

# Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.



*Herantrag*

**DONNERSTAG**  
**09. Mai 24**

10.00 - 14.00 Uhr  
Bieranstich und Frühschoppen  
mit den Regnitz Musikanten  
15.00 Uhr - Ende DJ SKKY

**FREITAG**  
**10. Mai 24**

19.30 - 1.00 Uhr  
**FADED GLORY**  
/ 5€ Eintritt

ab 13.00 Uhr Grillen mit  
Kindernachmittag unserer Jugend  
20.00 - 1.00 Uhr  
Leutenbacher Musikanten   
/ 5€ Eintritt

**SAMSTAG**  
**11. Mai 24**

09.30 - 10.30 Uhr Gottesdienst,  
Frühschoppen und Mittagstisch  
11.00 - 14.00 Uhr Die Ehemaligen  
Münchaurach  
17.00 - 22.00 Uhr Livemusik mit Conny

**SONNTAG**  
**12. Mai 24**



ASV-Kurier

Ausgabe: 2/2024

neu beim ASV



# Mitgliedbeiträge – Impressum

## Mitgliedsbeiträge:

### Basisbeiträge

1. Einzelbeitrag
  - a. regulär ab 18 Jahren: 125 €
  - b. ermäßigt: 75 €  
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren  
Schüler, Azubis, Studenten, FSJler ab 18 Jahren  
Nur auf Antrag: Rentner, Pensionäre
  - c. Passiv (nur auf Antrag): 85 €
2. Ein Vollmitglied
  - a. mit Kindern/Enkeln unter 18 Jahren 175 €
  - b. mit Kindern ab 18 Jahren 190 €
3. Familien
  - a. Ehepaare/Lebenspartnerschaften 220 €
  - b. Familien mit Kindern unter 18 Jahren 220 €
  - c. Großeltern mit Enkeln unter 18 Jahren 220 €
  - d. Familien mit Kindern ab 18 Jahren 260 €
  - e. drei oder mehr Kinder unter 18 Jahren einer Familie 175 €

### Spartenbezogene Zusatzbeiträge (unter / ab 18 Jahren)

1. Alpinsport, Fitness, Freiluftsport/Kultur, Sportabzeichen 5€ / 10€
2. Chor, Gymnastik, Kinderturnen, Tanz, Theater, Volleyball 10€ / 20€
3. Badminton, Fußball, Tischtennis 15€ / 30€

Mitglieder, die mehrere Sparten nutzen, zahlen nur für die mit dem höchsten Zusatzbeitrag.

## Impressum

Herausgeber: ASV Niederndorf e.V., Vacher Str. 27  
Verantwortlich für die Beiträge: Die jeweiligen Verfasser  
Redaktion: A. Spägle  
Mail: [kurier@asv-niederndorf.de](mailto:kurier@asv-niederndorf.de)  
Druck: *Rainbowprint, Druckerei Ganz*  
Erscheinungsweise vierteljährlich

***Um freundliche Beachtung der Inserate wird gebeten***

# Unser Sportangebot

	<b>Alpensport</b>	Bergsport (Bergwandern, Klettersteigen, Bergsteigen) Skisport (Alpin, Langlauf)
	<b>Badminton</b>	Schüler, Jugendliche, Erwachsene und Hobbyspieler Ligaspielbetrieb: Mannschaften bis Bayernliga
	<b>Chor</b> <b>CANTUS VOX</b>	Gemischter Chor: Konzertante Projekte, geistliches, modernes und zeitloses Liedgut
	<b>Freiluftsport</b> <b>+ Kultur</b>	Wanderungen, Radtouren, Nordic Walking, Ausflüge mit kulturellem und geselligem Charakter
	<b>Fußball</b>	Verschiedene Schüler- und Jugendmannschaften, 1. u. 2. Mannschaft, AH- u. AL-Mannschaft
	<b>Gymnastik</b>	Für jede/jeden etwas: von Wirbelsäulengymnastik über verschiedene Fitnessstunden bis Zumba, Yoga, Smovey, Fascial Fitness und orient. Tanz
	<b>Kinderturnen</b>	Sportstunden für Kinder im Alter von ca. 2 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit
	<b>Sportabzeichen</b>	Aufbautraining, Training der Einzeldisziplinen und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
	<b>Tanzsport</b>	Breitensport-Training und Workshops in Standard und Latein / Tango Argentino, Milonga, Vals / Salsa, Discofox, West Coast Swing
	<b>Theatergruppe</b>	Laienschauspiel mit jährlich einem größeren Stück
	<b>Tischtennis</b>	Tischtennis für Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit Teilnahme an Punktspielen der Kreisliga
	<b>Volleyball</b>	Hallen- und Beach-Volleyball als Freizeitsport mit Teilnahme an Freizeit-Volleyball-Turnieren

Weitergehende Informationen zu den Abteilungen unter [www.asv-niederndorf.de](http://www.asv-niederndorf.de)

# Inhaltsangabe

		Seite
	Termine und Veranstaltungen	5
	Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	6
	Vorstandschaft	7
	Vorstandschaft	8-9
	Vorstandschaft, Kassenbericht	11
	Chor CANTUS VOX	13
	Fußballabteilung 1. + 2. Mannschaft	15
<b>TT</b>	Tischtennisabteilung	17
	Tanzsportabteilung	19 - 21
	Volleyballabteilung	23
	Freiluftsport + Kultur	24 - 25
	Badmintonabteilung	26 - 31
	Theaterabteilung	33
	Alpinsportabteilung - Bergsport	34 - 42
	Sportabzeichenabteilung	44 - 49
	Kontakte / Wichtige Anschriften	50
	Beitrittserklärung	51

# Termine und Veranstaltungen

<b>Datum:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Veranstaltung:</b>
Mi. 08.05.2024	17.00	<b>Sportabzeichen: Saisonstart Kinder und Jugendliche</b>
Mi. 08.05.2024	09.00	<b>Freiluftsport+Kultur: Wanderung</b> Treffpunkt Feuerwehrhaus
Do. - So. 09.05. - 12.05.2024		<b>Niederndorfer Sommerkerwa</b> Schulwiese Niederndorf
Sa. 11.05.2024	10.00	<b>Chor Cantus Vox:</b> Wanderung Treffpunkt Feuerwehrhaus
Sa. 11.05.2024	13.00	<b>Tanzsportabteilung:</b> Fahrradtour um Erlangen in Richtung Tennenlohe - Dechsendorfer Weiher und zurück über den Biergarten Waldkrankenhaus
Mi. 12.06.2024	10.00	<b>Freiluftsport+Kultur: Wanderung</b> Treffpunkt Feuerwehrhaus
So. 16.06.2024		<b>Tanzsportabteilung :</b> Workshop mit Kerstin Hahn und Achim Hobl
Do. 27.06.2024	19.00	<b>Alpinsportabteilung-Bergsport:</b> Ab- und Durchsprache für die beiden Bergwandertouren im ASV-Sportheim
So. 07.07.2024	17.15	<b>Tanzsportabteilung:</b> Abnahme Tanzsportabzeichen
Mi. 10.07.2024	10.00	<b>Freiluftsport+Kultur:</b> Ausflug nach Mitwitz Treffpunkt Feuerwehrhaus
Sa. - Mi. 20.07. - 24.07.2024		<b>Alpinsportabteilung-Bergsport:</b> Bergwandertour zum Klafferkessel in den Schladminger Tauern in Österreich
Sa. 27.07.2024		<b>Tanzsportabteilung:</b> Sommerfest im ASV-Heim
Fr. - Mo. 30.08. - 02.09.2024		<b>Alpinsportabteilung-Bergsport:</b> Bergwandertour ins Lammertal im Salzburger Land in Österreich
Fr. - Mo. 04.10. - 06.10.2024		<b>Tanzsportabteilung:</b> Workshopwochenende "Tango Argentino" in Waldmünchen
Sa. 30.11.2024		<b>Tanzsportabteilung:</b> Festlicher Ball
jeden 1. Mittwoch im Monat	19.00	<b>Gymnastikabteilung:</b> Stammtisch im ASV-Sportheim

**Redaktionsschluss für Ausgabe 3/2024: Samstag 13.07.2024, Online ab 19.07.2024**

**Termine und aktuelle Informationen auch unter:  
<http://www.asv-niederndorf.de>**

# Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

## Badminton

Sheng, Jiayuan  
Popken, Talea  
Jayabharathi, S.

