



Niederndorfer Sommerkirschweih

Donnerstag, 30.05.19 Vatertag

10:00 Uhr

Bieranstich

10:00 - 14:00 Uhr

Frühschoppen mit den
Regnitz Musikanten

15:00 - Ende

DJ SKKY

Freitag, 31.05.2019

19:30 - 00:00 Uhr

Faded Glory (Eintritt 4€)

Samstag, 01.06.19

19:30 - 00:30 Uhr

Audiocrime (Eintritt 5€)

Sonntag, 02.06.19

09:30 - 10:30 Uhr

Gottesdienst im Festzelt

im Anschluss:

Frühschoppen und
Mittagstisch

11:00 - 14:00 Uhr

Die „Ehemaligen“ aus
Münchaurach

16:30 - Ende

Livemusik mit Conny

Inhaltsangabe

	Seite
 Termine und Veranstaltungen	5
 Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	6
 Vorstandschaft	7
 Kassenbericht	9 - 11
 Sommerkerwa	13
 Fußball 1. + 2. Mannschaft	15
 Geburtstagswünsche	17
 Tanzsportabteilung	18 - 21
GYM Gymnastikabteilung	23
 Chor CANTUS VOX	24 - 25
 Fußball A-B-Jugend	26 - 29
 Stadtradeln	30
 Lauf für Kaya	31
 Fußball F3-Jugend	33
 Freiluftsport + Kultur	34 - 35
 Alpinsportabteilung - Wintersport	36 - 37
TT Tischtennisabteilung	38
 Wir gratulieren zum Geburtstag	39 - 42
 Hallenbelegungen	43 - 45
 Wichtige Anschriften	46
 Beitrittserklärung	47

Termine und Veranstaltungen

Datum:		Uhrzeit:	Veranstaltung:
Mi.	08.05.2019	08.30	Freiluftsport+Kultur: Wanderung Felsenlabyrinth Sackdilling, Treffpunkt Feuerwehrhaus
Sa- So.	11.-12.05.2019		Badminton: U11-U19 E-Rangliste, Sporthalle Gymnasium Herzogenaurach
	04.05. - 24.05.2019		Stadtradeln Herzogenaurach Bitte beim Team "ASV Niederndorf" anmelden und mitradeln
Do.	30.05.2019		Tanzsportabteilung: Radl-Tour
Do. - So.	30.05. - 02.06.2019		Niederndorfer Sommerkerwa Schulwiese Niederndorf (Organisation Fußballabteilung)
Mi.	12.06.2019	09.30	Freiluftsport+Kultur: Ausflug nach Iphofen Treffpunkt Feuerwehrhaus
Do.	27.06.2019	19.00	Alpnsportabteilung - Bergsport -: Ab-/Durchsprache für die Berg-/Klettersteigtouren und die Bergwandertour im ASV-Sportheim
Mi.	03.07.2019	18.00	Gymnastikabteilung: Grillfest ASV-Sportheim
Mi.	10.07.2019	09.00	Freiluftsport+Kultur: Besuch der Landesgartenschau in Wassertrüdingen, Treffpunkt Feuerwehrhaus
So.	21.07.2019	16.00	Tanzsportabteilung: DTSA-Abnahme, Carl-Platz-Schule, Turnhalle
Do.	25.07.2019		Chor Cantus Vox: Grillfest mit Neuwahlen ASV-Sportheim
Di.- Fr.	23.-26.07.2019		Alpnsportabteilung - Bergsport -: Berg-/ Klettersteigtour ins Ortlergebiet - Rauf zu den Engeln - <i>Zusatztour</i>
Sa.	27.07.2019	17.00	Tanzsportabteilung: Sommerfest der Tanzsportabt., Gelände ASV-Sportheim
Fr.- Mo.	26.-29.07.2019		Alpnsportabteilung - Bergsport -: Berg-/ Klettersteigtour ins Ortlergebiet - Rauf zu den Engeln - <i>bereits ausgebucht</i>
Do.- Mo.	08.-12.08.2019		Alpnsportabteilung - Bergsport -: Bergwandertour ins Kaisergebirge - Vom Zahmen zum Wilden Kaiser - <i>noch Plätze frei</i>
jeden 1. Mittwoch im Monat		19.00	Gymnastikabteilung: Stammtisch im ASV-Sportheim

Redaktionsschluss für Ausgabe 3/2019: Samstag, 29.06.2019

**Termine und aktuelle Informationen auch unter:
<http://www.asv-niederndorf.de>**

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Abteilung	Name	Abteilung	Name		
Badminton	Feulner Andreas	Chor	Dummer Karin		
	Frenzel Anaïs				
	Satheesh Shreyaa	Kinderturnen	Dilek Maya Dilek Zeynep Hiller Katherina Hornauer Amelie Kralick Evan Reiche Elias Sauer Leonie Tewordt Elisa Welker Lena		
	Thomsen Lauris				
Fußball	Busse Michael			Tanz	Ehrler Claudia Roßner Caitlin Roßner Catice Taubald Rainer
	Caballero Raúl				
	Fiedler Christian				
	Frank Luke				
	Hucke Paul				
	Karg Michael				
Nagel Daniel					
Sheng Yilin					
Tahir Cetin					
Gymnastik	Dilek Ceren				
	Schwegler Ursula Dr.				
	Tokay Zahide				

Kennen Sie uns schon?.....
.....Sieger Triadem 2000 –
Blumenfachgeschäft des
Jahres bundesweit



BLUMEN | GALERIE

Beate Matthäus

Einsteinstraße 15a . 91074 Herzogenaurach
Tel. 09132/62715 . Fax 09132/630735

Wohnen – Schenken – Entdecken

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Vorstandschaft

Liebe ASV – Mitglieder,

am 29.März hatten wir unsere Mitgliederversammlung ohne Neuwahlen und ich danke den dieses Mal zahlreich anwesenden Mitgliedern für ihr Interesse.

Bei Redaktionsschluss für den Kurier war seit der Mitgliederversammlung gerade eine Woche vergangen, sodass ich wenig Neues mitteilen kann.

Bezüglich der Sporthheimerweiterung habe ich leider immer noch keine besseren Informationen aber ihr könnt euch darauf verlassen, dass wir das Thema mit Nachdruck verfolgen. Einen herzlichen Dank, dass wir an der Mitgliederversammlung das Votum für dieses Vorhaben erhalten haben.

Ganz besonders haben wir uns über die außergewöhnliche Zahl von Ehrungen mit über 1400 Mitgliedsjahren gefreut, das können Vereine in unserer Größenordnung nicht allzu oft vorweisen. Herzlichen Dank liebe Mitglieder für eure Treue.

Harald Wegmann hat nach 24 Jahren das Amt als Abteilungsleiter abgegeben und möchte sich nach neuen Tätigkeitsgebieten umsehen. Herzlichen Dank Harald für deine loyale Mitarbeit und vielen Dank, dass Du Michaela Protiwa als Nachfolgerin auch im Vereinsrat gewinnen konntest. Es ist nicht selbstverständlich wie du bis zum Schluss für uns als Verein da warst. DANKE!!!!

Unser Wirt Ioannis Kisniaridis ist seit 5 Jahren unser Vereinswirt. Er hat nach meinem Empfinden die Gaststätte erheblich voran gebracht und dafür haben wir ihm und seiner Frau bei unserer Mitgliederversammlung gedankt, was ich an dieser Stelle noch einmal wiederholen möchte.

Das wir beim Sponsoring im Vergleich zu anderen Vereinen immer noch etwas hinterher hinken ist seit Jahren ein Thema in unserem Verein, aber wir versuchen aufzuholen. Ich hoffe wir finden den Anschluss um unser vergleichsweise hohes Niveau insbesondere beim Kinder und Jugendsport halten oder sogar noch verbessern zu können.

Ich wünsche allen Lesern eine schöne Zeit, auch in unserem Sportverein und in unserem Sportheim.

Euer

Michael

Vorstandschaft

Kassenbericht für 2018 von Bernd Wüstner

Im Geschäftsjahr 2018 hatten wir einen fast ausgeglichenen Haushalt. Die Einnahmen lagen etwa 5 % über dem geplanten Soll. Die Ursache liegt bei den nicht immer exakt planbaren Spenden, bei höheren Einnahmen durch unsere Sportkurse und bei der Umsatzsteuer-Erstattung.

Die Ausgaben lagen fast im Soll. Das ist aber nicht die ganze Wahrheit: Nicht benötigt wurden 4.000 EUR Betriebsunterhalt, 2.000 EUR für Steuern, 5.000 EUR für Öleinkauf. Dafür schlugen jedoch Investitionsausgaben für den neuen Bus zu Buche.

