

---

# Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.

---



**Mitgliederversammlung am 20. März 2020**  
**um 19.00 Uhr im ASV-Sportheim**



## Jahres-Mitgliedsbeiträge: (ab Jan. 2020)

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	€ 70,00
Erwachsene Vollmitglied	€ 120,00
Erwachsene ermäßigt (auf Antrag) (Auszubildende, Studenten, Rentner, Passive)	€ 70,00
Ehepaare, Familien mit Kindern bis 18 Jahre	€ 210,00
Familien mit Kindern ab 18 Jahre	€ 248,00
1 Vollmitglied mit Kindern bis 18 Jahre	€ 165,00

## Kontakt:

**ASV Geschäftszimmer:**  
Kellergasse 9  
91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132-60125      Mo. - Sa. 09.00 - 12.30 Uhr  
15.00 - 21.00 Uhr

Mail: [asv.ndf@herzonet.de](mailto:asv.ndf@herzonet.de)

**ASV Sportheim:**

Vacher Straße 27, Tel. 7411893

**Homepage:**

<http://www.asv-niederndorf.de>

**Bankverbindung**

auf Nachfrage beim Schatzmeister

## Impressum:

Herausgeber: ASV Niederndorf e.V., Vacher Str. 27

Verantwortlich für die Beiträge: Die jeweiligen Verfasser

Redaktion: Alban Spägele, Tel. 5452  
Bernd Wüstner, Tel. 60125

Mail: [kurier@asv-niederndorf.de](mailto:kurier@asv-niederndorf.de)





Druck: *Copy Druck* G. Spanhel, Herzogenaurach

Der ASV-Kurier erscheint viermal im Jahr (Februar, April, Juli u. November)

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten






















***Um freundliche Beachtung der Inserate wird gebeten***

# Das Sportangebot des ASV

	<b>Alpinskiport</b>	Bergsport (Bergwandern, Klettersteigen, Bergsteigen) Skisport (Alpin, Langlauf)
	<b>Badminton</b>	Schüler, Jugendliche, Erwachsene und Hobbyspieler Ligaspielbetrieb: Hobbyliga bis Bayernliga
	<b>Chor</b> <b>CANTUS VOX</b>	Gemischter Chor: Konzertante Projekte, geistliches, modernes und zeitloses Liedgut Theatergruppe: Laienschauspiel mit jährlich einem größeren Stück
	<b>Freiluftsport + Kultur</b>	Wanderungen, Radtouren, Nordic Walking, Ausflüge mit kulturellem und geselligem Charakter
	<b>Fußball</b>	Verschiedene Schüler- und Jugendmannschaften, 1. u. 2. Mannschaft, AH- u. AL-Mannschaft, Damen Kleinfeldmannschaft
<b>GYM</b>	<b>Gymnastik</b>	Für jede/jeden etwas: von Wirbelsäulengymnastik über verschiedene Fitnessstunden bis Zumba, Yoga, Smovey, Fascial Fitness und orient. Tanz
<b>KiTu</b>	<b>Kinderturnen</b>	Sportstunden für Kinder im Alter von ca. 2 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit
	<b>Sportabzeichen</b>	Aufbautraining, Training der Einzeldisziplinen und Sportabzeichenabnahme
	<b>Tanzsport</b>	Tanzen als Breitensport mit Unterricht in 10 Turniertänzen, Formationstanz, workshops (z. B. Tango Argentino, alte Tänze, Modetänze)
<b>TT</b>	<b>Tischtennis</b>	Tischtennis für Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit Teilnahme an Punktspielen der Kreisliga
	<b>Volleyball</b>	Hallen- und Beach-Volleyball als Freizeitsport mit Teilnahme an Freizeit-Volleyball-Turnieren

Weitergehende Informationen zu den Abteilungen unter [www.asv-niederndorf.de](http://www.asv-niederndorf.de)  
Ansprechpartner Vorstand und Abteilungen hinten unter "Wichtige Anschriften"

# Inhaltsangabe

	<b>Seite</b>
 Termine und Veranstaltungen	5
 Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	6
 Vorstandschaft	7 - 8
 Einladung zur Mitgliederversammlung	9
 Glückwünsche	11
 Chor <b>CANTUS VOX</b>	12 - 13
 Glückwünsche	15
 Sportabzeichen	17
<b>GYM</b> Gymnastikabteilung	18 - 19
 Freiluftsport + Kultur	20 - 22
<b>TT</b> Tischtennisabteilung	23
 Badmintonabteilung	25 - 26
 Tanzsportabteilung	27 - 31
 Fußball 1. + 2. Mannschaft	33
 Fußball Trainerlehrgang	34 - 35
 Fußballcup	36
 Fußball-Camp und Fußballschule	37 - 39
 Alpinsportabteilung - Bergsport	40 - 42
 Alpinsportabteilung - Bergsport	43 - 45
 Wir gratulieren zum Geburtstag	47 - 50
 Hallenbelegungen	51 - 53
 Wichtige Anschriften	54
 Beitrittserklärung	55

---

# Termine und Veranstaltungen

---

Datum:	Uhrzeit:	Veranstaltung:
Sa. 08.02.2020	17.00	<b>Sportabzeichenabteilung:</b> Sportabzeichenverleihung Kinder/Jugendliche
Sa. 08.02.2020	18.30	<b>Sportabzeichenabteilung:</b> Sportabzeichenverleihung Erwachsene
Mi. 12.02.2020	10.00	<b>Freiluftsport+Kultur:</b> Wanderung zum Karpfenessen Treffpunkt Feuerwehrhaus Niederndorf
Fr. 14.02.2020		<b>Alpinsportabteilung - Bergsport -:</b> Anmeldeschluß für die Berg- und Bergwandertour
Sa. 22.02.2020	18.00	<b>Gymnastikabteilung:</b> Weiberfasching ASV-Sportheim
Sa. - Di. 29.02. - 03.03.2020		<b>Alpinsportabteilung - Skisport -:</b> Alpinschifoarwochenende in Obertauern / Radstadt
Do. 05.03.2020		<b>Freiluftsport+Kultur:</b> Handball Bundesliga, Heimspiel HCE gegen Bergischen HC <i>Anmeldung bis 16.02.2020</i>
Mi. 11.03.2020	09.30	<b>Freiluftsport+Kultur:</b> Wanderung Veitsbronn-Niederndorf Treffpunkt Bushaltestelle Niederndorf
Sa. 14.03.2020	13:00	<b>Sportabzeichenabteilung:</b> Winterwanderung
Fr. 20.03.2020	19.00	<b>Ordentliche Mitgliederversammlung</b> ASV-Sportheim
Sa. 28.03.2020		<b>Fußballabteilung:</b> Treffen der AH Kurt Geiger mit Frauen im Sportheim
Mi. 08.04.2020	08.00	<b>Freiluftsport+Kultur:</b> Kontinentale Tiefborung Windischeschenbach, Treffpunkt Feuerwehrhaus Niederndorf
Di. 05.05.2020	18:30	<b>Sportabzeichenabteilung:</b> Start wöchentliches Training Sportabzeichen Erwachsene
Fr. 08.05.2020	17:30	<b>Sportabzeichenabteilung:</b> Start wöchentliches Training Sportabzeichen Kinder
Do. 21.05.2020		<b>Tanzsportabteilung:</b> Fahrradtour
jeden 1. Mittwoch im Monat	19.00	<b>Gymnastikabteilung:</b> Stammtisch im ASV-Sportheim

**Redaktionsschluss für Ausgabe 2/2020: Samstag, 04.04.2020**

**Termine und aktuelle Informationen auch unter:  
<http://www.asv-niederndorf.de>**

---

## Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

---

Abteilung	Name	Abteilung	Name
<b>Badminton</b>	Tamura Maika	<b>Kinderturnen</b>	Jameson Cecilia
	Shen Yiyao		Langer Oliver
	Yang Yang		Deutschmann Clara
<b>Fußball</b>	Baer Niklas		Gumbrecht Max
	Baer Julian		Betz Anna
	Dengler Jan		Miller Michael
	Hagen Frank		Buhmann Zoe-Sophie
	Hauser Daniel		Spindler Holly
	Ellger Romeo		Roesner Johannes
	Palmreuther Eric		Schroff Fabian
<b>Gymnastik</b>	Adamski Carolin		Klemm Emilia
		Dicenta Ludwig	
<b>Tischtennis</b>	Gareis Janick	Bobb Jonas	
		Eller Felix	
		Eller Sarah	
<b>Volleyball</b>	Hoffmann Frederike	Blasch Luisa	
		Steinbrich Ellen	
		Klieber Jakob	

Kennen Sie uns schon?.....  
.....Sieger Triadem 2000 –  
Blumenfachgeschäft des  
Jahres bundesweit



**BLUMEN | GALERIE**

**Beate Matthäus**

**Einsteinstraße 15a . 91074 Herzogenaurach  
Tel. 09132/62715 . Fax 09132/630735**

Wohnen – Schenken – Entdecken

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

---

# Vorstandschaft

---

Liebe ASV – Mitglieder,

ich hoffe ihr seid zufrieden in dieses neue Jahr gestartet und könnt mit freudigen Erwartungen in die Zukunft schauen.

Das vergangene Jahr hat aus meiner Sicht für uns als Verein recht spannend geendet und es geht mindestens genau so spannend weiter.

An der Personalfront gibt es Entspannung.

Die Leiter für Sportabzeichen Michaela Protiwa mit Burkhard Schlemmer, sowie Gymnastik mit Anita Joost und Cordula Schrepfer haben sich neu installiert.

Für unsere Internet Seite ist Ingrid Hornof ab sofort für die Koordination im Vereinsrat zuständig. Sie kümmert sich mit Herzblut für einen tollen Internetauftritt des ASV Niederndorf, der am Anfang noch ein wenig hakt, aber gemeinsam schaffen wir das unter ihrer Anleitung.

Die Vereinsjugendleitung ist mit Theo Hornof und Sabine Batz neu besetzt. Wir freuen uns zwei sehr aktive Jugendleiter gefunden zu haben. Da wir im Vorstand laut Satzung keine Stellvertreter haben dürfen und der Vereinsjugendleiter Mitglied des Vorstands ist, muss Theo Hornof als Vereinsjugendleiter von der Mitgliederversammlung bestätigt werden. Ich bitte euch herzlich um eure Zustimmung, unsere Jugend wird eure Zustimmung erfreuen. Das schmälert die Aufgabe von Sabine um keinen Deut.

Herzlichen Dank euch allen, für eure Bereitschaft. Das sind Änderungen die sind erheblich und danke, dass sie so problemlos gelöst wurden.

Unsere wesentlichste personelle Veränderung ist der Abschied von Bernd Wüstner. Bernd ist nicht nur Ehrenmitglied, Kassier, Schatzmeister, er ist eine Institution, der Wächter, der Kontrolleur und vor allem - der Freund. Danke Bernd.

Es ist eine Herausforderung in diese Fußstapfen zu treten, Andrea Schwenger wagt es. Andrea und Bernd haben die letzten Wochen hart gearbeitet, sie in die Finanzen unseres Vereins einzuarbeiten, sie über die Abläufe vollumfänglich zu informieren. Andrea ist bereit die Herausforderung anzunehmen. Danke dafür.

Hier ist das Risiko unserer Satzung, solltet ihr mit der Bestellung des neuen Kassiers nicht einverstanden sein, wären alle Mühen umsonst gewesen, deshalb bitte ich euch inständig, der Bestellung von Andrea Schwenger in der Mitgliederversammlung zum neuen Kassier zuzustimmen.

Offen haben wir aktuell zwei Positionen:

Alban Spägle möchte die Koordination des ASV Kurier abgeben und hofft kurzfristig auf Entlastung. Sollte Interesse bestehen, Alban ist bereit die/den Neuen intensiv einzuarbeiten.

Was müßt ihr für diese Aufgabe mitbringen?

---

## Vorstandschafft

---

Den Wunsch in einer Gemeinschaft zu gestalten, Mitglied in einer tollen Gemeinschaft zu sein, die vier Termine pro Jahr einzuhalten und die Berichte so zu harmonisieren, dass wir als ASV Niederndorf als Einheit nach außen präsent sind. Der Zeitaufwand pro Jahr: ca. 80 Stunden.

Die zweite offene Position ist ein dritter Kassenprüfer. Wir brauchen einen dritten Kassenprüfer, der bereit ist, ein Mal im Jahr für ca. 5 Stunden dem Verein zur Verfügung zu stehen und die Kasse qualifiziert zu prüfen. Ihm zur Seite stehen mit Alban Spägele und Manfred Gronbach zwei erfahrene Kassenprüfer, wobei auch hier ein Generationenwechsel ansteht. Bitte kommt zur Versammlung und seid bereit, dieses Amt für die nächsten 3 Jahre anzunehmen.

Bezüglich unserer Sportheimerweiterung stagnieren wir zum Zeitpunkt dieser Berichterstellung mal wieder, die neuen Pläne werden erst seit Jahresbeginn entwickelt, hoffentlich führen sie zu einem Ergebnis, irgendwann brauchen wir ein Geschäftszimmer, das sowohl den Arbeitsplatzvorschriften, als auch der Datenschutz Grundverordnung gerecht wird.

Wie ihr an der Mitgliederversammlung am 20.03.2020 an unserem Haushaltsplan sehen könnt, haben wir mal wieder für eine weitere Planung Vorsorge getroffen.

Aktuell sind uns keine Unstimmigkeiten bekannt, sodass wir insgesamt wieder eine Mitgliederversammlung in entspannter Atmosphäre mit Neuwahlen und der Entlastung unseres Kassiers Bernd Wüstner erwarten.

Bewerber für alle vakanten Positionen sind bisher nicht bekannt, sollte sich ein Bewerber melden, gerne und jederzeit, natürlich auch am Wahlabend.

Desweiteren versuchen wir aktiv weitere Unterstützer für unseren Verein zu akquirieren, um insbesondere die Qualität im Kinder- und Jugendsportbereich anheben zu können.

