

# Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.



**ASV-Kurier**

**Ausgabe: 3/2021**

## Jahres-Mitgliedsbeiträge: (ab Jan. 2020)

|  |   |        |
|--|---|--------|
| Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre  | € | 70,00  |
| Erwachsene Vollmitglied  | € | 120,00 |
| Erwachsene ermäßigt (auf Antrag)<br>(Auszubildende, Studenten, Rentner, Passive) | € | 70,00  |
| Ehepaare, Familien mit Kindern bis 18 Jahre                                      | € | 210,00 |
| Familien mit Kindern ab 18 Jahre   | € | 248,00 |
| 1 Vollmitglied mit Kindern bis 18 Jahre  | € | 165,00 |

## Kontakt:












|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>ASV Mailadresse:</b> | <a href="mailto:info@asv-niederndorf.de">info@asv-niederndorf.de</a>      |
| <b>ASV Sportheim:</b>   | Vacher Straße 27, Tel. 7411893  |
| <b>Homepage:</b>        | <a href="http://www.asv-niederndorf.de">http://www.asv-niederndorf.de</a> |
| <b>Bankverbindung</b>   | auf Nachfrage bei der Schatzmeisterin                                     |

## Impressum:

|  |  |
|--|--|
| Herausgeber:   | ASV Niederndorf e.V., Vacher Str. 27                                     |
| Verantwortlich für die Beiträge:                         | Die jeweiligen Verfasser   |
| Redaktion:   | Alban Spägele, Tel. 5452   |
| Mail:  | <a href="mailto:kurier@asv-niederndorf.de">kurier@asv-niederndorf.de</a> |
| Druck:   | Copy Druck G. Spanhel, Herzogenaurach                                    |
| Der ASV-Kurier erscheint 2021 infolge Corona nur dreimal |  |
| Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten        |  |

***Um freundliche Beachtung der Inserate wird gebeten***

# Unser Sportangebot

|   |                                   |  |
|---|-----------------------------------|--|
|    | <b>Alpensport</b>                 | Bergsport (Bergwandern, Klettersteigen, Bergsteigen)<br>Skisport (Alpin, Langlauf)   |
|    | <b>Badminton</b>                  | Schüler, Jugendliche, Erwachsene und Hobbyspieler<br>Ligaspielbetrieb: Hobbyliga bis Bezirksoberliga   |
|    | <b>Chor</b><br><b>CANTUS VOX</b>  | Gemischter Chor: Konzertante Projekte, geistliches, modernes und zeitloses Liedgut<br>Theatergruppe: Laienschauspiel mit jährlich einem größeren Stück |
|    | <b>Freiluftsport<br/>+ Kultur</b> | Wanderungen, Radtouren, Nordic Walking, Ausflüge mit kulturellem und geselligem Charakter  |
|    | <b>Fußball</b>                    | Verschiedene Schüler- und Jugendmannschaften,<br>1. u. 2. Mannschaft, AH- u. AL-Mannschaft,  |
|   | <b>Gymnastik</b>                  | Für jede/jeden etwas: von Wirbelsäulengymnastik über verschiedene Fitnessstunden bis Zumba, Yoga, Smovey, Fascial Fitness und orient. Tanz             |
|  | <b>Kinderturnen</b>               | Sportstunden für Kinder im Alter von ca. 2 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit  |
|  | <b>Sportabzeichen</b>             | Aufbautraining, Training der Einzeldisziplinen und Sportabzeichenabnahme   |
|  | <b>Tanzsport</b>                  | Breitensport-Training und Workshops in Standard und Latein / Tango Argentino, Milonga, Vals / Salsa, Discofox, West Coast Swing                        |
|  | <b>Tischtennis</b>                | Tischtennis für Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit Teilnahme an Punktspielen der Kreisliga  |
|  | <b>Volleyball</b>                 | Hallen- und Beach-Volleyball als Freizeitsport mit Teilnahme an Freizeit-Volleyball-Turnieren  |

Weitergehende Informationen zu den Abteilungen unter [www.asv-niederndorf.de](http://www.asv-niederndorf.de)  
Ansprechpartner Vorstand und Abteilungen hinten unter "Wichtige Anschriften"

# Inhaltsangabe

|  | Seite   |
|--|---------|
|  Termine und Veranstaltungen          | 5       |
|  Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder | 6       |
|  Vorstandschaft                       | 8 - 9   |
|  Ehrung Jubilare                      | 10 - 11 |
|  Vorstandschaft - Kassenbericht       | 13 - 15 |
|  Fußballabteilung                     | 16      |
|  Fußballabteilung Herren 1.+2.        | 17      |
|  Fußballabteilung F- und G-Jugend     | 19 - 21 |
|  Sportgaststätte                      | 23      |
|  Chor <b>CANTUS VOX</b>               | 24 - 25 |
|  Chor <b>CANTUS VOX</b> - Nachruf     | 27      |
|  Freiluftsport + Kultur              | 28 - 29 |
|  Alpinsportabteilung                | 33 - 35 |
| <b>TT</b> Tischtennisabteilung   | 37      |
|  Tanzsportabteilung                 | 39 - 47 |
| <b>GYM</b> Gymnastikabteilung  | 47 - 48 |
|  Sportabzeichen                     | 49 - 52 |
|  Badmintonabteilung                 | 53      |
|  Wir gratulieren zum Geburtstag     | 54 - 57 |
|  Wichtige Anschriften               | 58      |
|  Beitrittserklärung                 | 59      |

# Termine und Veranstaltungen

| Datum:                           | Uhrzeit: | Veranstaltung:   |
|----------------------------------|----------|--|
| Mi. 12.01.2022                   | 10.00    | <b>Freiluftsport+Kultur:</b> Winterwanderung Niederndorf<br>Treffpunkt Feuerwehrhaus                                       |
| Do. 13.01.2022                   | 19.00    | <b>Alpinskiportabteilung - Berg- und Skisport -:</b> Nachlese und Ausblick auf das alpine Skifoarn und die Bergtouren 2022 |
| Mi. 09.02.2022                   | 10.00    | <b>Freiluftsport+Kultur:</b> Winterwanderung Hüttendorf<br>Treffpunkt Feuerwehrhaus  |
| Sa. - 05.03. -<br>Di. 08.03.2022 |          | <b>Alpinskiportabteilung - Skisport -:</b> Alpinskiwochenende in Samnaun / Ischgl bzw. Serfaus / Fiss                      |
| Mi. 09.03.2022                   | 10.00    | <b>Freiluftsport+Kultur:</b> Wanderung Puschendorf<br>Treffpunkt Feuerwehrhaus   |
| Mi. 13.04.2022                   | 09.00    | <b>Freiluftsport+Kultur:</b> Wanderung Glatzenstein<br>Treffpunkt Feuerwehrhaus  |
| jeden 1. Mittwoch<br>im Monat    | 19.00    | <b>Gymnastikabteilung:</b> Stammtisch im ASV-Sportheim   |

Redaktionsschluss für Ausgabe 1/2022: Samstag, 05.02.2022

Termine und aktuelle Informationen auch unter:  
<http://www.asv-niederndorf.de>

Alle Termine und Veranstaltungen unter Vorbehalt!!

Kennen Sie uns schon?.....  
.....Sieger Triadem 2000 –  
Blumenfachgeschäft des  
Jahres bundesweit



**Beate Matthäus**  
Einsteinstraße 15a . 91074 Herzogenaurach  
Tel. 09132/62715 . Fax 09132/630735

Wohnen – Schenken – Entdecken

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

# Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

## Badminton

Fischer Emily  
Hosen Sazzad  
Tze Ling Ho

## Chor

Wagner Claudia

## Fußball

Aragon Emilia  
Breckuer Frederick  
Castiglione Elvas  
Engelhardt Luca  
Grunewald Fin  
Grunewald Len  
Gülcü Eren Ali  
Gumbmann Marco  
Gumbmann Nora  
Hackner Luis Henri  
Heil Tomke  
Herbolzheimer Lian  
Herrling Konstantin  
Hübner Benedikt  
Hübner Valentin  
Kandrathanda Chinappa  
Kießling Lukas  
Kolodiuski Thomas Elias  
Kräck Henri  
Krogh Louis  
Lorenzo Vargas Fayna  
Maiwald Lena  
Masovic Vasilije  
Menke Lenn  
Moore Daniel  
Moore Lachlan  
Moore Oliver

Neubauer Jakob Balthasar  
Nicolas Queck Lukas  
Nickl Emmi  
Putinica Stefan  
Rattmann Kai  
Richter Lorik  
Ringleb Frederik  
Rodewald Jonah  
Schaa Julian  
Schneider Konstantin  
Scholz Nico  
Schüttel Henning  
Sennwitz Eric  
Trissler Nick  
Wolfsgruber Tim

## Tischtennis

Georg Bastian  
Kraus Maximilian  
Wagner Sam

## Gymnastik

Schott-Weber Dr. Gertraud  
Sklawenas Andrea

## Kinderturnen

Altstädt Emilia  
Anufriev Eliott  
Anufriev Oscar  
Bernhardt Limo Fynn  
Binder Eloise  
Cherevko Maria  
Dilek Zeynep  
Eckstein Maximilian  
Erwin Annalena  
Ferreira Netto Sara  
Fischer Emily

Gächel Emilian  
Geinzer Bosse  
Hamper Sarah  
Hebestreit Elisa  
Heyder Lena  
Heyder Paul  
Hofmann Fabian  
Hopf Eric  
Hörner Marlene  
Houseinoglou Adem  
Hupka Nick  
Kashyap Aarna  
Klieber Hannes  
Kreller Lilli  
Kreller Lucie  
Kreller Malia  
Kühner Ben  
Künzel Vanessa  
Kutscher Isabella  
Ludwig Melissa  
Neubeck Marlene Elisabeth  
Nickel Anna  
Ortmann Ella  
Rabus Julian  
Rüger Alexander  
Sandeck Emilia  
Sandeck Jona  
Schmitz Theo  
Sticher Theo  
Thoma Vincent  
Van Look Emma  
Wehrfritz Linus  
Wilk Lea  
Wormser Franziska  
Zenger Amelie

**Herzo Werke**



**Die Herzo Werke!**

**Wer ist unser  
größter Fan?**



**Die Herzo Werke sind Partner und Förderer vieler Vereine und Mannschaften. Ohne dieses lokale Engagement wäre der Weg für viele Gruppen um einiges steiniger.**

**Infoline:**

**Tel.: (0 9132) 904-0**

**Internet:**

**[www.herzowerke.de](http://www.herzowerke.de)**



**Herzo Werke**  
*natürlichversorgt*

Liebe ASV – Mitglieder,

für uns alle geht ein weiteres Jahr mit wenigen Auf und etlichen Ab zu Ende. Jeder hat seine eigene Art wie er mit den Umständen umgeht und wir als Verein haben es auch nicht immer im Griff, den nächsten richtigen Schritt zu gehen.

Bisher kommen wir relativ sicher durch die schwierige Zeit, wir können unseren Sportbetrieb unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen noch aufrechterhalten und leiden noch kaum unter den Impfverweigerern, die versuchen, uns anderen das Leben ein bisschen schwerer zu machen.

Im Großen und Ganzen haben wir die sozial Treuen auf unserer Seite. Sowohl bei unserer Mitgliederversammlung als auch bei unserem Ehrungsabend waren alle Anwesenden geimpft. Auch unser Wirt hat bestätigt, dass er fast keine Unannehmlichkeiten hatte, was bedeutet, dass immer alle Gäste geimpft waren. Wäre schön, wenn ihr sein Angebot auch zukünftig vor Ort wahrnehmen würdet.

Für unsere Mitglieder ist der jeweils gültige Coronastatus für unseren Verein auf unserer Homepage [www.asvniederndorf.de](http://www.asvniederndorf.de) abzurufen, aktueller geht es nicht.

Unsere Mitgliederversammlung war eine harmonische Veranstaltung ohne Neuwahlen und deren Höhepunkt, nämlich Daten und Fakten zum Finanzbericht, separat in diesem Kurier dargestellt werden.

Unser 3. Bürgermeister Michael Dassler dankte in einem Grußwort für die Stadt.

Einen weiteren Anteil an den Berichten hatte der Bericht zum Stand des Umbaus. Leider geht das wesentlich langsamer voran als erhofft. Deshalb hier der derzeit aktuelle Stand der Planungen:

Wir haben die Baugenehmigung ohne Auflagen erhalten, der Kreditvertrag ist unterzeichnet. Im Dezember findet eine Bodenanalyse statt, die statisch notwendig ist. Die Verhandlungen mit dem Bauträger nehmen endlich Gestalt an und gemäß aktuellem Angebot finden die Abrissarbeiten im Februar statt. Unter diesen Voraussetzungen könnte es sein, dass der Wirt, der zwischenzeitlich ein schimmelfreies zu Hause gefunden hat, noch in 2022 in seine neue Wohnung einziehen kann. Mehr kann ich leider nicht mitteilen. Wer möchte, kann die Genehmigungsplanung bei unserem Wirt einsehen.

Das Vereinsleben geht trotz allem weiter und so danke ich an dieser Stelle allen Abteilungsleitern, Übungsleitern und Helfern für ihr tolles Engagement, nicht nur, aber insbesondere im Bereich des Kinder- und Jugendbereiches.

**Allen** Engagierten gehört eine riesige Portion Respekt, dass sie in dieser schwierigen Zeit unserem Verein die Treue gehalten haben und wir unter allen Umständen einen tollen Sportbetrieb anbieten konnten. Ich bedanke mich aus ganzem Herzen im Namen des Vereins, mit euch im Hintergrund kann der Verein sehr gut leben.



Nach Jahren hat der Vereinsrat auf Vorschlag des Vorstands drei neue Ehrenmitglieder ernannt:

Mit Gisela Böck

Alban Spägele und

Manfred Gronbach

haben drei sehr engagierte Mitglieder, die mehr als 25 Jahre in verantwortlicher Position für den Verein tätig waren und noch sind, eine verdiente Würdigung erhalten. Die Übergabe der Urkunden wird in einem entsprechenden Rahmen stattfinden und bei der nächsten Mitgliederversammlung sollen alle drei vorgestellt werden.

