 20
Tel.: 09132 3055 • www.raumtex-krueppel.de

BODENBELÄGE

Lothar Meißel

- TEPPICHBÖDEN
- PVC-BELÄGE
- LAMINATBÖDEN
- KORK / LINOLEUM
- FERTIGPARKETT

Herzogenaurach/
Niederndorf
Lohhoferstr. 12
Tel.: 09132-4691
Fax: 09132-60582

METALLBAU
KUNSTSCHMIEDE
BAUSCHLOSSEREI

WALTER DREBINGER

Hauptstraße 28 • Herzogenaurach

Tel. 09132/9972
Fax 09132/75837
Email: info@drebinger.net
Internet: www.drebinger.info



Produkte:
Treppengeländer
Balkongeländer
Eingangstore
Fenstergitter
Zaunanlagen
Überdachungen
Stahltreppen

Geburtstagsgrüße aus der Vorstandschaft

Herzlichen Glückwunsch zum 85sten Geburtstag

Thomas Fink, swingender Jazzpianist mit Leib und Seele, konnte am 26. Mai 2020 seinen 85. Geburtstag feiern. Der leidenschaftliche Musiker, Bandleader, Kulturpreisträger der Stadt Herzogenaurach und des Landkreises ERH, ist schon seit mehr als 55 Jahren treues Mitglied bei uns im ASV Niederndorf.

Lieber Thomas, im Namen des ASV-Vorstands gratuliere ich Dir von Herzen. Wir wünschen Dir noch viele aktive Jahre, angefüllt mit musikalischer Kreativität und Begeisterung für Deine Musik.

Wir wünschen Dir vor allem, dass Du gesund bleibst und noch viele Jahre mit Freude und Zufriedenheit den Kreis Deiner großen musikalischen Familie genießen kannst.



(Foto: privat)



Karin Wittenzellner-Zollhöfer

Ehrenvorsitzende des ASV Niederndorf

**Leistung durch
hagebau
Gemeinschaft**

**BAUFACHHANDEL
MIT PROFIMARKT**

*... die
Baustoff-Profis*

Daigfuss **BAUSTOFFE**

Baustoffe • Fliesen • Baufertigteile • Heizoel • Gartenbedarf

*Besuchen Sie doch unser neues Fliesenstudio
unser Fachpersonal berät Sie gern*

Zeppelinstrasse 5
91074 Herzogenaurach
☎ (09132) 78 77-0
Fax (09132) 78 77-11



Sternen-Apotheke Niederndorf

Bettina Kuhlmann e.K.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie



BLEIBEN SIE IN KONTAKT MIT UNS!

ONLINE BESTELLEN UND AM GLEICHEN TAG ABHOLEN.*



www.meineapotheke.de



- 1 Sternen-Apotheke suchen
- 2 Als Lieblingsapotheke markieren
- 3 Chat starten

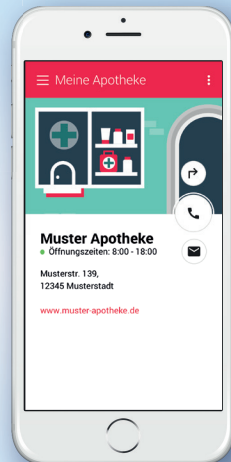
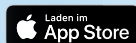
*In der Regel für Bestellungen bis 14 Uhr. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende oder ergänzende Bedingungen Ihrer meae Apotheke.

JETZT AUCH PER APP!

Viele nützliche Funktionen sind immer
griffbereit auf Ihrem Smartphone.
Nutzen Sie unseren mobilen Service!



GRATIS
DOWNLOADEN!



Alpinsportabteilung - Bergsport

Bergtouren 2020 und Corona

Heuer (ich kann bereits im August von heuer reden) waren die Aktivitäten in der Alpinsportabteilung ziemlich übersichtlich. Das Einzige was ordnungsgemäß und zu aller Zufriedenheit durchgeführt werden konnte, war das gemeinsame Alpinschifoarn Ende Februar / Anfang März in Ober- tauern in Österreich.

Eine Woche später startete Corona durch und einen Monat später musste ich alle drei geplanten Bergtouren, alle gebuchten Hotels, Pensionen und Hütten in Italien und Österreich stornieren. Aus heutiger Sicht mag zwar dem Einen oder Anderen eine Tourendurchführung wieder möglich erscheinen, aber außer Reiseverbot und Ausgangsbeschränkung hat sich nicht Wesentliches verändert. So sind zurzeit bei der Tour und auf allen Alpenvereinshütten z. B. folgende Regeln zu berücksichtigen:

- Das Mitbringen und das Nutzen des eigenen Daunenschlafsackes ist Pflicht. Decken bzw. Betten und Kopfkissen werden nicht ausgeteilt. Und somit ist der Rucksack bei den meisten bereits voll.
- Die Übernachtungsplätze sind wegen den nötigen Abständen stark dezimiert. Unsere verhältnismäßig großen Gruppen, wie z.B. die Bergwandertour mit 16 Personen, würde trotz Vorabbuchung sehr wahrscheinlich von der Personenzahl begrenzt werden.
- Die Waschräume sind nur sehr eingeschränkt zu benützen, Duschen auf keinen Fall. Desinfektionsmittel, und natürlich auch Masken, sind mitzubringen. (Passt vielleicht noch zum Daunenschlafsack.)
- Beim Aufenthalt auf den Hütten, z.B. zum Abendessen, dürfen nur „Risikogemeinschaften“ (in Österreich, ähnlich Hausstand in Deutschland) zusammensitzen, sonst alle mit Abstand.
- Die Abstandsregel gilt natürlich auch direkt beim Wandern und Bergsteigen am gemeinsamen Kletterseil.
- Die Anreise mit dem Vereinsbus und / oder mehreren Privatautos halte ich für problematisch.

Eine Bergtour mit einer größeren Gruppe ist also dieses Jahr weder sinnvoll noch gut durchführbar und auch der Spaß und die Freude würden sehr wahrscheinlich auf der Strecke bleiben. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben und deshalb werde ich diese geplanten, und vielleicht noch eine zusätzliche, Touren im nächsten Jahr wieder ausschreiben, in der starken Hoffnung, dass es dann wieder besser möglich ist.

Die Bekanntgabe des Termins für den Informationsabend für die Bergtouren und eines möglichen Alpinschifoarns wird dann im nächsten Kurier voraussichtlich im Dezember 2020 erscheinen.

Heuer bleibt das Equipment eingepackt



Bis dahin und bleiben und sich die Vorfreude noch etwas länger bewahren

Euer

Heinz Haynl

ASV-Kurier, Ausgabe 2/2020

24.07.2020

Seite 29

Alpinsportabteilung - Skisport

2. Alpinschifoarwochenende 2020

Im Rahmen der Alpinsportabteilung fand heuer vom 29. Februar - 03. März das zweite Alpinschifoarwochenende statt, gerade noch rechtzeitig vor den Corona - Ausgangsbeschränkungen. Als Skigebiet wurde dafür Obertauern / Radstadt im Salzburger Land in Österreich ausgewählt, was einige bereits von unseren früheren Nicht-ASV-Skitouren her kannten. Die Anreise erfolgte wieder mit unserem Vereinsbus und einem Privatauto – unser Vereinsbus ist an Auslandseinsätzen ja mittlerweile schon gewöhnt.