## Fitness

Götz, Ingrid

## Sportabzeichen

Kohl, Dr. Reiner

## Fußball

Lunz, Bastian  
Bohn, Kian  
Luff, David

## Gymnastik

Delapierre-Kohl, Christine

## Tanzsport

Mühlhäußer, Britta

## Kinderturnen

Huseinoglu, Mira  
Müller, Merlin  
Betz, Paula  
Stierhof, Laura

## Tischtennis

Rockel, Ferdinand



Mein Team und ich  
beraten Sie gerne!

- Hochzeiten
- Dekorationen
- Innenraumbegrünung
- Trauerfloristik
- Wohnaccessoires
- Geschenkideen...

Einsteinstraße 15a  
91074 Herzogenaurach  
Tel.: 091 32 - 62 715  
[www.herzoflower.de](http://www.herzoflower.de)



Photo: pflanzenfreude.de

  
Beate Matthäus  
**BLUMEN GALERIE**  
...überraschend anders

# Vorstand - Grußwort

Liebe Mitglieder,

Wie in der Mitgliederversammlung aufgezeigt, haben sich leider unsere finanziellen Sorgen bewahrheitet. Die Hauptgründe dafür sind dem Protokoll zu entnehmen, das in dieser Kurier-Ausgabe abgedruckt ist. Da Kürzungen und Streichungen von Ausgaben das Defizit nicht ausgleichen konnten, blieb nur eine Beitragserhöhung als letzte Möglichkeit. Diese erfolgt durch spartenbezogene Zusatzbeiträge, da das gerechter als eine pauschale Erhöhung ist.

Ich hoffe sehr auf Ihr Verständnis für diese notwendige Maßnahme, denn trotz der Erhöhung liegen wir immer noch deutlich unter dem Schnitt vergleichbarer Vereine im Landkreis.

Bei den Kürzungen und Streichungen haben wir darauf geachtet, dass Sport- und Kulturbetrieb dadurch nicht beeinträchtigt werden.

Ich drücke allen unseren Mannschaften die Daumen, dass sie bei ihren Meisterschaften und Wettkämpfen ihre sportlichen Ziele erreichen, ganz besonders natürlich der 1. Fußballmannschaft für den Verbleib in der Bezirksliga.

Auch heuer veranstaltet und organisiert unsere Fußballabteilung dankenswerterweise wieder die Niederndorfer Sommerkirchweih, die traditionsgemäß an Christi Himmelfahrt beginnt, also am 9.5.2024. Da der Erlös dem Gesamtverein zu gute kommt, hoffen wir alle sehr auf zahlreiche Gäste.

Mit sportlichen Grüßen,

Horst Napetschnig

## Fitnessraum

Seit April gibt es Termine für die Ausgabe von Transpondern bzw. die Autorisierung der APP sowie für Unterweisungen in der Nutzung der Geräte nur noch auf Anfrage.

Diese richten Sie bitte per E-Mail oder per Telefon an:

Horst Napetschnig      75830      [erster.vorstand@asv-niederndorf.de](mailto:erster.vorstand@asv-niederndorf.de)

Der Fitnessraum ist **täglich von 09:00h bis 22:00h** geöffnet.

Wenn keine Fußballspiele sind, können die Gästekabinen zum Umkleiden und zur Ablage von Kleidung genutzt werden. Die Türen sind entsprechend beschildert

# Vorstand

## Mitgliederversammlung beschließt Beitragserhöhung rückwirkend zum 01.01.2024

Am 19. April fand turnusgemäß die Mitgliederversammlung des ASV-Niederndorf im ASV-Heim statt. Die 56 anwesenden Mitglieder haben sich auf eine spannende Tagesordnung eingestellt, nachdem in der Einladung bereits eine geplante Beitragserhöhung im Tagesordnungspunkt 11 angekündigt worden war.

In ihrem Haushaltsplan 2024 legte Andrea Schwenger als Schatzmeisterin die schwierige Kassenlage des Vereins für das laufende Jahr dar.

ASV Niederndorf e.V.		Haushaltsplan 2024	
Einnahmen- / Ausgabenübersicht			
Position	Einnahmen	Ausgaben	Differenz
Laufender Betrieb	379.900,00 €	-398.134,00 €	-18.234,00 €
zusätzliche Spartenbeiträge	20.000,00 €	0,00 €	20.000,00 €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>399.900,00 €</b>	<b>-398.134,00 €</b>	<b>1.766,00 €</b>
<b>Stand zum 31.12.2023</b>		<b>-978,00 €</b>	
Über- / Unterdeckung		1.766,00 €	
<b>Plan zum 31.12.2024</b>		<b>788,00 €</b>	
Darlehen / Kautions 01.01.24		586.303,00 €	
Tilgung 2024		-24.874,00 €	
<b>Fremdkapital 31.12.2024</b>		<b>561.429,00 €</b>	

Aus der tabellarischen Übersicht lässt sich erkennen, dass die laufenden Ausgaben die Einnahmen um über 18.000 € übersteigen. Die Ursachen hierfür sind vielfältig:

- Abschmelzen der gesamten Vereinsrücklagen durch Entsorgung belasteten Aushubs im Rahmen der Neubaumaßnahmen in Höhe von 30.000 € im vergangenen Jahr
- Kürzung und Streichung von Zuschüssen
- Erhöhung der Hallenmieten um 70%
- Ungeplante Aufwendungen fürs Sportheim (Dusche, Fitnessgeräte)
- Allgemeine Teuerungen, vor allem bei den Energiekosten

Der Verein hat seit Jahresbeginn große Anstrengungen unternommen, Kosten einzusparen. Dabei war es dem Vorstand sehr wichtig, am Sportbetrieb möglichst keine Abstriche machen zu müssen.

# Vorstand

Die verbleibende Deckungslücke lässt sich somit nur über eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge decken. Das vom ersten Vorstand Horst Napetschnig vorgestellte Modell der spartenbezogenen Zusatzbeiträge findet bei den anwesenden Mitgliedern großen Zuspruch und wird mit großer Mehrheit bei sechs Enthaltungen beschlossen.

In einem zweiten Beschluss bestimmte die Mitgliederversammlung ebenfalls bei sechs Enthaltungen, dass diese spartenbezogenen Zusatzbeiträge rückwirkend für das laufende Jahr 2024 gelten sollen. Der Bankeinzug dieses Zusatzbeitrags wird voraussichtlich im Mai 2024 erfolgen.