Folgende gewohnte Tätigkeiten führte ich letztes Jahr aus:

Führen der Mitgliederverwaltung mit 120 Eintritten, 121 Austritten und ca. 90 Änderungen bei Adressen und Bankdaten. Am Jahresende hatte der Verein 1.329 Mitglieder. Diese 1.329 Mitglieder teilen sich auf in 364 Kinder bis 14 Jahre, 110 Jugendliche bis 18 Jahre und 855 Erwachsene. Bei folgenden Abteilungen waren die meisten Austritte: Kinderturnen 41, Fußball 38, Badminton 19 und Gymnastik 8. Die Abteilungen mit den meisten gemeldeten Mitgliedern sind: Fußball 319, Gymnastik 278, Kinderturnen 238, Tanzsport 177, Badminton 123, Sportabzeichen 80 und Chor 66. Unter ferner liefen: Tischtennis 37 und Volleyball 23.

Das Führen der Mitgliederverwaltung ist auch die Basis für den Einzug der Mitgliedsbeiträge mittels Datenträgeraustausch mit der Sparkasse Anfang Februar.

Der Zuschussantrag für Übungsleiter erbrachte ca. 9.700 EUR, etwas weniger als im Jahr zuvor. Die Zuschüsse kommen zu 3/4 vom Freistaat Bayern und 1/4 vom Landkreis Erlangen-Höchstadt.

Auf Grund unserer Zuschussanträge an die Stadt Herzogenaurach sind 42.800 EUR eingegangen. Weitere Zuschüsse kamen vom FSB und der Aurach-Sängergruppe in Höhe von ca. 890 EUR sowie vom Kreisjugendring mit 1.800 EUR.

Weiter erfolgte die Rechnungsstellung an die Inserenten unserer Vereinszeitschrift, dem ASV-Kurier, an die Auftraggeber der Bandenwerbung (insgesamt ca. 50 Rechnungen) mit Verfolgung der Zahlungseingänge und gelegentlich auch mit Verschicken von Mahnungen.

Der Verein hat neben den normalen Übungsleiterstunden auch ein ausgeklügeltes Kursprogramm am Laufen: Faszien-Fitness, Orientalischer Tanz, Pilates, Qigong, Smovey, Yoga und Zumba. Für diese 7 Kurse – teils zweimal die Woche – müssen auch die jeweiligen Kursgebühren per Lastschrift eingezogen werden. Nach Vorarbeit von Erwin Piniek musste ich 382 mal die Gebühren mittels On-line-banking einziehen – 2018 waren allerdings bis April auch noch die Capoeira-Leute dabei, die den ASV inzwischen verlassen haben.

Wie in jedem Jahr erfolgte die Abrechnung des Festlichen Balls der Tanzsport-abteilung unter Mithilfe von Renate Rühling sowie der Chorauftritte unter Mithilfe von Gerlinde Martini. Norbert Herbolzheimer war mein Partner für die Abrechnung der Fußballabteilung und der Sommerkirchweih.

2018 fand wieder die sogenannte Sommerkirchweih, beginnend am Himmel-fahrtstag, statt. Die Fußballabteilung hatte unter der Federführung von Sebastian Bohn die Erfahrung und den Mut, diese Kirchweih zu organisieren und durchzuführen. Der Wettergott meinte es gut mit den

Vorstandschaft

Verantwortlichen, so dass wieder ein Betrag an die Fußballabteilung ausgeschüttet werden konnte.

Da der Verein auch wirtschaftliche Geschäftsbetriebe hat, mit der eben erwähnten Kirchweih, dem festlichen Ball im Herbst, der Bandenwerbung am Sportplatz und mit Anzeigen im ASV-Kurier und der Homepage, musste die Gewerbesteuererklärung, die Körperschaftsteuererklärung und die Umsatzsteuererklärung für das Jahr 2017 ausgearbeitet werden. Insgesamt erhielten wir 3.140 EUR vom Finanzamt zurück, da wir im Vorjahr wegen vierteljährlicher Vorauszahlungspflicht zuviel bezahlt hatten.

Da unser Verein gemeinnützig ist dürfen wir auch Spendenbescheinigungen ausstellen, beim Finanzamt heißen diese „Zuwendungsbestätigungen“. 2018 waren das 52 Spendenbescheinigungen, die ich ausstellen musste.

Einnahmen- / Ausgabenübersicht 2018

in Euro	Einnahmen	Ausgaben	Differenz
Laufender Betrieb	266.271	-243.950	22.321
Kredittilgung		-3.311	-3.311
Gesamtsumme	266.271	-247.261	19.010

Barvermögen 31.12.2017 (Kasse, Konten)	68.902	
Überschuss 2018	19.010	←
Barvermögen 31.12.2018	87.912	Rücklagen Vortrag 2019

Fremdkapital 31.12.2017	-34.749	
Tilgung 2018	3.311	←
Fremdkapital 31.12.2018	-31.438	

Die Gesamtentwicklung unserer Finanzen ist in der Einnahmen-/Ausgaben-Übersicht 2018 ersichtlich.

Die Einnahmen in Höhe von 266.271 EUR schlüsseln sich auf in folgende Einnahmen-Blöcke:

- Mitgliedsbeiträge mit 102.200 € oder 38 %
- Zuschüsse und Spenden mit 83.900 € oder 31 %
- Veranstaltungen mit 23.300 € oder 9 %
- Werbemaßnahmen und Verpachtungen mit 17.200 € oder 6 %

Vorstandschaft

Bei den Ausgaben in Höhe von 247.261 EUR gibt es folgende grobe Ausgaben-Blöcke:

- Sportbetrieb einschließlich Verbandsbeiträge, Hallenmieten, ÜL-, Chorleiter- und Trainerhonorare mit 150.500 € oder 60 %
- Sportheimunterhalt einschließlich Versicherungen mit 47.200 € oder 19 %
- Veranstaltungsaufwendungen mit 31.700 € oder 10 %
- Tilgung, Zinszahlungen, Kontogebühren, Steuern mit 11.400 € oder 4 %

Den **Haushaltsplan für 2019** habe ich (nach einem ausführlichen Soll-Ist-Vergleich) aufgrund meiner langjährigen Erfahrung als Schatzmeister erstellt. Dieses Ergebnis habe ich mit dem Vorstand und dem Vereinsrat durchgesprochen und begründete Änderungen übernommen. Die Kassenprüfung und Durchsprache des Haushaltsplanes 2019 fand am 12. März 2019 statt mit den Revisoren Manfred Gronbach, Alban Spägele und Beatrix Zurawski. Die Anträge der einzelnen Abteilungen wurden berücksichtigt.

Haushaltsplan 2019

Einnahmen in EURO		Soll 2019
1	Mitgliedsbeiträge	100.000
2	Zuschüsse, Spenden	70.000
3	Verbandsspiele, Kurse	16.000
4	Veranstaltungen	27.000
5	Werbung, Inserate, Sponsoring	6.000
6	Verpachtungen	10.400
7	Steuern, Zinsen	6.000
8	Startgelder, Hallengebühren	2.000
9	Sonstiges, Ablösegebühren Fußball	4.500
Einnahmen gesamt		241.900

Umlaufvermögen 1.1.2019	87.912
Rüchl. Instandhalt. entspr. Barmittel	10.000
Unterdeckung Ausgaben 2019	-68.040
Rücklage für Investitionen	9.872

Ausgaben in EURO	
1	Beiträge Verbände
2	Sportbetrieb, auch Fußball
3	Übungsleiter, Trainer, Chorleiter
4	Hallenmieten, Sportplatzanlagen
5	Veranstaltungen
6	Sportheim Nebenkosten, Kfz
7	Aufwand für Werbung
8	Betriebsunterhalt, Reparaturen
9	Investitionen, auch Planungskosten
10	Steuern, Zinsen, Versich., Knappschaft
11	Verwaltung
12	Kredittilgung
Ausgaben gesamt	

Ich habe versucht, verschiedene Einzelpositionen zusammenzufassen, um einen besseren Überblick darzustellen. Die Summen decken sich mit dem Haushaltsplan, der dem Vorstand, den Abteilungen und den Revisoren vorgestellt und genehmigt wurde.

Wie letztes Jahr angekündigt, werden wir die Restschuld des Darlehens, das wir für den Sportheimanbau 1999 bei der VR-Bank aufgenommen haben, im Oktober 2019 tilgen. Entsprechende Mittel sind im Haushaltsplan vorgesehen.

Bernd Wüstner

Niederndorfer Sommerkerwa 2019 - Fußballabteilung

Am Vatertag/ Christi Himmelfahrt (30. Mai) hat das Warten endlich wieder ein Ende und die Sommerkerwa 2019 beginnt. Seit dem Jahr 2011 organisiert die Fußballabteilung des ASV Niederndorf jährlich die „wiederbelebte“ Niederndorfer Sommerkerwa im Festzelt hinter der Grundschule.