Am Anreisetag wurde der Nachmittag noch genutzt um im kleinen Skigebiet von Radstadt, der Kemahdhöhe, uns freudig recht locker einzufahren. Die Talstation dazu befindet sich fast in Gehdistanz zu unserem Hotel.



Fotoshooting auf der Piste

An den beiden folgenden Tagen fuhren wir mit dem Skibus, Haltestelle ist 200m vom Hotel entfernt, nach Obertauern, um hier links und rechts der Straße das große weitläufige Gebiet kreuz und quer einigermaßen zu durchfahren. Bei gemischtem Wetter von warm und traumhaft bis stürmisch und kalt, optimalen Schneebedingungen und kompakten ausgeglichenen Fahrvermögen der Gruppe wurde der Skipass jeden Tag ordentlich genutzt. Das Skigebiet wurde dabei teilweise

Alpinsportabteilung - Skisport

gar nicht präpariert und war auch, wahrscheinlich wegen der drohenden Coronakrise, lange nicht so bevölkert, wie es sonst hier üblich ist. - Sehr angenehm -



Unser „Zwölfender“ in der Hüttenmittagspause

Am vierten Tag beschlossen wir nach dem Frühstück und einem Blick aus dem Fenster wegen des jetzigen schneewolkenverhangenen und leicht regnerischen Wetters den geplanten halben Skitag in Flachau nicht mehr zu nutzen und stattdessen gemütlich die Heimreise anzutreten.

Die Übernachtungen fanden im ebenfalls bestens bekannten Hotel Taxerhof, etwas außerhalb von Radstadt gelegen, statt. In diesem Wellnesshotel konnten wir unser körperliches und geistiges Wohlbefinden nach den sportlichen Aktivitäten mit Saunagängen, toller Halbpension und Tullamore Dew bzw. Fritz' Grapefruitradler wieder herstellen.

Vor der Abreise vom Hotel Taxerhof

Mit dabei waren diesmal nur 5 ASV-Mitglieder und 2 Nicht-ASVler, weil mehrere Teilnehmer vom vorigen Jahr aus zeitlichen Gründen verhindert waren.

Im nächsten Jahr wird die Alpinsportabteilung sehr wahrscheinlich wieder ein organisiertes Ski-foarwochenende in ähnlicher Art und Weise anbieten, in der Hoffnung, dass dann die Akzeptanz beim ASV höher ist. (Es ist aber auch in einer kleinen Besetzung überaus angenehm mit besonderen Vorteilen.)

Ohne Ausnahme fuhren alle Teilnehmer wohlbehalten und mit einem zufriedenen breiten Grinsen zurück nach Niederndorf, noch ohne zu wissen, was uns in den zwei nächsten Wochen erwarten würde.

Euer

Heinz Haynl



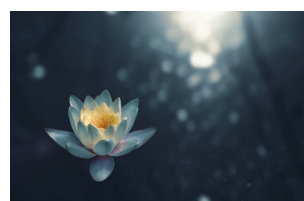
Gymnastikabteilung

Unsere Kursangebote ab September 2020

Nachstehende Kurse können wir ab September wieder anbieten. Die Kurse erfolgen selbstverständlich unter Einhaltung der Corona-Sicherheitsmassnahmen.

Kurs		Zeit	Ort	Trainerin	Kursstart
Fascial Fitness	Montag	08.45 - 10.00	ASV-Sportheim	Anca Ott	Starttermin folgt.
Fascial Fitness	Dienstag	19.00 - 20.15	ASV-Sportheim	Anca Ott	Starttermin folgt.
Fascial Fitness	Donnerstag	08.45 - 10.00	ASV-Sportheim	Anca Ott	Starttermin folgt.
Orientalischer Bauchtanz für Fortgeschrittene	Montag	18.30 - 19.45	Scheer Tanzstudio, HZA Werner-Heisenberg-Str. 12	Kerstin Trebeß	21.09.2020
Pilates	Donnerstag	10.15 - 11.30	ASV-Sportheim	Anca Ott	Starttermin folgt.
Qi Gong	Dienstag	10.15 - 11.15	ASV-Sportheim	Eva Dahmen-Weisbach	29.09.2020
Qi Gong	Mittwoch	17.30 - 18.30	ASV-Sportheim	Eva Dahmen-Weisbach	30.09.2020
smovey	Montag	17.00 - 18.00	ASV-Sportheim	Pamela Cobb	14.09.2020
smovey	Mittwoch	19.00 - 20.00	ASV-Sportheim	Pamela Cobb	16.09.2020
Yoga	Montag	14.30 - 16.00	ASV-Sportheim	Kerstin Stanek	14.09.2020
Zumba	Montag	19.15 - 20.15	ASV-Sportheim	Christiane Reinwald	14.09.2020

Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme mit der Abteilungsleitung Gymnastik Anita Joost (Mail: Joost@herzomedia.net, Tel. 09132-796707, Handy 0157-54853556)



Gymnastikabteilung

Liebe Gymnastikteilnehmer,

die bayrischen Sommerferien enden am 7.9.2020. Nach den Ferien werden wir unter Einhaltung aller Sicherheitsmassnahmen unsere Gymnastikstunden wieder aufnehmen wie folgt:

Gymnastik	Tag und Ort	Uhrzeit	Trainerin
Fitness für Damen	Montag Niederndorfer Mehrzweckhalle	17.45 - 18.30	Dagmar Wegmann
Fit durch den Winter	Montag Berufsschulsporthalle	19.00 - 20.00	Rosi Haynl
Fit durch den Winter	Mittwoch Niederndorfer Mehrzweckhalle	18.30 - 19.30	Rosi Haynl
Fit & Fun	Montag Niederndorfer Mehrzweckhalle	18.45 - 19.45	Sigrid Schramm
Int. Reihentänze	jeden 1. und letzten Freitag im Monat Gymnastikraum ASV-Sportheim	10.00 - 11.30	Ute Miederer
Seniorengymnastik	Dienstag Gymnastikraum ASV-Sportheim	09.00 - 10.00	Margit Piniek
Wirbelsäulengymnastik	Montag Niederndorfer Mehrzweckhalle	entfällt !	Info folgt!
Gymnastik mit Pfiff	Mittwoch Gymnastikraum ASV-Sportheim	09.00 - 10.30	Uschi Gronbach

Bitte beachten Sie, dass Fit & Fun mit Sigrid Schramm einen veränderten Trainingsort sowie eine veränderte Trainingszeit vorgibt.

Für Wirbelsäulengymnastik konnten wir bis zur Stunde leider noch keine neue Trainerin bekommen. Wenn das der Fall ist, werden Sie umgehend informiert.

Für den neuen Start im Herbst allen Teilnehmern viel Spaß, Vergnügen und beste Gesundheit.

Anita Joost

Gymnastikabteilung

Mehr als 30 Jahre Treue für den ASV-Niederndorf – DANKE BRIGITTE !

Seit über 30 Jahren ist Brigitte Schürr als Trainerin für den ASV Niederndorf tätig. Persönliche Gründe, auch und besonders durch Corona bedingt, führten nun zu ihrer Entscheidung, ihre Laufbahn als Trainerin zu beenden. Wir finden das sehr schade und wissen, dass eine Menge Mitglieder sehr traurig sein werden. Ihr professionelles Training hat große Zustimmung gefunden und ihr eine große Anzahl von begeisterten Teilnehmern beschert, die besonders gerne Ihr Training besuchten.