Nachfolgender Tabelle ist zu entnehmen, für welche Abteilung welche Zusatzbeiträge festgelegt worden sind und welche Zusatzeinnahmen sich der Verein daraus erhofft.

Sparten	Spartenbeitrag		Gesamt	Mitglieder		Zusätzliche Beiträge	
	bis 18	ab 18		bis 18	ab 18	bis 18	ab 18
Passive Mitglieder	5	10	52	0	52	0,00 €	520,00 €
Sonstige Mitglieder	5	10	38	29	9	145,00 €	90,00 €
Freiluftsport/Kultur (Wandern)	5	10	5	0	5	0,00 €	50,00 €
Sportabzeichen	5	10	14	3	11	15,00 €	110,00 €
Alpin	5	10	15	0	15	0,00 €	150,00 €
Fitness	5	10	3	0	3	0,00 €	30,00 €
Theater	10	20	1	0	1	0,00 €	20,00 €
Kinderturnen	10	20	157	157	0	1.570,00 €	0,00 €
Chor	10	20	32	0	32	0,00 €	640,00 €
Gymnastik	10	20	218	0	218	0,00 €	4.360,00 €
Tanz	10	20	158	0	158	0,00 €	3.160,00 €
Volleyball	10	20	20	1	19	10,00 €	380,00 €
Tischtennis	15	30	47	15	32	225,00 €	960,00 €
Badminton	15	30	119	29	90	435,00 €	2.700,00 €
Fußball	15	30	360	173	187	2.595,00 €	5.610,00 €
			<b>1239</b>	<b>407</b>	<b>832</b>	<b>4.995,00 €</b>	<b>18.780,00 €</b>
				<b>Gesamt</b>		<b>23.775,00 €</b>	
				<b>Erforderlich zur Deckung</b>		<b>20.000,00 €</b>	
				<b>Reduktion wegen Risikos</b>		<b>3.775,00 €</b>	

Stand: 15.04.2024

Wichtig: Für alle Vereinsmitglieder, die in mehreren Abteilungen aktiv sind, gilt, dass nur ein Zusatzbeitrag berechnet wird, und zwar der für die „teuerste“ Abteilung, der das Mitglied angehört.

W. Rühling

**Herzo Werke**



**Uns allen!**

**Wem gehören  
die Stadtwerke  
eigentlich?**



**Gas, Wasser, Strom und Wärme sind in „Herzi“  
eine Sache der Bürger, denn die Stadtwerke gehören allein  
der Stadt. Also allen Bürgern.**

**Infoline:**

Tel.: (09132) 904-0

**Internet:**

[www.herzowerke.de](http://www.herzowerke.de)

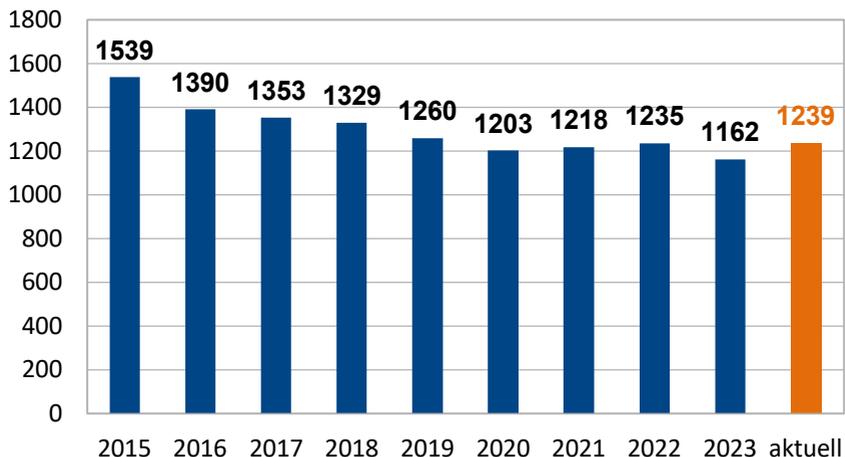


**Herzo Werke**  
*natürlichversorgt*

# Vorstand - Mitgliederversammlung

Aus dem Bericht der Schatzmeisterin bei der Mitgliederversammlung am 19.04.2024:

## Entwicklung der Mitglieder seit 2015



## Einnahmen- / Ausgabenübersicht 2023

Einnahmen- / Ausgabenübersicht			
Position	Einnahmen	Ausgaben	Differenz
Laufender Betrieb	353.020,85 €	-345.429,97 €	7.590,88 €
Anbau Vereinsheim	82.358,31 €	-145.630,37 €	-63.272,06 €
int. Umbuchungen / Durchlauf	390.295,41 €	-389.645,81 €	649,60 €
Kredittilgung		-24.874,00 €	-24.874,00 €
<b>Gesamtsumme</b>	<b>825.674,57 €</b>	<b>-905.580,15 €</b>	<b>-79.905,58 €</b>
<b>Stand zum 31.12.2022</b>		<b>78.927,08 €</b>	
Unterdeckung		-79.905,58 €	
<b>Stand zum 31.12.2023</b>		<b>-978,50 €</b>	
Kautionskonten		2.057,51 €	
Darlehen Spk ERH / BLSV		609.177,00 €	
Tilgung		-24.874,00 €	
<b>Fremdkapital 31.12.2023</b>		<b>586.360,51 €</b>	



# Sternen-Apotheke Niederndorf

Bettina Kuhlmann e.K.  
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie



## BLEIBEN SIE IN KONTAKT MIT UNS!

### ONLINE BESTELLEN UND AM GLEICHEN TAG ABHOLEN.\*



[www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de)



- 1 Stern-Apotheke suchen
- 2 Als Lieblingsapotheke markieren
- 3 Chat starten

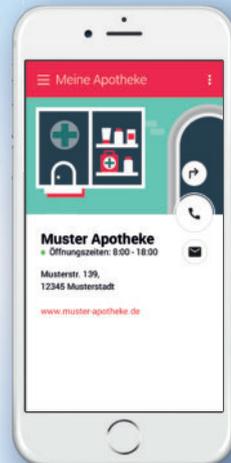
\*In der Regel für Bestellungen bis 14 Uhr. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende oder ergänzende Bedingungen Ihrer mea Apotheke.

## JETZT AUCH PER APP!

Viele nützliche Funktionen sind immer  
griffbereit auf Ihrem Smartphone.  
Nutzen Sie unseren mobilen Service!



GRATIS  
DOWNLOADEN!



# Chor Cantus Vox

Liebe Leserinnen und Leser

Nachdem unsere Ellen wieder voll einsatzfähig ist, wollen wir mit Elan an unserem Repertoire feilen. Dabei gilt es bereits Erlerntes auf Stand zu halten und neue Stücke moderner Chorliteratur zu erarbeiten, um für die diesjährigen Auftritte im Herbst fit zu sein. Da werden wir noch gefordert sein: Ohne Fleiß kein Preis.

Bis zum Sommer erwarten uns noch einige unserer traditionellen Veranstaltungen, insbesondere unsere eintägige Chorfahrt, diesmal nach Blaubeuren, die erfreulicherweise ausgebucht ist.