Auch bezüglich der Nachfolgeregelungen sind wir teilweise erfolgreich. Sowohl unser technischer Leiter Erwin als auch ich haben potenzielle Nachfolger gefunden, es fehlt noch ein Schriftführer\*in und ein Redakteur\*in für unseren Kurier. Wäre schön, wenn wir auch hier erfolgreich wären. Die Neuwahlen sind hoffentlich im März 2023.

Ich möchte mich bei allen bedanken, die geholfen haben, dieses schwierige Jahr positiv zu meistern, die uns unterstützt und geholfen haben, unseren Verein am Leben zu erhalten.

## **DANKE im Namen der Vorstandschaft**

Ich wünsche euch allen ein erfreuliches, zufriedenes und gesundes Weihnachtsfest, so es geht viel Spaß mit der Familie und ein super 2022 im Kreise eurer Lieben.

Euer

Michael

## ASV Niederndorf – Ehrungsabend

### Die Jubilare brachten es auf 1235 Mitgliedsjahre

In diesem Jahr hat der ASV Niederndorf zum ersten Mal einen Ehrungsabend außerhalb der Mitgliederversammlung für seine Jubilare angesetzt und die Resonanz war sehr ansprechend. Erfreulich auch, dass alle Anwesenden geimpft waren.

Mehr als 50% der geladenen Jubilare waren gekommen und haben den Abend in lockerer, heiterer Atmosphäre genossen. Wären alle Jubilare gekommen, hätten Ehrungen für 1235 Mitgliedsjahre angestanden.

Bürgermeister German Hacker ließ es sich trotz seines erhöhten Termindruckes nicht nehmen persönlich teilzunehmen und mit einer sehr ansprechenden persönlichen Gruß- und Dankesrede die Teilnehmer in seinen Bann zu ziehen. Er vermittelte insbesondere die tragende Rolle der Jubilare in den Vereinen und lobte die Treue zum Verein.

Den Ehrungen selbst konnte er leider nicht mehr beiwohnen, da weitere Termine auf seinem Programm standen.

Der Ehrungsabend wurde von der Vorstandschaft des Vereins begleitet und alle Jubilare hatten die Möglichkeit Fragen zu stellen und wurden über den aktuellen Stand des geplanten Neubaus informiert.

Nach einem kleinen, aber sehr feinen Imbiss von unserem Ioannis wurden die Jubilare geehrt und alle Teilnehmer waren mit dem Verlauf des Abends rundum zufrieden. Lange nach der Ehrung saßen wir noch zusammen und konnten in lockerer Atmosphäre den Tag gemütlich ausklingen lassen.

Es kam vielfach die Anregung, den Ehrungsabend auch zukünftig in diesem Rahmen durchzuführen, was wir zumindest im nächsten Jahr auch noch so machen werden.

Michael Persang



*Heiner Seeberger,  
50 Jahre Mitglied im ASV Niederndorf  
mit Vorstand*

# Vorstandschafft



*Gruppenbild aller anwesenden Jubilare und Vorstandschafft*



*Die anwesenden Jubilare, die 40 Jahre dem Verein treu sind, mit Vorstand Helga Taschner, Andre Arold, Manfred und Markus Frötsch, Norbert Regler*

Hinter jedem Rezept steht ein Mensch, der von uns  
individuell behandelt und therapiert wird ...

*... das versprechen wir Ihnen!*



# DAS PHYSIOTEAM

## Herzogenaurach



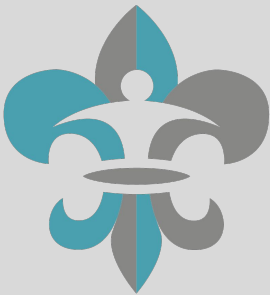
So erreichen Sie uns:

09132 / 7918802

[praxis@physioteam-herzogenaurach.de](mailto:praxis@physioteam-herzogenaurach.de)

Niederndorfer Hauptstraße 43, Herzogenaurach

[www.physioteam-herzogenaurach.de](http://www.physioteam-herzogenaurach.de)



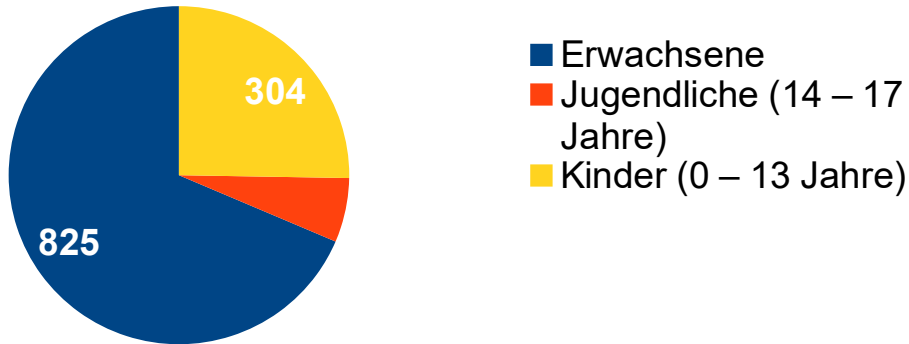
# Vorstandschafft

## Kassenbericht für 2020 von Andrea Schwenger

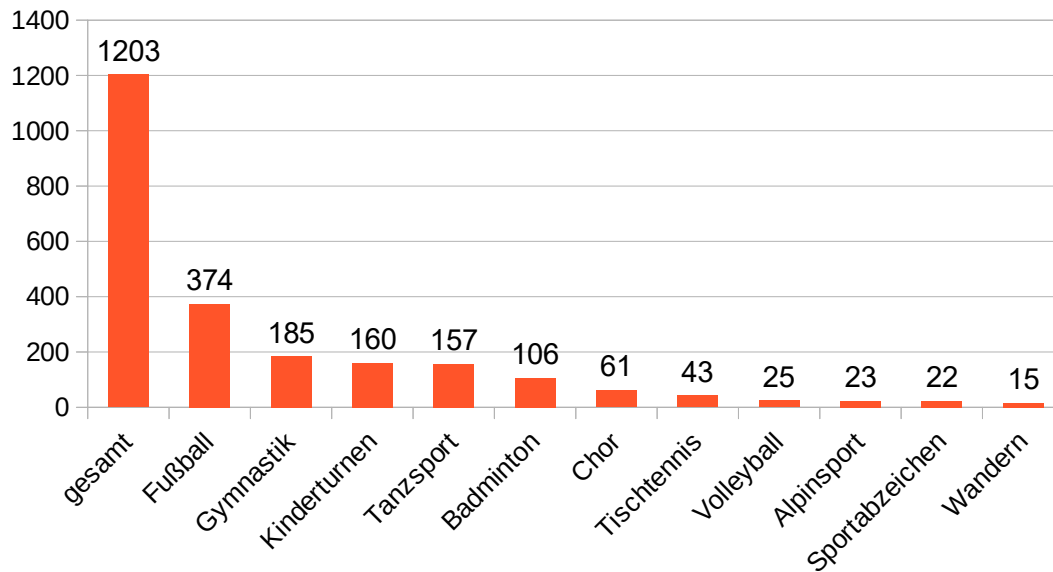
### Mitglieder zum 31.12.2020

**gesamt 1203**

Eintritte 65 / Austritte 151



### Abteilungen (ein Mitglied kann in mehreren Abteilungen sein)



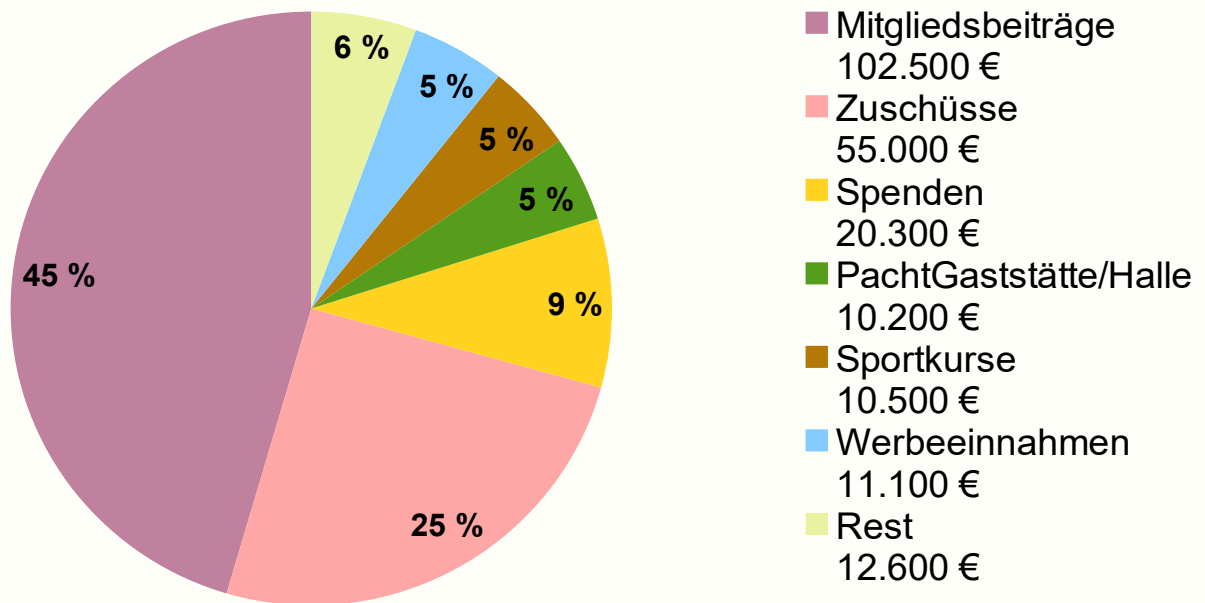
### Abteilungen mit Kindern und Jugendlichen

|               | Fußball | Kinderturnen | Badminton | Tischtennis | Sportabzeichen |
|---------------|---------|--------------|-----------|-------------|----------------|
| Erwachsene    | 186     | 0            | 78        | 31          | 18             |
| Kinder / Jgd. | 188     | 160          | 28        | 12          | 4              |

Außerdem finden noch viele **Sportkurse** statt (Faszien Fitness, Orient. Tanz, Pilates Qigong, Smovey, Yoga und Zumba, die auch nicht ASVLern möglich sind, aber zu höheren Beiträgen.

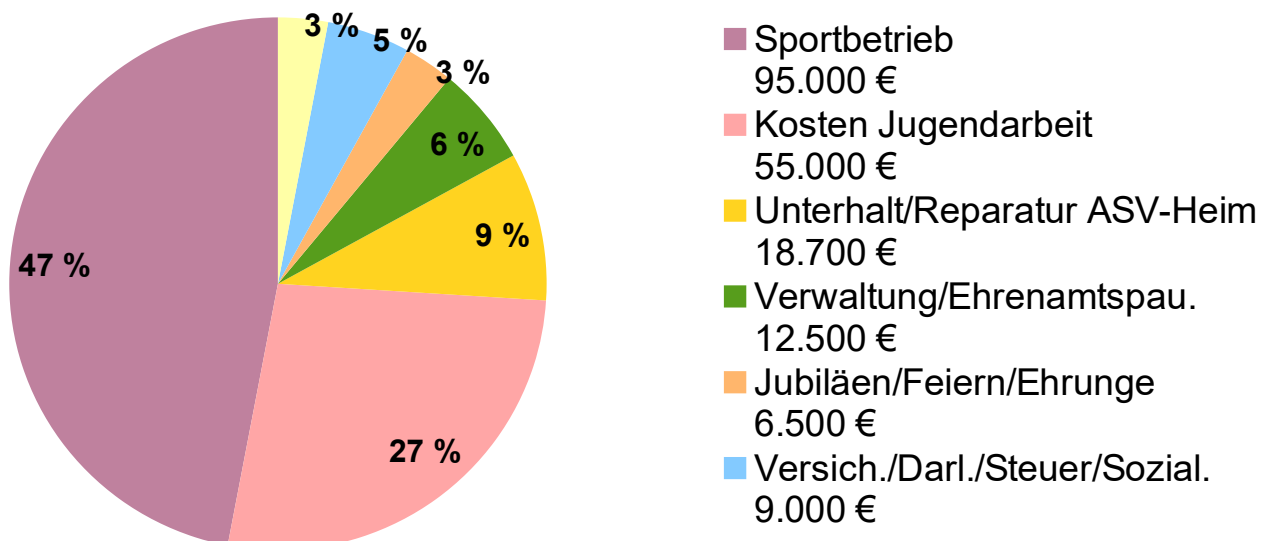
# Vorstandschafft

## Einnahmen 2020



Rest: Rückzahlungen Jgd. Bereich, Betriebskosten

## Ausgaben 2020



Rest: Rückforderungen Beiträge, Werbeausgaben (Banden), etc.

## Einnahmen-/Ausgabenübersicht 2020

| in Euro            | Einnahmen           | Ausgaben             | Differenz          |
|--------------------|---------------------|----------------------|--------------------|
| Laufender Betrieb  | 222.358,21 €        | -200.632,09 €        | 21.726,12 €        |
| Kredittilgung      |                     | -874,00 €            | -874,00 €          |
| <b>Gesamtsumme</b> | <b>222.358,21 €</b> | <b>-201.506,09 €</b> | <b>20.852,12 €</b> |

|  |  |             |                               |
|--|--|-------------|-------------------------------|
| Barvermögen 31.12.2019 (Kasse, Konten) |  | 73.810,00 € |                               |
| Überdeckung 2020                       |  | 20.852,12 € | Rücklagen-<br>vortrag<br>2020 |

**Barvermögen 31.12. 2020** **94.662,12 €**

Fremdkapital 31.12.2019 -13.799,00 €

Tilgung 2020 874,00 €

**Fremdkapital 31.12.2020** **-12.925,00 €**

Liebe Mitglieder,

für mich waren diese letzten Monate nicht ganz einfach. Ich habe einen Posten übernommen, der zuvor 37 Jahre lang von unserem Bernd ausgefüllt wurde. Er stand mir immer zur Seite, wenn ich ihn brauchte und tut es auch immer noch. Aber natürlich wollte ich auch nicht in ‚alten Fahrwassern‘ weiterfahren. Doch das ist nicht so leicht. Ich hoffe, ihr könnt mit meinen Ausführungen etwas anfangen. Meine Aufgabe macht mir sehr viel Freude und Arbeit und ich hoffe, ich werde sie eines Tages auch so gut ausfüllen können wie unser Bernd.