Uns bleibt nur, ihr für die vielen Jahrzehnte Treue herzlich zu danken und wünschen ihr und ihren Lieben alles Gute für die Zukunft, besonders Gesundheit und Wohlergehen.

Brigitte grüßt auf diesem Wege auch alle Ihre Fans....



Anita Joost

Gymnastikabteilung

Herzlichen Dank!

Wir danken der Sparkasse in Herzogenaurach für die Spende an unsere Gymnastikabteilung, die es uns ermöglichte, 25 Paar kleine leichte Schwunghanteln mit großer Wirkung für unsere Gesundheitsgymnastik zu beschaffen.

Das Handtrainingsgerät Brasil von Toga besteht aus zwei Schwunghanteln. Während sie auf den ersten Blick wie einfache Hand- und Fingertrainer aussehen, wird man eines Besseren belehrt, sobald man die kleinen zapfenförmigen Gummiteile in die Hand nimmt. Sie wiegen 270 Gramm und sind mit Luft und Granulat gefüllt. Gut für die Tiefenmuskulatur. Nimmt man einen Brasil in jede Hand und macht dann kleine, schnelle Bewegungen mit den Armen, spürt man, wie darin das Granulat hin- und her geschleudert wird. Die Vibrationen sind nicht nur in den Händen und Armen, sondern sogar bis in den Bauch hinein spürbar. Ziel des Trainings sind vor allem die Arm- und Oberkörpermuskeln, aber auch die Rückenmuskeln und sogar die Bauchmuskeln profitieren. Das beim Schwingen entstehende Geräusch gibt ein Feedback darüber, ob man es richtig macht. Wohl gemerkt: Es geht hier um kleine Bewegungen, mit denen die Tiefenmuskulatur besonders gut erreicht wird. Wegen des geringen Eigengewichts der Handgeräte, ist kein hoher Kraftaufwand nötig, um den gewünschten Trainingseffekt zu erreichen. Durch das geringe Gewicht werden beim Training außerdem die Gelenke geschont. Noppen reizen die Handflächen sensomotorisch, wie der Hersteller es ausdrückt. Man könnte auch von Akupressur der Handinnenseite sprechen.

Unsere ersten Trainingsstunden zeigten, dass wir alle sehr viel Spaß mit diesen Handtrainern hatten und der gesundheitliche Effekt uns allen mit Sicherheit zugutekommen wird.

Herzlichen Dank.



Anita Joost

	Maler Brendel
Malen	Paul Brendel Maler- und Lackierermeister
Beschriften	
Tapezieren	Neuenweiherstr. 10 91056 Erlangen
Fassadenanstriche	Tel. (0 91 31) 99 23 83
Vollwärmeschutz	Fax (0 91 31) 99 11 70

Gymnastikabteilung

Wer erinnert sich noch? Lange vor Corona haben wir Weiberfasching gefeiert!

Wie jedes Jahr wurden wir aufs Neue überrascht von der Kreativität und Fantasie, mit der neue Kostüme entstanden. Teilnehmer, die wir kaum erkennen konnten, verwirrten, erstaunten und erfreuten uns. Obwohl es nun der völlig falsche Tag war (Samstag) für unseren Weiberfasching, hatten wir mächtig viel Spaß und eine gute Beteiligung. Wir wollten nicht verzichten auf unseren Marian, er konnte beruflich bedingt nur Sonnabend für uns spielen. Unser Gymnastikraum war stimmungsvoll geschmückt. Herzlichen Dank dafür an Ioannis. Es fehlte an nichts und wir konnten die folgenden Stunden einfach nur genießen mit leckerem Essen, Trinken und Tanzen. Marian schaffte es mit seiner mitreißenden Musik wieder mal, die Tanzfläche den ganzen Abend zu füllen. Die Bilder mögen hier mehr sagen als ich schreiben könnte. Es war einfach toll und wir alle freuen uns auf das nächste Jahr - hoffentlich. Danke an alle Teilnehmer, die überhaupt erst den Erfolg möglich machten 😊



Volleyballabteilung

Liebe Freundinnen und Freunde des Volleysports,

wie für uns alle, war und ist das Jahr 2020 aufgrund der Corona-Beschränkungen auch für die Volleyballer des ASV Niederndorf ein außergewöhnliches Jahr. Das Hallentraining ruht seit Mitte März, weder unser Frühjahrsturnier, noch die Teilnahme am Sandpokal-Turnier am Monte Kaolino konnten wie geplant durchgeführt werden. Angesichts der enormen Herausforderungen für viele sind dies natürlich Kleinigkeiten. Besonders schade ist aber schon, dass wir damit die Feierlichkeiten anlässlich des 30-jährigen Bestehens der Freundschaft mit den Volleyballern aus Kohren-Sahlis in Sachsen ebenfalls verschieben mussten. Außerdem musste der Umzug unserer Beach-Volleyballanlage unter erschwerten Bedingungen bewältigt werden, dazu aber der Reihe nach:

Nachdem der Pachtvertrag für die bisherige Anlage in der Nähe der Reha-Klinik seitens der Eigentümer gekündigt wurde, musste bis Ende März eine alternative Lösung her. Diese fanden wir schließlich auf dem Gelände der Turnerschaft Herzogenausrach, wo wir auf einem der bisherigen vier Tennisplätzen unseren Beachplatz neu aufbauen konnten. Der Umzug des Sandes und der Rückbau der bisherigen Anlage wurde in dankenswerter Weise von der Firma Zollhöfer mit schwerem Gerät auf Spendenbasis unterstützt, so dass diese Aufgabe von einem kleinen Team an einem Wochenende bewältigt werden konnte. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an die Firma Zollhöfer und Mitarbeiter, alle Helfer sowie an die TS Herzogenausrach für die schöne neue Örtlichkeit.



Abbau und Wiederaufbau der Beachvolleyballanlage

Ab dem kommenden Schuljahr steht ein Wechsel der Abteilungsleitung an. Eine Nachfolgelösung ist bereits angedacht. Berit, wir danken Dir für Deinen langjährigen Einsatz für die Volleyballabteilung! Seit Ende Mai läuft der Spielbetrieb im Freien auf der neuen Beachvolleyball-Anlage. Ab wann der Volleyballbetrieb in der Halle wieder aufgenommen werden kann, ist derzeit noch nicht klar. Aktuelle Informationen dazu gibt es auf der neu gestalteten (Vielen Dank an Holger!) Homepage sowie bei der Abteilungsleitung.

Der Verfasser wünscht allen Leserinnen und Lesern erlebnisreiche und verletzungsfreie Stunden beim Sport. Mit sportlichen Grüßen, und bleibt gesund!