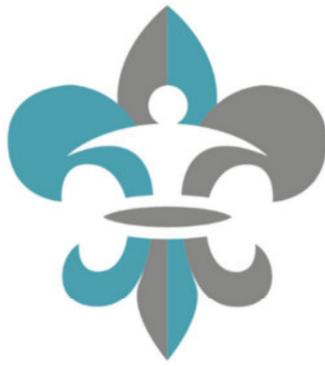
Mitglieder des Chors und mancher Anhang sind während der letzten zwei Jahre wahre Experten hinter dem Tresen geworden. Auch heuer übernehmen wir wieder den Ausschank bei der Abiturfeier des Gymnasiums Herzogenaurach und hoffen, dass wir erneut alle viel Spaß haben werden. Der Erlös geht dieses Jahr gänzlich an den ASV, der das Geld bestimmt gut gebrauchen kann.

Wer übrigens Interesse hat bei uns mitzusingen, ist herzlich eingeladen und kann jederzeit zum Schnuppern bei uns vorbeischaun. Aktuell proben wir „Jetzt ist Sommer“ von den Wise Guys und „Vom Schlaraffenland“ nach Oliver Gies.

## Terminvorschau:

11.05.	Chorwanderung	organisiert von Alban Spägele
09.06.	Konzert cantus vox	<b>fällt aus</b>
28.06.	Ausschank bei Abiball	Gymnasium Herzogenaurach
06.07	Chorfahrt	Blaubeuren
19.07.	Klosterhofspiele Theater	Langenzenn
25.07.	Grillfest	ASV-Sportheim
20.10.	Konzert Aurachsängergruppe	Hannberg Seebachgrundhalle
16. o. 17.11.	Volkstrauertag	
15.12.	Festl. Konzert	Herzogenaurach

Reiner Brecht



## Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Kiefergelenksbehandlung
- Ergotherapie f. Kinder & Erwachsene
- Handtherapie
- Neurologische Therapie
- Psychiatrie

*Alle Kassen- & Privatpatienten sind bei uns willkommen!*

*Hinter jedem Rezept steht ein Mensch,  
der von uns individuell behandelt & therapiert wird.  
Das versprechen wir Ihnen!*



**DAS PHYSIO & ERGOTEAM**

Herzogenaurach

# Fußball 1 + 2 Mannschaft

Rückrundenstart mit beiden Teams gelungen!

Nach einer langen schweißtreibenden Vorbereitung waren beide Mannschaften gut vorbereitet auf den heiß ersehnten Rundenstart. Mitte März durften die Jungs dann wieder um Punkte spielen und machten das auch durchaus nicht schlecht. Die zweite Mannschaft konnten in den bisherigen vier Rückrundenpartien drei für sich entscheiden und somit 9 Punkte ergattern. Leider ging das Spitzenspiel gegen den SC Herzogenaurach Nord mit 2:0 verloren, aber dennoch hat man mit den Nachholspielen noch alle Möglichkeiten auf Platz 2. Dann ist aber kein Patzer mehr erlaubt und alle restlichen Saisonspiele müssen erfolgreich absolviert werden, vor allem muss in den direkten Duellen gegen weitere Aufstiegs Kandidaten die Nervosität abgelegt werden, dass wir hier auch mal als Sieger vom Platz gehen. Aber all das wird das Trainerteam mit den Jungs besprechen, so dass hier noch viel möglich ist im Laufe der Rückrunde.

Auch die Erste Mannschaft ist gut aus den Startlöchern gekommen und konnte in fünf Partien acht Punkte sammeln. So konnte man den jetzigen 12. Platz festigen und vor allem deutlich Boden gut machen auf den ersten direkten Nichtabstiegsplatz. Diesen Rhythmus müssen sich die Jungs jetzt beibehalten, denn nun stehen einige englische Wochen auf dem Programm, bei denen es weiterhin viele wichtige Punkte zu sammeln gibt. Auf jeden Fall schlagen sich die Jungs weiterhin super und versuchen alles, um den Erhalt in der Bezirksliga zu sichern. Die Jungs beweisen eine super Moral, daher sind wir alle auch überzeugt, dass wir das schaffen werden und in der Liga bleiben. Und wenn es sein muss über die Relegation.

Bitte unterstützt unsere beiden Teams im Endspurt der Liga, es ist für beide Teams noch sehr viel möglich!

Mit sportlichen Grüßen

Sebastian Bohn



## Bei uns zählen Toleranz und Respekt – in jeder Beziehung. We pioneer motion

Als globales Unternehmen beschäftigen wir schon immer Menschen aus vielen Kulturen. Darüber hinaus leben wir Diversität in allen Bereichen und garantieren so, dass alle ihr Talent unabhängig von Alter, Nationalität, Behinderung oder Geschlecht einbringen können. Durch ein offenes, vorurteilsfreies Arbeitsumfeld und das Bekenntnis zur Charta der Vielfalt stellen wir sicher, dass wir gemeinsam mit außergewöhnlichen Menschen außergewöhnliche Erfolge erzielen. [we-pioneer-motion.com](https://www.we-pioneer-motion.com)

**SCHAEFFLER**

# Tischtennis

Liebe Sportfreunde,

Die Rückrunde der Spielsaison 2023/24 ist beendet. 5 Mannschaften zu je 4 Spielen haben folgende Ergebnisse erspielt:

	Liga	Tabellenplatz	Spiele	Punkte
1. Mannschaft	Bezirksklasse A Gruppe 2 West	4 von 10	104:85	19:13
2. Mannschaft	Bezirksklasse B Gruppe 3 West	3 von 10	119:95	23:13
3. Mannschaft	Bezirksklasse B Gruppe 3 West	10 von 10	76:133	7:29
4. Mannschaft	Bezirksklasse C Gruppe 4 West	5 von 10	115:96	19:17
5. Mannschaft	Bezirksklasse D Gruppe 4 West	2 von 10	122:49	28:6

Die erste und zweite Mannschaft stehen stabil in der vorderen Tabellenhälfte ihrer Gruppe. Die dritte Mannschaft ist abgestiegen, zur Klassenstärke kamen ungünstige Spielerausfälle hinzu. Die vierte Mannschaft hat sich auf einen guten fünften Platz vorgespield, was nach dem Saisonaufstieg in die C-Klasse eine tolle Leistung ist. Die fünfte Mannschaft steht auf einem Relegationsplatz, hat den Aufstieg nur knapp verpasst.

Ab der kommenden Saison 2024/25 wird nicht mehr nach dem W. Scheffler-System, sondern nach dem Bundessystem gespielt. Im Bundessystem, das im Mai auf dem Tischtennis-Bezirkstag bekannt gegeben wird, spielen 4 Spieler zwei Doppelspiele und je zwei statt wie zuvor drei Einzelspiele. Das verkürzt die Gesamtspieldauer um ca. eine Stunde, so dass wir bei Spielbeginn um 20 Uhr gegen 22.30 statt 23.30 fertig sein werden.

Der ‚Digitale Spielbericht‘ ersetzt den Spielberichtsblock. Schon in der vergangenen Saison wurde die Web-App ‚nuScore‘ zur Online-Erfassung der Spielergebnisse eingesetzt. Sowohl Heim- wie auch der Gastverein müssen aber zum Spiel ihre Zugangs-Pins parat haben. Sollte die online Erfassung aus irgendeinem Grund nicht gelingen, kann der alte Berichtsbogen verwandt und später die Daten eingegeben werden.