In der Hoffnung auf ein gutes Jahr und auf eine sehr gut besuchte Mitgliederversammlung

Euer

Michael



---

# Vorstandschaft

---

## Einladung zur Ordentlichen Mitgliederversammlung des ASV Niederndorf

am Freitag, den 20. März 2020 um 19.00 Uhr  
im Sportheim des ASV Niederndorf, Vacher Straße 27

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Grußwort des Bürgermeisters
3. Totengedenken
4. Ehrungen
5. Berichte der Vorstandschaft
6. Kassenbericht 2019 des Schatzmeisters
7. Vorstellung des Haushaltsplanes 2020
8. Bericht der Revisoren
9. Genehmigung des Haushaltplanes 2020
10. Entlastung der Vorstandschaft
11. Bestellung des Wahlausschusses
12. Neuwahlen
  - 12.1. 1. und 2. Vorsitzender, Schriftführer und techn. Leiter
  - 12.2. Revisoren
13. Verabschiedung unseres Kassiers Bernd Wüstner
14. Bestätigung des neuen Kassiers Andrea Schwenger
15. Bestätigung des neuen Vereinsjugendleiters Theo Hornof
16. Anträge  
(Diese müssen schriftlich spätestens bis **13. März 2020** dem Vorsitzenden Hans Michael Persang vorliegen)
17. Verschiedenes

für die Vorstandschaft  
Gisela Böck  
(Schriftführerin)

**Herzo Werke**



**Die Herzo Werke!**

**Wer ist unser  
größter Fan?**



**Die Herzo Werke sind Partner und Förderer vieler Vereine und Mannschaften. Ohne dieses lokale Engagement wäre der Weg für viele Gruppen um einiges steiniger.**

**Infoline:**

Tel.: (0 9132) 904-0

**Internet:**

[www.herzowerke.de](http://www.herzowerke.de)



**Herzo Werke**  
natürlich **versorgt**

---

## Herzliche Gratulation zur „Gnadenhochzeit“

---

*Unser Ehrenmitglied Hans Mayer konnte am 20. Januar 2020 mit seiner Frau Erna den 70. Hochzeitstag, die „Gnadenhochzeit“, feiern.*



Lieber Hans, die Vorstandschaft des ASV Niederndorf gratuliert Dir und Deiner Frau Erna von ganzem Herzen zu diesem besonderen Fest, das nur wenige Jubelpaare feiern können.

Wir wünschen Euch alles erdenklich Gute, viel Gesundheit, viel Glück und Gottes Segen auf dem weiteren gemeinsamen Lebensweg.

Genießt die gemeinsame Zeit, die Euch geschenkt wird und die kleinen Freuden eines jeden Tages, die wie Sonnenstrahlen auf Euren Weg fallen können.

Foto: ©Ralf Roedel / NN

Einen Menschen lieben, heißt einwilligen, mit ihm alt zu werden.

*(Albert Camus)*

Lieber Hans, Du bist 1960 unserem Verein beigetreten und kannst in diesem Jahr Dein 60jähriges Jubiläum feiern. Du hast in dieser langen Zeit viel für unseren Verein getan. Für alles was mit Bauarbeiten zu tun hatte, ob beim Kanalbau oder bei der Sportheimerweiterung, Du warst der richtige Mann am richtigen Fleck. 1976 und 1977 wirktest Du als 2. Vorstand im ASV Niederndorf. Zehn Jahre lang warst Du Platzkassier in unserem Verein. Als Fahnenträger und –begleiter warst Du jahrzehntelang zuverlässig im Einsatz. Bei unserem Um- und Neubau von 1999 – 2002 hast Du 700 Stunden freiwillige Arbeitsleistung erbracht und die Arbeitseinsätze für und auf dem Bau gesteuert – und das alles ehrenamtlich. Nicht zu vergessen Deine Mitarbeit in vielen Festausschüssen und Kirchweihen. Als Kirchweih-Fässla-Anzapfer bist Du vielen Kirchweihbesuchern noch in bester Erinnerung.

In Anerkennung Deiner unermüdlichen Leistungen durfte ich Dich auf der Mitgliederversammlung am 29. März 2003 zum Ehrenmitglied des Vereins ernennen.

Doch Dein großer Einsatz war nur möglich gewesen, weil Deine Erna Dir den Rücken für diese Arbeiten frei gehalten hat. Liebe Erna, auch Dir gebührt großer Dank.

Wir wünschen Euch alles Gute für Eure gemeinsame Zeit.

*Karin Wittenzellner-Zollhöfer*  
*Ehrenvorsitzende des ASV Niederndorf*



---

# Chor CANTUS VOX

---

Liebe Sängerinnen und Sänger, liebe Freunde des Chorgesangs!

♪ Jubiläum ♪ Jubiläum ♪ Jubiläum ♪ Jubiläum ♪ Jubiläum ♪ Jubiläum ♪ Jubiläum ♪ Jubiläum ♪



Das neue Jahr begann mit dem zur Tradition gewordenen Neujahrsempfang. Man traf auf viele ehemalige Sängerinnen und Sänger, tauschte Erinnerungen aus und genoss den Abend. Rückblicke von Vorstand Peter Lautenbach und Chorleiter Thomas Leyer auf das vergangene Jahr zeigten dass wir nicht untätig waren.



Zusammen mit dem Vorsitzenden des Sängerkreises Erlangen – Forchheim, Norbert Mischke, konnte Peter Lautenbach folgende Sängerinnen für langjähriges Singen im Chor auszeichnen: Sibylle Hönisch und Helga Hopf (25 Jahre), Gaby Schaaser (10 Jahre). Mit lobenden Worten und Blumen bedankte sich Peter bei ihnen ganz herzlich.

Unser Wirt hatte auch in diesem Jahr ein leckeres Buffet aufgebaut. Wer hungrig nach Hause ging, war selber schuld. Ein dickes Lob an Ioannis!

Die von Rudolf Bienias zusammengestellte Beamer Show hatte diesmal technische

Startschwierigkeiten. Letztendlich hat dann doch alles wie vorgesehen funktioniert.

Nun wird es ernst!!! Im Juli findet das große Konzert anlässlich des 125 jährigen Bestehens unseres Chores statt. Etwa 20 Chorproben sind es nur noch bis dahin.

Am Donnerstag, 30. Januar kommen wir zur zweiten gemeinsamen Chorprobe mit dem Kosbacher Stad`l Chor zusammen, diesmal in unserem Probenraum im ASV Sportheim. Die Kosbacher Sängerinnen und Sänger werden von ihrem Chorleiter Knut-Wulf Gradert darauf hin getrimmt.

---

# Chor CANTUS VOX

---

Unter der Gesamtleitung von Thomas Leyer wird die „Petit Messe solennelle“ von Gioachino Rossini am Samstag, 18. Juli in der Stadtpfarrkirche St. Magdalena zur Aufführung kommen. Mit Thomas Leyer am Flügel und Ulrike Heubeck (Dekanatskantorin im Evang.-Luth. Kantorat Bad Berneck) am Harmonium, mit den Solisten Cornelia Götz (Sopran), Gabriele Dörrfuß (Alt), Markus Simon (Bass) und Sibrand Basa (Tenor), sowie den Chören aus Niederndorf und Kosbach wird das Konzert den musikalischen Höhepunkt des Jubiläumsjahres bilden.

Deshalb an dieser Stelle nochmal der eindringliche Apell, besucht möglichst vollzählig die wöchentlichen Chorproben, geplante Chorseminare und eventuell nötige Zusatzproben. Wir **ALLE** möchten uns doch nicht blamieren.

Da so ein Jubiläum mit immensen Kosten verbunden ist - nur die Chöre singen ohne Gage - wurde ein Spendenkonto eingerichtet. Hier der Link zum Spendenportal:

<https://sparkasse-erlangen.engagementportal.de/projects/74422>



Allen Spendern bereits an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!  
♥♥♥

Kurz vor Weihnachten konnte unsere Sängerin im Alt, Gertraud Bailer, einen runden Geburtstag feiern. Wir gratulieren!

## Terminvorschau:

**Sa 18.07. Jubiläumskonzert St. Magdalena, 19 Uhr**

**Do 23.07. Grillfest**

Sommerferien

**Do 10.09. Probenstart**

**So 25.10. Festkommers Mehrzweckhalle Cunz-Reyther-Schule Niederndorf**

**Do 17.12. Jahres-/Jubiläumsabschlussfeier ASV Sportheim**

Liebe Chormitglieder hütet euch vor diesen hässlichen kleinen Viechern, die Erkältungen und sonstiges, was kein Mensch braucht, verursachen. Ernährt euch ausgewogen und vitaminreich, nehmt ausreichend Flüssigkeit zu euch. Bewegt euch regelmäßig an der frischen Luft. Sorgt für ein seelisches Wohlbefinden. So tankt ihr Kraft und seid gewappnet für die große Aufgabe, die uns bevorsteht.

In diesem Sinne bleibt oder werdet gesund!

Liebe Grüße

Monika Mischke



## Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

[www.schaeffler.de](http://www.schaeffler.de)

**SCHAEFFLER**

---

## Geburtstagsgrüße aus der Vorstandschaft

---

### *Herzlichen Glückwunsch zum 75sten Geburtstag*

Am 30. Oktober 2019 konnte Rainer Bauer seinen 75. Geburtstag feiern.

Lieber Rainer, 1985 bist Du in unseren Verein eingetreten und hast Dich von Anfang an hier eingebracht. Ab 1995 hast Du die Skiabteilung übernommen und sie 20 Jahre lang umsichtig und verantwortungsvoll geleitet. Seit fast 10 Jahren unterstützt Du stellvertretend unseren Technischen Leiter und bist ein guter Ansprechpartner für gründliche Recherchen und gute Ideen und hast immer Zeit für ein nettes Wort.

Wir gratulieren Dir von Herzen und wünschen Dir, dass Du gesund bleibst und Freude an Deinem Tun hast und dabei immer auch noch genügend Zeit für Deine verschiedenen Hobbys und Deine Familie und die Enkel findest.



### *Herzlichen Glückwunsch zur Verleihung der Bürgermedaille*



Foto-Ausschnitt: Richard Sängler FT

Am 16. Dezember 2019 wurde Dagmar Wegmann von 1. Bürgermeister German Hacker mit der Bürgermedaille der Stadt Herzogenaurach für jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement vor allem für die Koordination der Mutter-Kind-Gruppen der Stadt ausgezeichnet.

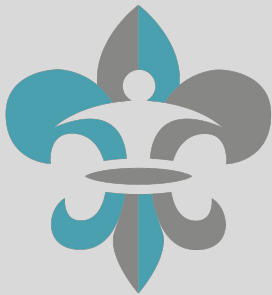
Liebe Dagmar, wir freuen uns sehr mit Dir über Deine Ehrung, zumal Du als langjähriges Mitglied in unserem Verein auch schon viele Jahre in unterschiedlichen Funktionen, wie Schriftführerin, als Übungsleiterin beim Mutter-Kind-Turnen, als Vereinsjugendleiterin und vor allem bei der Sportabzeichen-Abnahme aktiv warst und bist. Wir wünschen Dir weiterhin viel Freude bei Deinem vielseitigen Engagement.

***Karin Wittenzellner-Zollhöfer***  
*Ehrevorsitzende des ASV Niederndorf*



Hinter jedem Rezept steht ein Mensch, der von uns  
individuell behandelt und therapiert wird ...

*... das versprechen wir Ihnen!*



# DAS PHYSIOTEAM

## Herzogenaurach



So erreichen Sie uns:

09132 / 7918802

[praxis@physioteam-herzogenaurach.de](mailto:praxis@physioteam-herzogenaurach.de)

Niederndorfer Hauptstraße 43, Herzogenaurach

[www.physioteam-herzogenaurach.de](http://www.physioteam-herzogenaurach.de)



# Sportabzeichenabteilung

Dieses Quartal kann als Regenerationsphase für die Aufgaben in der kommenden Saison angesehen werden, es ist von keinen besonderen sportlichen Aktivitäten zu berichten.

Dafür gab es ein gemütliches Beisammensein im Winterdorf zu Beginn der Adventszeit am 30. November 2019. Bei Glühwein oder warmen Most und Bratwurst wurden Pläne für die neue Saison geschmiedet.

Eine Winterwanderung ist noch in der Planung, vermutlich am Samstag, den 14. März 2020.

Am 8. Februar 2020 findet die Sportabzeichen-Verleihung im ASV Sportheim statt, von der wir dann in der kommenden Ausgabe berichten werden.

Alles Gute, Gesundheit und sportliche Erfolge wünschen für das Neue Jahr

Michaela Protiwa und Burkhardt Schlemmer

**Fachhandel**  
**MEHLER** GmbH  
Farben | Tapeten | Bodenbeläge

- TEPPICHBODEN
- FARBEN, LACKE & LASUREN
- LAMINAT- & DESIGNBÖDEN
- HOLZÖLE FÜR INNEN & AUSSEN
- MALERWERKZEUGE & ZUBEHÖR
- TRENDIGE TAPETEN & WALLPANELS
- U.V.M

**ADRESSE**  
Mehler GmbH  
Eisenstr. 35b  
Herzogenaurach

**KONTAKT INTERNET:**  
Tel. 09 83 321 97 88  
info@fachhandel-mehler.de  
www.fachhandel-mehler.de  
facebook.com/mehler.gmbh

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo-Fr 08.30 – 18.00 Uhr  
Sa 09.00 – 13.00 Uhr

**Heimtex Star 2013**  
Fachhändler des Jahres

---

# Gymnastikabteilung

---

## Die Gesundheitskurse des ASV Niederndorf starteten bereits „in das neue Jahr 2020“

### **Fascial-Fitness**

Montag	08.45 Uhr – 10.00 Uhr	ab 13. Januar 2020
Dienstag	18.45 Uhr – 20.00 Uhr	ab 14. Januar 2020
Donnerstag	08.45 Uhr – 10.00 Uhr	ab 16. Januar 2020

### **Pilates**

Donnerstag	10.15 Uhr - 11.30 Uhr	ab 16. Januar 2020
------------	-----------------------	--------------------

### **Qigong**

Dienstag	10.15 Uhr – 11.15 Uhr	ab 07. Januar 2020
Mittwoch	17.30 Uhr – 18.30 Uhr	ab 08. Januar 2020

### **smovey**

Montag	17.15 Uhr – 18.15 Uhr	ab 13. Januar 2020
Mittwoch	19.00 Uhr – 20.00 Uhr	ab 15. Januar 2020

### **Yoga traditionell**

Montag	14.30 Uhr – 16.00 Uhr	ab 13. Januar 2020
--------	-----------------------	--------------------

### **Zumba**

Montag	19.15 Uhr – 20.15 Uhr	ab 13. Januar 2020
--------	-----------------------	--------------------

Neue Teilnehmer/innen sind in allen Kursen herzlich willkommen. Die Kurse umfassen 10 Stunden und ein Einstieg während eines laufendes Kurses ist nach Absprache möglich. Die Kurse werden fortlaufend angeboten. Alle Kurse finden im Gymnastikraum des ASV Niederndorf, Vacher Str. 27 statt.