Das Organisationsteam hat auch in diesem Jahr weder Kosten noch Mühen gescheut und freut sich Euch das folgende Programm präsentieren zu dürfen:

Donnerstag, 30.05.19

10:00 Uhr:

10:00 - 14:00 Uhr

15:00 - Ende

Vatertag

Bieranstich

Frühschoppen mit den Regnitz Musikanten

DJ SKKY

Freitag, 31.05.2019

19:30 - 00:00 Uhr

Faded Glory (Eintritt 4€)

Samstag, 01.06.19

19:30 - 00:30 Uhr

Audiocrime (Eintritt 5€)

Sonntag, 02.06.19

09:30 - 10:30 Uhr

im Anschluss:

11:00 - 14:00 Uhr

16:30 - Ende

Gottesdienst im Festzelt

Frühschoppen und Mittagstisch

Die „Ehemaligen“ aus Münchaurach

Livemusik mit Conny

Wir laden alle Mitglieder, Gönner und Freunde des ASV Niederndorf herzlichst zur Niederndorfer Sommerkerwa 2019 im Festzelt auf der Fußballwiese ein. Lasst euch das gute Hofmann Bier schmecken. Prost!

Im Namen des Organisationsteams
Fabian Trautmann

Fußballabteilung 1+2 Mannschaft

Nach einer langen Winterpause, durften die Spieler Anfang Februar wieder in die Vorbereitung auf die Rückrunde starten. Fünf intensive Wochen standen den Spielern bevor, damit Sie bestens vorbereitet in die Rückrunde gehen können. Zum Glück spielte das Wetter größtenteils mit, so dass man nahezu alle Einheiten auf dem Platz durchführen konnte und auch die Spiele problemlos absolviert werden konnten. Die Jungs konnten also bestens vorbereitet in die Rückrunde starten, die ihren Start am 17.03.19 hatte.

Die 1. Mannschaft hatte es direkt im Aufstiegskampf mit dem Zweitplatzierten aus Tennenlohe zu tun. Nach einem leidenschaftlichen Kampf und langer Unterzahl konnte man den Gästen ein Unentschieden abverlangen. Auch die Folgespiele konnten mit zwei Siegen und einem Unentschieden erfolgreich gestaltet werden, so dass man aktuell jahresübergreifend seit 13 Spielen ungeschlagen ist und auf einem sehr guten 3ten Tabellenplatz steht. Jetzt gilt es natürlich diese Form für die restlichen Partien zu kompensieren, damit am Ende auch ein verdienter sehr guter Tabellenplatz herauspringt.

Die 2. Mannschaft ist leider ergebnistechnisch noch nicht so erfolgreich in die Rückrunde gestartet, obwohl man fußballerisch gerade bei den beiden Heimspielen gegen Vestenbergsgreuth sowie Langensendelbach sicher nicht die schlechtere Mannschaft war. Doch hier und da fehlt einfach noch die Abgezocktheit und das nötige Quäntchen Glück, um solche Spiele auch mal für sich zu entscheiden. Doch wenn weiter so hart gearbeitet wird, werden sich auch hier die Erfolge sehr schnell einstellen.

Für beide Mannschaften gilt es jetzt die nächsten Wochen noch einmal Vollgas zu geben, um die gesteckten Ziele zu erreichen. Beide Mannschaften sind auf einem sehr guten Weg und bestens gerüstet für die nächsten Spiele.

Wir hoffen natürlich auf Eure zahlreiche Unterstützung bei den kommenden Spielen.

Mit sportlichen Grüßen,

Sebastian Bohn



**Maler
Brendel**

Paul Brendel
Maler- und Lackierermeister

Malen
Beschriften
Tapezieren
Fassadenanstriche
Vollwärmeschutz

Neuenweiherstr. 10
91056 Erlangen
Tel. (0 91 31) 99 23 83
Fax (0 91 31) 99 11 70

Geburtstagsgrüße aus der Vorstandschaft

Herzlichen Glückwunsch zum 75sten Geburtstag

Erwin Piniek, der Herrscher über Hallenzeiten und –belegungen, der Beherrscher der Technik im Vereinsheim und auf dem Fußballplatz, der unermüdliche Koordinator der Trainingsstunden sowie Trainer und Trainerinnen konnte am 15. Februar 2019 seinen 75. Geburtstag feiern.

Lieber Erwin, Du bist bald 40 Jahre Vereinsmitglied und übst diesen anstrengenden Job in der Vorstandschaft schon von Anfang an erfolgreich aus. 1990 wurde deshalb das Amt „Technischer Leiter“ in der Vorstandschaft verankert.



Lieber Erwin, wir danken Dir für Deinen nimmermüden Einsatz und gratulieren Dir von Herzen. Wir wünschen Dir weiterhin vor allem beste Gesundheit und Freude an allem was zu tust; dazu immer auch noch genügend Zeit für Deine Familie und die großen und kleinen Hobbys.

„Wer weiß, wie er sein Leben gestalten muss, um glücklich zu sein, muss nur noch den Mut finden, es auch zu leben.“

(John Irving)

*Karin Wittenzellner-Zollhöfer
Ehrenvorsitzende des ASV Niederndorf*



<p>Blumen Atelier Geiger von Hauck Str. 33 91074 Herzogenaurach</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Geschenke▪ Hochzeit▪ Trauer▪ Dekorationen <p>Tel. 0 91 32 / 47 82 Fax 0 91 32 / 47 33</p>	 <p>Mo - Fr 08.30 - 18.00 Uhr Sa 08.00 - 13.00 Uhr</p>
---	--

Tanzsportabteilung

Workshop Highlight am 24.02.2019 bei den Niederndorfer Tänzern:

Der 24. Februar brachte den Tänzern der Tanzabteilung im ASV-Niederndorf ein ganz besonderes Highlight. Kerstin Hahn und Achim Hobl boten am Sonntag in der Carl-Platz-Turnhalle in zwei Workshops zu je 90 Minuten Lateintechnik vom Feinsten an.

Das Paar Hahn/Hobl war den Niederndorfern bereits bekannt durch dessen Auftritt beim Festlichen Ball des ASV-Niederndorf im Dezember 2018. Das Tänzerpaar zählt als 10-Tänzerpaar mit zu den erfolgreichsten Turnierpaaren in der höchsten deutschen Tanzklasse S, Senioren II. Nicht nur national ertanzten sich die beiden viele Erfolge sondern auch international – wie z.B. den 9. Platz bei der Weltmeisterschaft 2018 in Breslau. Die tänzerische Klasse und das absolut ungezwungene und sympathische Auftreten des Tanzpaares sorgte im Dezember für Begeisterung bei den Ballbesuchern. Die Trainer der Tanzabteilung Renate und Wolfgang Rühling hatten deswegen die Idee, das Paar zu einem Workshop zu überreden. Kerstin und Achim fackelten nicht lange und sagten spontan zu.



Die Erwartungen waren groß. Zum ersten Workshop versammelten sich knapp 80 Tänzerinnen und Tänzer in der Carl-Platz-Turnhalle. Mit viel Charme und Witz haben sie mühelos die Workshopteilnehmer in ihren Bann gezogen. In ihrem Reisegepäck hatten die beiden keine einzige neue Tanzfigur. Im Mittelpunkt stand vielmehr die Frage, wie muss sich der Körper,

wie müssen sich die Füße bewegen, um die Rumba, den Chacha, den Jive oder die Samba ausdrucksstark und klar voneinander unterscheidbar tanzen zu können? Mit vielen einzelnen, methodisch toll aufgebauten Übungen wurden die Teilnehmer behutsam an die speziellen Bewegungen der verschiedenen Tänze herangeführt. Die 90 Minuten vergingen wie im Fluge – die Paare merkten kaum, dass sie fast ununterbrochen in Bewegung waren.

Der zweite Workshop war noch eine Idee komplexer - ging es hier doch um das Konfliktlastige Thema von „Führen und Folgen“. Laut Theorie führt beim Tanzen in der Regel der Mann, und die Frau folgt – eine klare Arbeitsteilung also. Aus der Praxis wissen wir aber, wie oft das schiefgehen kann, nachdem der Mann nur führen kann, wenn die Frau weiß worum es geht, und umgekehrt die Frau nur geführt werden kann, wenn der Mann weiß, welche Impulse hierfür erforderlich sind. Am Beispiel der Rumba erarbeiteten Kerstin Hahn



Tanzsportabteilung

und Achim Hobl mit den Niederndorfer Tänzern das feinfühlig aufeinander Abstimmen innerhalb des Paares allein über die Hände. Ohne Kraft und Drücken schließt dabei der Herr die Füße der Dame mit einem kleinen Impuls aus dem Arm heraus oder führt sie zur richtigen Zeit mit der richtigen Handhaltung zur Drehung im Open Hiptwist oder im Fan. In vielen Gesichtern konnte man die Freude ablesen, wie leicht es doch sein kann, wenn man nur den richtigen „Kniff“ hat.