Wenn irgendetwas nicht richtig verständlich ist, meldet euch einfach bei mir. Ich stehe Anregungen und auch Kritik sehr offen gegenüber. Mein liebster Spruch: Wer arbeitet, macht Fehler.

Eure Andrea

## **Herbstrunde gerade noch rechtzeitig abgeschlossen**

Seit Frühjahr konnte auf beiden Plätzen unter Beachtung der Hygieneregeln trainiert werden. In allen Altersgruppen wurden komplette Herbstunden gespielt, bevor leider wieder erneute Einschränkungen erforderlich wurden.

Mit viel Engagement trainierten alle Jugendmannschaften den ganzen Sommer über und absolvierten zum Teil sehr sehenswerte Spiele.

Hervorragende, sichtbare Trainingsarbeit wurde bereits auch im Bereich der ganz jungen Fußballer\*innen geleistet. Das zahlte sich in beachtenswerten Erfolgen aus. Unsere F1-Jugend wurde ungeschlagen (!) Meister in ihrer Gruppe, die abwehrstarke F3- Jugend wurde Zweitbester der U8-Gruppe. Nachdem in dieser Altersgruppe sehr viele Kinder im Training sind, konnte sogar eine F2-Mannschaft am Spielbetrieb, einer so genannten Mixed Liga, mit großem Erfolg teilnehmen.

Während die Jüngsten, die zahlreichen Bambinis, zunächst in spielerischer Weise an den Fußball herangeführt werden, beteiligte sich die G-Jugend bereits an Spieltagen, die in Turnierform ausgetragen werden.

Auch die schon etwas erfahreneren Sportler\*innen der D- und E-Jugend spielten ihrer jeweiligen Runden mit mal kleineren und mal größeren Erfolgen und beendeten den Spielbetrieb vor der Winterpause auf den Rasenplätzen. Als Spielgemeinschaften aus mehreren Vereinen treten jeweils C-, B- und A-Jugend an. Damit bietet der ASV Niederndorf Mannschaften durchgehend von den Bambinis bis zur A-Jugend an und ermöglicht so Kindern und Jugendlichen jeden Alters ihrer Fußballbegeisterung - unterstützt von einem äußerst rührigen Trainerstab - aktiv nachzugehen.

Mittlerweile ist die Hallensaison angebrochen. Allerdings wurden von Verbandsseite sämtliche Wettbewerbe in der Halle bereits vor einiger Zeit abgesagt, so dass aufgrund der begrenzten Hallenkapazitäten momentan „nur“ ein auf wenige Male reduziertes Training stattfinden kann. Mit den neuesten Entwicklungen der Pandemie ist jedoch der Trainingsbetrieb weiter eingeschränkt. Doch die Trainer\*innen versuchen derzeit durch strikte Einhaltung der vorgeschriebenen Test-, Hygiene- und Dokumentationsmaßnahmen noch Trainingseinheiten anzubieten.

An dieser Stelle geht ein Dank an die engagierte Arbeit aller Trainerinnen und Trainer der Fußballabteilung – Ihr leistet großartige Arbeit!!

Es bleibt zu hoffen, dass sich die Corona-Lage bis zum Frühjahr gebessert hat, damit alle Mannschaften wieder rechtzeitig und unbeschwert in ihre Frühjahrssaison starten können.

Bis dahin wünschen wir allen eine schöne Adventszeit und besinnliche Weihnachten sowie einen guten Start in ein hoffentlich „besseres“ neues Jahr.

Achtet auf Euch und Euer Umfeld und bleibt ALLE GESUND!

Ingrid Hornof



# Fußballabteilung 1+2 Mannschaft

Liebe Sportfreunde,

so langsam haben sich unsere Herrenfußballer nun in die Winterpause verabschiedet. Deshalb haben wir Zeit einen kleinen Blick auf die bisher gespielte Runde zu werfen.

Zur zweiten Mannschaft muss man sagen, dass Sie aktuell auf einem ordentlichen 8ten Tabellenplatz in der A-Klasse 1 steht. Eine schwierige Spielklasse und gespickt mit Ersten Mannschaften. Sie haben sich dennoch nach anfänglichen Schwierigkeiten super gefangen und konnten sich wirklich von Woche zu Woche steigern. Hier kann man auf jeden Fall sehen, dass wir mit unserem Trainer-team auf dem richtigen Weg sind und die Jungs einfach mit Spaß dabei sind. Wenn man ähnlich diszipliniert in der Rückrunde weiter macht, kann man vielleicht sogar noch den ein oder anderen Platz nach vorne rutschen.

Bei der ersten Mannschaft sieht die Gefühlslage etwas anders aus. So überwintert man doch nur auf dem 10ten Tabellenplatz, wo man doch als einer der Topfavoriten in die Liga gestartet war. Leider liefen in dieser Runde wirklich viele Faktoren gegen uns, dennoch geben wir weiter Gas und lassen den Kopf nicht hängen. Daher unser klares Ziel für die Rückrunde nochmal alles aus den Jungs herausholen und eine super Halbserie spielen. Dann werden wir uns sicher noch um einige Plätze verbessern.

Beide Mannschaften haben sich jetzt in eine knapp zweimonatige Winterpause verabschiedet und werden, wenn möglich Anfang Februar wieder mit Ihrer 6-wöchigen Vorbereitung beginnen. Die Rückrunde startet für beide Teams dann am Sonntag, den 13. März.

Wir möchten uns natürlich noch bei allen Zuschauern, Unterstützern und Sponsoren ganz herzlich bedanken, dass Ihr uns auch dieses Jahr wieder so toll unterstützt habt.

Wir hoffen natürlich auch im neuen Jahr auf Eure großartige Unterstützung!

Nun wünschen wir allen ASVlern noch eine schöne und erholsame Weihnachtszeit und natürlich einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Mit sportlichen Grüßen,

Sebastian Bohn



## **Wir gestalten die Mobilität für morgen**

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

[www.schaeffler.de](http://www.schaeffler.de)

**SCHAEFFLER**

## Saison 2021 G-Jugend / F1/ F2 und F3 Jugend

Nachdem die Saison 2020/21 stark von Corona geprägt war und sowohl teilweise das Training der Kinder komplett und vor allem die Spiele und Turniere ausfallen mussten, konnten wir im Mai/Juni 2021 endlich wieder starten. Voller Freude konnten wir feststellen, dass uns trotz Corona nicht nur alle unserer Spieler geblieben sind, sondern sogar noch etliche neu dazugekommen sind. Wir starteten in der G-Jugend mit knapp 25 Kindern und in der F-Jugend, bestehend aus F1, F2 und F3 mit fast 60 Kindern.

Mit der **G-Jugend** nahmen wir an der regulären Spielrunde teil. Die jeweiligen Spieltage werden in Turnierform mit 5 Mannschaften ausgetragen. Hier konnte die G-Jugend zwei Turniere gewinnen. Einmal wurde der 2te und zweimal der 3te Platz erreicht. Eine super Leistung der kleinen Kicker, die ihre ersten Spielerfahrungen sammeln konnten. Beim Torjubel und dem Feiern nach Erhalt der Medaillen, waren sie schon richtige Profis 😊



Die **F2** nahm diese Saison an der Mixed Liga teil, die diese Saison das erste Mal ausgetragen wurde. Hier treffen sich zwei Vereine mit 10 - 20 Kindern. Es wird zunächst im Funinio Modus, 3 gegen 3 auf 4 Tore und anschließend 5 gegen 5 auf zwei Tore gespielt.



Das tolle an dem Modus ist, dass sehr viele Kinder zum Einsatz kommen. Auch hier sind wir mit dem Gesamtergebnis mehr als zufrieden. Von den 5 Spieltagen konnten 3 gewonnen werden. Auch hier haben die Kids eine tolle Leistung gezeigt, vor allem wenn man bedenkt, dass sie teilweise gegen die F1 Mannschaften der anderen Vereine gespielt haben.

## Fußball F- und G-Jugend

Eine überragende Teamleistung haben unsere Fußball Kinder in der **F3** erreicht. Nachdem die Runde im letzten Jahr durch Covid-19 größtenteils ausgefallen war, spielten die Kinder im Herbst ihre erste offizielle Kleinfeldrunde. Zu den elf Kindern aus der ehemaligen G-Jugend waren acht neue Kinder dazugekommen und wurden wunderbar integriert. Mit sechs Siegen in sieben Spielen und der besten Abwehr der Liga wurden die Kinder, punktgleich mit dem Spitzenreiter, die zweitbeste U8 Mannschaft der Gruppe 2 Erlangen-Pegnitzgrund. Besonders bemerkenswert waren der Teamgeist und die Comeback-Qualität unserer Mannschaft, die sich nach 0:2 Rückstand am letzten Spieltag mit einer Energieleistung noch gegen eine der stärksten Mannschaften in der Liga durchgesetzt hat. Ein Großes Lob an alle Kinder für eine mega Saison und faire, spannende Spiele, die allen großen Spaß und Spannung bereitet haben. Herzlichen Glückwunsch und Dankeschön: Benedikt, Chloe, Daniel, Emil, Emil, Fabian, Fayna, Jakob, Laurin, Leon, Lorik, Mats, Matteo, Milutin, Pascal, Paul, Philipp, Simon und Yilin! Und ein herzliches Dankeschön an Michael und Steffen für die tatkräftige Unterstützung!



# Fußball F- und G-Jugend

Ganz besonders stolz sind wir auf die **F1** Jugend. Sie sind mit einem 15:1 gegen Effeltrich und einem 12:2 gegen Eltersdorf in die Saison gestartet. Da hatte man schon das Gefühl, dass es eine erfolgreiche Saison werden könnte. Zwar konnten nicht alle Spiele in der Art und Weise dominiert werden, doch spielerisch und kämpferisch konnte man sich gegen alle Gegner durchsetzen, sodass man die komplette Saison ungeschlagen blieb und Meister der U9 Gruppe 3 Erlangen Pegnitzgrund wurde. Souverän mit 21 Punkten und einem Torverhältnis von 52:12 Toren. Spitzen Leistung von den Kids.



Wir möchten uns von Seiten der Betreuer bei allen Eltern bedanken, die uns beim Training oder bei den Spielen beim Auf,- Abbau unterstützt haben und an den Spieltagen mit Kuchenspenden etc. versorgt haben.

Herzlichen Dank!!

Leider fällt aufgrund von Corona die Hallenrunde aus. Wir hoffen aber, dass wir möglichst lange trainieren können und einige Freundschaftsspiele absolvieren können, um TOPFIT, mit einem lautstarken „schwarz, blau ASV“ in die Rückrunde zu starten.

Marco Reigel

Trainer G,-/F1- und F2-Jugend



# BODENBELÄGE

## Lothar Meißel

---

- TEPPICHBÖDEN
- PVC-BELÄGE
- LAMINATBÖDEN
- KORK / LINOLEUM
- FERTIGPARKETT

Herzogenaurach/  
Niederndorf  
Lohhoferstr. 12  
Tel.: 09132-4691  
Fax: 09132-60582

METALLBAU  
KUNSTSCHMIEDE  
BAUSCHLOSSEREI

WALTER DREBINGER

Hauptstraße 28 • Herzogenaurach

Tel. 09132/9972  
Fax 09132/75837  
Email: [info@drebinger.net](mailto:info@drebinger.net)  
Internet: [www.drebinger.info](http://www.drebinger.info)



Produkte:  
Treppengeländer  
Balkongeländer  
Eingangstore  
Fenstergitter  
Zaunanlagen  
Überdachungen  
Stahltreppen

## *Sportgaststätte – Restaurant*

**ASV Niederndorf e.V.**

Vacher Straße 27 - Herzogenaurach-Niederndorf - Tel. 09132/7411893

### **Öffnungszeiten**

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Montag              | Ruhetag             |
| Dienstag – Freitag: | 17.00 bis 24.00 Uhr |
| Samstag:            | 11.00 bis 24.00 Uhr |
| Sonntag:            | 11.00 bis 24.00 Uhr |

### ***Alle Speisen auch zum Mitnehmen***

Für Hochzeiten, Geburtstags- und Familienfeiern jeder Art stehen Nebenräume zur Verfügung: Saal (ca. 200 Personen), Wintergarten (ca. 50 Personen)

**Auf Ihren Besuch freut sich**

***Familie Kisniaridis***

Bitte unterstützt unseren Vereinswirt. Der Bestell- und Abholservice kann weiterhin genutzt werden, auch wenn die Gaststätte wieder geöffnet hat.

**Telefon: 09132 - 7411893**



Liebe Sängerinnen und Sänger, liebe Freunde des Chorgesangs!

Nach der Sommerpause hatten wir im September voller Elan und Zuversicht die Probenarbeit wieder aufgenommen. Vorsichtig wurden Pläne für den Rest des Jahres geschmiedet, die Meldung für das Festliche Konzert der Stadt Herzogenaurach als machbar angesehen.

Leider kam alles ganz anders. Am 21. Oktober erfuhren wir vom plötzlichen Tod unseres Chorleiters, Thomas Leyer. Fassungslosigkeit und Traurigkeit breitete sich bei den Sängerinnen und Sängern aus. Keiner konnte es so recht glauben. Die Chorprobe wurde abgesagt.

Am gleichen Abend fand eine Teamsitzung statt, die Peter einberufen hatte. Viele Fragen standen im Raum. Wie, wann, mit wem wird es weitergehen?

Eine Woche später trafen sich die Chormitglieder im ASV Probenraum. Mit einfühlsamen Worten unseres Vorstandes, Peter Lautenbach, stillem Gedenken, sowie einem instrumentalen Musikstück nahmen wir Abschied von unserem Chorleiter.