Für weitere Fragen /eine Probestunde/ oder bei Interesse für die nachfolgenden Kurse wenden Sie sich bitte gerne an:

<b>Anita Joost (Abt.-Ltg Gymnastikabteilung)</b>	<b>09132-796707</b>
<b>Cordula Schrepfer (Abt.-Ltg. Vertretung)</b>	<b>09132-8627</b>

**Anita Joost**

---

# Gymnastikabteilung

---

**Bitte nicht vergessen: Weiberfasching**



**• LIVE-MUSIK mit MARIAN •**

Samstag  
**22.02.2020**

Ab 18.00 Uhr

ASV-Sportheim



**Ausnahmsweise dieses Jahr an einem Samstag!**

Bringt bitte alle mit, die Freude haben am Tanzen, Musik und Spaß lieben und gerne lachen. Einzige Bedingung: Sie müssen weiblich sein 😊

**Anita Joost**

## **Orientalischer Bauchtanz geplant !**

Auf besonderem Wunsch einiger Teilnehmer versuchen wir, den orientalischen Bauchtanz ab März wieder in unser Programm aufzunehmen. Vermutlich Montag abend.

Wir bitten bei Interesse, sich mit uns in Verbindung zu setzen. Weitere Daten würden wir Interessierten persönlich nachliefern.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Anita Joost 09132-796707

Cordula Schrepfer 09132-8627

---

## Freiluftsport + Kultur

---

Liebe Sportsfreunde,

das neue Jahr 2020 starteten wir im Januar mit einer sehr gut besuchten Wanderung. Diese war zwar als Winterwanderung ausgeschrieben, Schnee fanden wir allerdings keinen. Harry suchte und fand daher auch einen Weg, der gut zu begehen war und die Verschmutzung der Wanderschuhe doch in erträglichen Grenzen hielt.

In den nächsten Monaten haben wir folgendes vor:



**Mittwoch 12.02.2020: Wanderung** nach Dondörflein zum Karpfenessen. Wir starten um 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus in Niederndorf. Hierfür bitte bei Cordula bis 05.02.2020 anmelden.

**Donnerstag, 05.03.2020:** an diesem Termin außerhalb der üblichen Reihe kann ein **Handball-Bundesligaspiel** des HC Erlangen gegen den Bergischen HC besucht werden.

In der "stärksten Liga der Welt" bietet der HCE (derzeit Tabellenplatz 11) in der Arena Nürnberger Versicherung Handball vom Feinsten bei einer mitreisenden Stimmung.

Mit dem "Vereinspaket" ermöglicht der HCE regionalen Vereinen erstklassigen Handball zu günstigen Konditionen. Bei diesem Angebot sind Karten der  
Kategorie 4 für 15 EUR (Normalpreis 22 bzw. 24 EUR + 2 EUR Vorverkaufsgebühr)  
Kategorie 5 für 12 EUR (Normalpreis 19 EUR + 2 EUR Vorverkaufsgebühr)  
Kategorie 6 für 9 EUR (Normalpreis 16 EUR + 2 EUR Vorverkaufsgebühr)  
erhältlich. Das Angebot gilt ab 15 Karten und nach Verfügbarkeit. Innerhalb einer Kategorie sind Block und Sitzplatz nicht frei wählbar, sondern werden zugeteilt. Kinder unter 9 Jahren sind (auch außerhalb des Vereinspaketes) immer frei, haben jedoch keinen Sitzplatzanspruch (müssen also z.B. bei einem Elternteil auf dem Schoß sitzen). Die Anordnung der genannten Kategorien ist auf den Folgeseiten der Website <https://hcerlangen-ticketshop.reservix.de/events> farblich dargestellt (Kategorie 4 = grün, Kategorie 5 = pink, Kategorie 6 = gelb).

Wir wollen uns zunächst einmal die Heimbegegnung gegen den Bergischen HC (derzeit Tabellenplatz 10) anschauen. Die unmittelbare Tabellen-Nachbarschaft zum HCE verspricht eine interessante Partie auf Augenhöhe. Für dieses Spiel sind nur Karten der Kategorien 4 und 5 erhältlich. Die Partie ist vorläufig für Donnerstag, 05.03.2020 um 19:00 Uhr angesetzt. Datum und Uhrzeit können sich noch ändern.

Der Sponsor Stadtwerke Erlangen stellt zu allen Heimspielen des HCE einen kostenlosen Fanbus (Busunternehmen Vogel aus Höchstadt) zur Verfügung, der 2 Stunden vor Spielbeginn an der Realschule Herzogenaurach in der Hans-Maier-Straße losfährt (Zwischenstopp Erlanger Busbahnhof). Auf der Hinfahrt ist ein Halt in Niederndorf normalerweise nicht vorgesehen, aber wir werden uns bemühen, dies für unsere Gruppe ausnahmsweise zu ermöglichen. Etwa 20 Minuten nach Spielende fährt der Bus wieder über Erlangen nach Herzogenaurach, mit optionalem Ausstieg an der Niederndorfer Kirche.

---

## Freiluftsport + Kultur

---

Es ist natürlich jedem freigestellt, mit seinem eigenen PKW nach Nürnberg zu fahren, aber zur Schonung der Umwelt und des Geldbeutels sollte vorzugsweise der Fanbus genutzt werden.

Diese Veranstaltung wird zwar von der Abteilung Freiluftsport und Kultur organisiert, ist aber **ausdrücklich auch für ASV-Mitglieder anderer Abteilungen offen.**

**Verbindliche Kartenbestellung** spätestens bis Sonntag, 16.02.2020 an Martin Jaeger, Telefon 09132-795981 (mit Anrufbeantworter) oder Email [martin.jaeger@herzovision.de](mailto:martin.jaeger@herzovision.de). Dabei bitte Name, Telefon, Email, Anzahl der Karten pro Kategorie, Anzahl der Kinder unter 9 Jahren und Fahroption (Fanbus oder eigener PKW) angeben. Die Karten können ab 24.02.2020 bei Martin Jaeger, Schlesierstraße 11a, 91074 Herzogenaurach gegen Bezahlung abgeholt werden.

Bei ausreichend Interesse können auch Karten für die Heimspiele gegen SG Flensburg-Handewitt (derzeit Tabellenplatz 3) am 12.04.2020 um 16:00 Uhr (Ostersonntag) und / oder TSV Hannover-Burgdorf (derzeit Tabellenplatz 2) am 10.05.2020 um 12:30 Uhr (Mittwoch) über das Vereinspaket organisiert werden. Bei diesen beiden Spielen sind auch Karten der Kategorie 6 buchbar.<sup>7</sup>

**Mittwoch 11.03.2020: Wanderung** von Veitsbronn nach Niederndorf mit Besichtigung der Wallfahrtskirche in Veitsbronn

Los geht es um 9:40 Uhr an der Bushaltestelle Niederndorf Kirche (Richtung Erlangen bzw. Siegelsdorf - möglich wäre für die südlich der Bahnlinie wohnenden Niederndorfer ein zusätzlicher Einstieg an der nächsten Haltestelle Am Behälterberg).

Wir fahren mit dem Bus der Linie 123 Richtung Siegelsdorf und steigen in Veitsbronn aus. Von dort laufen wir kurz bergauf bis zur Wallfahrtskirche St. Veit in Veitsbronn, wo wir eine Kirchenführung haben. Danach wandern wir über Obermichelbach landkreisübergreifend (FÜ - ERH) Richtung Hauptendorf und Niederndorf ca. 8 - 10 km.

Als Abschluss der Wanderung ist ein Mittagessen in unserer Vereinsgaststätte vorgesehen.

Anmeldung wegen der Essensplanung des Wirtes und eines eventuellen Vorwegkaufs einer Gruppenfahrkarte (ab 10 Personen halber Fahrpreis) bitte bis 10.03.2020 (Tag vor Abfahrt) bei Klaus unter Tel.-Nr. 09132/835 137 oder e-mail [klaus-welker@gmx.de](mailto:klaus-welker@gmx.de).

**Mittwoch 08.04.2020 Ausflug** zur Kontinentalen Tiefbohrung nach Windischeschenbach

Folgender Ablauf ist vorgesehen:

08.00 Uhr Abfahrt am Feuerwehrhaus Niederndorf mit PKW-Fahrgemeinschaften und ASV-Bus  
ca. 10.15 Uhr Führung Kontinentale Tiefbohrung (KTB) in Windischeschenbach (ca. 2 - 2,5 Std.)  
ca. 13.00 Uhr Mittagessen in Parkstein  
ca. 14.30 Uhr Besuch des Vulkanmuseums in Parkstein mit Spaziergang zum Basaltkegel  
ca. 17.00 Uhr Rückfahrt

Anmeldung bitte bis 22.03.2020 bei Martin (Kontakt Daten siehe oben)

Alban Spägle

# Freiluftsport + Kultur

Alle unsere nächsten Veranstaltungen hier in der Übersicht:

Termin/Uhr	Treffpunkt	Veranstaltung	Organisation
12.02.2020	Feuerwehrhaus	<b>Wanderung zum Karpfenessen</b>	Cordula Schrepfer
10.00 Uhr		Dondörflein <i>Anmeldung bitte bis 05.02.2020!</i>	Tel. 8627
05.03.2020	Bushaltestelle	<b>Arena Nürnberger Versicherung</b>	Martin Jäger
ca. 17.00 Uhr	Realschule <i>evtl. Niederndorf</i>	<i>Heimspiel HC Erlangen gegen Bergischen HC Anmeldung bitte bis spät. 16.02.2020!</i>	Tel. 79 59 81
11.03.2020	Bushaltestelle	<b>Wanderung</b> Veitsbronn nach Niederndorf	Klaus Welker
09.30 Uhr	Niederndorf	mit anssl. Einkehr im Sportheim <i>Anmeldung bitte bis 10.03.2020!</i>	Tel. 83 51 37
08.04.2020	Feuerwehrhaus	<b>Kontinentale Tiefbohrung (KTB)</b> Windischeschenbach	Martin Jaeger
08.00 Uhr	PKW + Vereinsbus	<b>Vulkanerlebnis - Museum</b> Parkstein <i>Anmeldung bitte bis 22.03.2020!</i>	Tel. 79 59 81
13.05.2020	<i>noch offen</i>	<b>Wanderung</b>	Dieter Kapfhamer
<i>noch offen</i>		<i>Oberölsbach</i>	Tel. 4953
03.06.2020	Aurach Brücke	<b>Bergkirchweih Erlangen</b>	Erwin Piniek
10.00 Uhr	Niederndorf	Radtour	Tel. 49 57
10.06.2020	Feuerwehrhaus	<b>Wanderung</b>	Martin Jäger
08.30 Uhr	PKW + Vereinsbus	Paradiestal <i>Anmeldung bitte bis 16.05.2020!</i>	Tel. 79 59 81



**SALON**  
*Astrid*

in der ehem. Metzgerei Langer

Friseurmeisterin Astrid Körner (geb. Schrepfer)  
Sonnenstraße 3 – Niederndorf      Di Do Fr 9 bis 18 Uhr  
Telefon (09132) 791 77 85      Sa ab 8:30 Uhr

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

---

# Tischtennisabteilung

---

Liebe Sportfreunde,

Die Rückrunde der Spielsaison 2019/2020 ist schon in vollem Gange, die Zwischenbilanzen der drei gemeldeten Mannschaften sind gemischt. Aktuell bestehen folgende Tabellenstände:

	Liga	Tabellenplatz	Spiele	Punkte
1. Mannschaft	Bezirksklasse B Gruppe 2 West	2 von 10	84:33	18:2
2. Mannschaft	Bezirksklasse B Gruppe 3 West	9 von 10	30:78	2:16
3. Mannschaft	Bezirksklasse C Gruppe 2 West	7 von 9	26:68	3:13

Die 1. Herrenmannschaft steht mit nur 2 Punkten Differenz zum Tabellenführer Weisendorf auf einem Aufstiegsplatz. Entscheidend wird das direkte Konkurrentenspiel und ggf. die Spieledifferenz.

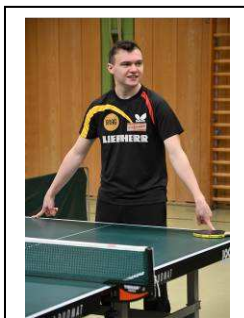
Die 2. Herrenmannschaft liegt aktuell auf dem vorletzten Platz, der den Abstieg bedeutet. Die Mannschaft war selten komplett, urlaubs- und krankheitsbedingte Ausfälle bestanden insbesondere auch dann, wenn die gegnerische Spielstärke schlagbar war.

Die 3. Herrenmannschaft hat ebenfalls mit personellen Ausfällen zu kämpfen, sie steht derzeit ebenfalls auf einem Abstiegsplatz.