Eberhard Lang

# BODENBELÄGE

*Lothar Meißel*

- **TEPPICHBÖDEN**
  - **PVC-BELÄGE**
  - **LAMINATBÖDEN**
  - **KORK / LINOLEUM**
  - **FERTIGPARKETT**
- Herzogenaurach/  
Niederndorf  
Lohhoferstr. 12  
Tel.: 09132-4691  
Fax: 09132-60582

*Aus Leidenschaft zur Farbe*

**MEHLER** GmbH

Malermeisterbetrieb & Fachhandel

**20** 2000  
2020  
**JAHRE**

# Tanzsport

Workshopwochenende der Tanzsportabteilung vom 15.-17.03.2024

Dank des unerschöpflichen Engagements unserer Trainerpaare Renate und Wolfgang Rühling sowie Kathrin und Markus Schöner durften wir vom 15. bis 17. März 2024 ein weiteres Mal ein wunderbares Workshop-Wochenende in unserem Vereinsheim erleben, für das sich wieder einmal viel mehr Paare interessierten als im Tanzsaal Platz hatten. Für eine große Zahl unterschiedlicher Tänze wurden eineinhalbstündige Einheiten angeboten - und das zu ganz unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Egal ob viel oder wenig Erfahrung mit den Schritten, egal ob man eher Latein, Standard oder Discofox tanzt - für alle war etwas dabei! Dementsprechend waren die meisten Unterrichtseinheiten auch voll belegt, und erwartungsfroh und begeistert bewunderten wir, wie die Trainerpaare zu Beginn der jeweiligen Stunde die zu lernende Figurenfolge zeigten. So schön die Folgen auch anzusehen waren - ganz einfach waren sie nicht immer zu lernen. Und wenn die Schrittfolge einmal nicht die Herausforderung war, dann gab es einen Rhythmuswechsel oder andere Schmankerl! Doch die Trainerpaare lösten die Folgen gewohnt hilfreich in ihre Einzelteile auf und wiederholten diese immer wieder geduldig mit uns. Alle waren motiviert und fröhlich bei der Sache. Einige Tänzerinnen und Tänzer brachten netterweise Snacks für alle mit, damit wir zwischendrin Kraft tanken konnten. Ein besonderes kulinarisches Schmankerl war dann das gemeinsame Abendessen, mit dem wir die tagsüber abtrainierten Kalorien wieder ersetzen konnten.



*WS10: Langsamer Walzer*

Nach dem Workshop-Wochenende hieß es nun, die komplexen Schrittfolgen im Gedächtnis zu behalten. Zum Glück können wir hier bei gelegentlichen Gedächtnislücken auf die von Holger Brandt wie immer mit viel Engagement angefertigten und in der WhatsApp-Gruppe geposteten Filmaufnahmen der einzelnen Figurenfolgen zurückgreifen. Also die Sessel im Wohnzimmer zur Seite geräumt, Tanzschuhe und Musik an und fleißig weiter geübt bis zum nächsten Workshop-Wochenende hoffentlich im nächsten Jahr!

Bericht: Philipp Stockhammer und Christina Sanchez-Stockhammer

# Tanzsport

Tango Argentino-Workshop mit Andrea Bassi und Alice Gaini am 14.04.

19 Paare hatten sich schon lange auf dieses Highlight gefreut. Es war mittlerweile der 3. Workshop, den Andrea und Alice bei uns hielten. Wir wussten also, welche tänzerischen Leckerbissen und welche wirklich ganz wunderbaren Trainer und Menschen auf uns warteten. Die beiden Einheiten waren methodisch perfekt aufgebaut, gestaffelt nach Schwierigkeitsgraden und unterteilt in Technik, Figuras, Mini-Choreos sowie viel Übungszeit mit individuellen Tipps und auch der musikalischen Umsetzung (zumindest dem Versuch unsererseits).

Teil 1 – Schwerpunkt Technik: Spätestens bei Andreas „The topic is ...“, waren alle voll konzentriert. Schließlich ist die Trainingssprache Englisch und jeder wollte natürlich wissen, wie, wohin und in welcher Reihenfolge foot, knee, hip und chest bewegt werden müssen, um so schön und harmonisch zu tanzen wie die Trainer. Wir lernten den „displacamiento“, das ist ein Platzwechsel im Raum. Es kommt dabei auf eine sehr exakte Ausführung an, besonders auf die richtige Gewichtsverlagerung und die Balance der eigenen Achse. Die Paare setzen ihre Schritte dabei nicht synchron, sondern etwas zeitversetzt, so dass alle Rotationen flüssig zu tanzen sind und schön zur Geltung kommen. Am Schluss dieser Einheit konnten wir das Erlernte sogar zum großen Teil im Valz vertanzen, der ja viel Raum für raffinierte Interpretationen des Takts lässt. Sogar mit Partnerwechsel funktionierte es!



Und dann hatten wir uns eine kleine Stärkung mit leckerer Pizza von Ioannis sowie köstlichen, spontan mitgebrachten Nachspeisen verdient. In der Mittagspause draußen bei

# Tanzsport

noch sommerlichen Temperaturen kehrte unsere Energie wieder zurück und wir waren bereit für

Teil 2 – Schwerpunkt Figuras: Nun beschäftigten wir uns mit dem „voleo“. Der voleo entwickelt sich aus Ochos, deren Ablauf der Herr plötzlich stoppt. Dadurch wird das Bein der Dame in der Bewegung ausgebremst und setzt die Energie, die für den Ocho geplant war, in einen - im Idealfall sehr eleganten – Schlenker um. Es ging um viel (Fein-)Abstimmung im Paar: Wir brauchten das Abspüren („listening of the leader, „feel the energy in your hands“, den es galt „softly stops“, das „stay in your own axe“ und den Mix aus „electricity und relax“ hinzubekommen. Wir lernten: „Too much message is a mess“. Dieses wunderbare Wortspiel hat uns gezeigt, dass weniger mehr ist und die Kommunikation im Paar damit deutlich besser klappt. Die wichtige Cross-Bewegung von Oberkörper und Bein war zunächst ein echter Stolperstein, beim Ausprobieren wurde der Sinn dann schnell klar.



Jeder von uns hat eine Menge dazugelernt und ganz sicher eine Idee davon, wohin es jetzt im Training gehen soll. Wolfgang und Renate haben besonders gut aufgepasst, denn sie werden in den nächsten Stunden die Impulse, Tipps (und wahrscheinlich auch einige Basics) mit uns umsetzen.

Der abschließende Showtanz von Andrea und Alice war das Sahnehäubchen auf dieser Veranstaltung – und wir freuen uns auf das nächste Mal.

Bericht: Heike Witthus

Fotos: Holger Brandt

METALLBAU  
KUNSTSCHMIEDE  
BAUSCHLOSSEREI  
**DREBINGER**



Hauptstraße 28 • 91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132/9972

Fax: 09132/75837

Mobil: 01718134804

Email: [info@drebinger.net](mailto:info@drebinger.net)

Internet: [www.metallbau-drebinger.de](http://www.metallbau-drebinger.de)

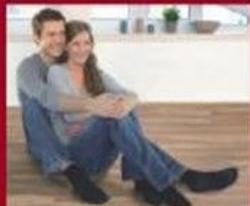
[facebook.com/metallbau.drebinger](https://www.facebook.com/metallbau.drebinger)

Produkte:

Treppengeländer  
Balkongeländer  
Eingangstore  
Fenstergitter  
Zaunanlagen  
Überdachungen  
Stahltreppen  
und vieles mehr...