Im Anschluss konnten Wünsche und Anregungen für unseren neuen Chorleiter/in vorgebracht werden. Der Chor möchte sein breites Spektrum an Musikrichtungen beibehalten und ist offen für Neues. Das Dirigat soll wieder mehr im Vordergrund stehen, reine Klavierbegleitung der Proben wurde bemängelt.

Nach den Herbstferien zauberte Peter, nein – kein Kaninchen, aber eine Interimschorleiterin aus dem Hut. Die Sopranistin Cornelia Götz erklärte sich bereit den Chor vorübergehend zu leiten. Die im In- und Ausland renommierte Opernsängerin konnte den Chor sofort mitreien und begeistern. Man hatte wieder eine Perspektive, an der Teilnahme am Festlichen Konzert wurde festgehalten. Zwei Chorproben konnten wir das genieen. Dann stoppte uns wieder mal Corona, kein Konzert in Aussicht, verschärfte Regeln, die Proben für den Rest des Jahres abgesagt. So schade...

Zum letzten Mal in diesem Jahr trafen wir uns am 25. November in der ASV Gaststätte bei Ioannis um die mehrfach verschobene Vorstandswahl abzuhalten. 28 wahlberechtigte Chormitglieder waren anwesend. Als Wahlleiter fungierte Norbert Mischke, Vorsitzender des Sangerkreises Erlangen-Forchheim. Zunächst bat er um die Entlastung der bisherigen Vorstandschaft. Die wurde, bei eigener Enthaltung, ohne Gegenstimme erteilt. Nun wurde es „schwierig“. Wer erklärt sich bereit, 1. Vorstand, 2. Vorstand, Notenwart/in, wer machts? Kein Problem, per Akklamation wurde aus der „alten“ Vorstandschaft die „neue“. Für Norbert keine schweitreibende Arbeit und für die einstimmig wiedergewählten eine Bestätigung ihrer bisherigen Arbeitsleistung und das Vertrauen, dass es für den Chor CANTUS VOX, auch nach schwieriger Zeit, weitergeht.

Das Ergebnis der Neuwahlen: 1. Vorstand - Peter Lautenbach

2. Vorstand - Reiner Brecht

Notenwartin - Hedwig Schlemmer

Herzlichen Glückwunsch zur Wiederwahl!!!

Und dann war da noch ein runder Geburtstag. Der „Chef“ konnte im Oktober, man kann es kaum glauben, seinen S I E B Z I G S T E N feiern. Verschoben ist nicht aufgehoben, und so wurde die Fete nachgeholt. Aufgrund seiner Wichtigkeit in Sangeskreisen landauf, landab, schickte sogar der Hl. Vater Papst Franziskus, seinen Nuntius mit einem Gluckwunschsreiben nach Niederndorf. Dieser hohe Besuch skizzierte in reichen Worten Peters Leben, seine Vorlieben und Interessen, sein umfangreiches chorisches Engagement, seinen Charakter und sein Wirken zum Wohle vieler. Die Ansprache in Italienisch und Latein wurde bravourös von Hedwig simultan übersetzt.





*Der  
„alte“ und  
„neue“  
Chor-  
vorstand*

Das Ganze kurz auf einen Nenner gebracht: Peter liebt Wein, Weib und Gesang. Karin Wittenzellner – Zollhöfer überbrachte die Glückwünsche des ASV Gesamtvorstandes und überreichte einen Blumenstrauß.

Lieber Peter, Gott erhalte dir deine Schaffenskraft, zum Wohle des Chors und aller, die dich mögen!

Dann gab es leckere Bratwürste im „Weggla“, Glühwein, Lebkuchen und andere Kalorienbomben als kleine Entschädigung für die ausgefallenen Weihnachtsfeiern und Christkindlesmarkt Besuche. Danke an alle, die zu diesem gelungenen Abend beigetragen haben

Liebe Chormitglieder, keiner weiß im Moment, wie es im Neuen Jahr weiter geht. Bleibt zu hoffen, dass wir alle ohne Schaden diese Zeit überstehen. Bleibt gesund, besinnt euch auf das Wichtige im Leben, und lasst euch nicht unterkriegen. Mit einem hoffnungsvollen Blick in die Zukunft

Eure Monika Mischke




Ihr kompetenter  
Fachmann  
- seit über 45 Jahren -

- Öl-/Gasheizung
- Kesselaustausch
- Wärmepumpen
- Wasser/Abwasser
  - Leckortung
  - Badsanierung
- Trinkwasser-Installation
  - Solar
- zertifiziert nach VDI 6023
- zertifiziert nach WHG § 19

Meisterbetrieb

**Weiß**   
GmbH

Sanitär • Heizung • Solar

 09132- 9 5 5 9

[www.weiss-haustechnik.de](http://www.weiss-haustechnik.de)

Von-Weber-Str. 46a  
91074 Herzogenaurach  
Fax 09132-40103  
[heizung.weiss@web.de](mailto:heizung.weiss@web.de)



Malen

Beschriften

Tapezieren

Fassadenanstriche

Vollwärmeschutz

**Maler  
Brendel**

Paul Brendel  
Maler- und Lackierermeister

Neuenweiherstr. 10  
91056 Erlangen

Tel. (0 91 31) 99 23 83  
Fax (0 91 31) 99 11 70

## Nachruf

### Der Chor CANTUS VOX trauert um seinen Chorleiter

Plötzlich und völlig unerwartet ist unser Chorleiter im Alter von 55 Jahren verstorben.



### Thomas Leyer (+)

Nach dem Studium an der Musikhochschule in Essen arbeitete er zunächst als Solorepetitor, dann als Kapellmeister an zahlreichen großen Theatern und Opernhäusern, trat als Klaviersolist auf, arbeitete als Klavier- und Violine-Lehrer und veröffentlichte zahlreiche Klavierkonzerte sowie Filmmusik über ein eigenes Musiklabel.

Im Januar 2017 übernahm Thomas Leyer die Leitung unseres Chores, wo er aufbauend auf die Tätigkeiten seiner Vorgänger, den Chor musikalisch deutlich weiterentwickelte.

Ein Höhepunkt sollte 2020 die Rossini Messe „Petite Messe solennelle“ als Fest-Konzert zum 125-jährigen Chorjubiläum werden, was leider dann auch 2021 noch durch die Coronapandemie verhindert wurde.

Wir werden stets an seine Klaviervirtuosität und den unerschütterlichen Glauben an unsere chorischen Fähigkeiten denken.

Im Gedächtnis bleibt uns auch der Spaß, z.B. beim Üben der Johannispassion, vor allem der Textumbau: „Bist Du nicht, bist Du nicht, bist Du nicht der ASV'ler einer?“.

Im Namen aller Sängerinnen und Sänger

Chor CANTUS VOX

Peter Lautenbach

# Freiluftsport+Kultur

Liebe Sportsfreunde,

im Herbst konnten wir unser Programm fast planmäßig durchführen. Lediglich im September mussten wir kurzfristig wegen der Begehrbarkeit der Wege unsere Tour etwas ändern. Eine etwas kürzere Wanderung von Seukendorf nach Burgfarnbach mit einer langen und unterhaltsamen Einkehr hat den Teilnehmern viel Spaß bereitet. Allerdings mussten wir dabei schon *Auf der Hut* sein.



Im Oktober entführte uns Martin ins Paradiestal. Nach Aussage der Einheimischen – und wir schließen uns dieser Aussage an - ist es eines der schönsten Täler der nördlichen Fränkischen Schweiz und trägt mit seinen lauschigen Pfaden, bizarren Felsformationen und saftigen Wiesen seinen Namen nicht grundlos. Da auf unserer Rundtour keine Möglichkeit zu einer Einkehr da war, hatten einige unserer Teilnehmerinnen der Örtlichkeit angemessen mit Äpfeln im Rucksack vorgesorgt. Schließlich muss man ja vorbereitet sein. Eine kurze Fahrt brachte uns dann aber nach Huppendorf in den dortigen Brauereigasthof. Auf der Rückfahrt plante Martin einen Stopp auf dem Gügel und der Giechburg ein. Leider war die auf einen beeindruckenden Felsen gebaute Wallfahrtskirche wegen Renovierungsarbeiten geschlossen.



Dafür wurden wir mit einem herrlichen Weitblick von der mittelalterlichen Burganlage Giechburg entschädigt.



Im November wurde das Programm mit einer von Erwin organisierten Busfahrt nach Bad Windsheim ins Freilandmuseum und im 2. Teil nach Bullenheim zu einer Kellereibesichtigung mit Weinprobe fortgesetzt. Im Freilandmuseum waren Führungen in 3 Gruppen organisiert. 2 Gruppen wurde das Spinnen von Schafswolle erläutert und vorgeführt und die Teilnehmer zum Mitmachen animiert. Die



3. Gruppe durfte bei der Herstellung von Filz Hand anlegen. Nach einer Mittagsrast im historischen Kommun Brauhaus ging die Fahrt dann weiter nach Bullenheim zum Weingut Dürr. Nach einer aufschlussreichen Führung durch die Kellerei konnten wir die ausgezeichneten Weine und eine opulente Winzerbrotzeit genießen.

Am 24.11.2021 fand unser Jahrestreff im Sportheim statt. Trotz der Unsicherheiten darüber, ob und wie weitere Veranstaltungen möglich sind bzw. durchgeführt werden können, fand ein erster Gedankenaustausch statt. Die vorherrschende Meinung war, dass für die nächsten Termine Wanderungen in nächster Umgebung organisiert werden sollten. Hierzu wurden dann folgende Eckdaten festgehalten:

**12.01.2022 Wanderung um Niederndorf, Treffpunkt 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus**

**09.02.2022 Wanderung nach Hüttendorf, Treffpunkt 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus**

**09.03.2022 Wanderung ab Puschendorf, Treffpunkt 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus mit PKW**

Für das weitere Jahresprogramm liegen erste Ideen vor. Eine Konkretisierung hängt dann vom Verlauf der Pandemie ab. Weitere Infos gibt es in der Homepage, im nächsten Kurier und ggf. per Mailverteiler.

Der Abend wurde dann abgerundet mit einer bebilderten Rückschau auf die wenigen Veranstaltungen im Jahr 2020 und die bisherigen Touren und Ausflüge in diesem Jahr.

Allen wünsche ich eine gesegnete Adventszeit und ein ruhiges und friedliches Weihnachtsfest.

Alban Spägele



# Girokonten für die ganze Familie

## Für jeden Kunden genau das richtige Girokonto!

**direkt GIRO:** Ideal für Kunden, die ihr Girokonto online oder via App führen möchten.

**classic GIRO:** Orientiert sich vollständig an Ihren Bedürfnissen.

**mein GIRO:** Kostenloses Girokonto für Kinder und junge Leute bis zum 27. Geburtstag<sup>1</sup>.

Mit der Sparkassen-Card überall bequem bezahlen und an rund 23.500 Sparkassen-Geldautomaten in Deutschland und vielen weiteren Geldautomaten weltweit Geld abheben.

<sup>1</sup> Kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 10/2021



**Kostenloser  
Kontowechselservice!**



# Wechseln ist einfach.

**Führen auch Sie Ihr Konto künftig  
bei uns – persönliche Beratung  
inklusive.**

Der Wechsel funktioniert bequem und ohne  
großen Aufwand. Denn wir helfen Ihnen dabei.

Sie müssen selbst keine Daueraufträge ändern  
und keine Lastschriftempfänger informieren.

Wir übernehmen diesen Service und freuen uns  
auf Sie.





# Sonja Endres-Greiner



Dipl.-Kauffrau  
Steuerberaterin

www.endres-greiner.de - Telefon: 09132 / 6 32 53  
Peter-Fleischmann-Str. 24 - 91074 Herzogenaurach

- Erstellung von Steuererklärungen
- Erstellung von Jahresabschlüssen / Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- umfassende Beratung und Dienstleistungen für kleine und mittelständische Unternehmen incl. Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Photovoltaik



# ALON Astrid

in der ehem. Metzgerei Langer

Friseurmeisterin Astrid Körner (geb. Schrepfer)

Sonnenstraße 3 – Niederndorf

Di Do Fr 9 bis 18 Uhr

Telefon (09132) 791 77 85

Sa ab 8:30 Uhr

Ich freue mich auf Ihren Besuch!



## Durchgeführte und zukünftige Aktivitäten der Alpensportabteilung

### *Alpines Skifahren 2020*

Im Rahmen der Sparte Skisport in unserer Alpensportabteilung wurde im Februar / März 2020 ein verlängertes Alpenschifoarwochenende in Ober-  
tauern / Radstadt im Salzburger Land in Österreich durchgeführt.



### *Bergwandertour 2021*

Im Rahmen der Sparte Bergsport in unserer Alpensportabteilung wurde im August 2021 eine 5-tägige Bergwandertour rund um Zwieselstein im Ötztal in Tirol / Österreich durchgeführt.

### *Nachlese und Ausblick auf das alpine Skifoarn und die Bergtouren 2022*

Die beiden obigen Unternehmungen wurden von Harald Wegmann bzw. Herbert Hoffmann als Teilnehmer eindrucksvoll in Fotos und kleinen Videosequenzen festgehalten und akustisch unter-  
malt.

Dieser optische Erlebnisbericht wird jetzt in einer kleinen Veranstaltung vorgestellt und soll

- für die Skifahrer und Bergtourenteilnehmer als auffrischende Nachlese und
- für Interessenten an zukünftigen Touren als Information und Anregung zum Mitmachen dienen.

# Alpensportabteilung - Berg- und Skisport -

Im Anschluss daran werden die geplanten Touren für 2022 vorgestellt. Hier kann jeder seine Vorschläge und Wünsche noch rechtzeitig mit einbringen.

Die Anmeldeverfahren für die jeweiligen Touren werden dann ebenfalls bekannt gegeben.

Die Veranstaltung findet statt am

Termin: **Do, 13.01.2022**

Uhrzeit: **ab 19<sup>00</sup>**

Dauer: rund 3 Stunden für die Nachlesepräsentation + die Tourenvorstellung  
(inkl. Zeit für Fragen, Anregungen, Erzählen usw.)