Seit fast 1 Jahr trainiert Marius Zaus (Spieler in der 3. TT-Bundesliga bei der DJK-SpVGG Effeltrich) an einem Samstag im Monat von 10-13 Uhr die Verbesserungswilligen unserer Mannschaften. Das 3-stündige systematisches Grundtraining ist kurzweilig und anstrengend, die Atmosphäre motiviert zu vollem Einsatz. Die Spieler sind begeistert und freuen sich trotz Auspowergefühl am Trainingsende auf den nächsten Termin.



Tischtennis Sondertraining für Motivierte



Marius Zaus



Froh über das neu Gelernte

Das Spiel der Trainingsteilnehmer hat sich deutlich verbessert, wurde sicherer und erfolgreicher. Es wurde in der letzten Abteilungssitzung vereinbart, dass die ‚Marius‘-Übungen in der ersten Stunde jedes Wochentrainings an mindestens 2 TT-Platten trainiert werden, und erst danach mit dem freien TT-Spiel begonnen wird.

Wir laden alle interessierten Schüler und Jugendliche recht herzlich zum Kinder-/Jugendtraining sowie Erwachsene, die Interesse am Tischtennissport haben, herzlich zu unserem Traing ein.

Eberhard Lang

# Sonja Endres-Greiner

Dipl.-Kauffrau  
Steuerberaterin

www.endres-greiner.de - Telefon: 09132 / 6 32 53  
Peter-Fleischmann-Str. 24 - 91074 Herzogenaurach

- Erstellung von Steuererklärungen
- Erstellung von Jahresabschlüssen / Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- umfassende Beratung und Dienstleistungen für kleine und mittelständische Unternehmen incl. Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Photovoltaik



# Copy

## Günter Spanhel

Gewerbegebiet Nord  
Röntgenstr.26  
91074 Herzogenaurach

Tel.0 91 32/ 78 31 0  
Fax: 0 91 32/78 31 20  
E-mail: c.spanhel@t-online.de

Farbkopien  
Normalkopien  
Digitalkopien, Plakat und Posterdruck  
Laserausdrucke in SW und Farbe  
Binden, Schneiden, Laminieren  
Heften, Falzen, T-Shirt-Druck  
Broschüren, Trauerkarten  
Handzettel, Flyer, Postkarten  
Visitenkarten ein- und mehrfarbig  
Papier und Karton  
in großer Auswahl

# Druck



---

# Badmintonabteilung

---

Gleich am ersten Wochenende des neuen Jahres waren unsere Badmintonspieler/innen wieder im Einsatz. In der Sportschule in Oberhaching fand die Sichtung für das Talentteam Bayern U13-U15 statt. Vom ASV Niederndorf waren als Spieler/innen Joanna Jin (U13) und Joshua Jin (U15), sowie Tobias Spägele als Trainer dabei. Sowohl Joanna als auch Joshua wurden für das Talentteam Bayern ausgewählt. Ausschlaggebend für die Nominierung sind vorrangig die badmintontechnischen Fähigkeiten, die Trainierbarkeit und die Trainingsumgebung. Beiden zu diesem Erfolg herzlichen Glückwünsch.

## Aktive

Unsere erste Mannschaft steht nach der Hinrunde in der Bezirksoberliga leider auf dem vorletzten Tabellenplatz. Trotz guter Leistungen steht nur ein Sieg auf der Habenseite, die anderen Begegnungen wurden zum Teil sehr knapp mit 3:5 verloren. In der Rückrunde wird die Mannschaft aber noch einmal alles geben, um den Klassenerhalt zu sichern. Da in der Rückrunde aber viele Heimspiele anstehen, werden die knappen Ergebnisse dann hoffentlich anders ausfallen.

Die Zweite steht nach der Hinrunde auf einem guten dritten Tabellenplatz in der Bezirksklasse A. Das Team hat keine einzige Begegnung verloren, drei Unentschieden und drei Siege stehen auf der Ergebnisseite. Ziel der Rückrunde ist, in der Tabelle noch etwas nach vorne zu klettern.

Auch unsere Hobbymannschaft ist gut gestartet und hat gleich im ersten Spiel einen Sieg eingefahren.

Nachfolgende die Heimspiele unserer Mannschaften in der Carl-Platz-Schule. Jede Unterstützung ist willkommen.

07.03.2020	16:30 Uhr	ASV-1 – SG Erlangen Bruck/ATSV Erlangen
07.03.2020	16:30 Uhr	ASV-2 – SG Erlangen Bruck/ATSV Erlangen 3
08.03.2020	16:30 Uhr	ASV-1 – TSV 1846 Nürnberg 2
08.03.2020	16:30 Uhr	ASV-2 – TSV Lauf 4
21.03.2020	16:30 Uhr	ASV-1 – TSV Ansbach 2
22.03.2020	10:30 Uhr	ASV-1 – 1.BC Nürnberg 1956
22.03.2020	10:30 Uhr	ASV-2 – SC Uttenreuth

## Schüler/Jugend

Unsere Spielgemeinschaft in der U15 Mannschaftsmeisterschaft mit dem TSV Zirndorf beendete unser Team leider auf dem letzten Tabellenplatz. Der Tabellenplatz spiegelt aber nicht die tatsächlich gezeigte Leistung. Das Team bestand aus sehr jungen Spieler und Spielerinnen, die gegen ältere und deutlich erfahrenere Spieler/innen antreten mussten. Trotz dieser Umstände kämpften alle und gaben nie auf. Darauf sind wir als Trainer stolz, weiter so.

Im November 2019 fanden die Bayerischen Meisterschaften in U11 statt. Hier wurde Joanna Jin vierte im Mädcheneinzel und zweite im Mädchendoppel. Das letzte Turnier, das im Jahre 2019 mit Beteiligung des ASV Niederndorf ausgetragen wurde, war das German Masters U11 Finale in Hamburg. Joanna hatte sich hierfür qualifiziert und spielte ein tolles Turnier. Knapp verpasste sie den Einzug ins Halbfinale und wurde somit hervorragende Dritte.

## Badmintonabteilung

Im Januar konnte Joshua Jin auf der C-Ranglisten (Bayernweit) in der Altersklasse U15 jeweils den ersten Platz im Einzel und Doppel zusammen mit Samuel Maschauer (Zirndorf) erreichen.

Herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Erfolgen.

Im Spendenportal der Sparkasse Erlangen haben wir ein Spendenprojekt eingestellt. Mit den Spenden werden neue T-Shirts angeschafft, um unsere Abteilung auf Turnieren und sonstigen Veranstaltungen gut zu repräsentieren und auch um unsere Jugendarbeit zu fördern. Jede Unterstützung ist herzlich willkommen. Spenden können über folgende Internetseite gemacht werden:

<http://sparkasse-erlangen.engagementportal.de/projects/74524>  
oder direkt über den QR-Code.



Allen bisherigen Spendern ein herzliches Dankeschön für eure Unterstützung.

Tobias Spägle

# SCHÖNE HAUT AUS IHRER APOTHEKE



## NEU!

ENTDECKEN SIE  
UNSERE EIGENE  
KOSMETIKLINIE

JETZT IN IHRER  
STERNEN-APOTHEKE!



**Sternen-Apotheke  
Niederndorf**  
Bettina Kuhlmann e.K.  
Fachapothekerin für Allgemeinarznei



Sternen-Apotheke • Niederndorfer Hauptstraße 25  
91074 Herzogenaurach • Tel. 09132 / 7384083

---

# Tanzsportabteilung

---

## Ehrung der DTSA-Teilnehmer am 17.11.2019:

Am 17.11.2019 wurden in der Carl-Platz-Turnhalle den DTSA-Teilnehmern 2019 ihre Urkunden vor zahlreichen Tanzsportlern von der Abteilungsleitung Heike Witthus und Herbert Fischer überreicht. Das Deutsche Tanzsportabzeichen wurde von den Paaren bereits am 21.07.2019 abgelegt. Die Teilnehmerpaare hatten sich im Vorfeld im Training - und auch teils privat - vorbereitet, um zur passenden Musik mit der richtigen Haltung, Schrittkombination im Paar vor dem Wertungsgericht zu glänzen. Die Abteilungsleitung konnten dafür insgesamt 11x Bronze, 16x Gold und 6x das neue Tanzsportabzeichen Brilliant überreichen. Im Anschluß an die Ehrung wurde bei einem Glas Sekt miteinander auf die erfolgreiche DTSA-Abnahme angestoßen.



*Bericht Holger Brandt, Bilder Thomas Göllner*

## 36. Festlicher Ball der Tanzsportabteilung des ASV Niederndorf am 07.12.2019:

Der Festliche Ball wurde seinem Namen auch in diesem Jahr gerecht. Wir haben mit viel Einsatz und Liebe zum Detail die Mehrzweckhalle der GS Niederndorf in einen Ballsaal mit elegantem Ambiente verwandelt. DANKE an das Team um Regina Schweiger, die viel Vorarbeit leisten und die Grundlagen legen für dieses Wochenende. DANKE auch an alle, die von Freitag bis Samstag helfen.



Ich habe Auf- und Abbau in diesem Jahr nochmals entspannter empfunden und hatte nie den Eindruck, dass wir den Spaß an der Sache verlieren, weil die Arbeit zu viel wurde. Nicht nur Tanzen, auch sich in einer Gruppe für eine Sache engagieren macht eben Spaß.



Die Da Capo Showband sorgte in 7-köpfiger Besetzung für eine tolle, anspruchsvolle Livemusik, erfüllte gerne Extrawünsche und so konnten unsere Gäste und wir nach Herzenslust das Tanzen auf dem Parkett schwingen. Schade, dass die Band heuer das letzte Mal gespielt hat – sie hören auf mit Tanzmusik und arbeiten an neuen Projekten. Aber an diesem Abend haben sie wirklich „alles gegeben“.

---

## Tanzsportabteilung

---



Atempausen gab es beim Verspeisen der Köstlichkeiten aus der Küche oder bei einem Plausch an der Bar. Und natürlich bei den Darbietungen: Antonia Joschko vom TSV Neunkirchen bewies, dass Tanzen nicht nur auf zwei Beinen möglich ist. Mit ihrer Show „Von Latino bis Samba“ zeigte sie, wie Musik auch auf dem Einrad perfekt in Tanz umgesetzt werden kann. Sie ist – trotz ihrer erst 17 Jahre – bereits eine überaus erfolgreiche Sportlerin mit vielen national und internationalen Titeln. Besonders ragt aus dieser Sammlung heraus der Titel der Junioren Vize-Weltmeisterin im Jahr 2016. Ihre Kür absolvierte sie mit viel Schwung und hohen Schwierigkeitsgraden. Schwerkraft schien ihr nichts auszumachen, ihr Gleichgewicht war fantastisch und das Rad und sie verschmolzen zu einer tänzerischen Einheit. Das würde sich manch ein Paar bei uns auch wünschen 😊.



11 Ladies und 1 Prinzessin hatten seit ein paar Wochen für den Auftritt „Solo Swing - Ladies only“ trainiert. Renate hatte die Idee, brachte Wissen aus einem Workshop ein und schaffte es, uns toll zu motivieren und auf den Punkt genau fit zu machen für den Abend. Ich durfte Teil dieser Gruppe sein und hab neben dem Tanzen etwas dazu gelernt: Was ich vorher nicht wusste: Swing, Blues oder BeBop der 1920er–1950-er Jahre wurden häufig allein getanzt. Dem „Würgegriff der

Herren“ (Zitat Wolfgang) entkommen, brachten wir eine abwechslungsreiche und sehr schön auf die Rhythmus-Vielfalt des Swing eingehende Choreografie aufs Parkett. Die Feedbacks der Zuschauer waren wirklich positiv – der Spaß am Auftritt ist wohl gut übergekommen. Swing macht wirklich schon aufgrund der Musik locker und gute Laune. Und die Namen der Figuren - fall of the log (ein Baum fällt um), tacky Annie (klebrige Annie) oder scare crow (Vogelscheuche) bieten Anlass zum Schmunzeln. Na ja, spank the baby (versohl das Baby) klingt nicht so lustig (die Figur war es aber) und warum wir beim Ice-Scating uns gegenseitig mit erhobenem Zeigefinger „drohen“, ist mir bis heute nicht so wirklich klar geworden. Sei's drum: Es hat soooooo viel Spaß gemacht und wir können nur immer wieder DANKE an Renate sagen für die tolle Idee, deine Geduld und deinen unerschütterlichen Glauben daran, dass wir bis zum Ball fertig werden! Wolfgang hat die Trainingseinheiten sicher auch genossen. Wann tanzen schon einmal 12 Damen für EINEN Herrn? Offiziell warst du natürlich der Trainer, denn Renate hat ja analog einem Spielertrainer mitgetanzt. Auch dir Danke! für Einzeltrainings, den Blick auf Technik, Reihen, Details der Ausführung und das Filtern und Ordnen der Vorschläge unserer durcheinander schnatternden Damenschar...

---

## Tanzsportabteilung

---



Über die Zugabe haben wir uns übrigens sehr gefreut – konnten wir doch unseren Schlussgag noch landen. Danke Rosi, dass du ihn mitgemacht hast!

Nächstes Jahr haben wir dann übrigens Pause und freuen uns auf's Männerballett☺

Höhepunkt der Shows war der Auftritt von Andreas und Nadine Urban, einem Paar der A-Klasse Senioren I. Sie starten für den TSA Schwarz-Gold des ESV Ingolstadt und sind mehrfacher Bayerische Meister in den Standard- und den Lateintänzen. An diesem Abend haben sie uns mit den Standardtänzen verwöhnt. Es gab nicht nur einen Schlussapplaus sondern die ganzen Tänze hindurch immer wieder spontanen Applaus für die zelebrierten Posen, das gefühlvolle Vertanzen der Musik, das atemberaubende Tempo und die wunderbare Choreografie. Besonders interessant fand ich den Tango, der mit Elementen des Tango Argentino begann und dann in den Standard-Tango wechselte. Gefallen hat mir auch der so natürliche Charme der beiden, sie sind ein sehr sympathisches Paar.