- Persönliche Fachberatung
- Fachgerechtes Ausmessen
- Zuverlässiges Montieren
- Innenliegender Sonnenschutz
- Gardinen & Stores
- Tapeten
- Bodenbeläge

*Ihr Profi für Wohlfühlräume*



TAPETEN • GARDINEN • SONNENSCHUTZ • BODENBELÄGE  
**RAUMTEX**

91074 Herzogenaurach • Schützengraben 20

Tel.: 09132 3055 • [www.raumtex-krueppel.de](http://www.raumtex-krueppel.de)

# Volleyball

Am Samstag, den 13.4.2024 haben wir unter Beteiligung von insgesamt 12 Freizeit-Volleyball-Teams unser Frühjahrsturnier durchgeführt. Besonders gefreut hat uns, dass auch unsere langjährigen Freunde aus Kohren-Sahlis in Sachsen wieder teilgenommen haben. Erstmals dabei waren zudem Hobby-Mannschaften aus Ansbach und Adelsdorf. Bei schönstem Frühlingswetter wurde in der Dreifachhalle am Burgstaller Weg einen Tag lang mit großem Engagement um Sätze und Punkte gespielt. Unser Niederndorfer Team belegte am Ende den vorletzten Platz, konnte aber dennoch in einem ausgeglichenen Teilnehmerfeld lange Zeit gut mithalten; zu einer besseren Platzierung fehlte letztlich auch ein Quäntchen Glück, jedoch stand ohnehin die Freude an diesem Ereignis im Vordergrund.

Ein großer Dank geht an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, ohne die die Durchführung eines solchen Turniers nicht zu stemmen wäre.

Die Geselligkeit kam auch dieses Jahr wieder nicht zu kurz. Mit unseren Gästen aus Sachsen haben wir den Abend mit Slot-Car-Racing verbracht, am Sonntag vormittag haben wir schließlich unsere Gäste nach einer Runde Fußball-Dart verabschiedet. Alles in allem war es ein sehr gelungenes Wochenende.



Wir spielen Volleyball für Freizeitsportler in gemischten Teams, gelegentlich nehmen wir an Turnieren für Freizeitmannschaften teil. In der warmen Jahreszeit üben wir unseren Sport überwiegend im Sand aus. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind dabei natürlich stets willkommen. Freude an Bewegung, Interesse am Mannschaftssport sowie einige Volleyball-Grundkenntnisse sind als Voraussetzungen völlig ausreichend. Sämtliche Kontaktdaten finden sich in diesem Heft sowie auf der Homepage des ASV Niederndorf, weitere Informationen können jederzeit bei der Abteilungsleitung erfragt werden.

Bilder, Text: Marcus Lenz

# Freiluftsport+Kultur

Liebe Wanderbegeisterte,

unsere Ausflüge im März nach Bamberg und im April nach Parkstein und Windischeschenbach waren jeweils gut besucht. Teilweise wenig bekannte Wege in und um Bamberg wurden abgerundet durch eine eindrucksvolle Führung in der Oberen Pfarre. In Parkstein waren wir auf den Spuren des südlichsten Vulkans in Bayern in einer modernen multimedialen Ausstellung mit einem simulierten Vulkanausbruch. Bei einem Spaziergang auf den imposanten Basaltkegel erfuhren wir anhand ausgewählten Gesteinsexponaten viel über die Erdgeschichte der Oberpfalz. Am Nachmittag besuchten wir in Windischeschenbach das GEO-Zentrum an der KTB, der Kontinentalen Tiefbohrung. Geowissenschaftler bohrten dort 9.101 m tief in die Erdkruste das tiefste Loch der Welt in hartem kristallinem Gestein. Heute ist die Anlage eine Informations- und Begegnungsstätte für Wissenschaft, Schule und Öffentlichkeit.

In den folgenden Monaten sind wieder Wanderungen und im Juli ein Ausflug nach Mitwitz geplant. Im Oktober wird eine Busfahrt an den Main mit einer Floßfahrt angeboten. Diese muss frühzeitig gebucht werden. Daher nachstehend jetzt schon die Ausschreibung hierzu mit der Bitte den Anmeldetermin zu beachten.

## **Wanderung am 08.05.2024 auf den Kreuzberg bei Hallstadt**

Treffpunkt um 09.00 Uhr am Feuerwehrhaus. Mit Fahrgemeinschaften geht es in die Nähe von Hallstadt, wo wir auf den dortigen Kreuzberg gehen werden. Die Wanderung hat eine Länge von knapp 10 km mit insgesamt 190 Höhenmetern, die schon im ersten Teil der Tour zu bewältigen sein werden. Wir werden unterwegs eine kleinere Rast einlegen. Am Ende der Tour werden wir dann um ca. 13.00 Uhr in Dörfleins einkehren. Anmeldung bitte bis 05.05.2024 bei Alban.

## **Wanderung am 12.06.2024 Obermembach**

Für diese Wanderung treffen sich die PKW-Fahrer um 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus zur Abfahrt zum Ausgangspunkt der Wanderung kurz hinter Beutelsdorf am Waldrand links Richtung Untermembach. Wer mit dem Fahrrad zum Startpunkt der Wanderung fährt, sollte bis 10.15 Uhr in Beutelsdorf sein. Anmeldung bitte bis 09.06.2024.

## **Ausflug nach Mitwitz am 10.07.2024**

Treffpunkt für diesen Ausflug nach Mitwitz ist um 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus. Das Wasserschloss Mitwitz, im 13. Jahrhundert erbaut, liegt im Landkreis Kronach und ist eines der bezauberndsten Wasserschlösser Deutschlands. Bei einer Schloss-

# Freiluftsport+Kultur

führung werden wir vieles über die Geschichte des Schlosses und deren Besitzern/Bewohnern erfahren. Anmeldung bitte bis 03.07.2024 bei Erwin, Tel. 4957 oder Mail: [Erwin.pinie@web.de](mailto:Erwin.pinie@web.de).

## Ausflug am 09.10.2024 an den Main als Busfahrt

Wie schon im letzten Kurier angekündigt, planen wir eine Romantische Floßfahrt in der Mainschleife (ca. 3,5 h) mit einem anschließenden Besuch eines Weingutes in Nordheim.

Es fallen folgende Kosten an: Busfahrt ca. 20-30 €. Das Floß hat als Teilnehmeranzahl das Minimum von 40 Teilnehmern. Pro Teilnehmer kostet die Fahrt 38€.

Man kann dort optional natürlich Essen und Trinken (die Mitnahme von Essen und Trinken ist nicht gestattet)

- fachlich geführte Weinprobe 18,00 (6 Proben, aus prämierten Weingütern)
- Häckerplatte 12,50 (deftige Brotzeit auf dem Floß)
- Bier 3,50 – 4.50, Mineralwasser, Limo 3,50, Wein 4,00 - ...

Um das planen zu können, benötigen wir bis zum 31.05.2024 eine verbindliche Anmeldung. Entweder per Mail ([schwenger.abfrage@gmail.com](mailto:schwenger.abfrage@gmail.com)) oder telefonisch (09132-60073). Wenn es zu wenig Anmeldungen gibt, werden wir uns was anderes überlegen.