Ort: **ASV-Sportheim**, großer Gastraum

Alle Interessenten sind herzlich willkommen.

Euer

Heinz Haynl

## Alpenschifoarwochenende 2022



Nach dem Corona-bedingten Ausfall des Schifoarwochenendes im Jahr 2021 macht die Alpensportabteilung wieder einen Versuch heuer ein organisiertes Alpenschifoarn durchzuführen. Die Anreise erfolgt dabei wieder mit dem Vereinsbus bzw. mit Privat-PKWs in Fahrgemeinschaften. Als Skigebiet wurde diesmal

**Samnaun / Ischgl bzw. Serfaus / Fiss in Österreich**

ausgewählt, was viele ehemalige Teilnehmer bereits kennen.

Das Mitfahrangebot gilt nur für geimpfte und genesene Personen, da nach heutiger Auskunft zu dieser Zeit in der Schweiz (Samnaun) die 2G-Regeln angewendet werden. Weiterhin darf in Österreich der Zeitpunkt der vollständigen Impfung längstens 9 Monate her sein.

Die Übernachtungen finden im ebenfalls bestens bekannten

**Hotel Lafairser Hof \*\*\*\***

**in Lafairs nahe Pfunds im oberen Inntal**

und zwar für die Zeit vom

**Sa 05.03. – Di 08.03.2022**

statt. Hier haben wir fünf Doppelzimmer buchen können.

Der Übernachtungspreis mit Halbpension beträgt pro Person und Tag im Doppelzimmer

**€ 109,-.**

Eine Anzahlung ist nicht zu leisten, jedoch ist der Zeitraum für eine kostenlose Stornierungsfrist aktuell noch nicht genau definiert.

Außerdem fällt ab dem Jahr 2022 leider für Nicht-ASV-Mitglieder eine Teilnahmegebühr von € 10,- bzw. eine ermäßigte Gebühr von € 5,- für z.B. Rentner an.

Anmeldungen können am

**Freitag, 14.01.2022 ab 18:00 Uhr**

vorzugsweise über Email ( [Haynl.Erlangen@t-online.de](mailto:Haynl.Erlangen@t-online.de) ) oder telefonisch (09132 / 2413 bzw. 0151/40064540) erfolgen. Anmeldungen vor diesem Zeitpunkt können leider nicht berücksichtigt werden.

Ist die Zahl der Interessenten höher als die zur Verfügung stehenden Zimmer, kommt die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen zum Tragen.

Alle Mitfahrer werden danach umgehend informiert, auch hinsichtlich einer dann hoffentlich bekannten Stornierungsfrist.

Weitere Informationen, wie z.B. Bus-, Auto- und Zimmeraufteilung oder Anreisezeit- und Treffpunkt werden dann nach Absprache Mitte Februar mitgeteilt.

Die Versicherung ist Angelegenheit jedes Teilnehmers selbst.

Auf dieses 3. ASV-Schifoarn in einem schneesicheren Topskigebiet freut sich  
Euer

Heinz Haynl



# Sternen-Apotheke Niederndorf

Bettina Kuhlmann e.K.  
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie



## BLEIBEN SIE IN KONTAKT MIT UNS!

### ONLINE BESTELLEN UND AM GLEICHEN TAG ABHOLEN.\*



[www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de)

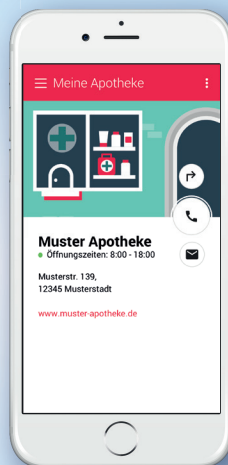


- 1 Stern-Apotheke suchen
- 2 Als Lieblingsapotheke markieren
- 3 Chat starten

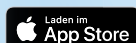
\*In der Regel für Bestellungen bis 14 Uhr. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende oder ergänzende Bedingungen Ihrer meA Apotheke.

## JETZT AUCH PER APP!

Viele nützliche Funktionen sind immer  
griffbereit auf Ihrem Smartphone.  
Nutzen Sie unseren mobilen Service!



GRATIS  
DOWNLOADEN!



# Tischtennis

Liebe Sportfreunde,

In der Spielsaison 2021/22 bestehen aktuell folgende Tabellenstände:

|               | Liga                             | Tabellenplatz | Spiele | Punkte |
|---------------|----------------------------------|---------------|--------|--------|
| 1. Mannschaft | Bezirksklasse A<br>Gruppe 2 West | 4 von 10      | 41:38  | 7:5    |
| 2. Mannschaft | Bezirksklasse B<br>Gruppe 3 West | 5 von 9       | 31:33  | 6:4    |
| 3. Mannschaft | Bezirksklasse C<br>Gruppe 3 West | 3 von 10      | 37:17  | 8:2    |

Die 1. Mannschaft steht auf einem guten 4. Tabellenplatz, obwohl sie in den Punktspielen aktuell coronabedingt regelmäßig 2-3 Spieler zu ersetzen hat. Die auswärtigen Mannschaften haben aber ähnliche Coronaprobleme.

Die 2. Mannschaft steht auf dem 5. Tabellenplatz. Zum Auswärtsspiel gegen Hammerbach trat sie einstimmig nicht an und verschenkte die möglichen 2 Punkte. Der Spielraum in Hammerbach ist so klein, dass uns bei einer Landkreisinzidenz von 400 die Gefahr, sich mit Corona-Viren zu infizieren, zu groß erschien. Die Beteuerung der Heimmannschaft, dass die Halle ja zum Tischtennis spielen genehmigt sei, konnte unsere Bedenken nicht zerstreuen.

Die 3. Mannschaft spielt mit 4 Spielern und steht auf einem guten 3. Platz.

Um die bereits im September vorausgesagte und nun bestehende exponentielle Ausbreitung der Corona-Infektionen zu brechen, wurde der Ligabetrieb vom Bayerischen Tischtennisverband am 25.11.2021 bis mindestens zum 31.12.2021 unterbrochen.



Szilárd Csölle



Sondertraining am Samstagmorgen

Eine echte Bereicherung zur Verbesserung unseres Tischtennisspiels ist das Sondertraining mit Szilárd samstags morgens in ausgeruhtem Zustand. Hierzu sind nochmals alle, die Freude am Verstehen und Gelingen haben, herzlich eingeladen.

Da dies der letzte ASV-Kurier in diesem Jahr ist, wünscht die Tischtennisabteilung schon jetzt allen Mitgliedern und Freunden des ASV Niederndorf

***Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr***

Eberhard Lang

**Fachhandel**  
**MEHLER** GmbH  
Farben | Tapeten | Bodenbeläge

- **TEPPICHBODEN**
- **FARBEN, LACKE & LASUREN**
- **LAMINAT- & DESIGNBÖDEN**
- **HOLZÖLE FÜR INNEN & AUSSEN**
- **MALERWERKZEUGE & ZUBEHÖR**
- **TRENDIGE TAPETEN & WALLPANELS**
- **U.V.M**

**ADRESSE**  
Mehler GmbH  
Eisenstr. 18b  
Herzogenaurach

**KONTAKT. INTERNET**  
Tel. 09 81 321 97 88  
info@fachhandel-mehler.de  
www.fachhandel-mehler.de  
facebook.com/mehler.gmbh

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo-Fr 08.30 - 18.00 Uhr  
Sa 09.00 - 13.00 Uhr

★ **Heimtex Star 2013**  
Fachhändler des Jahres

*Ihr Profi für Wohlfühlräume*

- Persönliche Fachberatung
- Fachgerechtes Ausmessen
- Zuverlässiges Montieren
- Innenliegender Sonnenschutz
- Gardinen & Stores
- Tapeten
- Bodenbeläge

TAPETEN • GARDINEN • SONNENSCHUTZ • BODENBELÄGE

**RAUMTEX**

91074 Herzogenaurach • Schützengraben 20  
Tel.: 09132 3055 • [www.raumtex-krueppel.de](http://www.raumtex-krueppel.de)

# Tanzsportabteilung

Workshop Tanzsportabteilung im ASV-Heim am Wochenende 01.-03.10.2021

Endlich wieder Tanzen, eigentlich wäre ja Waldmünchen an diesem Wochenende gewesen, aber wir haben ja Corona. Daher wie im letzten Jahr der Workshop zu Hause.

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr veranstaltete die Tanzsportabteilung im ASV Niederndorf auch in diesem Jahr vom 1. bis zum 3. Oktober 2021 wieder ein Workshop-Wochenende. Die Verantwortlichen hatten sich wieder viel Mühe gegeben ein abwechslungsreiches Programm zusammen zu stellen, aus dem die Tänzer und Tänzerinnen nach Lust und Laune wählen und sich einbuchen konnten. Die Trainer waren sehr gespannt, wie groß in diesem Jahr die Resonanz nach den monatelangen Trainingsausfällen sein würden. Zur Freude aller war das Interesse sehr groß, nachdem an den insgesamt 13 Workshops á 75 Minuten knapp 70 Tänzerinnen und Tänzer teilgenommen haben.

Renate und Wolfgang Rühling wählten für ihre 9 Kurse als Tänze Tango Argentino für Beginner und Fortgeschrittene, Milonga, Jive, Samba, Paso Doble, Tango, Quickstep und Wiener Walzer aus. Besonders begehrt dabei waren die Kurse Tango Argentino für Fortgeschrittene, Quickstep und Wiener Walzer, allesamt im höheren Level (2-3). Während im argentinischen Tango die Tanzpaare sich viel mit Balancen bei Barridas und Ganchos beschäftigten, bildeten im Quickstep "schnelle Füße" den Themenschwerpunkt am Beispiel von Step Hops und Pepper Pot Chassés. Im Wiener Walzer setzten sich die Paare intensiv mit der Position des Kopfes, der Körperachsen und der Körperzentren auseinander. Begeistert waren die Paare auch von einer neuen Folge im Paso Doble, bei der es viel um offene Positionen mit Armbewegungen ging. Gerade die Armbewegungen erzeugten viel Heiterkeit, insbesondere dann, wenn sie in andere Richtungen gingen als vorgesehen.

Katrin und Markus Schöner stellten in ihren vier Kursen neben Salsa zwei Tänze völlig neu vor, nämlich Bachata und Merengue. Beides Tänze, bei denen die Teilnehmer viel über ihre eigene Hüfte und deren Beweglichkeit erfahren konnten. Sie bemühten sich mit sichtlichem Vergnügen, den markanten Hüftkick in der Bachata und die horizontale Hüftrotation in der Merengue zu erlernen. Für Samstagabend organisierten Katrin und Markus noch eine kleine Tanzparty, bei der die Paare viel Spaß mit der Salsa Rueda hatten.

Den Abschluss und einen gemütlichen Ausklang des Workshop-Wochenendes bildete schließlich am Sonntag ein gemeinsames Abendessen in der Sportgaststätte. Dabei ein Dank an unseren Wirt Ioannis, der uns perfekt mit leckeren griechischen Gerichten verwöhnt hat.

Fazit von unserer Seite: Wir sind begeistert von unseren Paaren, die sich immer wieder auf all das, was wir uns so ausdenken, einlassen und voller Spaß mitmachen. Das macht Lust auf neue Projekte.

Wolfgang Rühling

# Tanzsportabteilung

Hier einige Berichte der Teilnehmer:

Nachdem wir in der Pandemie viele persönliche Kontakte zurückgefahren hatten, entschlossen wir uns drei (für uns) neue Tänze zu lernen.

Als ersten Tanz am Freitagabend Bachata mit Kathrin und Markus Schöner, die zu aller Freude ihr Baby dabei hatten. Wir waren in diesem Kurs nur drei Paare, die Bachata lernen wollten. Man kann es eng oder mit Körperabstand tanzen, je nach Tanzpartner 😊. Nachdem wir den Grundschrift und den Hüftschwung konnten, ging es gleich los mit einfachen Figuren. Es gab viel zu lachen und wir haben Bachata dann am Samstagabend mit vielen Paaren vertieft und einige Drehungen hinzugelernt.

Am Samstagvormittag haben wir mit Tango Argentino angefangen.



Renate und Wolfgang zeigten uns Haltung und richtiges Gehen. Da wir bis dato nur Standard und Latein getanzt hatten, war diese Tangohaltung für "alte Tangotänzer" eine echte Herausforderung. Aber mit der Erfahrung und der Geduld unserer Trainer hat es dann doch geklappt und wir konnten noch einfache Figuren lernen, sodass wir es uns vorstellen können, weiter zu üben. Anschließend begann noch unsere erste Milonga Stunde.





# Tanzsportabteilung

Da fiel uns die Haltung nicht mehr ganz so schwer, dafür aber das einspurige Gehen, bei dem doch immer die Füße im Weg waren und wir uns schon Gedanken machten, wer wohl die Schuhe putzen muss. Der Mann soll sich beim Milonga die Figuren überlegen, führen und tanzen und das Alles möglichst nach der Musik. Die Partnerin soll abfühlen was der Partner denn eigentlich will, das ist ja gar nicht so einfach. Aber auch bei diesem Tanz konnten wir auf die große Erfahrung von Renate und Wolfgang zählen und hatten viel Spaß.

Vielen Dank dafür.

Rosi und Jürgen

Der Sonntagnachmittag startete mit dem Workshop Quickstep Level 2, an dem 10 Paare teilnahmen. Als Wolfgang zu Beginn das Pepper Pot Chassé als Teil des Programms nannte, gab es von manchen Teilnehmern kritische Blicke, waren doch einige - incl. des Verfassers dieser Zeilen - nach der langen Pandemiepause beim Wiedereinstieg ins Trainingsprogramm durch eine aufwendige Folge, die diese Figur beinhaltete etwas frustriert worden...