Andrea und Nadine können sich nicht entscheiden, ob sie lieber Standard oder lieber Latein tanzen, der Trainingsaufwand ist dementsprechend hoch. Zudem haben sie sich mit einer Tanzschule selbstständig gemacht und erziehen „nebenbei“ noch 3 Kinder. Vor diesem Hintergrund: Hut ab!

Viele schöne Fotos gibt es auf der homepage unter asv-niederndorf – tanzsport.

*Bericht: Heike Witthus,*

*Fotos: Thomas Göllner, Kurt Dobler, Holger Brandt*

### **Dank der Abteilungsleitung am 15.12.2019:**

Zum Jahresende und nach dem Ball ist es schon eine liebgewordene Tradition, dass sich unsere Abteilungsleiterin Heike Witthus und ihr Stellvertreter Herbert Fischer bei den Helferinnen und Helfern und den Aktiven mit einer Aufmerksamkeit bedankt.

---

# Tanzsportabteilung

---



Schließlich kann eine Abteilung nur funktionieren, wenn sich viele Mitglieder während des Jahres einbringen.

Die Bandbreite geht von den Übungsleitern über Fotografen, Berichteschreiber, Anzeigenwerber, PC-Betreuer bis hin zu div. Fach- und Organisationsteams beim Ball. Ein dickes Lob gab es für unseren jüngsten Helfer Alexander Zingsem, der mit seinen 4 Jahren tatkräftig mithalf.

Nur wenn die zahlreichen Aufgaben auf viele Schultern verteilt sind, kann ein Abteilungsjahr erfolgreich abgeschlossen werden, worauf mit einem Glas Sekt angestoßen wurde.

*Bericht: Isolde Reiter, Bild: Astrid Dobler*

## **Salsa Rueda Workshop am 04.01.2020:**

Das neue Jahr begann so gleich sportlich für die Salsa-Tänzer des ASV. Künftig wird es eine Salsa-Rueda-Gruppe geben, und Kathrin und Markus Schöner hatten auf den 4. Januar zu einem Salsa-Rueda-Workshop eingeladen, um interessierten Tänzerinnen und Tänzern die Gelegenheit zu geben, auf das Niveau der vorherigen Gruppe 2 aufzuschließen.



"Wie sollen wir das denn schaffen?!" mochte sich nicht nur ein Tänzer der ehemaligen Salsa-Rueda-Gruppe 1 gefragt haben, als Markus der 21köpfigen Gruppe eröffnete, innerhalb der gut fünf Stunden, "so etwa 26 oder 27 Figuren" beibringen zu wollen. Dass es am Ende 30 Figuren wurden, mit einigen Variationen und Kombinationen sogar noch mehr, hätte kaum einer zu träumen gewagt.

---

## Tanzsportabteilung

---

Aber Markus' Konzept ging auf: In gut aufgebauten und strukturierten Gruppen zu jeweils vier oder fünf Tanzfiguren ging er es mit dem ihm eigenen lockeren Humor an. Ohne Druck oder Hektik ging es eins, zwei, drei, fünf, sechs, sieben, folgte Figur auf Figur, und kam er ausnahmsweise selbst mal ins Schleudern, so griff Kathrin ergänzend mit ein. Auch Nachwuchstänzerin Julia sorgte im neuen rosa ASV-Dress für so manche Aufheiterung.

Die Mittagspause im ASV-Lokal hatten alle verdient und nötig, und für "Nervennahrung" in den Zwischenpausen hatten die Workshop-Teilnehmer in bewährter Weise selbst gesorgt: Ein mit Kuchen und Süßigkeiten reich gedeckter Tisch wurde oft und gerne angesteuert.

Doch mit Markus' Figurenauswahl war es noch nicht genug: Wie schon beim Tanzwochenende in Waldmünchen im Oktober 2019 forderte Kathrin die grauen Zellen der Tänzer mit spielerischen Gehirn-Jogging-Übungen heraus, die wiederum gute Stimmung bewirkten.



Otto Schwandner sorgte für eine weitere Auflockerung, indem er einen Geburtstagssekt ausgab.

Danach waren die Salsa-Hüftbewegungen noch eleganter und die vielen Damen-Drehungen noch flotter, aber die Salsa-Gruppe ist dafür bekannt, dass auch ohne Hilfsmittel stets viel gelacht wird, selbst wenn nicht jede Figur auf Anhieb klappt oder bei der Vielzahl der Rueda-Figuren, die in wilden Kombinationen von Caller Markus in den Kreis gerufen werden, die eine oder andere Tänzer einmal nicht ganz so schnell folgen kann.

Am Ende freuten sich alle über gelungene Rueda-Runden, und die Salseras und Salseros dankten Kathrin und Markus mit viel Applaus für den absolut gelungenen Workshop. Schon sechs Tage später wurde das neu Gelernte während des ersten Trainingsabends in 2020 bereits gefestigt.

*Bericht: Wolfgang Niewelt, Fotos: Thomas Göllner*

Weitere Infos, Bilder und Termine stehen auf unserer Homepage. Die Termine und geplanten Aktionen hängen auch während des Sonntagtrainings mit Listen zum Eintragen aus. Unter der Rubrik „Termine und Veranstaltungen“ kann man es auch im ASV-Kurier nachlesen.

Ein ereignisreiches Tanzjahr 2020 wünscht Eure Isolde.

# BODENBELÄGE

## Lothar Meißel

---

- TEPPICHBÖDEN
- PVC-BELÄGE
- LAMINATBÖDEN
- KORK / LINOLEUM
- FERTIGPARKETT

Herzogenaurach/  
Niederndorf  
Lohhoferstr. 12  
Tel.: 09132-4691  
Fax: 09132-60582

METALLBAU  
KUNSTSCHMIEDE  
BAUSCHLOSSEREI

WALTER DREBINGER

Hauptstraße 28 • Herzogenaurach

Tel. 09132/9972  
Fax 09132/75837  
Email: [info@drebinger.net](mailto:info@drebinger.net)  
Internet: [www.drebinger.info](http://www.drebinger.info)



Produkte:  
Treppengeländer  
Balkongeländer  
Eingangstore  
Fenstergitter  
Zaunanlagen  
Überdachungen  
Stahltreppen



---

# Fußball 1+2 Mannschaft

---

Vorbereitung kann beginnen

Die lange Winterpause nähert sich langsam dem Ende und der Beginn der Vorbereitung rückt näher. Die Fußballer hatten knapp 2,5 Monate Zeit, um Kräfte zu tanken für die bevorstehende Rückrunde.

In Sachen Hallenfußball hatte man sich möglichst heraus gehalten, damit die Spieler möglichst gut regenerieren können.

Einzig an unserem eigenen ASV Neujahrs Cup Anfang Januar hatte man natürlich teilgenommen. Bei diesem Turnier, wo doch eher der Spaß im Fokus steht, konnte man einen siebten Platz erreichen. Natürlich ausbaufähig, wobei man dieses Ergebnis nicht überbewerten sollte.

Ein weiteres Höllenspektakel bietet natürlich die Stadtmeisterschaft, die am 26.01.20 in der Gymnasiumhalle ausgetragen wird.

Nach der Stadtmeisterschaft geht es dann auch schon los, denn am Dienstag, 04.02.20 bittet das Trainergespann Büle/Göttmann sowie Schröder/Geiger die Mannschaften zum Trainingsauftakt. In den fünf Wochen Vorbereitung sollen die Spieler fit gemacht werden für die Rückrunde.

Hier die Spielübersicht für die Vorbereitung:

So. 09.02.	Uhrzeit offen	SC Eckenheid – ASV I
Fr. 14.02.	19:00 Uhr	TSV Neunkirchen – ASV I
So. 16.02.	14:00 Uhr	ASV I – TV48 Erlangen II
So. 16.02.	16:30 Uhr	FC Herzogenaurach III – ASV II
Do. 20.02.	19:00 Uhr	ASV I – TSV Neunhof I
So. 23.02.	14:00 Uhr	SC Gremsdorf – ASV II
So. 23.02.	14:00 Uhr	ASV Weisendorf – ASV I
Fr. 28.02.	19:00 Uhr	SC Oberreichenbach – ASV I
So. 01.03.	13:00 Uhr	TSV Röttenbach II – ASV II
So. 01.03.	15:00 Uhr	TSV Röttenbach I – ASV I
So. 08.03.	Start Rückrunde ( Nachholspiele )	
	13:00 Uhr	ASV II – ASV Herzogenaurach
	15:00 Uhr	TSV Ebermannstadt – ASV I

Wir freuen uns auf Eure Unterstützung in der Rückrunde

Mit sportlichen Grüßen,

Sebastian Bohn

---

# Fußballabteilung

---

## Trainerausbildung beim ASV

Die Jugendtrainer drücken derzeit wieder die „Schulbank“. Seit Ende Januar absolvieren sieben Coaches eine umfangreiche Trainerausbildung. Die vom Bayerischen Fußballverband angebotene, dezentrale Schulung nutzt der ASV Niederndorf, um die Übungseinheiten und das Coaching bei den Jugendmannschaften auf ein neues Niveau zu heben. Angeschlossen haben sich dem Trainerlehrgang auch Übungsleiter aus Herzogenaurach und Neumarkt. Der umfangreiche Kurs umfasst 3 Einheiten mit je 45 Stunden, an dessen Ende dann sowohl eine theoretische als auch eine praktische Prüfung steht. Eine Schiedsrichterausbildung ist eingeschlossen, ein Erste-Hilfe-Kurs wird im Februar absolviert. Es heißt also für die Teilnehmer in den nächsten Wochen und Monaten, neben ihrer eigentlichen Trainertätigkeit in den Jugendmannschaften auch die Schulungsräume im ASV-Sportheim zu besuchen, die mit Flipchart und Beamer in gewohnter Umgebung moderne Seminaratmosphäre bieten. Der bfv-Trainerlehrgang hat den Vorteil, dass unsere Trainer nicht die weite Anfahrt in die Sportschule Unterhaching im Raum München mit längerem Aufenthalt dort auf sich nehmen müssen, sondern ihren normalen Weg wie ins Training fahren können. Der Referent, der die Ausbildung leitet, ist in hiesigen Fußballkreisen kein Unbekannter. Die Einheiten leitet der ausgewiesene Fußballfachmann Gérard Monin, der im Prüfungsausschuss beim Fußballverband ist und beim großen Nachbarn 1.FC Nürnberg einmal Vizepräsident war. Doch die Einheiten sollen natürlich nicht nur theoretisch und „indoor“ stattfinden, sondern in echten Trainingssituationen demonstriert und auf dem Platz sofort ausprobiert werden. Damit sich die zukünftigen Inhaber der „C-Lizenz Kinder und Jugend“ – so der offizielle Titel – nicht mit Pappkameraden oder Kippstangen herumschlagen müssen, haben sich bei dem ersten Übungsblock die Spieler der E1- und E3-Jugend zur Verfügung gestellt. Sie waren also quasi die sehr beweglichen Statisten, mit denen die neuen Trainingsmethoden anschaulich vermittelt werden konnten. Mit fundierter Ausbildung bekommen die Trainingseinheiten in den ASV-Jugendmannschaften eine ganz neue Qualität und für Spieler und Trainer motivierende Impulse.



---

# Fußballabteilung

---



Ein neues Trainingselement wird vorgestellt



Die E-Jugend-Spieler, die für die Übungseinheiten bereit standen, wurden erst einmal freundlich von den Lehrgangsteilnehmern und dem Referenten Gérard Monin begrüßt.

---

# Fußballabteilung

---

## Neujahrscup 2020 ein voller Erfolg

Seit Monaten liefen in der Fußballabteilung die Planungen für den ASV-Neujahrscup auf Hochtouren. Die Gastmannschaften mussten schon frühzeitig eingeladen werden, damit rechtzeitig passende Spielpläne erstellt, Schiedsrichter eingeteilt werden konnten. Abteilungsleiter Basti Bohn und Jugendleiter Theo Hornof hatten im Vorfeld viel Arbeit zu erledigen. Dabei werden sie jedoch immer zuverlässig von den jeweiligen Trainern der Jugendmannschaften unterstützt. Über die monatlichen Sitzungen hinaus, an denen bereits im Vorfeld Aufgaben verteilt werden, waren viele Telefonate und eMails notwendig, um das Riesenturnier am Dreikönigswochenende in der Halle des Gymnasiums in Herzogenaurach reibungslos über die Bühne zu bringen. Weit über 60 Teams aus der Metropolregion hatten für diesen ersten sportlichen Vergleich im neuen Jahr zugesagt. Bereits am Freitagabend war eine Gruppe für den Aufbau der Tribünen und der Einrichtung der Turnierleitung, durch die die Anzeigetafel bedient wird, im Einsatz. Großzügig musste die Verpflegung disponiert werden, da das Turnier erstmals über drei Tage lief. Die Sportler\*Innen, Fans und Besucher wurden am gesamten Wochenende mit Kaffee und leckeren Kuchen, Wurst- und Käsesemmeln sowie Wienerle bestens versorgt. Am Buffet waren dankenswerterweise ständig Eltern und Begleiter der jeweils spielenden ASV-Mannschaft im Einsatz. Zum Teil wurde bis in die späten Abendstunden gekickt. Dabei erwiesen sich die meisten der ASV-Mannschaften als überaus freundliche Gastgeber. Die kleinsten Niederdorfer Fußballer\*Innen, Bambinis und G-Junioren, konnten ihre jeweiligen Turniere gewinnen. Bei allen anderen Teams über F-, E-, D- C- Jugend und den Mannschaften der Spielgemeinschaft SG Weisendorf in der A- und B-Jugend sowie der Herrenteams stand vor allem der sportliche Vergleich im Vordergrund. Spannende und schnelle Spiele waren in der Halle am Burgstaller Weg zu sehen. Zum Teil musste im Neunmeterschießen entschieden werden, wer in die Halb- und Finalsiege einziehen kann. Jubeln durften schließlich nicht nur die Gewinner, für die es Pokale und Medaillen gab, sondern auch die zahlreich mit angereisten Fans, die einen meist fairen, rasanten Hallenfußball ohne größere Verletzungen, dafür mit viel Spaß und Einsatz zu sehen bekamen. Obwohl der Aufwand für ein Fußballturnier dieser Größenordnung enorm ist, werden Planungen für eine neue Auflage wohl bald wieder anlaufen.