Kerstin Hahn und Achim Hobl zeigten sich beeindruckt von der tänzerischen Qualität Workshop-



teilnehmer und haben sich in den Reihen Niederndorfer Tänzer sichtlich wohlgeföhlt. Zum Abschied zauberten sie noch ein tolles Geschenk aus dem Hut, indem sie ihre Rumba mit der Choreographie für die Weltmeisterschaft 2018 vortanzten. Eine perfekte Präsentation voller Leidenschaft und Spannung. Die Workshopteilnehmer quittierten dies mit langanhaltendem Ap-

plaus und ganz viel Lob über die beiden Workshops.

Bericht: Wolfgang Rühling, Bilder: Achim Hobl, Kerstin Hahn, Holger Brandt

Skiwochenende 15.02.-17.02.2019 Dachstein West

Vorab ein dickes Lob an Otto. Das Wetter war 1a. Hast du gut bestellt.

Wir trafen uns zur Abfahrt am Freitag Nachmittag an der Berufsschule. Dieses Jahr ging es ins Skigebiet Dachstein West. Krankheitsbedingt hatten wir direkt oder indirekt vier Ausfälle zu beklagen. Die Fahrt hat sich aufgrund der vielen Staus sehr lange gezogen. Mit rund 7 Stunden Fahrzeit sind wir gegen 22 Uhr in Abtenau in unserem Hotel angekommen. Nach dem Abendessen und einem kurzen Einkehrschwung in der Hotelbar ging es ins Bett, da das Frühstück schon um 7.30 Uhr begann und wir dann mit dem Bus ins Skigebiet gefahren wurden.



In Russbach angekommen bekamen wir unsere Skipässe und schon ging es los mit der Gondel. Die Sonne schien den ganzen Tag fast bei strahlend blauem Himmel.

Wir fahren schließlich bis nach Annaberg am Ende des Skigebietes und zurück. Mittags haben wir uns in der Sonnenalm zum Essen verabredet. Manch einer hat die Pause sogar ausgelassen und ist weitergefahren. Wir anderen fahren danach noch weiter und auf Wunsch von Renate sind wir in der Gosau auf einen Apres-Ski-Drink und Apres-Ski-schauen eingekehrt.

Leider mussten wir dann bis ca. 16 Uhr wieder zum Bus und zum Hotel zurück. Vor dem Abendessen genossen wir dann noch den Wellness- und Saunabereich des Hotel Moisl.

Nach dem Abendessen haben wir den Abend dann wieder in der Hotelbar ausklingen lassen.

Tanzsportabteilung

Der Sonntag begann ähnlich wie der Samstag, nur hektischer, da wir die Zimmer räumen mussten.

Um 8.45 Uhr war dann Abfahrt Richtung Skigebiet. Das Wetter war eine Kopie vom Samstag. Strahlend blauer Himmel und Sonne satt. Nachdem uns die Talabfahrt gestern so gut gefiel, sind wir die gleich 3-4 mal gefahren. Die Zeit verging wie im Flug und wir trafen uns in den Gosaustub'n zum Mittag. Jeder machte ausgiebig Gebrauch von Sonnencreme und -brille. Später haben wir uns dann aufgeteilt, manche wollten noch Kilometer runterreissen und wir anderen haben uns noch auf ein Getränk in der Zeishofhütte niedergelassen.



Viel zu schnell verging die Zeit und wir mussten zum Bus und ins Hotel zurück, wo wir uns noch umgezogen haben und eine Nachmittagsjause genossen haben.

Um 17 Uhr ging es dann mit dem Bus los, wo wir bis zum Dreieck Inntal Glück mit dem Verkehr hatten. Zur gleichen Zeit ging auch der Rotwein aus und wir mussten auf das

gute Rittmayer Bier aus Hallerndorf ausweichen.

Glücklicherweise hatte Klaus unser Busfahrer genügend dabei.

Um 23 Uhr waren wir dann in Herzogenaurach zurück und glücklicherweise gab es bis auf kleinere Unfälle auf und neben der Piste keine größeren Ausfälle.

Vielen Dank an Otto für die Organisation. Glücklicherweise wurdest du einstimmig für das nächste Jahr wiedergewählt. Die Aufgabe wird nicht leichter werden, da wir dann das gleiche schöne Wetter erwarten.



Danke im Namen aller Mitfahrer

Bericht: Jürgen Bohn, Fotos: Kurt Dobler

Tanzsportabteilung

Slowfox statt Skifahren mit Angelika und Jürgen Zingsem am 15.02.2019:



Auch dieses Jahr fand wieder ein Workshop Slowfox anstatt Schifahren statt. Angelika und Jürgen Zingsem zeigten am 15.02.2019 gekonnt den Workshopteilnehmern auf was es ankommt im Slowfox. Nach der Korrektur der Haltung wurden fleissig der Federschnitt, Dreierschnitt und das Federende geübt. Besonders wurde von den Beiden auf die Fersendrehung der Frau geachtet. Die komplette F2-Folge mit Drehungen, Impetus und Flechte war das Ziel der Teilnehmer. An Ende versuchten sich die Teilnehmer sogar noch am Back-Check. Für die Geduld, dem Spaß beim Tanzen und dem sehr lehrreichen Workshop danken wir Angelika und Jürgen Zingsem.

Bericht und Bilder: Holger Brandt

Ankündigung:

Wie immer bitte ich Euch, die anstehenden Termine – es sind diverse Workshops zum Thema Tango Argentino, Standard, Latein und vieles mehr geplant – auf der Homepage oder beim Aushang während des Sonntagstrainings nachzulesen bzw. einzutragen.

Hier sei schon auf unsere Abteilungs-Radltour hingewiesen. Diese findet am Do. 30.05.19 (Christi Himmelfahrt) statt. Näheres ebenfalls auf der Homepage bzw. sonntags beim Aushang.

Und nun das Beste zum Schluss. Wir freuen uns, dass aus unseren eigenen Reihen Kathrin und Markus Schöner die Lizenz zum Trainer C-Breitensport vom DOSB erhalten haben. Sie bereichern unseren Trainerstab sehr und bringen sich vor allem in den Bereichen Westcoastswing, Disco-Fox und Salsa ein. Ihre Workshops erfreuen sich größter Beliebtheit. Vielen Dank und weiter so! Mehr dazu in der nächsten Ausgabe des ASV-Kuriers.

Ein wunderschönes Frühjahr wünscht

Eure Isolde

Gymnastikabteilung

Übungsleiterinnen/Übungsleiter dringend gesucht !

Unsere Gymnastikabteilung sucht Übungsleiterinnen oder Übungsleiter für die Kurse

- Rückengymnastik
- Seniorengymnastik
- Hausfrauengymnastik

Eine entsprechende Ausbildung würde der Verein finanzieren. Wenn Sie interessiert sind und weitere Informationen benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit der Abteilungsleiterin unserer Gymnastikabteilung Frau Cordula Schrepfer Tel. 09132-8627

Wir würden uns über Interesse dazu sehr freuen.

Anita Joost

Bitte Termin vormerken für unser Grillfest der Gymnastikabteilung in 2019!

Am Mittwoch den 3.7.2019 um ca. 18 Uhr findet unser jährliches Grillfest im Vereinsheim statt. Wie üblich sorgt unser Wirt für Fleisch und Würstchen. Brot, Beilagen, Salate, Nachspeisen, Kuchen oder sonstige Leckereien bitten wir wie immer mitzubringen bzw. zu spenden. Erfahrungsgemäß ist immer ausreichend Essen vorhanden und wir hoffen auf wunderschönes Sommerwetter und viele gutgelaunte, fröhliche Gäste.

Anita Joost

Sportgaststätte – Restaurant

ASV Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27 - Herzogenaaurach-Niederndorf - Tel. 09132/7411893

Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag
Dienstag – Freitag:	17.00 bis 24.00 Uhr
Samstag:	15.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag:	15.00 bis 24.00 Uhr

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Für Hochzeiten, Geburtstags- und Familienfeiern jeder Art stehen Nebenräume zur Verfügung: Saal (ca. 200 Personen), Wintergarten (ca. 50 Personen)

Auf Ihren Besuch freut sich
Familie Kisniaridis

Chor CANTUS VOX

Liebe Sängerinnen und Sänger, liebe Freunde des Chores!

Für das Konzert am 17. März haben wir uns während eines Chorseminars am Samstag, 2. März intensiv vorbereitet. Unterstützt wurden wir durch die stellvertretende Kreischorleiterin Andrea Kaschel professionell mit funktionalem Stimmtraining. Danach übernahm Chorleiter Thomas Leyer die weitere Chorarbeit und führte Erlerntes zu einem großen Ganzen.

Die Aufführung in der Niederndorfer Kirche St. Josef, unter dem Motto „GOSPELS AND MORE...“, darf als gelungen bezeichnet werden. Das Konzert wurde mit der „Deutschen Pop-Messe“ von Michael Schmoll, Jahrgang 1958, eröffnet. Der Chor, mit Thomas Leyer am E-Piano, konnte die zahlreichen Besucher mit den fetzigen Rhythmen begeistern. Ein von Peter Lautenbach eingangs geäußelter Wunsch: „Hoffentlich macht ihnen das Zuhören genauso viel Spaß, wie uns das Singen“ ging damit in Erfüllung.