Marcus Lenz

Sportabzeichenabteilung

Neuer Spitzenwert 161 Urkunden bei der Sportabzeichenverleihung des ASV Niederndorf im Februar 2020

Am Samstag, den 8. Februar 2020 fand die 38. Verleihung der Sportabzeichen des ASV Niederndorf in der Sportgaststätte des ASV Niederndorf statt. In diesem Jahr erhielten die Kinder und Jugendlichen ihre Sportabzeichenurkunden nicht mehr bei Kaffee und Kuchen, sondern im Rahmen eines Pizzaessens. Bürgermeister Dr. German Hacker ließ es sich nicht nehmen, zusammen mit der neuen Abteilungsleiterin Michaela Protiwa den erfolgreichen jugendlichen Absolventen die Urkunden persönlich mit einem Atlantis-Gutschein der Stadt Herzogenaurach zu überreichen. Auch der Sportabzeichenreferent des BLSV Werner Böcklein, der Vorsitzende des ASV Niederndorf Michael Persang und Josef Weisser, der Sportabzeichenobmann des befreundeten TS Herzogenaurach, wohnten der Ehrung bei. Die anschließende Verleihung der Urkunden an die Erwachsenen begleitete seitens der Stadt die zweite Bürgermeisterin Renate Schroff. Diese Veranstaltung wurde erstmals mit einem Sektempfang eingeleitet. Uschi Gronbach sorgte dankenswerterweise wie immer für die passende Dekoration der Tische.

Schon im letzten Jahr steigerte sich durch die Zusammenarbeit mit der Cuntz-Reyther-Grundschule in Niederndorf, die jetzt 113 Erfolge zählte, die Anzahl der Sportabzeichen. Diese Zahl konnte jedoch noch einmal getoppt werden. Insgesamt 161 Sportabzeichen und 2 vereinsinterne Siegerurkunden konnte der ASV melden.

Ausgezeichnet wurden bei der Urkundenübergabe insbesondere auch „Wiederholungstäter“ mit einer „runden“ Zahl. Beim Sportabzeichen wiederholten Achim Kaa 35 Mal, Gerda Rudel 25 Mal, Karin Weissen 20 Mal, Klaus Wiedorn 15 Mal, Philipp Schramm, Tobias Spägele, Laura und Martina Wershofen jeweils 10 Mal und Matthias Mühlhäuser sowie Maria Wershofen zum fünften Mal das Abzeichen. Da die abzulegenden Leistungen für das Sportabzeichen nach Altersgruppen gestaffelt sind, können auch die Familien über mehrere Generationen gemeinsam mit einem Familiensportabzeichen ausgezeichnet werden. Es ist schön, wenn sich die Familienmitglieder gegenseitig anspornen, um die erforderlichen Werte zu erreichen. In der vereinsinternen Familienwertung lagen folgende Familien vorne: Familie Gronbach mit 6 Sportabzeichen, Familie Wershofen mit 5 Sportabzeichen, Familie Protiwa mit 4 Sportabzeichen, die Familien Kirchner, Wiedorn, Zahl mit jeweils 3 Sportabzeichen und Familie Schramm mit 2 Sportabzeichen.

Michaela Protiwa bedankte sich bei ihrem Stellvertreter Burkhardt Schlemmer, der einen großen Anteil der organisatorischen Aufgaben übernommen hatte, bei Sigrid Schramm, die alle Leistungen in die notwendige Software einpflegte, außerdem auch bei den Übungsleitern, Sportabzeichen-Abnehmern und Helfern für die tolle Arbeit während der gesamten Saison. Ein kleines Dankeschön konnte auch mit Unterstützung der Stadt Herzogenaurach überreicht werden.

Sportabzeichenabteilung



Sportabzeichenabteilung

Bericht „Rundwanderung im Norden von Herzogenaurach / Niederndorf“

Die Corona-Zeit war schon etwas in Sichtweite, aber dennoch ein Stückchen weit entfernt, und so trafen wir uns bei gutem Wetter und mit guter Laune wie verabredet zur gemeinsamen Wanderung am Samstag, den 14. März 2020. Insgesamt waren 12 fröhliche Wanderinnen und Wanderer unterwegs, wobei die Frauen in der Überzahl waren. Zunächst ging es entlang des östlichen Rands der Herzobase in Richtung Norden, um dann an den neuen Gebäuden von Adidas („Halftime“ und „Arena“) vorbeizulaufen. Es gab so viel zu erzählen, dass diese neuen bemerkenswerten Adidas-Gebäude und die Strandpromenade kaum beachtet wurden. Nach der Durchquerung von Haundorf konnten wir aber die Natur genießen, es ging durch den Hammerbacher Wald bis hin zur Gaststätte in Obermembach. Dort haben wir in der Gaststätte eine Rast eingelegt, für das Sitzen draußen war es dann doch etwas zu kühl. Bei Kaffee, Cappuccino und Radler oder Bier verging die Zeit wie im Fluge und wir haben uns dann zur nächsten Etappe, dem Flughafen Herzogenaurach, aufgemacht. Dort kehrten wir um kurz nach fünf Uhr beim Italiener „Trattoria La Bussola“ ein, durften uns nach den Strapazen wieder erholen und haben natürlich auch etwas gegessen. Rechtzeitig vor dem Dunkelwerden traten wir die letzte Etappe der Rundwanderung an, die uns wieder an den Ausgangspunkt bei McDonalds gebracht hat.

Ich möchte mich ganz herzlich bei allen Teilnehmer/-innen bedanken, es war eine ganz herzliche Atmosphäre, und wie gewünscht, plane ich auch sehr gerne wieder eine weitere Tour – nach der Corona – Zeit.

Burkhardt

Das Foto zeigt die Wandergruppe auf der Etappe zum Flughafen, hier fehlen Andrea, Dagmar und Harald, die sich wegen anderer Termine kurz vorher schon verabschiedet hatten.



Sportabzeichenabteilung

Sportabzeichensaison 2020

Die Sportabzeichensaison 2020 stand ganz im Zeichen der aktuellen Pandemie. Nachdem es lange Zeit sehr fraglich war, ob überhaupt ein Training und die Abnahme angeboten werden kann, wurde mit der vierten Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung der Trainingsbetrieb von Individualsport im Freien unter Auflagen (u.a. Gruppen mit max. 5 Personen) ab dem 11. Mai 2020 wieder erlaubt. Auf Basis der damaligen Handlungsempfehlungen des BLSV hatten wir dann für unseren Sportbetrieb ein Konzept erstellt und die Genehmigung für die Sportplatzbenutzung eingeholt.

Ab dem 19. Mai 2020 konnten wir für die Erwachsene und Jugendlichen die Saison starten. Die Nachfrage war durchweg bis zum Saisonende erfreulich groß. Die üblichen Schwimmannahmen konnten nicht stattfinden und die Laufabnahmen für die langen Strecken wurden dieses Jahr auf dem Sportplatz beim Gymnasium durchgeführt (meine Erfahrung: sehr schnelle Strecke 😊). Die Fahrradabnahmen für die Langstrecke wurden nur leicht modifiziert wie immer mit Start in Falkendorf durchgeführt (auch hier gab es in diesem Jahr sehr schnelle Zeiten!)

Manfred Gronbach hatte wie auch schon in den letzten Jahren wieder Abnahmen für den 200m Fahrradsprint mit „fliegendem“ Start ermöglicht, und Dagmar Wegmann hatte die Abnahmen für das Nordic Walking durchgeführt.

Zunächst fand das Training in Fünfergruppen statt, später im Zuge weiterer Lockerungen konnten die Gruppen vergrößert werden. An dieser Stelle bedanken wir uns noch einmal bei Manfred Gronbach, der das Training leitete und bei Uschi Gronbach, die die Gymnastikübungen beim Aufwärmen leitete. Weiterhin ganz herzlichen Dank an die Prüfungsabnehmer.

Traditionell wurde die Saison 2020 mit einem gemütlichen Beisammensein, fröhlich aber mit Abstand, beendet. Falls hier oder da vereinzelt noch Abnahmen notwendig sind, bitte auf uns zugehen.