Ingrid Hornof



---

# Fußballabteilung

---

## Ferien sind gesichert - zwei Fußballcamps in Niederndorf

Weder in den Pfingstferien Anfang Juni noch im Sommer müssen sich sportbegeisterte Kinder langweilen. Der ASV Niederndorf hat für beide Ferien jeweils ein Fußballcamp eingeladen. Vom 03. bis 05.06.2020 macht die Fußballfabrik des früheren Schalker Fußballers Ingo Anderbrügge am Niederndorfer Sportplatz Station. Drei Tage lang können sich Kinder und Jugendliche – aufgeteilt in drei Altersgruppen – unter fachkundiger Leitung mit Training und Spiel rund um das runde Leder vergnügen. Die „Fußballfabrik“ bietet ein geprüftes Programm und ehrt täglich die Sieger der spannenden Wettbewerbe. Nähere Informationen findet man unter [www.fussballfabrik.com](http://www.fussballfabrik.com)

„Kicken wie die Profis“ ist im Sommer angesagt. Für den Ferienanfang im August findet erneut das in Niederndorf schon bekannte Fußballcamp der Fußballschule Armin Störzenhofecker statt. Intensive Trainingseinheiten, Technik- und Koordinationstraining und ein spezielles Life-Kinetik Training soll nicht nur die jungen Fußballer\*Innen, sondern auch andere sportlich interessierte Kinder ansprechen. Vom 04. bis 06.08.2020 können sie unter qualifizierter Leitung den ganzen Tag neue Tricks lernen und in abschließenden Turnieren ihr Können unter Beweis stellen. Für geeignete Verpflegung und entsprechende Pausen ist wie immer gesorgt. Nähere Informationen und Anmeldungen sind unter [www.fussballschule-stoerzenhofecker](http://www.fussballschule-stoerzenhofecker) möglich. Langeweile hat also in den Ferien keine Chance am ASV-Sportplatz an der Vacher Straße.

## Fußballjugend soll einheitliche Trainingsanzüge bekommen

Um als Mannschaft ein Zusammengehörigkeitsgefühl zu entwickeln, gehört außer der Leistung und dem Teamgeist ein einheitliches Auftreten dazu. Dafür will die Fußballabteilung alle Kinder und Jugendlichen des ASV Niederndorf mit gleichen Trainingsanzügen ausstatten. Etwa 150 Kinder und Jugendliche sollen sich auch über ein neues Outfit nach dem Motto „Schwarz-blau ASV“ mit dem Verein und ihrer Mannschaft identifizieren können. Mit schönen Anzügen können alle Mannschaften auf dem eigenen, besonders aber auch auf gegnerischen Sportplätzen bei Spielen und Turnieren unseren Verein wunderbar repräsentieren.

Dafür haben wir ein Spendenprojekt eingerichtet, das im Spendenportal der Sparkasse Erlangen eingestellt ist.

Hier ist der Link zum Spendenportal:

<https://sparkasse-erlangen.engagementportal.de/projects/74490>

Wir möchten uns an dieser Stelle schon sehr herzlich für Ihre Unterstützung bedanken !

Ingrid Hornof



# FUSSBALLCAMP

beim ASV Niederndorf

**03. – 05.06.2020**

VACHER STR.27 | 91074 HERZOGENAURACH

## WAS DICH ERWARTET

- 5 Trainingseinheiten an 3 Tagen
- inkl. Trikot & Ball von Puma | Trinkflasche
- geprüftes Programm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
- täglich spannende Wettbewerbe
- Siegerehrung
- Verpflegung durch den Verein

**135,-**

TRAINING.  
LERNEN.  
LEBEN.

[www.fussballfabrik.com](http://www.fussballfabrik.com)

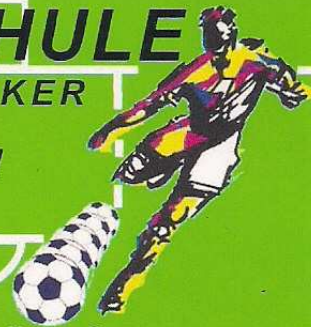
<b>BAMBINI</b> <b>5-6 JAHRE</b>	<b>KINDER</b> <b>7-11 JAHRE</b>	<b>JUGEND</b> <b>12-15 JAHRE</b>
------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------

**DEVK** **PUMA** **BWT** **FALKEN REIFEN**

## FUSSBALLSCHULE

ARMIN STÖRZENHOFECKER

KICKEN WIE DIE PROFIS!



In den Schulferien "3 Tage Fußball pur",  
u.a. mit Ex-Bundesligaspieler und DFB-A-Lizenzinhaber  
für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren



Sommerferien

**Niederndorf**

**04.08. - 06.08.2020**

Leistung beinhaltet: von 9.30 - 16.00

- drei intensive Trainingseinheiten am Tag
- altersgerechtes, abwechslungsreiches und modernes Training unter Leitung qualifizierter Trainer
- Technik- und Koordinationstraining
- Life-Kinetik Training
- Betreuung & Verpflegung der Kinder
- Teilnahmegebühr 120 Euro  
(inkl. Trainingsball)



**Frühbucherrabatt:**  
10 Euro Preisnachlass

**Melde dich an  
und sei dabei!**



Informationen und Anmeldung unter:

[www.fussballschule-stoerzenhofecker.de](http://www.fussballschule-stoerzenhofecker.de)

Telefon: 09872/9569395

Unser Partner: [www.Vereinsbedarf-Eissen.de](http://www.Vereinsbedarf-Eissen.de)

---

# Alpinsportabteilung - Bergsport

---

## **Bergtour Sommer 2020 - In mein „Tiroler Wohnzimmer“ -**

Nachdem ich wegen akuter Erkrankung mit Euch noch nie auf einem Schneegipfel in meinem „Tiroler Wohnzimmer“ war, wollen wir es heuer nochmals mit einer klassischen Bergtour probieren. Dabei ist der erste Tag für die Anreise und gleich für den Aufstieg zur ersten Hütte vorgesehen. Am zweiten und dritten Tag werden wir dann ein bis drei schöne ziemlich hohe schneebedeckte Gipfel zu ersteigen versuchen. Am vierten Tag findet die Heimreise statt.

Dazu fahren wir ins Land Tirol in Österreich und zwar ans hinterste Ende des Rofentales, ein kleineres Seitental des Ötztals. Hier befinden sich noch mit die größten Gletscher und der zweithöchste Gipfel von Österreich, der allerdings gern und oft bestiegen wird.

Die Übernachtungen finden diesmal 2x in einer Alpenvereinshütte und 1x in einer bestens bekannten Pension statt.

Hier die hauptsächlichen Informationen dazu :

Termin : Do 23. – So 26.07.2020

Teilnehmerzahl : max. 9

Alter : 16 Jahre → fit fühlen

Ausrüstung :  
- feste Bergschuhe (mindestens steigeisengeeignet, Gruppe C oder D)  
- Rucksack (auch für Getränke, Ohrenstöpsel, Blasenpflaster, ...)  
- Kleidung gegen kalt und nass und zum Wechseln  
- Pickel / Trekkingstöcke  
- Trinkflasche(n) + Proviant  
- Steigeisen (kann man ausleihen; im ASV sind drei Paar vorrätig, die am Ab-/Durchspracheabend vergeben werden können)  
- Hüttenschlafsack und -schuhe (eventl. Stirnlampe)  
- persönliches (z.B. auch Medikamente, Sonnenbrille / -creme ...)  
- Hüftgurt (kann man ausleihen; im ASV sind drei Stück vorhanden, die am Ab-/Durchspracheabend vergeben werden können)  
- eventl. Klettersteigset bzw. Helm

Voraussetzungen :  
- solide Kondition und Kraft für bis zu 10 Stunden Gehzeit bis max. 3800m  
- Erfahrung im Steigeisengehen  
- Höhentauglichkeit beginnt bereits  
- keine Angst vor Gletscherspalten  
- nur für geeignete Teilnehmer / keine Anfänger

Charakter : privat geführte Bergtour mit Haftungsausschluss (eigene Versicherung notwendig)

Ab-/Durchsprache : Do 25.06.2020, 19<sup>00</sup> im ASV-Sportheim (gilt auch für die Bergwandertour)

Anmeldezeitraum : Do 16.01.2020 (Nachlese-/Ausblickveranstaltung) – Fr 14.02.2020 bei Heinz Haynl Tel. 09132/2413 bzw. [Haynl.Erlangen@t-online.de](mailto:Haynl.Erlangen@t-online.de) oder persönlich

Anzahlung : ist zurzeit noch nicht geklärt



---

# Alpinsportabteilung - Bergsport

---



Blick von der Petersenspitze zur Wildspitze

Und hier der geplante Tourenablauf :

**Donnerstag :** Anreise mit Privat-PKWs (Fahrgemeinschaften) / Vereinsbus über den Fernpass nach Vent 1895m, dem bekannten Bergsteigerdorf am hintersten Ende des Ötztals in Österreich; hier Treffpunkt am Parkplatz; mit dem Lift nach Stabelein 2356m und anschließend Aufstieg zur Breslauer Hütte 2844m; Fahrzeit von Niederndorf rund 5 Std.; Bettenbelegung und erstes gemeinsames Abendessen

1. Hüttenübernachtung; Gehzeit: 2 Std., Hm: 490↑, Anstrengung: gerade richtig für den Anreisetag

**Freitag :** Von der Hütte über meist schneedurchsetzte Fels-/Wiesenböden zum Fuß des Mit-terkarjochs; hier entweder über die steile Schneerinne oder die drahtseilversicherte Felsrippe hinauf aufs Joch 3470m; abhängig vom Wetter und sonstigen Zuständen geht es jetzt entweder auf den Südgipfel der Wildspitze 3774m oder gleich über den oberen Taschachferner ziemlich eben zum Brochkogeljoch 3423m; kurz vorm Brochkogeljoch könnte ( zeitabhängig ) noch die Petersenspitze 3482m mitgenommen werden; jetzt steil die apere? Schneerinne des Jochs hinab und anfangs über den Kleinen Vernagtferner und dann über felsdurchsetzte Wege und Bachüberquerungen hinab zur Vernagthütte 2755m;

2. Hüttenübernachtung; Gehzeit: 6 - 10 Std., Hm: 640 - 1000↑ + 720 - 1100↓, Anstrengung: von normal mit kleinen Schweißperlen bis ziemlich happig und lang

---

## Alpinsportabteilung - Bergsport

---

Samstag : Von der Vernagthütte über die nördliche Moräne des Guslarferners um die Hintergraslspitze herum zum Steigeisenanlegeplatz auf 3020m; jetzt abwechselnd flach und steil den spaltigen Guslarferner querend hinauf zum Oberen Guslarjoch 3361m; schräg weiter in nördlicher Richtung in der Westflanke des Fluchtkogels auf den Gipfel 3500m; Abstieg wie Aufstieg zurück zur Vernagthütte und nach einer kurzen Rast weiter hinunter über leichte Fels-/Wiesenwege zu den Rofenhöfen; kurz über die Drahtseilbrücke zurück nach Vent und mit dem Fahrzeug in die Pension in Zwieselstein; Zimmerbelegung, Abendessen und anschließende Gipfelfeier

1. Pensionsübernachtung; Gehzeit: rund 9 Std., Hm: 800↑ + 1650↓, Anstrengung: normal aber lang - für die Knie hoch

Sonntag : Nach dem Frühstück Rückfahrt nach Niederndorf mit möglichen Zwischenstopp zum Brunch in z.B. Lermoos

Gehzeit: - Std., Hm: -↑ / -↓, Anstrengung: Wachbleiben mindestens der Fahrer

Bei Touren in diesen Höhen sind wir immer vom alpinen Wetter, aber auch von eventuellen und zuvor noch nicht bekannten Höhenunverträglichkeiten abhängig. Auch die Kondition und die jeweilige Tagesform in der Höhe sind oft ausschlaggebend. Sollte ein oder mehrere dieser Faktoren eintreffen, sind kurzfristige Änderungen vor Ort nicht immer vermeidbar.

Auf diese anspruchsvolle Bergtour in meinem Lieblingsgebiet freut sich

Euer Heinz Haynl

*Ihr Profi für Wohlfühlräume*

- Persönliche Fachberatung
- Fachgerechtes Ausmessen
- Zuverlässiges Montieren
- Innenliegender Sonnenschutz
- Gardinen & Stores
- Tapeten
- Bodenbeläge



TAPETEN • GARDINEN • SONNENSCHUTZ • BODENBELÄGE

**RAUMTEX**

91074 Herzogenaurach • Schützengraben 20  
Tel.: 09132 3055 • [www.raumtex-krueppel.de](http://www.raumtex-krueppel.de)

---

# Alpinsportabteilung - Bergsport

---

## **Bergwandertour Spätsommer 2020 - Durchs Reich von König Laurin -**

Als Bergbegeisterter, sei es als Bergwanderer, Bergsteiger oder Skifahrer, sollte man mindestens einmal im Jahr in den Dolomiten etwas unternehmen. 2017 waren wir hier auf einem Klassiker des Bergwanderns, nämlich rund um die Drei Zinnen unterwegs. Heuer wollen wir wieder einen solchen Klassiker angehen, aber diesmal im richtigen Bergwanderzentrum der Dolomiten. Wir sind allerdings nicht wie gewohnt vier, sondern wie voriges Jahr fünf Tage unterwegs und unternehmen dabei eine schöne Bergwanderrundtour mit langen Tagesetappen.