Lieber Thomas, wir wissen, dass Du Dein Können am liebsten an einem „richtigen“ Piano bzw. Flügel unter Beweis gestellt hättest. Leider hat dies unser Budget, als eine von vielen Abteilungen im ASV Niederndorf, nicht zugelassen. Wir hoffen, dass es im nächsten Jahr genügend Gönner und Förderer gibt, die uns im Jubiläumsjahr finanziell unterstützen. 125 Jahre wird nicht jeder Chor!!!

Chor CANTUS VOX

Auch „elektrisch“ war Dein gefühlsvolles Klavierspiel ein Genuss. Das zeigte sich auch beim Zusammenspiel mit Gabriele Dörrfuß. Sie wusste sich als Solistin mit Jazzstandards ebenso gut zu präsentieren wie als Begleitstimme bei den abschließenden Chorstücken. Das Publikum sparte deshalb nicht mit Applaus.

Mit Gospels und Spirituals beendete der Chor sein Konzert. Den krönenden Abschluss bildete eine der wohl bekanntesten und eindringlichsten Kompositionen von Oscar Peterson – die „Hymn to Freedom“. Sie gilt als Titelsong der amerikanischen Bürgerrechtsbewegung und appelliert an die Menschlichkeit für universelle Liebe und gegen Rassismus, eine auch heute wichtige Botschaft.



Als versierte Moderatorin erwies sich unser Chormitglied Doris Malik. Sie verstand es mit wenigen

Worten wissenswertes zu den Kompositionen dem Publikum nahe zu bringen.

Die musikalische Gesamtleitung hatte Thomas Leyer.

Pfarrer Helmut Hetzel äußerte den Wunsch, dass der Chor die Messe in einem Gottesdienst nochmals zu Gehör bringt. Wir sind noch auf Terminsuche!

Terminvorschau:

Sa 29.06. Chorwanderung – Planung Alban Spägle

Juli ??? Gottesdienstumrahmung mit der „Deutschen Popmesse“

Do 25.07. Grillfest mit Neuwahlen

Lasst die Frühlingsgefühle raus und kommt zum Singen!!!

Liebe Grüße

Monika Mischke

Fußballabteilung A- und B-Junioren

Spielgemeinschaft A/B-Junioren

Beim ASV Niederndorf können Jugendliche aller Altersklassen am Spielbetrieb teilnehmen. Die Spieler der A- und B-Jugend stellen keine eigenen ASV-Mannschaften.

Deshalb soll heute die Spielgemeinschaft der A- und B-Jugend vorgestellt werden.

Seit zwei Jahren sind wir mit unserer A- und B-Jugend in einer großen Spielgemeinschaft, **SG ASV Weisendorf**, mit insgesamt sieben Vereinen zusammen. Die sinkende Spielerzahl in den älteren Jahrgängen (für die nächste Saison zehn A-Jugend- und vier B-Jugendspieler) wäre jeweils viel zu wenig für eine eigene Mannschaft und lässt leider keine weiteren Möglichkeiten offen. Dies betrifft fast jeden Verein in unserer Umgebung. Die Spielgemeinschaft setzt sich aus den folgenden Vereinen zusammen:

ASV Weisendorf
SC Oberreichenbach
SC Münchaurach
FSV Großenseebach
SpVgg Heßdorf
Hammerbacher SV
ASV Niederndorf

Nach diesen zwei Jahren können wir ein durchwegs positives Resümee ziehen. Wir haben mit unseren Partnervereinen verlässliche und kompetente Partner gefunden, mit denen wir gemeinsam an einem Strang ziehen. Dies wollen wir auch in Zukunft für die A- und B-Jugend so beibehalten. Die Spielgemeinschaft ist die einzige Chance, Spieler bis zum Übergang in den Herrenbereich im Verein zu halten.

In beiden Altersklassen haben wir kompetente Trainerteams, die die Jungs sowohl im fußballerischen, als auch im menschlichen und sozialen Tun voran bringen wollen, so wie dies auch unsere „eigenen“ Niederndorfer Trainer in den unteren Jahrgängen leben. Diese drei Säulen sind und bleiben für uns beim ASV Niederndorf wichtige Bestandteile der Jugendarbeit.

In der A-Jugend sind wir mit zwei Mannschaften am Start.

Die A1 spielt in der BOL, die A2 in der Kreisklasse. In der A-Jugend wird der Grundstein gelegt, talentierte Spieler im Verein halten zu können, um für den Herrenbereich aus den eigenen Reihen Spieler zu bekommen. Mit Werner Walter, Manfred Puchta und Vassili Kalenteridis haben wir hier ein äußerst erfahrenes und kompetentes Trainerteam. Die ersten „Früchte“ für den Herrenbereich konnten mit Einsätzen von Hannes Lutz und Fabian Martini bei den Herren des ASV Niederndorf schon geerntet werden. Dies lässt uns für die Zukunft hoffen.

In der B-Jugend haben wir ebenfalls zwei Mannschaften im Rennen.

Die B1 spielt in der Kreisliga, die B2 in der Kreisgruppe. Auch hier gibt es einige Spieler aus unseren eigenen Reihen, die hoffen lassen, sich später im Herrenbereich etablieren zu können. Für die Ausbildung der Spieler zeichnet hier ein vierköpfiges Trainerteam verantwortlich. Julian King und Thomas Rüdiger für die B1 sowie Lasse Meißel und Lars Biemel für die B2 bilden hier ein kompetentes und ehrgeiziges Trainerteam.

Fußballabteilung A- und B-Junioren



B-Jugend: Fußballer mal ganz anders, Weihnachtsfeier 2018



Nach dem Training: FIFA-Challenge mit kleinem kaltem Buffet

Fußballabteilung A- und B-Junioren



Weihnachtsfeier der B-Jugend



B-Jugend der SG ASV Weisendorf

Fußballabteilung A- und B-Junioren



A-Jugend der SG ASV Weisendorf

Alle Trainer lassen sich nicht nur für die Saisonvorbereitung sehr viel für Mannschaften einfallen, um den so genannten Mannschaftsgeist zu pflegen. Neben Konditions- und ballorientiertem Training stehen auch mal ein Benefizlauf, LaOla-Halle, Trampolinhalle oder auch ein Fifa-Spieleabend auf PlayStation und Xbox Spielkonsolen auf dem Programm.

Ich weiß, dass sich einige fußballbegeisterte Mitglieder immer wieder die Frage stellen, warum wir in einer Spielgemeinschaft spielen. Die Jugendlichen der verschiedenen Vereine haben auf jeden Fall zu guten Teams zusammengefunden.

Ich hoffe, dieser Bericht kann die Fragen beantworten und das Verständnis dafür erhöhen.

Theo Hornof
Jugendleiter Fußball

STADTRADELN



Herzogenaurach nimmt auch in 2019 wieder an der Aktion **Stadtradeln** teil.

Herzogenaurach ist vom **4. Mai** bis **24. Mai 2019** mit von der Partie. In diesem Zeitraum können Mitglieder des Stadtrates sowie alle BürgerInnen und alle Personen, die in Herzogenaurach arbeiten, einem Verein angehören oder eine Schule besuchen bei der Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnis mitmachen und möglichst viele Radkilometer sammeln. Wir hoffen, dass auch vom ASV wieder viele mitmachen werden.

Das Team ASV Niederndorf ist bereits wieder angemeldet, Registrierungen sind ab sofort möglich. Die Registrierdaten vom Vorjahr können natürlich wieder übernommen werden.

Und so geht's:

Bei STADTRADELN registrieren:

>> <http://www.stadtradeln.de/herzogenaurach> >>

>> Kommune auswählen → Herzogenaurach

>> Team auswählen → ASV Niederndorf

>> und dann natürlich die gefahrenen Kilometer im Tagebuch laufend eintragen.

Auftakt ist am 4. Mai 2019 auf der städtischen Fahrradmesse.

Die aktivsten RadlerInnen und Teams erhalten **attraktive Preise** rund um das Thema Fahrrad. Die Preisverleihung findet am **Donnerstag, 6. Juni 2019 um 16.00 Uhr vor dem Interimsrathaus, Wiesengrund 1** statt. Beim Wettbewerb STADTRADELN geht es um Spaß am und beim Fahrradfahren sowie tolle Preise, aber vor allem darum, möglichst viele Menschen für das Umsteigen auf das Fahrrad im Alltag zu gewinnen und dadurch einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Also mitmachen und weitersagen.

Alban Spägle

Fußballabteilung – Aufruf zum Lauf für Kaya

Laufen für eine gute Sache !

vor mehreren Wochen hat ein Schüler des P-Seminars des Gymnasiums bei mir angefragt, ob wir als Verein am Lauf für Kaya teilnehmen möchten. Wie in der Mitgliederversammlung angesprochen, wollen wir als ASV Niederndorf das Projekt aktiv unterstützen. Dafür brauchen wir eure „Laufbereitschaft“.