Bleibt gesund und liebe Grüße

Michaela Protiwa und Burkhardt Schlemmer

Ihr kompetenter
Fachmann
- seit über 40 Jahren -

Meisterbetrieb

Weiß 
GmbH

Sanitär • Heizung • Solar

Tel.: 09132- 9 5 5 9

- Öl-/Gasheizung
- Kesselaustausch
- Wärmepumpen
- Wasser/Abwasser
- Leckortung
- Badsanierung
- Trinkwasser-Installation
- Solar

Von-Weber-Str. 46a
91074 Herzogenaurach
Fax 09132-40103
Notdienst 0162-436 222 6
www.weiss-haustechnik.de
heizung.weiss@web.de

Sportgaststätte – Restaurant

ASV Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27 - Herzogenaurach-Niederndorf - Tel. 09132/7411893

Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag
Dienstag – Freitag:	17.00 bis 24.00 Uhr
Samstag:	15.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag:	15.00 bis 24.00 Uhr

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Für Hochzeiten, Geburtstags- und Familienfeiern jeder Art stehen Nebenräume zur Verfügung: Saal (ca. 200 Personen), Wintergarten (ca. 50 Personen)

Auf Ihren Besuch freut sich

Familie Kisniaridis

Fußballabteilung

Endlich rollt der Ball wieder

Die beiden Fußballplätze in Niederndorf waren im Frühjahr in bestem Zustand – doch... NIEMAND durfte darauf sprinten, dribbeln, Tore schießen. Ein bisher unbekanntes Virus hatte die gesamte Gesellschaft lahmgelegt. Corona hatte sich rasant in unser Leben katapultiert.

Der Sport hatte unter dem so genannten „Lockdown“ ebenso zu leiden wie das wirtschaftliche, gesellschaftliche und kulturelle Leben. Alles musste still stehen, alles war „herunter gefahren“, um die Infektionen möglichst in Grenzen zu halten.



Auch beim ASV Niederndorf ruhte der gesamte Sportbetrieb! Fast täglich gab es neue Anordnungen der Bayerischen Staatsregierung und Empfehlungen vom Fußballverband. Nur ganz langsam und vorsichtig wagte man sich an eine Öffnung heran. Alles war von Un-

sicherheit geprägt, da das Virus fremdartig und nicht einschätzbar war.

Größere Gruppen waren in einem Leben mit Corona nirgends mehr erlaubt, somit auch ein Mannschaftstraining nicht mehr möglich. Von der Champions League über die Bundesliga bis hin zu den Kreisligen - Fußballspiele wurden abgesagt, Rückrunden abgebrochen, Qualifikationen gestoppt!

Abteilungsleiter Basti Bohn und Jugendleiter Theo Hornof standen ständig in engem Kontakt – telefonisch oder, was neuerdings überall praktiziert werden musste, per Videokonferenz, um das weitere Vorgehen in der Fußballabteilung abzustimmen. Als nach Lockerungen für die Wirtschaft und das öffentliche Leben nach und nach verhalten gesellschaftliche Kontakte in kleinem Rahmen wieder ermöglicht waren, diskutierte man über einen Restart des Fußballbetriebs.

Was bei Einzelsportarten möglicherweise noch „einfacher“ zu regeln war, gestaltete sich bei einem Mannschaftssport wie Fußball ausgesprochen schwierig, denn bei einem Training oder Spiel sind immer viele Sportler gleichzeitig anwesend. Und gerade die Nähe zu den Mit- bzw. Gegenspielern - Stichwort Mindestabstand - war das entscheidende Problem bei den Vorsichtsmaßnahmen, die zur Vermeidung von Ansteckung mit diesem fiesen Virus unabdingbar waren.

Da die Infektionszahlen in unserer Region erfreulicherweise niedrig waren, konnte man sich irgendwann doch mit einer Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes beschäftigen. Besonders Kinder und Jugendliche, die schon durch das Homeschooling eines Teils ihrer sozialen Kontakte „beraubt“ waren, traf der „Sportentzug“ hart, zumal ja auch Bolz- und Spielplätze geschlossen waren. Es wurden also, immer gemäß den gerade geltenden offiziellen Bestimmungen, für den Fußball etwas befremdlich anmutende Verhaltensregeln aufgestellt, Hygienekonzepte entwickelt, Desinfektionsmittel besorgt. Ungewöhnlich und für die Fußballabteilung leider mit Extra-Kosten verbunden, konnten dennoch so nach und nach alle großen und kleinen Fußballerinnen und Fußballer samt Trainer und Betreuer wieder die Plätze betreten.

Fußballabteilung

Die Trainingsformen sahen allerdings vollkommen anders aus: Nur in Grüppchen zu fünf durfte trainiert werden, selbstverständlich ohne Körperkontakt, dafür mit Desinfektion vorher, zwischendurch und danach. Alles musste (wie auch sonst mittlerweile überall üblich) dokumentiert werden. Die Trainer führen Listen, wer im Training anwesend war und wer ggf. von wem gebracht wurde. Der Mund-Nasenschutz ist dabei neben Fußballschuhen oder Torwarthandschuhe zum obligatorischen Zubehör geworden.

Viel Disziplin wurde und wird auch zukünftig von allen abverlangt; nur damit ist es nun wieder möglich, ein normales Training abzuhalten. Nachdem die Fallzahlen erlaubten, Training mit Körperkontakt (also Zweikämpfen) und nun auch wieder Trainingsspiele durchzuführen, sind die Fußball-Mannschaften des ASV Niederndorf zum großen Teil im Vorbereitungsmodus für einen möglichen Saisonauftakt im kommenden Herbst.

Wenn weiterhin JEDER vernünftig mit den derzeit geltenden Regeln umgeht, den erforderlichen Abstand und sich vor allem überall an grundsätzliche Hygieneregeln hält, dann wird hoffentlich ein regulärer Sportbetrieb irgendwann wieder möglich und diese für alle ausgesprochen schwierige Phase überwunden sein.

Wir wollen uns endlich wieder über verschossene Elfmeter ärgern, über vermeintlich falsche Schiri-Entscheidungen schimpfen, über richtige oder falsche Taktik lautstark diskutieren, uns über schöne Tore freuen, über zu schlechte Passquoten jammern und über gewonnene Fußballspiele jubeln!



(Ingrid Hornof)

Fußballabteilung

Trainerlehrgang erfolgreich absolviert

Sieben Jugendtrainer des ASV Niederndorf absolvierten in den letzten Monaten eine umfangreiche dezentrale Ausbildung des Bayrischen Fußballverbandes zum Trainer „Profil Kinder und Jugend“ und erhielten vor kurzem nach bestandener Prüfung die entsprechende C-Lizenz.

Die Trainerschulung, der sich auch Fußballübungsleiter vom FC Herzogenaurach und der JFG Neumarkt angeschlossen hatten, bestand aus drei Lehrgängen à 45 Schulstunden, Schiedsrichter- und Ersthelfer-Kurs. Geleitet wurde die Trainerausbildung, bei der auch Praxisteile mit der ASV-Jugend und an BFV-Stützpunkten stattfanden, vom langjährigen Vizepräsidenten des 1.FC Nürnberg Gerard Monin. Am Ende des dritten Ausbildungsabschnitts stand sowohl eine Theorie- als auch eine Praxisprüfung, die alle ASV-Teilnehmer trotz der teilweise schwierigen Voraussetzungen wegen der Corona-Pandemie mit Erfolg ablegten.