Dazu fahren wir ins Tiersertal zum Weiler Weißlahnbad. Dies liegt etwas östlich von Bozen in Südtirol und befindet sich inmitten des Schlerns und des Rosengartens. Drei der fünf Tage findet die Tour dabei vollkommen unschwierig auf begrünten Wegen bzw. nicht bewachsenen unschwierigen Pfaden statt. An einer Stelle sind nur aus psychologischen Gründen Drahtseile angebracht. Am zweiten und dritten Tag der Tour haben wir auch die Möglichkeit leichte Klettersteige einzubauen.

Die Übernachtungen finden diesmal 2x im Hotel und 2x auf CAI-Hütten statt.

Hier die hauptsächlichsten Informationen dazu :

Termin : Mi 12. – So 16.08.2020

Teilnehmerzahl : 5 – 11

Alter : 12 Jahre → fit fühlen

Ausrüstung :  
- einigermaßen feste Bergschuhe ( mindest Gruppe B )  
- Rucksack für 3 Tage  
- Kleidung gegen kalt und nass und zum Wechseln  
- Trekkingstöcke  
- (Trinkflasche + Proviant)  
- persönliches (z.B. auch Medikamente, Blasenpflaster, Ohrenstöpsel...)  
- Hüttenschlafsack und -schuhe (eventl. Stirnlampe)  
- (Bade- und Saunasachen)  
- (Klettersteigset mit Helm (kann man ausleihen; im ASV sind drei Sets vorhanden, die am Ab-/Durchspracheabend reserviert werden können))

Voraussetzungen :  
- Freude an Bewegung und leichter Anstrengung mit einer Gruppe in einer herrlichen Bergnatur  
- nur beim eventl. Klettersteig : Trittsicherheit und Schwindelfreiheit  
- Kondition für 8 Stunden tägliche Gehzeit  
- Zurechtkommen mit einem Hüttenambiente  
- für Anfänger geeignet und empfohlen

Charakter : geführte Bergwandertour (ASV-Mitglieder sind über den Verein versichert)

Ab-/Durchsprache : Do 25.06.2020, 19<sup>00</sup> im ASV-Sportheim (gilt auch für die Bergtour)

Anmeldezeitraum : Do 16.01.2020 (Nachlese-/Ausblickveranstaltung) – Fr 14.02.2020 bei Heinz Haynl Tel. 09132/2413 bzw. [Haynl.Erlangen@t-online.de](mailto:Haynl.Erlangen@t-online.de) oder persönlich

Anzahlung : ist zurzeit noch nicht geklärt

---

# Alpinsportabteilung - Bergsport

---



Der Zentralkamm des Rosengartens

Und hier der geplante Tourenablauf :

Mittwoch : Anreise mit Privat-PKWs (Fahrgemeinschaften) / Vereinsbus über den Brenner und kurz vor Bozen bei Blumau (Prato all'Isarco) nach Tiers bzw. Weißlahnbad zum Treffpunkt im Hotel; Fahrzeit von Niederndorf rund 6 Std. für 500 km; nach einem doppelten Espresso corretto Zimmerbelegung und erstes gemeinsames Abendessen (Sauna?)

1. Hotelübernachtung im Dolomitenhotel Weißlahnbad (HP €94,- + Ortstaxe €1,90)

Donnerstag : Von Weißlahnbad (1173m) aus gemeinsamer Aufstieg zuerst über den Tschatschsattel (2070m) und nach kurzen Abstieg zur Jausenstation an der Sesselschwaige (1940m); nun weniger steil über die freien Hänge der Schlern-Südflanke zum CAI-Schlernhaus (2450m);

1. Hüttenübernachtung; Gehzeit: 6 Std., Hm: 1530↑ + 150↓, Anstrengung: mittel, wegen vielen Höhenmetern

Freitag : Heute ist unser Ziel das Refugio Vajolett. Dies erreichen wir über die Tierser Alpl Hütte (2440m), wobei wir uns vor der Hütte entscheiden müssen, ob wir über den Maximilian-Klettersteig oder den Normalweg oder in zwei Gruppen gehen. Der Klettersteig geht über die Roterdspitze bzw. und den Großen Rosszahn, ist teilweise ausgesetzt und mit der Kategorie B nur mäßig schwierig eingestuft. Von der Tierser Alpl Hütte über mäßig steile Schutthänge auf den Molygonpass (2598m), in steilen Kehren durch eine breite Schuttrinne und zur Grasleitenpasshütte (2599m) hinauf. (Von hier ging es über den Klettersteig auf den Kesselkogel mit 3002m; +3 Std., Kategorie B) Jetzt sind es nur noch eine dreiviertel Stunde im leichten Abstieg und wir erreichen die CAI-Vajoletthütte (2243m).

---

## Alpinsportabteilung - Bergsport

---

2. Hüttenübernachtung; Gehzeit: 6/7 Std., Hm: 710/830↑ + 920/1040↓, Anstrengung: gaaanz normal / nicht übermäßig mit kurzen angenehmen Spannungsmomenten

Samstag : Wir verlassen die Vajoletthütte in Richtung Tschagerjoch (2630m). Über viel Schotter aufs Joch und auf der Südtiroler Seite durch eine grimmige, aber gut stabilisierte Rinne mit anschließender gesicherten Felsstufe direkt zur Kölner Hütte (2339m) hinab. (Eine Variante von der Vajoletthütte zur Kölner Hütte wäre der Santnerpass-Klettersteig mit der Kategorie B/C und rund 3 Std.) Hier kurze Rast und danach auf Weg Nr. 1 eine halbe Stunde Richtung Frommer Alm mit anschließender langer Traversierung auf dem Sagenwanderweg Nr. 7 unter der Laurinswand und den Vajoletttürmen hindurch zur Jausenstation Hanicker Schwaige (1904m). Von hier immer entlang des Angelbachgrabens hinunter nach St. Zyprian und nach Weißlahnbad zurück, nur unterbrochen von einer möglichen Einkehr auf der großen Almlichtung von Plafötsch (1564m); im Hotel gepflegtes Abschlusessen mit Südtiroler Köstlichkeiten

2. Hotelübernachtung; Gehzeit: rund 8 Std., Hm: 660↑ + 1870↓, Anstrengung: leichter aber sehr langer Abstiegsstag mit einigen Hütteneinkehrmöglichkeiten, anfangs mit kurzen Felskontakten

Sonntag : sehr entspanntes Hotelfrühstück und anschließende Rückfahrt nach Niederndorf mit möglichen kurzen Zwischenstopp zum traditionellen Cappuccinobrunch nach Absprache

Da diese Bergwandertour auf niedrigen Höhen verläuft, die unschwierigen Wege gut zu gehen sind und oft Hütten als Zwischenstopps aufweist, kann sie auch bei leicht schlechtem Wetter durchgeführt werden.

Auf diese landschaftlich sehr lohnende Tour mit Wellnesskomponenten am Beginn und am Ende freut sich

Euer Heinz Haynl



**Maler  
Brendel**

Paul Brendel  
Maler- und Lackierermeister

Malen  
Beschriften  
Tapezieren  
Fassadenanstriche  
Vollwärmeschutz

Neuenweiherstr. 10  
91056 Erlangen  
Tel. (0 91 31) 99 23 83  
Fax (0 91 31) 99 11 70

Ihr kompetenter  
Fachmann  
- seit über 40 Jahren -

- Öl-/Gasheizung
- Kesselaustausch
- Wärmepumpen
- Wasser/Abwasser
- Leckortung
- Badsanierung
- Trinkwasser-Installation
- Solar

Meisterbetrieb

**Weiß**   
GmbH

Sanitär • Heizung • Solar

**Tel.: 09132- 9 5 5 9**

Von-Weber-Str. 46a  
91074 Herzogenaurach  
Fax 09132-40103  
Notdienst 0162-436 222 6  
[www.weiss-haustechnik.de](http://www.weiss-haustechnik.de)  
[heizung.weiss@web.de](mailto:heizung.weiss@web.de)

## *Sportgaststätte – Restaurant*

**ASV Niederndorf e.V.**

Vacher Straße 27 - Herzogenaurach-Niederndorf - Tel. 09132/7411893

### **Öffnungszeiten**

Montag	Ruhetag
Dienstag – Freitag:	17.00 bis 24.00 Uhr
Samstag:	15.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag:	15.00 bis 24.00 Uhr

### ***Alle Speisen auch zum Mitnehmen***

Für Hochzeiten, Geburtstags- und Familienfeiern jeder Art stehen Nebenräume zur Verfügung: Saal (ca. 200 Personen), Wintergarten (ca. 50 Personen)

**Auf Ihren Besuch freut sich**

*Familie Kisniaridis*

---

## Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

---

22.2.	Plötzner Jan		Schönleben Paul
23.2.	Erhardt Gerda	8.3.	Phuongrat Siripa
	Keck Heinrich		Richter Margit
	Markl Elke		Schieber Kevin
	Nikol Roswitha	9.3.	Jhunjhunwala Milan
	Roderus Leonie		Rohmfeld Klothilde
24.2.	Blaufelder Ilse		Schall Christina
	Burger Alexandra		Waczenski Magnus
	Dietz Leo		Zingsem Angelika
25.2.	Hiller Katharina	10.3.	Nitsche Yannik
	Schaufler Andreas		Schmidt Linus
	Schmitt-Stangl Cornelia		Tao Wenjing
26.2.	Krämer Iris	11.3.	Hassgall Alan
27.2.	Aßmann Daniel		Nungesser Ulrike
	Hagen Lara-Sophie		Tichi Alfred
	Lorenz Werner		Welker Philipp
	Seeger Astrid	12.3.	Birlinger Nora
	Waczenski Frederik		Dodel Detlev
	Waczenski Marius		Gress Katharina
	Winkelmann Günther		Loy Friedrich
	Winkelmann Helga		Schuster Lena
28.2.	Druzhyna Olesia	13.3.	Enkhardt Dieter
	Hornof Eva		Krämer Fritz
	Seeberger Thomas		Martini Fabian
29.2.	Bohn Waltraud		Meisel Nino
1.3.	Steinbauer Ulla		Wittmann Lukas
2.3.	Neubeck Jonathan	14.3.	Kühnke Karin
	Zahl Astrid		Stein Xander
3.3.	Pomazany Enriko		Erzen Jakob
4.3.	Baer Niklas	15.3.	Engelhardt Luca
	Rickert Georg		Göttmann Andreas
	Weiner Dieter		Gruber Klaus
5.3.	Martini Gerlinde		Leipold Thomas
	Valentina Pavlova		Schacher Jürgen
	Wächter Anton	16.3.	Heller Joleen
	Witthus Christian	17.3.	Frenzel Anais
6.3.	Peter Katja		Royle Louey
	Pomazany Marcel	18.3.	Dobler Kurt
	Ring Stefan		Hentschke Waltraud
	Schramm Stefan		Kirchner Klaus
	Spindler Holly	19.3.	Bohn Sebastian
	Weibrich Maximilian		Kirchner Mona
7.3.	Lauerer Marianne		Roßner Caitlin
	Obereisenbuchner Markus	20.3.	Klodwig Amélie
	Schaub Martina		Kürten Johanna
			Manz Vincent

---

## Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

---

	Manz Henrik		Lorenzo Vargas Fayna
	Neubeck Leonard		Schatz Deniz
	Zimmermann Luisa		Schweiger Wolfgang
21.3.	Bosch Friedrich	3.4.	Haxhiu Arian
	Grünke Bennet		Hopfner Christoph
	Herzog Pascal		Kaiser Markus
	Klaus Andreas		Motz Josef
	Krauß Birgit		Nagel Hans
	Reder Tim		Schaufler Siegmund
	Spiller Elfriede		Wagner Mila
	Wulff Iris		Wittenzellner-Zollhöfer Karin-Regina
23.3.	Herud Josef	4.4.	Breitenlohner Felix
	Druzhyn Andrii		Rehder Silke
	Scheidig Jochen		Spieß Michaela
	Sendner Joshua		Trömel Tobias
24.3.	Honsig Christian	5.4.	Gröbner Helga
	Klieber Jakob	6.4.	Batz Sabine
	Tewordt Elisa		Kutzer Emilia
25.3.	Gaßmann Jesper	7.4.	Segitz Rudolf
	Fink Hans	8.4.	Hoffmann Ronja
	Regler Georg		Regler Gunda
	Tamm Silke		Schreiber Heidrun
26.3.	Heydt Ruth		Sommer Sebastian
	Katschinski Daniel	9.4.	Engl Tim
	Schaufler Karl		Hoffmann Frederike
27.3.	Hartig Günter		Seeberger Simone
	Pellkofer Dieter	10.4.	Frenzel Elisabeth
	Rühling Renate		Hebestreit Willi
	Töpferwein Ulrike		Schall Simon Bruno
	Xia Malin Wen		Tamura Maika
28.3.	Krapp Marijan	11.4.	Bartl Magnus
	Lohse Ruth		Bohn Gisela
	Schonath Petra		Metze Christa
29.3.	Herbolzheimer Norbert		Metze Elfi
	Schorr Fritz	12.4.	Deutschmann Clara
30.3.	Frötsch Florian		Rühling Wolfgang
	Frötsch Markus		Stein Daniel
	Seidl Ingrid		Wüstner Bernd
	Zimmermann Luisa		Zenger Paula
31.3.	Stannek Gabi	13.4.	Schandert Holger
1.4.	Hartinger Christine	14.4.	Götz Marlon
	Ott Winfried		Pfefferkorn Margarete
	Salh Naib Semir	15.4.	Kim Erika
	Seeberger Heinrich		Lebender Klaus
2.4.	Hornof Theo		Mühlhäußer Matthias
	Lohmeier Heinz		