Da die meisten unsere jugendlichen Mitglieder mit ihren Schulen sowieso am Lauf für Kaya teilnehmen, möchte ich auf diesen Weg alle anderen Mitglieder (aktive, passive, Jung und Alt) dazu animieren, ebenso am Lauf für Kaya aktiv mitzuwirken (man kann auch gehen !). Wer sich jedoch nicht aktiv beteiligen kann oder will, der kann aber natürlich trotzdem mitwirken, indem er als Sponsor für eine/n Läufer/in auftritt, d.h. die gelaufenen Kilometer mit einer Geldspende unterstützt.

Der **Lauf für Kaya** findet dieses Jahr am **Freitag, 17.05.19 von 13:00 – 18:00 Uhr** am Sportplatz des Gymnasiums statt. „Schwimmen für Kaya“ kann man im Atlantis von 13:00 -16:00 Uhr.

Der Gedanke dieses Projektes ist ja durch die örtliche Presse jedem hinreichend bekannt und eigentlich ganz einfach. Pro gelaufenen Kilometer wird eine vorher festgelegte Summe als Spende gezahlt. Für diejenigen, die sich im Wasser wohler fühlen, besteht auch die Möglichkeit, die Aktion mit „Schwimmen für Kaya“ zu unterstützen.

Die Organisatoren, die Projektgruppe der Schüler des Gymnasiums Herzogenaurach, die dieses Projekt auf die Beine stellt, freut sich über jeden Euro, der so für unsere Herzogenauracher Partnerstadt Kaya erlaufen/erschwommen wird. An diese Stelle möchte ich dem Organisations-Team meinen Respekt aussprechen, ihr leistet wirklich eine tolle Arbeit.

Im beigefügten Link könnt ihr mehr über den Lauf erfahren und euch bei dieser Gelegenheit gleich anmelden.

Um den Organisatoren eine Teilnehmerzahl des „ASV-Teams“ nennen zu können, werden wir folgendermaßen vorgehen.

Die einzelnen Abteilungen haben bereits eine Mail mit (noch leerer 😊) Teilnehmerliste von Michael Persang erhalten, die sie mir bitte bis zum 30.04.19 - möglichst prall gefüllt - mit Teilnehmern, zukommen lassen sollen. Dafür schon mal vorab ein herzliches Dankeschön. Jeder Teilnehmer sollte sich, wenn möglich, über den Link anmelden. Alle passiven Mitglieder können sich ebenso über den Link anmelden, und mir eine kurze Rückmeldung geben. So erhalten wir eine, hoffentlich stattliche ASV-Teilnehmerliste, die ich dann den Organisatoren weitergeben kann.

Solltet ihr noch Fragen haben, könnt ihr mich gerne per Mail theo.hornof@siemens-healthineers.com oder übers Handy 0172-2464272 kontaktieren.

Link:<http://lauf-fuer-kaya.de>

In diesem Sinne, **lauft was das Zeug hält!**

TheoHornof
Jugendleiter Fußball

Fußball F3-Jugend

Nach einer langen Hallensaison konnten es die Kinder sowie auch die Trainer kaum erwarten endlich wieder das Außentraining zu starten.

Ende Februar hatten die Trainer erstmals wieder zum Training auf dem grünen Rasen gebeten. Die Jungs waren wie auch in der Hallensaison mit voller Freude und Einsatz dabei. So konnten die ersten Wochen bis zum Rundenstart sehr gut genutzt werden, um die Jungs wieder an das Spiel auf dem größeren Feld zu gewöhnen.

Vor allem wurde versucht im spielerischen Bereich die Kinder weiter zu entwickeln und die Grundlagen weiter zu fokussieren. So ging man gut gerüstet und voller Vorfreude in das erste Saisonspiel gegen ASV Weisendorf. Die Jungs zeigten auch direkt sehr gute Ansätze und versuchten viel von dem Gelernten umzusetzen, so dass man sich zahlreiche Möglichkeiten erspielen konnte, auch wenn diese teilweise fahrlässig vergeben wurden. So konnten die Gegner dann überraschenderweise kurz vor der Halbzeit mit ihrer ersten Chance in Führung gehen. Doch unsere Jungs steckten nicht auf und hatten weiter an sich geglaubt und wir konnten noch vor der Pause egalieren. In der zweiten Halbzeit ein ähnliches Bild, denn wir dominierten weiterhin und erspielten uns gute Chancen, welche dann auch besser genutzt wurden, so dass wir am Ende das Spiel mit 3:1 für uns entscheiden konnten.

Auch im zweiten Spiel gegen den SC Adelsdorf konnten unsere Jungs an diese Leistung anknüpfen und zeigten von Anfang an, dass sie das Spiel für sich entscheiden wollen. So gingen wir auch schnell in Führung und konnten diese bis zur Halbzeit auf 3:0 ausbauen. In der zweiten Halbzeit konnten wir das Tempo nicht mehr ganz so hoch halten wie in den ersten 20 Minuten. Dennoch stand ein souveräner und ungefährdeter 5:1 Sieg am Ende für uns zu Buche.

Die bisherigen Spiele zeigen, dass wir absolut auf dem richtigen Weg sind und sie spiegeln auch den Einsatzwillen und die Lernbereitschaft der Kinder wider.

Diesen eingeschlagenen Weg wollen wir mit den Kindern weiter gehen und versuchen auch die nächsten Spiele so erfolgreich wie möglich zu gestalten.

Mit sportlichen Grüßen,

Sebastian und Stefan

Freiluftsport + Kultur

Liebe Sportsfreunde,

Salz auf der Haut und Glück im Sinn, das war das Motto eines gut gelaunten Damenkränzchens und ihres motivierten Fahrers als Hahn im Korb. Vitalbecken mit Wassergymnastik, Erlebnisbecken und Solebecken, das volle Programm war in der Obermain Therme in Bad Staffelstein am 13. Februar angesagt. Entspannen und Wohlfühlen - viele Stunden lang - wurde von allen sehr genossen.



Am 13. März war Weisendorf unser Ziel. Manfred organisierte eine hochinteressante Betriebsbesichtigung bei Fa. Brehm, die doch den einen oder anderen nachdenklich machte. Denn so mancher



kommt auf Dauer nicht um ein Ersatzteil in Knie oder Hüfte herum – oder man hat es gar schon. Es muß ja nicht gleich das volle Programm sein, wie beim Brehm'schen Edgar, der als Anschauungsexemplar erhalten mußte und auch noch mit Titanprothesen an Knie, Hüfte und Wirbelsäule aufrecht auf dem Fahrrad sitzt.

Nach der Betriebsbesichtigung machte sich der größere Teil der Gruppe dann zu Fuß auf den Heimweg, mit einem Zwischenstopp im „Waldkrankenhaus“ Obermembach. OP-Termine konnten dort zwar keine mehr gebucht werden, aber mit einer Brotzeit war uns dann auch geholfen.

Die Wandergruppe



Freiluftsport + Kultur

Unsere nächsten Termine:

Wanderung am 8. Mai 2019: Felsenlabyrinth Sackdilling. - Auf Waldpfaden durch verwünschtes Felsgelände.

Wir starten um 8.30 Uhr am Feuerwehrhaus mit PKW-Fahrgemeinschaften. Der Startpunkt der Wanderung, der Wanderparkplatz Hohe Tanne - nordöstlich von Pegnitz gelegen - ist mit der Bahn nicht zu erreichen. Deshalb müssen wir auf PKW zurückgreifen. Zur Mittagspause werden wir im Gasthaus Maximiliansgrotte sein. Die gesamte Wegezeit ist mit ca. 5 Stunden veranschlagt. Schwierigkeitsgrad Mittel, etwa vergleichbar mit der Tour zur Maximiliansgrotte im letzten Jahr. Es erwartet uns eine abwechslungsreiche Tour, teils auf schmalen Wegen im Wald mit beeindruckenden Felsformationen, teils auf gut ausgebauten Forstwegen.

Wegen event. Änderungen im Ablauf bitte bis zum 3. Mai bei Rainer Bauer, Tel. 5112 anmelden.

Ausflug nach Iphofen am 12. Juni 2019

Abfahrt mit PKW-Fahrgemeinschaften um 09.30 Uhr am Feuerwehrhaus. In Iphofen werden wir zunächst das Knaufmuseum besuchen. Dieses beherbergt eine Reliefsammlung großer antiker Kulturepochen aus Ägypten, Mesopotamien, Persien und Andere. Eine Sonderausstellung ist dem Thema „Elefant – Graue Riesen in Natur und Kultur“ gewidmet.

Nach einer Mittagspause schließt sich eine Wanderung in der Umgebung von Iphofen an. Die Rückfahrt erfolgt dann wetterabhängig.

Anmeldung bitte bis 05.06.2019 bei Dieter Kapfhamer, Tel. 4953.