Nun dürfen sich die Jugendmannschaften des ASV auf neue interessante Trainingsimpulse freuen. Die Trainer haben jede Menge neuartige Übungsformen in ihrer Ausbildung gelernt und hoffen, sie bald mit ihren Teams erfolgreich auf den Platz umsetzen zu können.



Glückwunsch an unsere erfolgreichen ASV-Jugendtrainer, von links: Micha Busse, Yannick Ulrichs, Stefan Schwab, Dieter Winkelmann, Basti Bohn, Vassili Kalenteridis und Tobi Geiger (liegend)

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

- | | | |
|-------|---|---|
| 1.8. | Nungesser Dieter
Schmidt Leon | Golüke Iris
Krauß Thomas |
| 2.8. | Kerler Alexander
Konanz Franziska
Philipp Werner
Stok Christina | Schüpferling Wolfgang
Wershofen Michael
Zernickel Irmgard |
| 3.8. | Erhardt Franz
Froloff Claudia
Gahabka Barbara
Hornof Maximilian
Körner Ben
Schell Susanne
Schweiger Regina | 14.8. Benkert Andreas
Beutura Emilia
Hager Marianne
Protiwa Johannes
Zollhöfer Kurt |
| 4.8. | Renz David
Schwab Ingrid | 15.8. De Gasperin Laura
Engelhardt Ludwig Ida Otto
Kühnl Erhard |
| 5.8. | Schleederer Rosalie | 16.8. Sieh Volkmar
Steinbrich Ellen
Widmann Erwin |
| 6.8. | Ehrler Claudia
Hanke Alexander
Trissler Judith
Wipplinger Hannah | 17.8. Ackermann Sven
Fuss Katharina
Götz Monika
Novotny Ursula
Pröpster Doris
Scharf Friedrich
Willner Amelie |
| 7.8. | Erfurt Erika
Göllner David Alexander
Hassenewert Rene
Pastowski Felix
Persang Hans-Michael
Römer Konrad
Schober Georg | 18.8. Ma Changye
Freudenberger Gunda
Roßner Thomas |
| 8.8. | Engler Tobias
Schumak Irmgard
Schwab Sabine | 19.8. Kheder Rasho Razvan
20.8. Seltsam Johannes
Winkelmann Helmut |
| 9.8. | Lunz Jakob | 21.8. Faigl Stefan
Friedl Petra
Jassmann Horst
Weber Tim |
| 10.8. | Bingold Heinz
Corral Penny
Fischer Eric
Victor José | 22.8. Kaschel Andrea
Von Richthofen Melani |
| 11.8. | Arold Helga
Hamper Michael
Kemner Fabian
Scholian Michael | 23.8. Gaffling Emma
Lunz Lukas |
| 12.8. | Fueßl Antonia
Hübsch Gudrun | 24.8. Gulden Doris
Herbstsommer Moritz
Lochner Dietmar
Schall Anton Henry
Winkelmann Alfons
Zingsem Bernd |
| 13.8. | Bleimüller Gerda
Fischer Leon | 25.8. Burzlaff Manuel
Grosser Kathrin
Kriebel Wolfgang |

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	Sandmann Claudia		Lunz Miriam
	Schubert Torsten		Nagel Annelie
	Wershofen Laura		Schmidinger Beate
	Wiedorn Barbara		Wippich Irene
26.8.	Erzen Pauline	9.9.	Dobler Jonas
	Reimchen Michael		Erzen Marjan
27.8.	Hoffmann Herbert		Frank Luke
	Schreiter Ida		Mora Mihalij
28.8.	Breitenlohner Philipp	10.9.	Woltmann Maria
	Geiger Tobias	11.9.	Danner Nico
29.8.	Helmig Lukas		Lunz Daniela
	Stangl Prof. Dr. Richard		Nick Maria
	Welker Yannik		Uhlemann Raik
30.8.	Herberger Alfons	12.9.	Frenzel Günther
	Reigel Marco		Bauer Emma
31.8.	Hentschke Béla		Mohamed Ibrahim
	Winkelmann Stefan		Protiwa Franz-Ferdinand
1.9.	Cziesche Eric		Schwab Hannes
	Hoffmann Robin		Shovkun Maxim George
	Ott Klara	13.9.	Belzer Luca
2.9.	Köppe Christian		Kuhn Werner
	Kral Maximilian		Obermayer Peter
3.9.	Belzer Max		Schulz Marlis
	Costa Camilo		Ullmann Lukas
	Fink Gerald		Wulff Walter
	Hartmann Isabel	14.9.	Wittmann Mia
	Jahnert Peter	15.9.	Deavin Lilith
4.9.	Dannhauser Ulrike		Gutfleisch Harald
	Rudel Gerda		Stukelj Leon
	Schwenger Marc	16.9.	Dobler Astrid
	Teichert Alexander		Trautmann Fabian
	Woydig Edith	17.9.	Bertho Burmeister Mara
5.9.	Beyer Sarah		Liza
	Gumbmann Marco		Bingold Katharina
	Hirschmiller Wolfgang		Esich Gabriele
	Krüger Klaus		Hirl Meléndez Alejandro
6.9.	Lippert Christoph		Seidl Christine
	Motz Philipp		Wipplinger Annie
	Plötzner Amy		Wucherer Leo
7.9.	Do Vivian	18.9.	Keck Manuela
	Raucci Samuel		Lösel Rita
	Taschner Lara		Rockwell Brunhilde
	Taschner Lenya		Miller Michael
8.9.	Arold Elias	19.9.	Schmitt Maximilian
	Bohn Katja		Wagner Sam
	Hoffmann Gertraud	20.9.	Genth Maximilian

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	Gumbmann Alfons		Geyer Patrick
	Hamper Simon		Gunzelmann Martina
	Herchenbach-Kobel Margit		Maier Celina
	Hoff Ewald		Nimmrichter Luis
	Korn Bastian		Zanner Sandra
21.9.	Achatz Nico		Ben Elkadi Israa
	Fiedler Christian	2.10.	Farr George
	Henkel Siglinde		Welker Inge
	Lang Jakobus	3.10.	Barz Ralph-Uwe
	Napetschnig Marina		Herbolzheimer Jens
	Spanhel Gretl		Jakovljevic Stefan
	Spieß Ludwig		Jassmann Dominik
22.9.	Kohlhase Sven		Ko Subin
	Persin Hanna		Sägmüller Marie
	Philipp Ben	4.10.	Benning Elke
	Philipp Leo		Drebinger Caroline
	Schwenger Andrea		Hamper Stefan
23.9.	Csunderlik Kevin		Motz Karin
	Fink Felix		Toltz Peter
24.9.	Herchenbach Amanda		Winkelmann Lydia
	Kunert Christine	5.10.	Harrison Maelisa
	Mönius Dominik		Radu Mihnea
	Stocker Julian		Wächter Anabel
25.9.	Dannhorn Niclas		Winkelmann Mareike
	Kleyer Birte		Jameson Cecilia
	Meléndez Blanca	6.10.	Kral Magdalena
	Spägele Tobias		Schlemmer Hedwig
	Wellnitz Uwe		Schaefer Lucas
26.9.	Gahabka Gerhard	7.10.	Bingold Johannes
	Geinzer Johannes		Hönisch Sibylle
	Schirmer Ralf		Sheng Tiayuan
	Piniek Margit		Sheng Yilin
27.9.	Leuchtenberger Birgit		Roesner Johannes
	Reiter Kurt	8.10.	Jurschewsky Margitta
	Schech Fabienne		Köppl Johannes
28.9.	Arold Karlheinz		Seeberger Julia
29.9.	Fürst Anita	9.10.	Hofmann Peter
	Grünke Julika	10.10.	Hamper Gerhard
	Henriques Pedro		Palfi Cedric
	Schreiter Christian		Ruff Katharina
	Zenger Stefan		Zenger Christl
30.9.	Grötzner Paul	11.10.	Jeßberger Rosemarie
	Kaa Achim		
	Schmidt Irene		
1.10.	Engelhardt Christine		