Andrea und Matthias

08.05.2024	Feuerwehrhaus	<b>Wanderung</b>	Alban Spägele
09.00 Uhr	PKW	Kreuzberg bei Hallstadt <i>Anmeldung bitte bis 05.05.2024</i>	Tel. 5452
12.06.2024	Feuerwehrhaus	<b>Wanderung</b>	Harry Schrepfer
10.00 Uhr	Fahrrad bzw. PKW	nach Obermembach	Tel. 8627
10.07.2024	Feuerwehrhaus	<b>Wanderung und Führung</b>	Erwin Piniek
10.00 Uhr	PKW + Vereinsbus	Wasserschloss Mitwitz <i>Anmeldung bitte bis 03.07.2024</i>	Tel. 4957
09.10.2024	Feuerwehrhaus	<b>Ausflug an den Main</b>	A. und M. Schwenger
	Busfahrt	Floßfahrt und Weingut <i>Anmeldung bitte bis 31.05.2024</i>	Tel. 60073

Mit sportlichen Grüßen Alban

# Badminton

## Bayernliga

Volle Punkteausbeute für die Bayernligamannschaft des ASV Niederndorf in Bamberg. Zuerst ging es gegen den BC Bad Königshofen, gegen den in der Hinrunde ein 7:1 für die erste Mannschaft des ASV Niederndorf verbucht werden konnte. Gestartet wurde das Rückspiel ebenso wie im Hinspiel mit einer 2:1 Führung für die Niederndorfer nach den Doppeln. Ohne Probleme sackten Philipp Motz und Fabian Holzer im ersten Doppel den ersten Sieg ein. Oliver Gryczka und Sven Thimsen mussten sich im zweiten Doppel etwas strecken und machten erst im dritten Satz den Sack zu. Die Damen konnten leider nur einen gewonnenen Satz verbuchen und gaben den Sieg an die Bad Königshofener ab. Während Gryczka seinen Gegner im zweiten Einzel einstellig vom Feld fegte, macht es Tobias Spägele im dritten Einzel nach gewonnenem erstem Satz im zweiten Satz noch einmal spannend, entschied diesen aber 24:26 für sich. Den fünften und damit den Siegpunkt holte Yian Gu im Dameneinzel, die sich nach verlorenem erstem Satz im zweiten Satz auf ihre Stärken besann und schließlich 21:13, 8:21, 13:21 siegreich war. Das erste Einzel und das Mixed gingen im Anschluss noch an die Gegner, sodass nicht ganz an die Hinrunde angeknüpft werden konnte.

**BC Bad Königshofen – ASV Niederndorf**

**3 : 5**



*Sven Thimsen*

Im Anschluss stand dem ASV der Gastgeber 1. BV Bamberg gegenüber. In den Doppeln ließen die Niederndorfer nichts anbrennen und entschieden diese deutlich für sich. Gryczka nun ins erste Einzel aufgerückt musste hier über die volle Distanz gehen und holte das Maximum an Punkten heraus. Mit 21:14, 17:21, 29:30 entschied er das Spiel letztlich für sich. Yian im Dameneinzel hingegen ließ ihrer Gegnerin nicht den Hauch einer Chance. Nach 4 vier Punkten im ersten und 8 Punkten im zweiten Satz war Schluss. Zur weißen Weste trugen Philipp Motz im zweiten Einzel, Tobias Spägele im dritten Einzel und Sven Thimsen mit Siripa Phuangrat im Mixed bei.

**BV Bamberg – ASV Niederndorf**

**0 : 8**

# Badminton

Beim Bayernligaspieltag in Erlangen fiel Siripa Phuangrat krankheitsbedingt kurzfristig aus, sodass Ilona Rachuj und Katja Siegle spontan für das Damendoppel einsprangen. Zuerst ging es gegen die DJK Schwabach, gegen die lediglich im Damendoppel ein Satzgewinn zu verbuchen war. Auch in den folgenden Herreneinzeln konnte einzig Philipp Motz im zweiten Einzel Alex Petrasch einen Satz abluchsen. Zumindest bei den Damen ging die Aufstellung auf: Yian Gu lies ihrer Gegnerin im Einzel keine Chance und brachte zusammen mit Arnd Kleyer im Mixed ihre beiden Spiele mit einem Sieg nach Hause.

## ASV Niederndorf I – DJK Schwabach I

2 : 6

Beim darauffolgenden Spiel gegen den TSV Ansbach legte das erste Herrendoppel mit Sven Thimsen und Philipp Motz mit einem 21:19 im ersten Satz gegen Kuguschew / Rupp vor, während die Damen leider kein Land sahen. Nach verlorenem zweitem Satz machten es Thimsen / Motz im Entscheidungssatz ausgesprochen spannend, zogen am Ende mit 18:21 aber leider den Kürzeren. Arnd Kleyer und Oli Gryczka hatten die junge Doppelpaarung des Gegners hingegen jederzeit im Griff und holten einen Punkt. In den Einzeln war diesmal jedoch nicht einmal ein Satz zu holen, auch wenn sich Gryczka im ersten Einzel mit 20:22 kurz davor währte. Den zweiten Punkt fuhr wieder das Mixed ein, in dem diesmal Thimsen an der Seite von Gu antrat.



*Yian Gu*

## ASV Niederndorf I – TSV Ansbach I

2 : 6

Beim Rückspiel gegen den TV Markttheidenfeld konnten die Spieler des ASV Niederndorf diesmal einen Punkt erspielen. Das erste Herrendoppel von Arnd Kleyer

# Badminton

und Philipp Motz lieferte sich spannende drei Sätze mit dem Sieg für den ASV. Leider waren die Hädefelder für Oli Gryczka und Tobias Spägele im zweiten Doppel zu stark. Das Damendoppel mit Siripa Phuangrat und Yian Gu musste sich nur sehr knapp geschlagen geben. Oli im ersten Einzel durfte gegen den Bundesligaspieler Grün ran, konnte hier aber nicht für eine Überraschung sorgen. Yian jedoch revan- chierte sich für ihre Hinrundenniederlage und gewann deutlich ihr Dameneinzel. Ebenso machte Motz im zweiten Einzel den Sack nach zwei Sätzen zu, wohingegen bei Tobi nach gewonnenem erstem Satz leider die Luft raus war und er sich nach drei Sätzen im dritten Einzel geschlagen geben musste. Das Mixed von Kleyer / Phuangrat sicherte den Niederndorfer schließlich den Punkt zum Unentschieden.

**ASV Niederndorf I – TV Marktheidenfeld II 4 : 4**

Gegen das Tabellenschlusslicht TV Ochsenfurt wurde die Besetzung in den Herrendoppeln verändert. So stellten sich diesmal Kleyer / Gryczka im ersten Doppel ihren Gegnern und ließen ihnen mit 21:9 und 21:6 nicht den Hauch einer Chance. Motz / Spägele konnten nach verlorenem erstem Satz zwar den zweiten Satz holen, aber leider keinen Sieg verbuchen. Dafür zeigte das Damendoppel sein Können und holte das Spiel. In den Einzeln punktete diesmal Gryczka an eins, und erneut konnte sich Gu für die Hinrundenniederlage deutlich revanchieren. Spägele konnte zwar einen Satz erringen, zum Gewinn des Spiels reichte es aber nicht. Den Siegpunkt sicherte das Mixed von Kleyer / Phuangrat in zwei Sätzen.

**ASV Niederndorf I – TV Ochsenfurt 5 : 3**

Einen guten Start legten die Doppel beim Spiel gegen die SG TS Marktredwitz / EC Bayreuth hin. Sven Thimsen und Philipp Motz im ersten und Siripa Phuangrat und Yian Gu im Damendoppel brachten die Spiele sicher in zwei Sätzen nach Hause. Lediglich Oliver Gryczka und Tobias Spägele im zweiten Doppel ließen sich den zweiten Satz von den Gegnern abluchsen, behielten im dritten Satz aber souverän die Oberhand. Starke Leistung zeigte Gryczka anschließend im ersten Einzel, in dem er nach verlorenem erstem Satz den Punkt gegen Philipp Huber holen konnte. Gu lies ihrer Gegnerin keine Chance und gewann einstellig das Dameneinzel. Das Mixed mit Thimsen und Phuangrat zog ebenso stark nach und erspielte den sechsten Punkt für die Niederndorfer.