Besuch der Landesgartenschau in Wassertrüdingen am 10.07.2019

Wir fahren um 09.00 Uhr vom Feuerwehrhaus Niederndorf ab und werden so gegen 10.30 Uhr am Busparkplatz in Wassertrüdingen eintreffen.

Nach dem Kartenkauf am Eingang zur Gartenschau, dem Erkunden der Pendelbushaltestellen haben wir anschließend freie Zeit zur Erkundung aller Sehenswürdigkeiten: Diese sind z. B.: „Sonnenuhrenpark, Naschgärten, Gärten am Entengraben, Schätze der Region, Stadtmauer, Museum FLUVIUS, Blumen und Floristikausstellung, Weinbergweg und Mustergräber, sowie Hochwasserschutz an der Wörnitz.“

Wir finden an verschiedenen Orten 5 Gastronomiebetriebe und in der Stadt ein Café „KostBar“ mit Regionalladen. Auch bleibt uns Zeit für einen Spaziergang durch die Altstadt, bevor wir zu unserem Busparkplatz zurückkehren, entweder zu Fuß oder mit dem Pendelbus.

Die Heimahrt ist dann für 17.00 Uhr geplant, so dass wir um ca. 18.30 wieder in Niederndorf sind. Kosten: Busfahrt und Eintritt 24,- € p.P.

Anmeldung bitte bis 03.07.2019 bei Erwin Piniek, Tel. 4957.

Sportliche Frühlingstage wünscht Alban Spägele

Alpinsportabteilung - Skisport

1. Alpinschifoarwochenende 2019

Erstmals seit dem Bestehen der Alpinsportabteilung fand heuer vom 22. – 25. März ein Alpinschifoarwochenende statt. Als Skigebiet wurde dafür das hintere Ötztal in Tirol / Österreich ausgewählt, was viele bereits von unseren Bergtouren her kannten. Auch die Anreise war eine Premiere, weil wir neben Privatautos auch das erste Mal und im Ausland mit unserem Vereinsbus unterwegs waren.

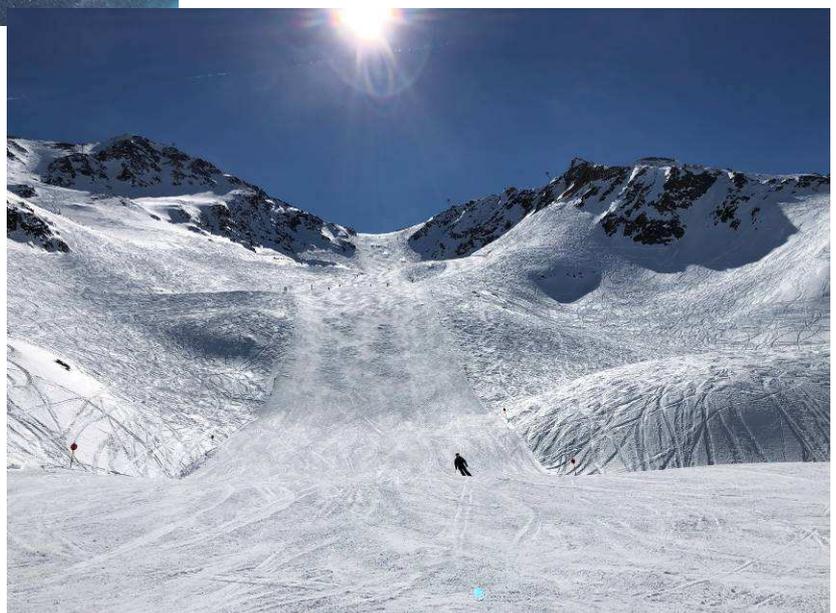


Am Anreisetag wurde im Söldener Skigebiet mit Hochsölden und Gaislachkogel und an den folgenden Tagen im Gurgler Tal mit Hochgurgl und Obergurgl gefahren. Bei traumhaften Wetter, optimalen Schneebedingungen und kompakten ausgeglichenen Fahrvermögen der Gruppe wurde der Skipass jeden Tag ziemlich ausgenutzt.

Die Übernachtungen fanden im ebenfalls bestens bekannten Landhaus Jacobs in Zwiesselstein statt, wo Elisabeth in altbekannter Weise für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden sorgte. Auf aber auch abseits der Piste kam dieses Wohlbefinden mit Saunagängen, Hüttenbesuchen oder Williamsbirne vom Fritz auch nicht zu kurz.

Gästebucheintrag im Landhaus Jacobs von Heiner Hofmann:

„Der Schifahrer (aus Niederndorf) Er will, mit Brettern an den Füßen, auf Schnee vom Berg ins Tale düsen. Um die Geschwindigkeit zu senken, muss er von Kurv´ zu Kurve lenken. Am Abend ist das Schfoan aus, dann geht´s ins Jacobs Gästehaus; dort kann er trefflich sich erholen und dann das Schifoan wiederholen.“



Alpinsportabteilung - Skisport



Mit dabei waren diesmal 5 ASV-Mitglieder und 4 Nicht-ASVler, weil weitere Vereinsmitglieder höchstwahrscheinlich diese erste Skiveranstaltung nicht zur Kenntnis nahmen bzw. aus anderen Gründen verhindert waren.

Im nächsten Jahr wird die Alpinsportabteilung sehr wahrscheinlich wieder ein organisiertes Schifoarwochenende mit der gleichen Anmeldeprozedur anbieten, in der Hoffnung, dass dann die Akzeptanz beim ASV höher ist.

Ohne Ausnahme fuhren alle Teilnehmer wohlbehalten und mit einem überaus zufriedenen breiten Grinsen zurück nach Niederdorf.

Die Premiere „Alpinschifoarwochenende“ hat also wunderbar geklappt.

Euer Heinz Haynl

Ihr kompetenter
Fachmann
- seit über 40 Jahren -

- Öl-/Gasheizung
- Kesselaustausch
- Wärmepumpen
- Wasser/Abwasser
- Leckortung
- Badsanierung
- Trinkwasser-Installation
- Solar

Meisterbetrieb
Weiß 
GmbH

Sanitär • Heizung • Solar

Tel.: 09132- 9 5 5 9

Von-Weber-Str. 46a
91074 Herzogenaurach
Fax 09132-40103
Notdienst 0162-436 222 6
www.weiss-haustechnik.de
heizung.weiss@web.de

Tischtennisabteilung

Liebe Sportfreunde,

Die Rückrunde der Spielsaison 2018/2019 ist fast zu Ende. Aktuell bestehen folgende Tabellenstände:

	Liga	Tabellenplatz	Spiele	Punkte
1. Mannschaft	Bezirkssklasse A Gruppe 2 West	10 von 10	55:146	4:30
2. Mannschaft	Bezirkssklasse C Gruppe 2 West	2 von 7	93:27	20:2
3. Mannschaft	Bezirkssklasse D Gruppe 5 (4er)	5 von 9	99:79	16:1

Die 1. Herrenmannschaft steht auf dem letzten Tabellenplatz und steht als Absteiger fest. Die Gruppe war einfach zu stark. Die 2. Herrenmannschaft liegt punktgleich mit dem Tabellenführer auf dem 2. Tabellenplatz und wird aufsteigen. Die 3. Herrenmannschaft spielt als 4er Mannschaft in der Bezirkssklasse D, das Punkteverhältnis ist ausgeglichen und die Mannschaft belegt einen mittleren Tabellenplatz.

Einmal pro Monat, samstags von 10,00-13,00 Uhr, hat sich mittlerweile ein Zusatztraining mit Marius Zauss, Spieler der 3. Tischtennis-Bundeliga der DJK-SpVGG Effeltrich, etabliert. Das Training ist zwar anstrengend, doch kurzweilig und mit einleuchtenden Übungen. Übungseffekte sind während des Sytemtrainings bereits zu sehen und zu spüren, die Umsetzung im komplexen Ligaspiel braucht wohl etwas länger.