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

- | | | | |
|--------|--|--------|---|
| 12.10. | Hase Katharina
Kaschel Oliver
Wächter Benjamin | 26.10. | von Eichhorn Maximilian
Fischer Felicitas
Gulden Stefan |
| 13.10. | Heck Maria | | Lunz Hannes |
| 14.10. | Erhardt Anneliese
Esich Simon
Kern Helmuth | | Manz Sophie
Teiwes Arne
Yang Yang |
| 15.10. | Ording Mareen | 27.10. | Scheer Pascal
Teiwes Ursula
Trautner Jürgen |
| 16.10. | Baumann Jürgen
Bretting Georg
Schötz Thomas | 28.10. | Hahn Patricia
Reinhardt Paulo |
| 17.10. | Kollasko Doreen
Kralick Evan
Sheng Yilin
Uhlenberg Emma | 29.10. | Dambacher Kirsten
Frötsch Konrad
Hellpoldt Margit
Park Joon Hee |
| 18.10. | Lautenbach Peter
Schöner Julia Vanessa
Ulrichs Amelie | 30.10. | Bauer Rainer
Katschinski Lena |
| 19.10. | Etzold Claudia
Sloboda Alexander
Wakonig Elisa
Wakonig Sophia
Weber Peter
Wolfgruber Emil | 31.10. | Garg Saisha |
| 20.10. | Kalenderidis Vasileias
Mayer Siegfried
Stanic Stefan | 1.11. | Körner Martha
Kollinger Carola
Von Keitz Martin
Welker Klaus
Welker Tim
Shen Yiyao
Ellger Romeo |
| 21.10. | Witthus Heike | 3.11. | Kraus Lili
Usta Doga |
| 22.10. | Walde Lieselotte | 4.11. | Kohler Luca
Obermayer Jannik
Rattmann Alex |
| 23.10. | Caballero Raúl
Friedrich Maria
Hausecker Jörg
Kollmann Harald
Kolz Elke | 5.11. | Neumann Heinz
Schickert Stefanie
Schröter Sarah |
| 24.10. | Förster Jona
Jassmann Dieter
Schoetzau Detlef | 6.11. | Gryczka Oliver
Mehta Aryan
Reichelsdorfer Jürgen
Reigel Ben
Rohmfeld Horst
Seeberger Uwe |
| 25.10. | Fried Pascal
Jahnert Ilse
Joos Timo
Obermayer Finn
Schoetzau Helga | 7.11. | Heinick Bruno
Rattmann Jürgen |

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	Schlemmer Burkhardt		Wolkersdorfer Erwin
	Sonnert Irmgard	19.11.	Yang Gloria
	Spägele Elisabeth	20.11.	Ziegler-Scheidig Jeanette
8.11.	Brauneis Franziska	21.11.	Otten Botelho Clara
	Hassler Amelie	22.11.	Gaßmann Laurin
	Jassmann Philipp		Walter Hannes
9.11.	McFarlane Ava	24.11.	Arold Marco
	Pande Rakesh		Kamalakannan Priyankha
	Seeberger Helena		Mohr Volker
	Zingsem Dr. Jürgen		Schramm Sigrid
	Ruhmann Nicklas		Specht Anne-Maria
10.11.	Geiger Adam	25.11.	Arold Katrin
	Haagen Alexander		Martini Doris
	Hußenether Roland		Protiwa Susanne
11.11.	Krauthöfer Ernst		Sakkas Niko
	Lurz David		Stein Luca
	Veith Annette	26.11.	Gumbmann Nora
12.11.	Bucher Horst		Hagen Veronika
	Steingaß Jacob		Preusche Ingrid
	Süß Oliver	27.11.	Kudak Fiona
	Walter Ole		Kutzer Joshua
	Wolfrum Christiane		Mayer Lothar
13.11.	Danilewicz Jakob		Polster Christian
	Nagengast Louis		Wüstner Doris
14.11.	Fischer Scott	28.11.	Kerler Claudia
	Fritsch Leonhard		Kraus Catherine
	Zahl Catrin		Manz Jette
15.11.	Hassler Anna Lena		Seifert Karin
16.11.	Böhm Sabine		Süß Birgit
	Maiwald Wulf		Treptow Andreas
	Matthes Andreas	29.11.	Huthmacher Philip
17.11.	Bauer Christina		Jung Peter
	Becker Margita		Karg Michael
	Bierlein Johannes	30.11.	Coulin Karl-Alfred
	Esionye Theren		Schober Moritz
	Georgi Niclas		
	Göllner Dr. Thomas		
	Schubert Simon		
	Weiß Ben		
	Wilk Emma		
18.11.	Philipp Heidegunde		
	Rohrmüller Luka		

Gymnastikraum / ASV-Sportheim				ab 08. Sept. 2020 (Corona bedingt können sich Änderungen ergeben)	
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00					
	08.45 - 10.00			08.45 - 10.00	Jeden 1. und letzten Freitag im Monat
09.00	Fascial Fitness Anca Ott	Seniorengymnastik Margit Piniek	09.00 - 10.30 Gymnastik mit Pfiff Uschi Gronbach	Fascial Fitness Anca Ott	10.00 - 11.30
10.00		10.15 - 11.15		10.15 - 11.30	Internat. Reihentänze Uta Miederer
11.00		Qigong Eva Dahmen-Weisbach		Pilates Anca Ott	
	14.30 - 16.00				
14.45	Yoga Indisch - Traditionell			14.45 - 16.45	
15.30	Anfänger u. Fortgeschr. Kerstin Stanek			Tanzsport für Senioren	
16.15					
17.00	17.00 - 18.00				
	ASV - Smovey		17.30 - 18.30		
17.45	Pamela Cobb		Qigong		
	Wechsel, Lüften, Abstand !		Eva Dahmen-Weisbach	18.00 - 19.00	18.00 - 21.30
18.30	18.15 - 19.15 Taekwon-Do	19.00 - 20.15	19.00 - 20.00	Taekwon-Do Erwachsene	Tanzsport: Salsa - & Tango - Workshops
19.15	Wechsel, Lüften, Abstand !	Fascial Fitness Anca Ott	ASV - Smovey Pamela Cobb		
20.00	19.30 - 20.30 Zumba Christiane Reinwald		Wechsel, Lüften, Abstand !	20.00 - 21.45	
20.45			ab 20.15 Tanzsport - Freies Training Rühling	CANTUS VOX Chor Thomas Leyer	
21.30					
	Eigenes Sportangebot		ASV-Kurse mit Zusatzkosten		

Änderungen werden jeweils im ASV-Sportheim, im Schaukasten an der Mehrzweckhalle und in der ASV-Homepage veröffentlicht!