Aber Renate und Wolfgang waren gewohnt gut vorbereitet und führten uns in kleinen Schritten zunächst an die Ausführung der Figur "Step Hop" (wie der Name sagt, Schritt Sprung, also erst ein Schritt und dann ein kleiner Sprung, der auf dem gleichen Fuß landet) heran. Nachdem das funktionierte, wurde das Pepper Pot Chassé erst mal in kleine Einheiten zerlegt und geübt und danach an den Step Hop angeschlossen. Das war dann die einfache Folge, die anschließend noch durch eine etwas anspruchsvollere Kombination aus Bekanntem und einer leichten Variation des eben Gelernten ergänzt wurde, nämlich aus der Linksdrehung heraus ein rückwärts angesetzter Step Hop mit anschließendem Pepper Pot Chassé und gleich noch einem - jetzt vorwärts angesetzten - Step Hop mit anschließendem Pepper Pot Chassé. Und schon war das Ende einer langen Seite in unserem Übungsraum erreicht.

Mit diesen Kombinationen können wir uns jetzt in den kommenden Wochen beim Mittwochstraining beschäftigen, bis sie sitzen und wir Herren sie evtl. ohne anzusagen so ansetzen können, dass die Damen nicht überrascht werden. Eine Herausforderung!

Und eh wir uns versehen hatten, war dieser Kursteil am Ende angekommen. Damit fehlende Trainingsunterlagen nicht unseren möglichen Übungseifer einschränken haben Renate und Wolfgang die neuen Kombinationen für das Videoarchiv mit Erläuterungen demonstriert und uns anschließend in eine kleine Erholungspause entlassen, die wir im Sonnenschein genießen konnten.

# Tanzsportabteilung

Nach der Pause ging es mit dem Workshop Wiener Walzer Level 3weiter. Von den gemeldeten 10 Paaren war zwar 1 Paar krankheitsbedingt ausgefallen, dieser freie Platz wurde aber schnell von einem Paar genutzt, das bei der Anmeldung nicht zum Zug gekommen war.



Zu Beginn des Workshops wurde zuerst das Wichtigste rekapituliert: Technik!!! Also erst mal Haltung und die Stellung zueinander. Wir konnten üben, den Kontakt in der Körpermitte (in manchen Anleitungen liest man "im Bereich der Leber") nicht abreißen zu lassen. Dazu hatten sich Renate und Wolfgang auch eine schöne Übung einfallen lassen, bei der die Herren die Hände hinter dem Kopf verschränkten und die Damen sich im Tailienbereich der Herren festhielten, also auch für das Sicherstellen des Kontaktes zuständig waren. Und so drehten wir einige Walzerrunden und konnten - sofern wir es bis dahin noch nicht wussten - feststellen, dass nur in einer so engen Haltung raumgreifende Drehungen erleichtert werden.

Als Hingucker hatten Renate und Wolfgang eine Variation für die Übergänge zwischen Rechts- und Linksdrehung mit jeweils einer kleinen Pose vorbereitet. Auf den ersten Blick wirkte die Kombination etwas verwirrend, aber nach schrittweisem Durcharbeiten der Figur kamen alle gut durch. Besonders gut wirkt diese Kombination, wenn sie genau im Rahmen einer 8-Takte-Phrase getanzt wird.

Nachdem Renate und Wolfgang auch diese Kombination für das Videoarchiv mit Erläuterungen demonstriert hatten und das obligatorische Gruppenphoto aufgenommen war, ging es in die Pause, die wohl jeder von uns brauchen konnte.



# Tanzsportabteilung

Auch der letzte Workshop, Tango Argentino Level 2/3 war mit 10 Paaren "ausgebucht". Für diesen Block hatten Renate und Wolfgang eine Figurenfolge mit Barrida und Gancho geplant, wörtlich übersetzt: mit Schieber und Haken .... und tatsächlich hatte diese Figur - zumindest für den Verfasser dieser Zeilen - mindestens einen Haken.

Bei der Barrida schiebt der Herr den Fuß der Dame (sanft!!) zur Seite. Dies muss zwar schnell geschehen, sonst ist der Fuß weg, darf aber nicht zu einem Kick gegen den Fuß ausarten. Somit ist eine offene Fußposition der Dame hergestellt. Für den anschließenden Gancho erhielten wir die Anleitung "Der Herr sucht die Mitte zwischen den Beinen der Dame, geht dazwischen und beugt das Knie"... Hört sich einfach an. Wenn das klappt, wird die Dame dabei in einen ca. 90° Winkel zum Herrn gebracht und ihr freies Bein klappt wie ein Haken (daher der Name) um das gebeugte Bein des Herrn, bevor der Herr diese Position auflöst. Soweit zur Theorie. In der folgenden Praxis war reichliches Üben erforderlich, um dies einigermaßen elegant umzusetzen, zumal diese Kombination sowohl nach rechts, als auch nach links getanzt werden kann. Damit alle an dieser Kombination weiterarbeiten können, wurde auch hiervon ein kommentiertes Video erstellt.

Jürgen Zingsem

Pasodoble



Entweder er wird geliebt oder er ist ein "Rotes Tuch" und steht ganz hinten an in der Rangliste der beliebten Tänze.

Aber da gibt es ja noch Renate und Wolfgang die es schaffen mit Geduld beide Extreme zu verbinden und einen lehrreichen und angenehmen Workshop zu gestalten.

Salsa

Für die meisten war es nichts Neues, dass beinahe jede Figur, welche Sombrero heißt, kein alter Hut ist, sondern auch mal als Knoten aus einem Tanzpaar endet.

# Tanzsportabteilung



Katrin und Markus schaffen es aber doch immer wieder mit einem verschmitzten Lächeln die Teilnehmer zum nächsten doppelten Knoten, oder wie sie behaupten, Sombrero doble, zu überreden. Keine Angst, wir hatten Spaß.

Grüße Thomas

## Wanderung der Tanzsportabteilung am 30.10.2021

Dieses Jahr hatte Werner Kuhn erstmals unsere Wanderung ausgearbeitet und vorab getestet.

Er hatte an alles gedacht: wunderschönes Herbstwetter bestellt, die Herbstfärbung hat er toll hinkommen, für einige Teilnehmer den ASV-Bus nach Eichstätt organisiert und auch sonst blieben keine Wünsche offen.



Schon bei der Anfahrt im Bus hatten wir viel Gesprächsstoff und viel Spaß. Der Treffpunkt für alle Teilnehmer war um 12.00 Uhr beim Hirschenwirt in Wasserzell (Eichstätt), wo auch das Abendessen geplant war.

# Tanzsportabteilung

Fröhlich ging es dann bei Sonnenschein und guter Laune pünktlich los. Nach 3 Kilometern wurde der erste außerplanmäßige Stopp eingelegt: ein Wanderer hatte einen anderen Weg genommen und musste auf den „richtigen Pfad“ zurückgeholt werden:-). Nach einem mittelschweren Anstieg auf den Eichstätter Höhenweg, der auch von unserer jüngsten Teilnehmerin Charlotte (7 Monate) problemlos bewältigt wurde. Wir hatten einen herrlichen Blick auf Eichstätt, den Dom, das Kloster St. Walburg und die Willibaldsburg. Am hohen Kreuz (Pestkreuz von 1854) wurden gleich noch einmal Gruppenfotos geschossen.



Danach ging es durch den Haselnuss-Hain, die Herbstlandschaft genießen, weiter nach Eichstätt. Mit Vorfreude auf Kaffee und Kuchen war das letzte Stück bis in das „Café Paradeis“ in Eichstätt schnell geschafft.



# Tanzsportabteilung

In dem bezaubernden Café im Zentrum von Eichstätt war extra ein Raum für uns reserviert und es gab super leckeren Kuchen und extra starken Kaffee. In gemütlicher, fröhlicher Runde wurde viel erzählt und diskutiert. Gegen 16.00 Uhr konnten uns Annette und Werner überzeugen endlich aufzubrechen um das restliche Stück der Wanderung anzugehen.

Frisch gestärkt ging es durch die schöne Stadt Eichstätt die sicher einen Besuch wert ist. Auf allerlei Wissenswertes wurde mit Tafeln und Schildern hingewiesen. Wer wusste vor der Wanderung schon, was eine "Prelle" ist :-)?



Für Nichtteilnehmer der Wanderung: eine Ehrenstrafe die bei Bäckern und anderen Händlern vorgenommen wurde, wenn das Gewicht der Semmeln und des Brotes und anderer Handelswaren nicht dem festgelegten Gewicht entsprochen hat. Der Schuldige kam dann in den Bäckerkäfig und wurde mittels eines Wippgalgens in den Fluss getaucht.

So mit Wissen versorgt ging es wieder auf einen Teil des Jakobsweges zur Frauenbergkapelle. Ein Prediger war auch schnell gefunden;-).

Die Kapelle war geöffnet und so konnten wir einen kurzen Blick in diese schöne Kapelle werfen.



Die Kastanienbäume hatten bereits ihre Blätter abgeworfen und lagen auf dem Kreuzweg. Die Aus- und Fernblicke ins Altmühltal waren einfach wunderschön und wir konnten das tolle Wetter und die bezaubernde Landschaft hoch zum Segelflugplatz Eichstätt genießen. Auch hier hatte Werner vorgesorgt: er machte „den Weg für uns frei“ und so konnten wir problemlos das Flugfeld passieren.



# Tanzsportabteilung

Durch die Lindenallee ging es durch den herrlichen gefärbten Herbstwald Richtung Wasserzell. Ein leichter Nieselregen hat auf dem letzten Kilometer unseren Schritt beflügelt und so waren wir überpünktlich kurz vor 18.00 Uhr in Wasserzell angekommen. Wir hatten die Wahl: Loys Thai-Küche oder zum Hirschenwirt. Sorry Karin, aber wir hatten ja bereits in der gemütlichen Gaststätte beim Hirschenwirt vorbebestellt. Wir wurden auch nicht enttäuscht, die Speisekarte ließ keine Wünsche offen und die Portionen waren auch für sehr hungrige Wanderer ausgelegt.

Heike hat sich bei Werner für die sehr gut vorbereitete Wandertour bedankt. Es war seine erste Wandertour, die er für uns geplant und organisiert hat und hoffentlich nicht die letzte. Die Tour hat uns allen sehr gefallen und wir schließen uns dem Lob von Heike gerne an.



**Lieber Werner: ganz herzlichen Dank für deine Mühe und dein Engagement!!!**

Bericht: Beate Bucher, Bilder: Rainer Taubald, Werner Kuhn, Heinz Golüke

# Gymnastikabteilung

## Ein Déjà-vu zu Weihnachten 2021

Als Déjà-vu ([frz.](#) déjà vu = ‚schon gesehen‘) bezeichnet man eine Erinnerungstäuschung, bei der eine Person glaubt, ein gegenwärtiges Ereignis früher schon einmal erlebt zu haben. Dabei hat die betroffene Person das sichere Gefühl, eine neue Situation bereits in der Vergangenheit in gleicher Weise schon einmal durchlebt zu haben. (Soweit Wikipedia)

Unser Déjà-vu ist keine Erinnerungstäuschung. Wir erleben das zweite Weihnachtsfest in Folge unter Coronabedingungen. Versuchen wir, es positiv zu sehen. Wir haben Erfahrung mit Corona-Weihnachten und nicht alles war schlecht. Weniger Aufwand, mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge in unserem Leben. Für die Menschen, die uns ganz besonders wichtig sind. Weniger Kommerz und mehr Innehalten. Erkennen, was uns wirklich wichtig ist!

In diesem Sinne wünscht die Gymnastikabteilung Ihren Trainerinnen/  
Kurs/Gymnastik-Teilnehmer/innen und allen Menschen dieser Welt



**Ein besinnliches und fröhliches Weihnachtsfest  
und einen guten Start in ein gesundes Neues Jahr 2022,**  
(welches dann auch gerne mal ohne „Déjà-vu“ ablaufen könnte)



Anita Joost

## Weitere Fascial-Fitness-Trainingstermine in 2022 geplant!

### Für gesundheitsbewusste Bewegungsmenschen

Neuesten wissenschaftlichen Forschungen zufolge ist unser Bindegewebe, auch Faszien genannt, weit mehr als nur totes Füllmaterial. Faszien vernetzen unseren gesamten Körper und werden, als mit zahlreichen Bewegungssensoren gepackte Einheit, mittlerweile als sechstes Sinnesorgan bezeichnet. Sie spielen eine tragende Rolle bei:

1. der Sicherung der Wirbelsäule und der Gelenke (Verletzungsprophylaxe), sowie
2. der Feinabstimmung unserer Bewegungen bzgl. der Bewegungsgenauigkeit und –geschmeidigkeit.
3. der Erzeugung von Kraft und Schnelligkeit und
4. der Übertragung dieser beiden Komponenten auf die einzelnen Körperteile

Ziel des speziellen Trainings ist in erster Linie das Lösen bereits vorhandener Verklebungen und Verhärtungen des Faszienwesens sowie das Wiedererlangen einer gesunden, hoch elastischen, zugleich aber auch reißfesten und widerstandsfähigen Faszienstruktur. Diese ist die Basis einer höheren allgemeinen Leistungsfähigkeit, geringeren Verletzungsanfälligkeit und verbesserten Regenerationsfähigkeit nach körperlichen Belastungen.

In diesen Kursen erwartet Sie eine ausgewogene Mischung aus Funktionsgymnastik, Kraft- und Beweglichkeitsübungen, kombiniert mit Koordinationsübungen zur Ganzkörper-Stabilisation. Mit Hilfe spezieller Übungen zur bewussten Körperwahrnehmung lernen Sie Ihre körperliche Gesundheit und geistige Vitalität positiv zu beeinflussen. Die eingebundene Faszienarbeit und Triggerpunkt Massage erweitert den Wirkungsgrad der Übungen und unterstützt die muskuläre wie fasziale Entspannung am Ende der Stunde. Durch individuelle Modifizierung der Übungen kann jeder Teilnehmer sein Trainingsniveau finden.