Eberhard Lang

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| 16.5. | Lager Paul
Mayer Theo
Schaaser Gabriele | | Steingaß Noah |
| 17.5. | Mende Konstantin
Wershofen Christian | 27.5. | Bonkowski Tim |
| 18.5. | Metzeroth Tilmann | 28.5. | Dellermann Birgit
Polster Simon
Schonath Peter
Wershofen Martina |
| 19.5. | Dill Christian
Grief Fabian
Zahl Christopher | 29.5. | Arican Ferhan
Düweke Laurenz
Seeberger Oliver
Taubald Rainer
Winkelmann Dieter |
| 20.5. | Kreller Konrad
Müller Ingrid
Suprun Viktoriia | 30.5. | Knebel Wolfgang
Seeberger Esther
Taschner Helga
Zhao Hua |
| 21.5. | Manz Ute
Nagel Daniel | 31.5. | Winkelmann Jannis |
| 22.5. | Baier Norbert
Balcu Monika
Ferreira Netto Daniel
Hübsch Hans-Peter
Kern Sieglinde
Limberg Heike
Rehder Ralf
Satheesh Shreyaa
Schall Julianna
Singer Marcel
Weiß Hermann | 1.6. | Chen Anni
Metze Walter
Rattmann Philipp
Seeger Thomas |
| 23.5. | Miederer Alicia Paula
Seidl Rudolf | 2.6. | Erdle Anita
Kapfhamer Dieter |
| 24.5. | Danner Claudia
Egerer Erika
Fischer Torsten
Imhof Daniel
Kräck Isolde
Lunz Bernhard
Meyer Doris
Trautner Barbara | 3.6. | Gahabka Franz
Kraus Scarlett Amelie Paula
Römer Christel |
| 25.5. | Avella Francesco
Bohn Daniela
Krauß Detlef
Plötzner Jim
Schobel Walter
Vogt Tobias | 4.6. | Herbolzheimer Walli
Just Leon
Köslich Nico
Recktenwald Alois
Schott Mechthild |
| 26.5. | Cremerius Michael
Fink Thomas
Franke Rita
Graf Harald
Schwenger Matthias | 5.6. | Bucher Beate
Gulden Konrad |
| | | 7.6. | Rachuj Ilona |
| | | 8.6. | Händel Dominik
Herchenbach Franz-Josef
Horn Judith |
| | | 9.6. | Benedix Hannelore
Schmidt Robert |
| | | 10.6. | Hirsch Manuel
Korn Christian
Kraft Ingrid
Reiter Nina
Roßner Catice |
| | | 11.6. | Brandt Renate
Friedrich Paul
Napetschnig Horst |

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

- | | | | |
|-------|-------------------------------|-------|------------------------|
| | Peter Manuela | 22.6. | Zimmerer Alexander |
| 12.6. | Blomeyer Simon | 23.6. | Andree Emely |
| | Düthorn Klaus | | Bleisinger Dr. Rainer |
| | Golüke Heinrich | | Ruck Steffen |
| | Lang Rita | | Schaufler Josef |
| | Lippmann Simone | | Schulz Peter |
| | Nickel Mira Faye | | Welker Julian |
| | Pastowski Clara | | Wörlein Melina |
| | Sanchez-Stockhammer Christina | 24.6. | Jassmann Norbert |
| | Wairer Christine | 25.6. | Altstädt Alia |
| | Winkelmann Janina | | Lehner Leon |
| 13.6. | Ackermann Dr. Herbert | | Neußinger Petra |
| | Baier Andrea | 26.6. | Bohn Anna |
| | Erhardt Jutta | | Brusa Davide |
| | Guderjahn Lias | | Kräck Karl |
| | Rasch Tim | | Lunz Fabian |
| | Schober Magdalena | | Stangl Rosa Susanna |
| | Zeiner Heidi | | Winkelmann Adam |
| 14.6. | Wallner Mia | 27.6. | Freudenberger Monika |
| | Yagi Genta | | Gaffling Oskar |
| 15.6. | Buss Malte | | Meier Annika |
| | Kälsch Kristina | 28.6. | Tokay Zahide |
| | Kolb Hans | | Von der Burg Christian |
| | Siontas Elias | | Welker Stefanie |
| | Swiac Karol | 29.6. | Benkert Nicola |
| | Ullmann Jana | | Gahabka Willi |
| | Zielinski Barbara | | Kneidl Annika |
| 16.6. | Brandt William Jameson | | Rockwell André |
| | Hechtel Helga | | Wiedorn Leo |
| | Leiter Marianne | 30.6. | Böhm Rita |
| | Ulrichs Yannick | | Bohn Jürgen |
| | Welker Jan | | Kretschmar Amy |
| 17.6. | Zenger Stefanie | | Kreuzer Alexander |
| 18.6. | Herbolzheimer Isolde | | Krome Andreas |
| 19.6. | Berger Mia | | Maier Rita |
| | Polster Susann | 1.7. | Freitag Antonia |
| | Schrepfer Harry | | Lager Kerstin |
| | Seeberger Norna | | Lippert Ursula |
| 20.6. | Götz Sophia | | Spitzner Jan |
| | Music Hasan | | Zürl Doris |
| | Krämer Andreas | 2.7. | Barth Michael |
| 21.6. | Auer Richard | | Hoofe Christian |
| | Hirl Andreas | | Schöner Markus |
| | Mayer Erna | | Zenger Ludwig |
| | Zanner Laura | 3.7. | Haag Sebastian |
| | | | Huthmacher Benedikt |

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

- | | | | |
|-------|-------------------------|-------|---------------------|
| | Janke Samuel | 14.7. | Dellermann Steffen |
| | Ko Subin | | Herrmann Moritz |
| | Lenhardt Viktorie | | Kern Ludwig |
| | Loy Karin | | Lotzmann Lisu |
| | Wegmann Harald | | Schöner Kathrin |
| 4.7. | Zell Daniela | 15.7. | Deng Diana |
| | Bonkowski Lars | | Uhl Alexander |
| | Füracker Petra | 16.7. | Sauer Leonie |
| | Heß Jürgen | | Schmidt Jürgen |
| | Höfler Tobias | 17.7. | Hoffmann Monika |
| | Kleyer Dieter | | Schmidinger Jürgen |
| | Leibold Rudolf | 18.7. | Frötsch Manfred |
| | Smit Arnoud | | Schott Axel |
| | Zell Matthias | | Stockhammer Philipp |
| 5.7. | Conrads Jakob | 19.7. | Arold Julia |
| | Kraus Max | | Engl Tami |
| | Lenz Rosemarie | | Noppenberger Felix |
| | Märkl Michaela | | Pfeffer Janina |
| | Markl Karin | 21.7. | Fritz Johanna |
| 6.7. | Henneberg Stefanie | | Jauernig Marie |
| | Lenhardt Adrian | | Kräck Gerold |
| | Persang Marcel | | Nimmrichter Patrik |
| | Wörlein Justin | | Zeltner Marianne |
| 7.7. | Motz Thomas | 22.7. | Bergner Natalie |
| | Ramsau Stella | | Hassler Moritz |
| 8.7. | Neukam Matthias | | Persang Regina |
| | Weinberger Janet | | Ulbricht Nils |
| 9.7. | Hartmann Nadine | 23.7. | Brandt Joachim |
| | Krimpmann Eva Magdalena | | Heinz Christian |
| | Ort Sebastian | | Heß Jutta |
| | Rahe Udo | | Neubeck Benedikt |
| | Schaufler Anni | | Rümler Karolina |
| | Thomsen Lauris | 24.7. | Bauer Peter |
| | Vogel Albert | | Bieger Sonja |
| 10.7. | Leverenz Ursula | | Danner Marc |
| 11.7. | Bender Lilly | | Fischer Herbert |
| | Löscher Marcel | | Fischer Jonas |
| | Schüpferling Maria | | Kleyer Gisela |
| | Wiedorn Klaus | 25.7. | Kriebel Anna |
| 12.7. | Al-Qaddo Ridha | | Reinhard Marion |
| | Schmidt Jonathan | 26.7. | Bohn Werner |
| 13.7. | Gumbmann Michael | | Nagel Lisa |
| | Heinrich Wolfram | 27.7. | Aßmann Lilly |
| | Kinzler Hilde-Suse | | Ehrhardt Stefan |
| | Kleyer Arnd | | |

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	Hoffmann Simon		Trissler Judith
	Li Rudi		Wipplinger Hannah
	Martin Philipp	7.8.	Erfurt Erika
	Pesch Irene		Göllner David Alexander
	Schüler Charlotte		Hassenewert Rene
28.7.	Bayer Richard		Parschenkow Julia
	Blum Rolf		Özdemir Emre
	Brandt Holger		Pastowski Felix
	Jäger Anita		Persang Hans-Michael
	Schulz Reinhard		Römer Konrad
	Schwegler Dr. Ursula		Schober Georg
	Secibovic Amir	8.8.	Schumak Irmgard
	Seiferth Leonard		Schwab Sabine
	Uhlenberg Max	9.8.	Lunz Jakob
29.7.	Erzen Samuel	10.8.	Bingold Heinz
	Krome Ursula		Corral Penny
	Schulz Dorothee		Fischer Eric
30.7.	Erhardt Sonja		Victor José
	Kleinert Simone		
31.7.	Beck Klaus		
	Franke Helmut		
	Richter Wolfgang		
1.8.	Nungesser Dieter		
	Schmidt Leon		
2.8.	Bach Martin		
	Kerler Alexander		
	Konanz Franziska		
	Philipp Werner		
	Stok Christina		
3.8.	Erhardt Franz		
	Froloff Claudia		
	Gahabka Barbara		
	Hornof Maximilian		
	Körner Ben		
	Schell Susanne		
	Schweiger Regina		
4.8.	Gröbner Andreas		
	Schwab Ingrid		
5.8.	Brandt Ulrike		
	Schleederer Rosalie		
6.8.	Ehrler Claudia		
	Hanke Alexander		