Carl-Platz-Sporthallenbelegung ASV Niederndorf

ab 08. Sept 2020
"geplant"

Corona bedingt können sich Änderungen ergeben !

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	Halle neu		Halle neu		Halle neu	Halle alt
15.45						
16.30						
17.15	17.15 - 19.30		17.15 - 19.30		17.15 - 18.30	ASV-Niederndorf
	ASV Niederndorf		ASV Niederndorf		Badminton-Training	Tanzsport
18.00	Badminton Schüler u.		Badminton Schüler u.		Kinder- u. Jugendliche	ASV-Niederndorf
18.45	Jugend- training		Jugend- training		18.30 - 20.00	ASV-Niederndorf
				Badminton-Training	Tanzsport	
19.30	19.30 - 21.45		19.30 - 21.45		Jugendliche u. Erwachsene	ASV-Niederndorf
	ASV Niederndorf		ASV Niederndorf			Tanzsport
20.15	Badminton Erwachsenen- u.		Badminton		20.00 - 21.45	ASV-Niederndorf
21.00	Mannschafts- training		Mannschafts- training		Badminton-Training	Tanzsport
				Anfänger u. Hobbyspieler	ASV-Niederndorf	Tanzsport

Freiluftaktivitäten

Treffpunkt Nordic Walking: Am Hasengarten / Ecke Dachsweg

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08.30 - 09.30		Nordic Walking D. Wegmann		Nordic Walking D. Wegmann		

Niederndorfer Mehrzweckhalle				ab 08. Sept. 2020 (Corona bedingt können sich Änderungen ergeben)	
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30					
15:45					
16:30					
17:15					
	17:45 - 18:30	ab 17:45			
18:00	Fitness für Damen Dagmar Wegmann	Tischtennis Holger Schandert			
			18:30 - 19:30		
18:45	Lüftung & Wechsel	Tischtennis Holger Schandert	Fit durch den Winter R. Haynl		
	18:45 - 19:45				19:00 - 21:45
19:30	Fit & Fun Siegfried Schramm	Tischtennis Schandert / Motz	Lüftung & Wechsel		Tischtennis A. Secibovic
			19:45 - 21:45		
20:15	Lüftung & Wechsel	Tischtennis Schandert / Motz	Volleyball G. Kaltenhäußer		Tischtennis A. Secibovic
	20:00 - 21:45				
21:00	Volleyball Albert Geinzer	Tischtennis Schandert / Motz			Tischtennis A. Secibovic
Berufsschulsporthalle					
19:00 - 20:00	Fit durch den Winter R. Haynl				

Wichtige Anschriften

Funktion	Name	Telefon	Adresse *)
1. Vorsitzender	Michael Persang	5413	Sonnenstraße 15b
2. Vorsitzende	Norna Seeberger	745735	Kiefernberg 4 (Hauptendorf)
Schatzmeister	Bernd Wüstner	60125	Kellergasse 9
Schatzmeisterin desig.	Andrea Schwenger	60073	Fasanenweg 50A
Schriftführerin	Gisela Böck	62319	Sandäcker 4
Vereinsjugendleitg. desig.	Theo Hornof	0172-2464272	
Technischer Leiter	Erwin Piniek	4957	Fasanenweg 60
Revisoren	Manfred Gronbach	8746	Sonnenstraße 25
	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Mitgliedswesen	Bernd Wüstner	60125	Kellergasse 9
Abteilungen			
Alpinskiport	Heinz Haynl	2413	Haferweg 6 (Neuses)
Badminton	Walter Schobel	09131- 626539	Burgstaller Weg 23
Freiluftsport	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Fußball	Sebastian Bohn	0176- 20796953	Tannenweg 3
1. Jugendleiter	Theo Hornof	0172-2464272	
2. Jugendleiter	Georg Lunz	0172-8249124	
Chor CANTUS VOX	Peter Lautenbach	0172- 8655591	Möhrendorfer Str. 2
Gymnastik	Anita Joost	796707	Am Gemeindeweiher 18
Kinderturnen	Barbara Wiedorn	733482	Fuchsweg 5
Sportabzeichen	Michaela Protiwa	63487	Dr.-Wilhelm-Schäffler-Str. 15
Tanzsport	Heike Witthus	62947	Biberweg 2 a
Tischtennis	Thomas Motz	4549	Am Hasengarten 12
Volleyball	Berit Schüler	8380058	Merkurstraße 14b
Vereinssportheim			
Vereinswirt	Fam. Kisniaridis	7411893	Vacher Straße 27
Mehrzweckhalle N'df			
Hausmeister	Michael Seeberger	0172- 8636323	Schulstraße 19

*) soweit nichts anderes angegeben alle Adressen: 91074 Herzogenaurach

Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach



Beitrittserklärung und Einzugsermächtigung

Bei Familien: Bitte für jedes Familienmitglied eine Beitrittserklärung ausfüllen

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Name, Vorname:
Geburtsdatum:	Telefon:
Straße, Hausnummer:	
Postleitzahl:	Wohnort:
E-Mail:	
Bei Minderjährigen, Name des Erziehungsberechtigten:	

Ich schließe mich folgender(en) Abteilung(en) an: _____

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Allgemeinen Sportverein Niederndorf e.V. Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Bestimmungen der jeweils gültigen Satzung und der ergänzenden Ordnungen sowie der Datenschutzinformation, die auf unserer Homepage zur Einsichtnahme vorliegen und auf Wunsch ausgehändigt werden können. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung an und erkläre, dass ich mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzinformation des ASV Niederndorf e.V. einverstanden bin.

Ein Austritt aus dem Verein ist nur jeweils zum 31.12. eines Jahres möglich.

SEPA-Lastschriftmandat und Einzugsermächtigung:

Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug regelmäßig am 1. Februar jeden Jahres.

Zahlungsempfänger: ASV Niederndorf e.V., Kellergasse 9, 91074 Herzogenaurach.

Gläubigeridentifikationsnummer: DE74ZZZ00000112806

Ich ermächtige den ASV Niederndorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ASV Niederndorf e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname des Kontoinhabers:	
Kreditinstitut:	BIC: _____
IBAN: DE __ ____ ____ ____ ____ __	

Bei Geltendmachung des Familienbeitrags Nennung der Familienmitglieder, die bereits Mitglied des ASV sind (Name, Vorname, Geburtsdatum):

_____, den _____
(Ort) (Datum)

(Unterschrift)

(Unterschrift Erziehungsberechtigter bei Minderjährigen)



Entscheiden ist einfach.

Weil wir für jeden Kunden genau das richtige Girokonto haben!

direkt GIRO

→ Ideal für Kunden, die ihr Girokonto online oder via App führen möchten.

classic GIRO

→ Orientiert sich vollständig an Ihren Bedürfnissen.

mein GIRO

→ Verzinstes Girokonto für Kinder und junge Leute bis 27 Jahre¹.

Mit der Sparkassen-Card überall bequem bezahlen und an rund 23.500 Sparkassen-Geldautomaten in Deutschland und vielen weiteren Geldautomaten weltweit Geld abheben.

¹ Kostenlos bis zum 18. Geburtstag bzw. für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Zinsen bis 2.500 € Guthaben, Zinssatz freibleibend.