---

## Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

---

- |       |                     |       |                      |
|-------|---------------------|-------|----------------------|
|       | Reiche Elias        |       | Schüler Berit        |
|       | Wershofen Maria     | 26.4. | Fink Marlene         |
| 16.4. | Gronbach Manfred    |       | Growek Bernd         |
|       | Nagel Reinhard      |       | Hartmann Lukas       |
|       | Nahr-Fink Margit    |       | Palmreuther Eric     |
|       | Pillat Emil         |       | Rusovat René         |
|       | Plötzner Janice     |       | Schaefer Julian      |
| 17.4. | Märkl Harald        |       | Vogel Margarete      |
|       | Pfeiffer Lina       | 27.4. | Pinzer Peter         |
|       | Pellkofer Uta       | 28.4. | Schwenger Max        |
|       | Seeberger Sieglinde |       | Waczenski Sabine     |
| 18.4. | Fritz Felix         | 29.4. | Besold Anja          |
|       | Motz Helga          |       | Besold Tobias        |
|       | Puchta Robin        |       | Düthorn Beatrix      |
|       | Shao Zhengjiang     |       | Hacker Gudrun        |
|       | Vogt Hartmut        |       | Kuhn Annette         |
| 19.4. | Bogendorfer Monika  |       | Rüger Tim            |
|       | Gulden Maximilian   |       | Wacker Bernd         |
|       | Konanz Holger       | 30.4. | Barth Barbara        |
|       | Müller Philip       |       | Hauser Daniel        |
| 20.4. | Murat Zein          |       | Kaltenhäuser Marcel  |
|       | Nitsche Niklas      |       | Kuno Barbara         |
|       | Polster Laura       |       | Reimchen Marc        |
| 21.4. | Heger Monika        | 1.5.  | Gehr Jürgen          |
|       | Kerler Marlon       |       | Groß Walter          |
|       | Mischke Monika      |       | Heynickx Luc         |
|       | Niewelt Wolfgang    |       | Schremmer Gabriel    |
|       | Scholz Daniela      | 3.5.  | Lunz Georg           |
|       | Schramm Philipp     |       | Paul Sylvia          |
|       | Seeberger Lea       | 4.5.  | Greifeneder Bernhard |
|       | Zingsem Alexander   |       | Heyder Lena          |
| 22.4. | Bienias Rudolf      | 5.5.  | Arold Jonas          |
|       | Herrmann Barbara    |       | Cindric-Block Nada   |
|       | Kern Maria          |       | Johann Martin        |
|       | Stumpf Renate       |       | Noppenberger Fabian  |
|       | Thimsen Sven        | 6.5.  | Schwandner Angelika  |
|       | Wächter Christine   | 7.5.  | Birlinger Karla      |
|       | Wegmann Dagmar      |       | Böck Wolfgang        |
| 23.4. | Frötsch Renate      |       | Gast Tommi           |
|       | Götz Martin         |       | Mühlhans Yannik      |
|       | Gumbrecht Lukas     |       | Saam Raphael         |
|       | Schwedler Anja      | 8.5.  | Lu Xiaoqin           |
| 24.4. | Hassler Sabine      |       | Zenger Carla         |
|       | Seeberger Jutta     | 10.5. | Malik Doris          |
| 25.4. | Pfannerer Stefan    |       |                      |

---

## Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

---

- Ring Gerlinde
- 11.5. Bernhardt Mira Lynn  
Busse Michael  
Fischer Anette  
Frötsch Helga  
Hopf Helga  
Segitz Anneliese  
Töpferwein Monika  
Von Fleckinger Dennis  
Wiedorn Moritz
- 12.5. Frankenberger Josef  
Michel Svenja  
Rückel Georg
- 13.5. Endres Luca  
Gahabka Stefan  
Händel Felix  
Joost Anita  
Nagel Nick  
Trautmann Peter  
Wolkersdorfer Erna
- 14.5. Kirchner Ulrike  
Lager Karin  
Luckei Birgit  
Medic Alexander  
Schreiter Lena
- 15.5. Maier Anna  
Ruyter Marle

# Gymnastikraum / ASV-Sportheim

ab Nov. 2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00					
	08.45 - 10.00			08.45 - 10.00	Jeden 1. und letzten Freitag Freitag im Monat
09.00	Fascial Fitness Anca Ott	Seniorengymnastik Margit Piniek	09.00 - 10.30 Wirbelsäulengymnastik Uschi Gronbach	Fascial Fitness Anca Ott	
10.00					10.00 - 11.30 Internat. Reihentänze Uta Miederer
		10.15 - 11.15		10.15 - 11.30	
11.00		Qigong Eva Dahmen-Weisbach		Pilates Anca Ott	
	14.30 - 16.00				
14.45	Yoga Indisch - Traditionell				
15.30	Anfänger u. Fortgeschr. Kerstin Stanek			15.15 - 16.45	
16.15				Tanzsport Nachmittagstraining	
17.00	17.10 - 18.10				
	ASV - Smovey Pamela Cobb		17.30 - 18.30		
17.45			Qigong Eva Dahmen-Weisbach		
	18.15 - 19.15			18.00 - 19.00	18.00 - 21.30
18.30	Taekwon-Do Erwachsene			Taekwon-Do Erwachsene	Tanzsport
19.15	19.15 - 20.15	19.00 - 20.15	19.00 - 20.00		
	Zumba Christiane Reinwald	Fascial Fitness Anca Ott	ASV - Smovey Pamela Cobb		
20.00			ab 20.15	20.00 - 21.45	
			Tanzsport Rühling		
20.45				CANTUS VOX Chor Thomas Leyer	
21.30					

Eigenes Sportangebot

ASV-Kurse mit Zusatzkosten

Änderungen werden jeweils im ASV-Sportheim, im Schaukasten an der Mehrzweckhalle und in der ASV-Homepage veröffentlicht!

# Carl-Platz-Sporthallenbelegung ASV Niederndorf

ab 4. Nov. 2019

Uhrzeit	Montag	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Halle neu	Halle alt	Halle neu		Halle neu	Halle alt	Halle alt
		4.11.19 - 24.02.20				09.11.19 - 29.02.20	
15.45						12.30 - 14.00	
						Fußball C-Junioren	
16.30						Georg Lunz/ Andreas Hirl	
17.15	17.15 - 19.30		17.15 - 19.30		17.15 - 18.30	14.00 - 15.30	ASV-Niederndorf
	ASV Niederndorf		ASV Niederndorf		Badminton-Training	Fußball D2-Junioren	Tanzsport
18.00	Badminton Schüler u.		Badminton Schüler u.		Kinder- u. Jugendliche	Frank Wächter/ David Kirste	ASV-Niederndorf
							Tanzsport
18.45	Jugend- training	18.45 - 20.15	Jugend- training		18.30 - 20.00	15:30 - 17:00	ASV-Niederndorf
		Fußball C-Junioren			Badminton-Training	Fußball D1-Junioren	Tanzsport
19.30	19.30 - 21.45	Georg Lunz/ Andreas Hirl	19.30 - 21.45		Jugendliche u. Erwachsene	Sebastian Ort/ Tobias Geiger	ASV-Niederndorf
	ASV Niederndorf		ASV Niederndorf				Tanzsport
20.15	Badminton Erwachsenen- u.		Badminton		20.00 - 21.45		ASV-Niederndorf
					Badminton-Training		Tanzsport
21.00	Mannschafts- training		Mannschafts- training		Anfänger u. Hobbyspieler		ASV-Niederndorf
							Tanzsport

Freiluftaktivitäten							
Treffpunkt Nordic Walking: Am Hasengarten / Ecke Dachsweg							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.30 - 09.30		Nordic Walking D. Wegmann		Nordic Walking D. Wegmann			

# Niederndorfer Mehrzweckhalle

ab 4. November 2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30	Kinder 5 - 6 Jahre	Kinder 1. bis 4. Klasse			
15:45	Kinderturnen Dagmar Wegmann	Kinderturnen Schramm / Gunzelmann	06.11.2019 - 26.02.2020	07.11.2019 - 27.02.2020	08.11.2019 - 28.02.2020 16:00 - 17:30
16:30	Turnen: Mutter u. Kind Maria Simon	16:30 - 17:30 Kinderturnen 3 - 4 J Schramm / Gunzelmann	16:30 - 17:30 Fußball Bambini Frank Hagen	16:30-18:00 Fußball F3-Junioren Maxi Hornof/ Yannick Ullrichs	Fußball F1-Junioren Stefan Gulden/ Micha Busse
17:15	Turnen: Mutter u. Kind Maria Simon	ab 17:45	17:30 - 18:30		17:30 - 19:00
18:00	Fitness für Damen Dagmar Wegmann	Tischtennis Holger Schandert	Fußball G-Junioren Marco + Sarah Reigel	18:00 - 19:30 Fußball E1-Junioren	Fußball E3-Junioren Stefan Schwab/ Hannes Lunz
18:45	18:45 - 19:45 Wirbels.gymnastik Brigitte Schürr	Tischtennis Holger Schandert	18:45 - 19:45 Fit in den Winter R. Haynl	Luis Nimmrichter/ Jakob Lunz	19:00 - 21:45
19:30	19:00 - 21:45	Tischtennis Schandert / Motz	19:00 - 21:45		Tischtennis A. Secibovic
20:15	Volleyball A. Geinzer	Tischtennis Schandert / Motz	Volleyball G. Kaltenhäußer		Tischtennis A. Secibovic
21:00		Tischtennis Schandert / Motz			Tischtennis A. Secibovic

## Berufsschulsporthalle

19:00 - 20:00	Fit in den Winter R. Haynl		07.11.2019 - 27.02.2020	18:30 - 20:00	
20:00 - 21:30	Fit & Fun Schramm / Gronbach			Fußball D1-Junioren Sebastian Ort/ Tobias Geiger	

---

## Wichtige Anschriften

---

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon</b>	<b>Adresse *)</b>
1. Vorsitzender	Michael Persang	5413	Sonnenstraße 15b
2. Vorsitzende	Norna Seeberger	745735	Kiefernberg 4 (Hauptendorf)
Schatzmeister	Bernd Wüstner	60125	Kellergasse 9
Schatzmeisterin desig.	Andrea Schwenger	60073	Fasanenweg 50A
Schriftführerin	Gisela Böck	62319	Sandäcker 4
Vereinsjugendleitg. desig.	Theo Hornof	0172-2464272	
Technischer Leiter	Erwin Piniek	4957	Fasanenweg 60
Revisoren	Manfred Gronbach	8746	Sonnenstraße 25
	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Mitgliedswesen	Bernd Wüstner	60125	Kellergasse 9
<b>Abteilungen</b>			
Alpinskiport	Heinz Haynl	2413	Haferweg 6 (Neuses)
Badminton	Walter Schobel	09131- 626539	Burgstaller Weg 23
Freiluftsport	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Fußball	Sebastian Bohn	0176- 20796953	Tannenweg 3
1. Jugendleiter	Theo Hornof	0172-2464272	
2. Jugendleiter	Georg Lunz	0172-8249124	
Chor CANTUS VOX	Peter Lautenbach	0172- 8655591	Möhrendorfer Str. 2
Gymnastik	Anita Joost	796707	Am Gemeindeweiher 18
Kinderturnen	Barbara Wiedorn	733482	Fuchsweg 5
Sportabzeichen	Michaela Protiwa	63487	Dr.-Wilhelm-Schäffler-Str. 15
Tanzsport	Heike Witthus	62947	Biberweg 2 a
Tischtennis	Thomas Motz	4549	Am Hasengarten 12
Volleyball	Berit Schüler	8380058	Merkurstraße 14b
<b>Vereinssportheim</b>			
Vereinswirt	Fam. Kisniaridis	7411893	Vacher Straße 27
<b>Mehrzweckhalle N'df</b>			
Hausmeister	Michael Seeberger	0172- 8636323	Schulstraße 19

\*) soweit nichts anderes angegeben alle Adressen: 91074 Herzogenaurach

# Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach



## Beitrittserklärung und Einzugsermächtigung

Bei Familien: Bitte für jedes Familienmitglied eine Beitrittserklärung ausfüllen

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Name, Vorname:
Geburtsdatum:	Telefon:
Straße, Hausnummer:	
Postleitzahl:	Wohnort:
E-Mail:	
Bei Minderjährigen, Name des Erziehungsberechtigten:	

Ich schließe mich folgender(en) Abteilung(en) an: \_\_\_\_\_

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Allgemeinen Sportverein Niederndorf e.V. Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Bestimmungen der jeweils gültigen Satzung und der ergänzenden Ordnungen sowie der Datenschutzinformation, die auf unserer Homepage zur Einsichtnahme vorliegen und auf Wunsch ausgehändigt werden können. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung an und erkläre, dass ich mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzinformation des ASV Niederndorf e.V. einverstanden bin.

Ein Austritt aus dem Verein ist nur jeweils zum 31.12. eines Jahres möglich.

### SEPA-Lastschriftmandat und Einzugsermächtigung:

Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug regelmäßig am 1. Februar jeden Jahres.

Zahlungsempfänger: ASV Niederndorf e.V., Kellergasse 9, 91074 Herzogenaurach.

Gläubigeridentifikationsnummer: DE74ZZZ00000112806

Ich ermächtige den ASV Niederndorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ASV Niederndorf e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname des Kontoinhabers:	
Kreditinstitut:	BIC: _____
IBAN: DE __   ____   ____   ____   ____   __	

Bei Geltendmachung des Familienbeitrags Nennung der Familienmitglieder, die bereits Mitglied des ASV sind (Name, Vorname, Geburtsdatum):

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
(Ort) (Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift Erziehungsberechtigter bei Minderjährigen)



# Sparkassen-Girokonto echt wertvoll

**Das meistgewählte Girokonto  
in Deutschland – ein Schlüssel zu  
herausragenden Leistungen, z. B.:**

- Individuelle Beratungen nach dem Sparkassen-Finanzkonzept
- Dichtes Geschäftsstellennetz
- Online- / Mobile-Banking, SB und TelefonService-Center
- Kartenangebote mit tollen Mehrwertleistungen
- Kostenfreie Bargeldauszahlung an rund 23.600 Sparkassen-Geldautomaten in Deutschland
- Ausgezeichnete Banking-App und weitere innovative Zahlungsfunktionen