**"Diese Kurse sind von den Gesundheitskassen anerkannt und Präventionskurse."  
und werden somit bezuschusst**

Neue geplante Termine:

**Montag 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr**

**Dienstag 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse haben. Wir würden uns freuen. (Tel. 09132-796707 Anita Joost)

Anita Joost



# Sportabzeichen

## Sportabzeichen Saison 2021

Die Saison hatten in diesem Jahr die Kinder und Jugendlichen am 11. Juni 2021 eröffnet, der geplante Start der Erwachsenen musste aufgrund des Wetters vom 8. Juni 2021 auf den 15. Juni 2021 verschoben werden. Es war aufgrund der Pandemie wieder einmal ein recht später Saisonstart, aber wir waren froh gewesen, dass es überhaupt geklappt hatte.

Im Gegensatz zu dem Corona-Jahr 2020 konnten wir in diesem Jahr wieder den Freitag für das Training und die Abnahme der Kinder und Jugendlichen anbieten.

In den relativ wenigen, dafür stark besuchten Trainingseinheiten hatten uns Manfred, Uschi und Sigrid tatkräftig und kompetent wie immer durch die kurze Saison als Übungsleiter begleitet. Aufgrund der geringen Vorbereitungszeit war besonders auf die Vermeidung von möglichen Verletzungen bei den späteren Abnahmen achtzugeben. Um hier keine Verletzungen zu riskieren, hatten z.B. einige Sportler den Laufsprint durch den 200m Fahrradsprint ersetzt, oder so wie bei mir, den Weitsprung durch das Seilspringen ersetzt.

Neben den Abnahmen auf dem Berufsschulsportplatz hatten wir wie gewohnt für die Abnahmen der Langstrecken Rad und Laufen jeweils zwei separate Termine angeboten. Hinzu kamen zwei Schwimmtermine im Freibad sowie Termine für das Nordic Walking und den 200m Fahrradsprint.

Im Freibad hatten wir das Kunststück vollbracht, exakt den Termin einzuplanen, bei dem das Freibad aufgrund der Aurachtal-Überschwemmung sehr kurzfristig geschlossen wurde („Freibad aufgrund Überschwemmung geschlossen“). Pandemie, Überschwemmung – wir bleiben flexibel und ein Ersatztermin wurde schnell mit dem Bäderamt vereinbart.

Erwähnen möchte ich auch noch, dass es nach den Sommerferien in diesem Jahr ausnahmsweise noch einen weiteren Abnahmetermin auf dem Sportplatz bei der Berufsschule gab, sowie ein weiterer Radfahrtermin auf der neuen Radfahrstrecke angeboten wurde.

Zum Ende der Saison fand nach „alter“ Tradition das gemütliche Beisammensein im ASV Sportheim statt. Nachgeholt wurde dort die Verleihung der Urkunden aus dem Jahr 2020, was ja wegen der Pandemie im Frühjahr nicht möglich war. Weiterhin stand die (Wieder-)Wahl der Abteilungsleitung auf dem Programm. Michaela und ich bedanken uns für das erneut entgegengebrachte Vertrauen.

## Statistik

Sigrid Schramm hat mittlerweile alle Einzelprüfkarten 2021 zur Einreichung beim BLSV erstellt. Gegenüber dem Corona Jahr 2020 gab es bei den Kindern/Jugendlichen eine Steigerung von 10 auf 18 Urkunden. Bei den Erwachsenen ist die Zahl der Urkunden konstant geblieben, wie im letzten Jahr sind es exakt 36 Abzeichen.

Bei zwei Kindern fehlt für das Abzeichen noch der Schwimmnachweis – aber keine Sorge - da dieses mit der Pandemie zusammenhängt, erlaubt der BLSV, dass der Schwimmnachweis für 2021 im nächsten Jahr nachgeholt werden kann.

Bei der statistischen Aufbereitung der Zahlen zur Veröffentlichung werden wir auf die individuelle Nennung der Farbe (also Gold, Silber, Bronze) verzichten, da es aus unserer Sicht so oder so eine tolle Leistung ist, das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, egal ob in Gold, Silber oder Bronze.

# Sportabzeichen

## Sportabzeichen Verleihung 2022

Derzeit planen wir die Verleihung der Deutschen Sportabzeichen wieder mit einer eigenen Veranstaltung durchzuführen. Anvisiert ist Samstag, der 26. März 2022 im ASV-Sportheim, zunächst die Kinder und Jugendlichen, dann die Erwachsenen.

Alles Gute, Gesundheit und ein frohes Weihnachtsfest wünschen

Michaela Protiwa und Burkhardt Schlemmer

## Sportabzeichenabteilung erlebt auch Kultur mit dem Rad

Auch in diesem Jahr veranstalteten Manfred Gronbach und Harald Wegmann einige Tourenradrunden. Nachdem die Sportabzeichen Saison fast abgeschlossen war, durften wir uns bei insgesamt zehn Tourenradrunden bei teilweise wunderbarem Wetter vergnügen.

Die Länge der Strecken variierte zwischen 32 km und 49 km. Treffpunkt war der für alle gut erreichbare Parkplatz der Berufsschule. Jeder konnte teilnehmen, denn das Tempo wurde angepasst, falls die Gruppe zu weit auseinandergezogen war. Schließlich sind diese Touren ausdrücklich für jedermann und nicht für Leistungssportler gedacht. Diese Veranstaltungen sind auch deshalb so beliebt, weil man sich auch außerhalb des Sportplatzes miteinander trifft.

Vorab erfolgte mit der Einladung eine Kurzbeschreibung der geplanten Tour. So konnte sich jeder im Vorfeld darüber informieren, welche Route mit welchen Schwierigkeiten und Beschaffenheit der Wege gefahren wurde.

Der Höhepunkt war ein Aufenthalt zur Stärkung mit leiblicher und auch geistiger Kost. Dieses Mal besichtigten wir einige kulturelle Highlights, wie z.B. historische Sandsteinbrüche im Fürther Stadtwald, die Hidden Gallery in der Nähe von Lonnerstadt, eine Storchenparade in Uehlfeld, die Raindorfer Windräder, die Open Air Ausstellung mit Upcycling Kunstwerken in Gründlach, der Skulpturenpark in Tennenlohe, den Schullehrgarten in Fürth sowie die Möhrendorfer Schleuse.

Das Wichtigste ist das Miteinander an der frischen Luft. Auch für das nächste Jahr möchten Manfred und Harald uns wieder mit weiteren Touren erfreuen. Wir danken den beiden für Ihr Engagement und ihre Unterstützung.



Hier ein paar Eindrücke aus dem Skulpturenpark in Tennenlohe.

Michaela Protiwa

## Mit dem Rennrad zum Oktoberfest

Ja das hätte es sein können. Oder zumindest fast. Gut, das Oktoberfest fand in Kronach statt und wir haben keinen Platz mehr bekommen und eigentlich wollten wir ja schon im August radeln. Aber vielleicht doch von Anfang an.

Tja der August war wohl doch etwas zu feucht. Geplant war die Rennrad Tour gegen Ende August, aber wie viele Tage vorher war die Wettervorhersage doch ziemlich mit Regenwolken durchsetzt.

Bei nächster Gelegenheit hat Harald sofort nachgefragt, wann noch ein Alternativtermin möglich wäre. Dies war dann für den 2. und 3. Oktober der Fall. Leider konnten da dann nicht mehr alle, aber fünf Radler hatten sich dann doch gefunden. Michael, Klaus, Manfred, Harald und Matthias. Und tatsächlich, das Wetter war deutlich besser und sogar wärmer als im August!

237 km und ca. 1550 Höhenmeter stehen auf dem Programm. Treffpunkt ist bei Harald und Dagmar um 8:30 Uhr. Dagmar ist als Begleitung mit dabei. Gott sei Dank! Denn nur mit „Handgepäck“ am Fahrrad fährt es sich doch bequemer.

Schnell geht es über Adelsdorf nach Hallerndorf und dann nach Neuses an der Regnitz zu unserer ersten Kaffeestation. Aber was ist da los? Das Kaffee hat heute den ganzen Tag geschlossen. Alles halb so wild. Jeder von uns ist ja noch voller Tatendrang. Weiter geht's, der Kaffee hätte uns ja eh nur aufgehalten. Dann fahren wir eben gleich weiter zu unserer Mittagsstation. Bis Tiefenstürmig ist dann auch alles wunderbar. Drei Kilometer später haben wir zusätzliche 160 Höhenmeter überwunden und unser Energielevel ist plötzlich stark geschrumpft. Nach einer kurzen Erholungsphase steigt die Stimmung wieder, schließlich ist der höchste Punkt der Tour erreicht und jetzt geht es bergab. Aber einen Nachteil hat der Höhenverlust, der nächste Berg steht bevor. Noch einmal ca. 170 Höhenmeter, allerdings über 10 Kilometer gezogen. Dies ist nicht für jeden ideal, manch einer mag es lieber kurz und knackig als stetig und über die Distanz gestreckt. In Huppendorf, bereits in der tiefen Fränkischen, kommt dann endlich unsere Mittagsstation. Dagmar begrüßt uns mit einem Spruch, den wir auf der Tour noch öfters hören werden. „Ich habe euch schon mit der Luca-App eingecheckt“.

Nach dem Mittagessen geht es wieder bergab, denn den Großteil der Höhenmeter haben wir hinter uns. Das nennt man eine perfekte Planung. Danke Harald. Jetzt kommt der landschaftliche Genusssteil. Hinein in das Kleinziegenfelder Tal. Über Weismain nach Burgkunstadt hinein ins Rodach Tal bis nach Kronach. In Kronach angekommen ist erst einmal eine kurze Erholungspause angesagt. Aber nicht zu lange. Dann geht es zu Fuß durch die Stadt auf die Burg, denn dort findet das Oktoberfest statt. Aber Dagmar hat uns schon gewarnt. Sie hat alles probiert, aber ohne Reservierung ist kein reinkommen (Corona lässt grüßen) und freie Plätze gab es leider nicht mehr. Gut, dann geht es eben zum Italiener, aber nur draußen (es gibt ansonsten einfach nichts mehr). Aber auch das macht uns nichts aus, es ist überdacht und die Temperatur ist fast angenehm. Doch irgendwie halten wir es nicht so lange aus. Ob dies an den Temperaturen liegt oder an den Kilometern in den Beinen, keine Ahnung. Wir liegen alle so bald wie schon lange nicht mehr in der Falle.

Tag zwei der Radltour beginnt mit einem hervorragenden Frühstück, das keine Wünsche offenlässt. Den Bauch etwas zu voll, geht es weiter. Wieder aus Kronach heraus, der Rodach entlang, in das Maintal bei Schwürbitz, weiter nach Lichtenfels. Kurzer Stopp auf dem Marktplatz, aber Matthias fällt leider nichts Geschichtliches zu der Stadt ein. Kurz nach Lichtenfels müssen wir aber noch einmal anhalten. Von dort aus hat man einen einmaligen Blick auf Vierzehnheiligen, den Staffelberg und Schloss Banz. Nach kurzem Innehalten geht es weiter nach Staffelstein zu unserer ersten Kaffeestation. Dagmar begrüßt uns schon mit „Ich habe euch...“. Das ist eben perfekte Vorbereitung.

# Sportabzeichen

Danach geht es wieder auf das Fahrrad, noch einen kurzen Blick auf Adam Riese und dann weiter dem Maintal entlang. Aber wo kommt plötzlich der Gegenwind her? Im Fünfer Reihenfolge, wie auf der Schnur aufgefädelt, kämpfen wir uns vorwärts. Ab und zu wechselt der Frontmann und der Rest fährt im Windschatten hinterher. Das gibt Tempo. Aber wir können machen, was wir wollen, wir kommen nicht über einen 23er Schnitt. Ah, kann ja auch nicht klappen, zweimal müssen wir zu Fuß ein ganzes Dorf durchqueren, da die Dorfstraße auf ganzer Länge aufgebuddelt ist. Das grenzt ja fast schon an Schikane. Aber uns hält dies nicht auf, weiter geht es im Fünfergespann nach Bamberg zum Mittagessen ins Bootshaus im Hain. Kalbsrollbraten, Schweinbraten, Entenbrust, ob sich damit das Tempo halten lässt? Was soll's. Hauptsache es hat geschmeckt. Im Gegenwind geht es weiter, die Kräfte lassen nun doch spürbar nach. Ein Zwischenstopp in Forchheim wird uns wieder kräftigen. „Ihr seid schon...“ – haben wir uns schon gedacht, danke! Von Forchheim geht es für uns bekannte Wege nach Herzogenaurach. 16 Uhr kommen wir doch etwas erschöpft an. Unser Begleitfahrzeug ist natürlich schon längst da.

Es war wieder eine hervorragende Tour, die Spaß gemacht hat. Herzlichen Dank an Harald für die perfekte Vorbereitung und danke auch an Dagmar für die Begleitung und für die Vorbereitung der Verpflegungsstationen verbunden mit dem langen Warten auf die Radler.

Matthias Mühlhäuser



# Badmintonabteilung

Nach einem durch die Pandemie herausfordernden Jahr 2021 möchte ich mich im Namen der Badmintonabteilung bei allen bedanken, die uns in jeglicher Weise unterstützt haben. Sowohl beim Vorstand als auch bei allen Trainerinnen und Trainern und den Aktiven.

Allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr verbunden mit der Hoffnung, dass wir unseren Sport bald wieder mit weniger Einschränkungen ausüben können.

Noch ein kurzer Einblick in den Mannschaftspielbetrieb.

In dieser Saison haben wir in U15 eine Spielgemeinschaft mit dem TSV Nürnberg 46, da wir bei uns viele Mädchen haben, aber leider zu wenige Jungs, die im Wettkampfbetrieb teilnehmen möchten. Die ersten Begegnungen unserer Spielgemeinschaft waren sehr erfolgreich. So konnten wir gegen den SC Uttenreuth, TSV Lauf und den TSV Rothenburg gewinnen und führen die Tabelle an.

Bei den Erwachsenen sind unsere beiden Mannschaften sehr gut in die Saison gestartet. Bisher noch ohne Niederlage führt die Erste die Tabelle in der Bezirksoberliga an. Mit bisher nur einer knappen Niederlage und vier Siegen steht die Zweite in der Bezirksklasse A im vorderen Drittel der Tabelle. Die Ergebnisse der Spiele und die Tabellen sind auf der Homepage ersichtlich.

Aufgrund der aktuellen Lage wurde zum 29.11.2021 der Turnierbetrieb der Jugend und Schüler, sowie der Mannschaftswettbewerb bis Jahresende unterbrochen. Er wird, soweit möglich, im nächsten Jahr fortgesetzt.

Tobias Spägle



vr-teilhaberbank.de

## „Shopping-Partner“

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Bequem, verlässlich, sicher: Mit der Wahl der passenden Kreditkarte sind Sie finanziell immer und überall flexibel. Im Alltag, auf Reisen und im Internet.

 **Die GoldCard (Kreditkarte) -**  
mehr „Wunscherfüllung“ geht nicht!

 **VR Bank**  
**Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach**  
Zweigniederlassung der  
VR Bank Metropolregion Nürnberg eG

# Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

- |        |  |        |  |
|--------|--|--------|--|
| 1.12.  | Bauer Stefan<br>Brandl Nils<br>Dill Helga<br>Dörrfuß Siegfried<br>Herbolzheimer Alfons<br>Lang Elisabeth<br>Pande Anhat<br>Prücklmeier Christian | 14.12. | Bernhardt Lino Fynn<br>Gulden Samuel<br>Hausecker Erik<br>Scheer Agnes<br>Schell Norbert<br>Shao Jiagi   |
| 2.12.  | Busse Anton<br>Hengl Hubert<br>Ruhmann Kevin<br>Ruhmann Peter  | 15.12. | Gröbel Leon<br>Hassler Dr. Christian<br>Lang Na<br>Reichelsdorfer Monika   |
| 3.12.  | Hönisch Udo<br>Reichelsdorfer Hans   | 16.12. | Freudenberger Gunda<br>Heinick Inge<br>Kürten Richard<br>Witthus Gerd-Friedrich  |
| 4.12.  | Kuno Christine   | 17.12. | Winkelmann Anneliese<br>Zanner Timo  |
| 5.12.  | Kraus Rolf<br>Leupert Petra<br>Meier Elisa<br>Swiac Adam   | 18.12. | Coors Dieter<br>Mayer Christian  |
| 6.12.  | Gronbach Ursula<br>Hentschke Klaus<br>Xhaferi Florian  | 19.12. | Greiner Nicolas<br>Gunzelmann Georg  |
| 7.12.  | Dengler Jan<br>Hirl Meléndez Adrian<br>Neubauer Jakob Balthasar  | 20.12. | Akyazi Emre<br>Markl Josef<br>Nickl Emmi<br>Nimmrichter Daniela<br>Siegle Katja  |
| 8.12.  | Becker Stefan<br>Brunn Ursula  | 21.12. | Anders Dominik<br>Bohn Hans<br>Burmeister Ehrhard<br>Caballero Mateo<br>Caballero Paolo<br>Hatelt-Greifeneder Christa<br>Hornof Ingrid<br>Remmert Martin<br>Schrepfer Cordula<br>Weissen Karin |
| 9.12.  | Hahn Arold<br>Hahn Mathias<br>Hirschmiller Ulrike<br>Hoffmann-Herbszt Lina<br>Nimmrichter Peter<br>Nimmrichter Wolfgang                          | 22.12. | Baier Gertraud<br>Ott Monika<br>Schmitt Matthias<br>Speaight Luka  |
| 10.12. | Gansmann Marco<br>Hielscher Joachim<br>Jäger Martin<br>Mönius Lukas<br>Rüth Arian<br>Rüth Sati   | 23.12. | Jin Joshua<br>Kirchner Marie   |
| 11.12. | Spägele Alban  | 24.12. | Feulner Fabian<br>Mayer Lilli-Marie  |
| 12.12. | Binoy Sehen<br>Cremerius Lambert<br>Kraus Leo<br>Schacher Antonia  | 25.12. | Hübner Valentin<br>Lautenbach Petra<br>Nimmrichter Max<br>Toltz Christina  |
| 13.12. | Lidy Charlotte<br>Lidy Maximilian<br>Menke Lenn<br>Winkelmann Leo  |        |  |



# Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

|       |                     |       |                      |
|-------|---------------------|-------|----------------------|
|       | Schuler Ingrid      |       | Körner Fred          |
| 20.1. | Dodel Christiane    |       | Lorenz Bärbel        |
|       | Hassler Tina        | 2.2.  | Hielscher Sabine     |
| 21.1. | Bimm Jonas          |       | Krogh Sophia         |
|       | Geinzer Albert      |       | Schröer Dominik      |
|       | Hecker Luca         | 3.2.  | Barthold-Bosch Maria |
|       | Valade Chloe        |       | Hofmann Fabian       |
|       | Zeiner Anthony      |       | Künzel Manfred       |
| 23.1. | Gulden Stefanie     |       | Reinhard Volker      |
|       | Khedar Rasho Rasho  | 4.2.  | Götz Veit            |
|       | Protiwa Michaela    |       | Kräck Henri          |
|       | Rupprecht Markus    |       | Lang Dr. Eberhard    |
|       | Winkelmann Patrick  |       | Ort Mike             |
| 24.1. | Baumann Gabriele    |       | Sandack Jona         |
|       | Düthorn Martina     |       | Wagner-Mayer Susanne |
|       | Manns Manuela       |       | Zenger Lena          |
|       | Tobiasch Fabio      | 5.2.  | Geinzer Rita         |
| 25.1. | Gößwein Sarah-Marie |       | Kraus Elisabeth      |
|       | Tewordt Jakob       |       | Rattmann Carolin     |
| 26.1. | Görisch Rolf        |       | Zanner Bernd         |
|       | Haynl Heinz         | 6.2.  | Göllner Jutta        |
| 27.1. | Mayer Benjamin      |       | Kraus Dagmar         |
|       | Zahn Enya           |       | Vollprecht Arvid     |
| 28.1. | Persin David        |       | Zernickel Alexander  |
| 29.1. | Adrian Renate       | 7.2.  | Schuh Erika          |
|       | Baum Brigitte       | 8.2.  | Arold André          |
|       | Brandt Karin        |       | Götz Günter          |
|       | Huber Kevin         |       | Roßner Kerstin       |
|       | Ludwig Melissa      |       | Schmidt Roselinde    |
|       | Kreller Lilli       | 9.2.  | Dommer Karin         |
|       | Kreller Lucie       |       | Gulden Angelika      |
|       | Rabl Sebastian      |       | Kolb Beate           |
|       | Siska Adam          |       | Moore Lachlan        |
|       | Tinz Lydia          |       | Moore Oliver         |
|       | Wolfrum Thomas      |       | Preusche Gerhard     |
| 30.1. | Eller Sarah         |       | Weigand Birgit       |
|       | Engl Kathrin        | 10.2. | Bartel Fabian        |
|       | Mischke Leon        |       | Harrisan Julianna    |
|       | Welker Lena         |       | Plößel Dirk          |
| 31.1. | Loos Christine      | 11.2. | Bretting David       |
|       | Maiwald Lena        |       | Reimer Jutta         |
|       | Thoma Vincent       |       | Hornof Moritz        |
| 1.2.  | Belzer Bernhard     | 12.2. | Harrisan Luke        |
|       | Böck Gisela         |       | Mayer Sigrid         |



# Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

Treder Marc Lauri  
Wächter Frank  
Winkelmann Bernd  
Winkelmann Claus  
13.2. Bleisinger Bärbel  
Bohn Annette  
Brandner Martin  
Coulin Christl  
Heck Thomas  
Kiesel Alois  
Köhne Sönke  
Mischke Norbert  
14.2. Brecht Reiner  
Gast Brunhilde  
Matzke Rita  
Welker Lukas  
Winkelmann Conny  
15.2. Haas Kerstin  
Herberger Peter  
Piniek Erwin

Sill Ingrid  
16.2. Reimche Alexander  
17.2. Trömel Verena  
18.2. Dilek Maya  
Kollmann Lydia  
Treder Karel Karl Heinar  
19.2. Best Johannes  
Krejsa Sedrick  
Rollig Helmut  
Weller Valentina  
20.2. Freudenberger Gerhard  
Künzel Vanessa  
Meier Norbert  
Schüpferling Tobias  
Simon Maria  
21.2. Chodan Hanna  
Gulden Thomas  
Hillebrand Nadja  
Winkelmann Bruno

**Leistung durch  
hagebau  
Gemeinschaft**

**BAUFACHHANDEL  
MIT PROFIMARKT**

*... die  
Baustoff-Profis*

**Daigfuss** BAUSTOFFE

Baustoffe • Fliesen • Baufertigteile • Heizöl • Gartenbedarf

*Besuchen Sie doch unser neues Fliesenstudio  
unser Fachpersonal berät Sie gern*

Zeppelinstrasse 5  
91074 Herzogenaurach  
☎ (09132) 78 77-0  
Fax (09132) 78 77-11

# Wichtige Anschriften

| <b>Funktion</b>            | <b>Name</b>       | <b>Telefon</b>   | <b>Adresse *)</b>             |
|----------------------------|-------------------|------------------|-------------------------------|
| 1. Vorsitzender            | Michael Persang   | 5413             | Sonnenstraße 15b              |
| 2. Vorsitzende             | Norna Seeberger   | 745735           | Kiefernberg 4 (Hauptendorf)   |
| Schatzmeisterin            | Andrea Schwenger  | 60073            | Fasanenweg 50A                |
| Schriftführerin            | Gisela Böck       | 62319            | Sandäcker 4                   |
| Vereinsjugendleitung       | Theo Hornof       | 0172-2464272     |                               |
| Technischer Leiter         | Erwin Piniek      | 4957             | Fasanenweg 60                 |
| Revisoren                  | Manfred Gronbach  | 8746             | Sonnenstraße 25               |
|                            | Renate Rühling    | 626287           | Straßenäcker 4                |
|                            | Alban Spägele     | 5452             | Leonhard-Ritter-Straße 17     |
| Mitgliedswesen             | Andrea Schwenger  | 60073            | Fasanenweg 50A                |
| <b>Abteilungen</b>         |                   |                  |                               |
| Alpinsport                 | Heinz Haynl       | 2413             | Haferweg 6 (Neuses)           |
| Badminton                  | Walter Schobel    | 0179-5319180     | Burgstaller Weg 23            |
| Freiluftsport              | Alban Spägele     | 5452             | Leonhard-Ritter-Straße 17     |
| Fußball                    | Sebastian Bohn    | 0176-20796953    | Tannenweg 3                   |
| 1. Jugendleiter            | Theo Hornof       | 0172-2464272     |                               |
| 2. Jugendleiter            | Georg Lunz        | 0172-8249124     |                               |
| Chor CANTUS VOX            | Peter Lautenbach  | 0172-8216107     | Möhrendorfer Str. 2           |
| Gymnastik                  | Anita Joost       | 796707           | Am Gemeindeweiher 18          |
| Kinderturnen               | Cornelia Feulner  | 0170-5593461     | Sudetenring 48                |
| Sportabzeichen             | Michaela Protiwa  | 63487            | Dr.-Wilhelm-Schäffler-Str. 15 |
| Tanzsport                  | Heike Witthus     | 62947            | Biberweg 2 a                  |
| Tischtennis                | Thomas Motz       | 4549             | Am Hasengarten 12             |
| Volleyball                 | Marcus Lenz       | 01523 7862872    | Frauenauracher Str. 16a       |
| <b>Vereinssportheim</b>    |                   |                  |                               |
| Vereinswirt                | Fam. Kisniaridis  | 7411893          | Vacher Straße 27              |
| <b>Mehrzweckhalle N'df</b> |                   |                  |                               |
| Hausmeister                | Michael Seeberger | 0172-<br>8636323 | Schulstraße 19                |

\*) soweit nichts anderes angegeben alle Adressen: 91074 Herzogenaurach

# Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach



## Beitrittserklärung und Einzugsermächtigung

Bei Familien: Bitte für jedes Familienmitglied eine Beitrittserklärung ausfüllen

|   |                |
|---|----------------|
| <input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau | Name, Vorname: |
| Geburtsdatum:   | Telefon:       |
| Straße, Hausnummer:   |                |
| Postleitzahl:   | Wohnort:       |
| E-Mail:   |                |
| Bei Minderjährigen, Name des Erziehungsberechtigten:        |                |

Ich schließe mich folgender(en) Abteilung(en) an: \_\_\_\_\_

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Allgemeinen Sportverein Niederndorf e.V. Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Bestimmungen der jeweils gültigen Satzung und der ergänzenden Ordnungen sowie der Datenschutzinformation, die auf unserer Homepage zur Einsichtnahme vorliegen und auf Wunsch ausgehändigt werden können. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung an und erkläre, dass ich mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzinformation des ASV Niederndorf e.V. einverstanden bin.

Ein Austritt aus dem Verein ist nur jeweils zum 31.12. eines Jahres möglich.

### SEPA-Lastschriftmandat und Einzugsermächtigung:

Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug regelmäßig am 1. Februar jeden Jahres.

Zahlungsempfänger: ASV Niederndorf e.V., Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach.

Gläubigeridentifikationsnummer: DE74ZZZ00000112806

Ich ermächtige den ASV Niederndorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ASV Niederndorf e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

|  |            |
|--|------------|
| Name, Vorname des Kontoinhabers:             |            |
| Kreditinstitut:                              | BIC: _____ |
| IBAN: DE __   ____   ____   ____   ____   __ |            |

Bei Geltendmachung des Familienbeitrags Nennung der Familienmitglieder, die bereits Mitglied des ASV sind (Name, Vorname, Geburtsdatum):

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
(Ort) (Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift Erziehungsberechtigter bei Minderjährigen)



# Immobilienpreis finden ist einfach.

**Sie möchten verkaufen?**

**Jetzt kostenlos innerhalb  
weniger Minuten den Wert  
Ihrer Immobilie ermitteln:**

**[sparkasse-erlangen.de/  
preisfinder](http://sparkasse-erlangen.de/preisfinder)**



  
**Sparkassen  
Immobilien** GMBH  
in Vertretung der VERMITTLUNGS

[sparkasse-erlangen.de/  
preisfinder](http://sparkasse-erlangen.de/preisfinder)