**ASV Niederndorf I – SG Marktredwitz / EC Bayreuth I 6 : 2**

# Badminton

Im anschließenden Match gegen den TSV Lauf gelang es nur dem ersten Doppel an das vorherige Spiel anzuknüpfen. Zwar holten Gryczka und Gu wieder ihre Einzel, jedoch blieb es in dieser Begegnung dabei und der TSV Lauf ging als Sieger und damit als Tabellenführer und Aufsteiger in die Oberliga aus dieser Partie.

ASV Niederndorf I – TSV Lauf I 3 : 5



*Begrüßung Bayernliga Heimspieltag*

**Die erste Mannschaft des ASV Niederndorf beendet die Saison 2023/24 auf einem soliden siebten Tabellenplatz in der Bayernliga Nord.**

## Bezirksliga

Mit dem Abstiegsplatz im Nacken hieß es für die zweite Mannschaft gegen die SG Siemens Erlangen: alles geben. Luc Heynickx und Ingo Dollansky zeigten mit 22:20, 9:21 und 20:22 einen spannenden Sieg im ersten Herrendoppel. Während Sazzad Hosen mit Bernd Growek im zweiten Doppel punkten konnten, ging das Damendoppel mit Katja Siegle und Conny Feulner an die Gegner. Leider war Hosen im ersten Einzel einem stark aufspielenden Takahashi an diesem Tag gnadenlos unterlegen. Auch für Doppelspezialist Dollansky war im zweiten Einzel nichts zu holen. Siegle hielt sich wacker gegen die laufstarke Jesica Roth, zog jedoch mit 18:21, 18:21 den Kürzeren. Dank der Siege von Growek im dritten Einzel und Heynickx / Feulner im Mixed, konnte jedoch noch ein Unentschieden erspielt werden.

SGS Erlangen I – ASV Niederndorf II 4 : 4

Am Sonntag gegen die SG ATSV Erlangen / Erlangen-Bruck III übernahm Denzil Joseph den Part von Growek und Tobias Spägele verstärkte die Mannschaft. Die Doppelergebnisse glichen dem Vortag: Die Herrendoppel konnten überzeugen, die Da-

# Badminton

men mussten sich nach einem Dreisatzmatch geschlagen geben. Leider mussten Spägle, Siegle und Hosen jeweils nach drei Sätzen in ihren Einzeln eine Niederlage einstecken. Lediglich Joseph konnte sein Einzel für sich entscheiden. Nachdem das Mixed deutlich an den ASV ging, konnte die Mannschaft beim Endergebnis von 4:4 zumindest einen Punkt mit nach Hause nehmen.

**SG ATSV Erlangen / Erlangen-Bruck III – ASV Niederndorf II 4 : 4**

Ausgangslage vor dem vorletzten Spielwochenende war eine enorm enge Punktesituation in der Bezirksligatabelle, sodass sogar der Drittplatzierte noch absteigen könnte. So galt es abermals für die Niederndorfer unbedingt zu punkten. Das Spiel gegen die SG TSV Zirndorf / ATV Frankonia Nürnberg entpuppte sich als wahrer Nervenkrimi. Fünf der acht Spiele entschieden sich erst im Entscheidungssatz. Gestartet wurde parallel mit den drei Doppeln, bei denen alle ersten Sätze an den ASV gingen. Leider konnte kein Doppel den zweiten Satz für sich entscheiden. Nur das erste Herrendoppel mit Luc Heynickx und Ingo Dollansky und das Damendoppel mit Katja Siegle und



*Jonas Otto*

Ilona Rachuj, die kurzfristig für die erkrankte Janice Plötzner einsprang, konnten sich noch einmal fangen und den Punkt holen. Jonas Otto und Denzil Joseph im zweiten Herrendoppel zogen mit 19:21 im dritten Satz um Haaresbreite den Kürzeren. Während Bernd Growek im dritten Einzel souverän triumphierte, musste sich Otto im zweiten Einzel seinem Gegner geschlagen geben. Das erste Einzel von Joseph ging wieder über die volle Distanz und zeigte erst bei 21:19 im dritten Satz das glücklichere Ende für Niederndorf. Die letzten beiden Spiele mussten über Sieg oder unentschieden entscheiden. Während der erste Satz im Dameneinzel mit 22:20 äußerst knapp an Siegle ging, endete das Mixed ebenso eng gegen Heynickx / Rachuj. Unglücklicherweise gingen alle weiteren Sätze der ASVler jeweils mit 19:21 an den Gegner, sodass am Ende lediglich ein äußerst ausgeglichenes Unentschieden zu verbuchen war.

**ASV Niederndorf II – SG TSV Zirndorf / ATV Frankonia Nürnberg II 4 : 4**

# Badminton

Da der ESV Flügelrad Nürnberg 5 keine Mannschaft stellen konnte. Ging das Spiel kampfflos an den ASV Niederndorf.

**ASV Niederndorf II – ESV Flügelrad Nürnberg V 8 : 0**

Am letzten Spielwochenende wurde es noch einmal spannend bei der zweiten Mannschaft, ging es doch um den Kampf um den Klassenerhalt. In heimischer Halle hieß der Gegner SG Uffenheim. Kein Spiel ging hier in den dritten Satz. Während die Herrendoppel mit Luc Heynickx und Ingo Dollansky im ersten und Jonas Otto mit Bernd Growek im zweiten Doppel jeweils die Oberhand behielten, musste sich das Damendoppel mit Katja Siegle und Janice Plötzner leider geschlagen geben. Bei den Einzel konnte lediglich Growek einen Punkt verbuchen. Heynickx / Plötzner im Mixed holten den Sieg zum Unentschieden und damit einen wichtigen Punkt für den Verbleib in der Bezirksliga.

**ASV Niederndorf II – SG Bomhardschule Uffenheim 4 : 4**

Am darauffolgenden Tag war die zweite Mannschaft des TV 1848 Erlangen zu Gast bei den Niederndorfern. Die Doppel legten ähnlich los wie am Vortag. Zwar zwangen die Damen ihre Gegner in den Entscheidungssatz, konnten diesen aber leider nicht für sich entscheiden. Nachdem Denzil Joseph das erste Einzel für den ASV gewann, konnte allerdings kein Einzel nachziehen. Ingo Dollansky und Janice Plötzner mussten in einem spannungsgeladenen Mixed den ersten Satz ihren Gegnern überlassen, konnten im zweiten Satz jedoch auftrumpfen und diesen gewinnen. Im Entscheidungssatz ging es heiß her – leider um Haaresbreite mit glücklicherem Ende in der Verlängerung für die Erlanger.

**ASV Niederndorf II – TV 1848 Erlangen II 3 : 5**



Erfreulicherweise konnte der Abstieg aus der Bezirksliga noch einmal abgewendet werden. Mit 10:18 Punkten landet der ASV Niederndorf auf dem siebten Tabellenplatz – punktgleich mit sowohl dem sechsten als auch mit dem Abstiegsplatz!

Ilona Rachuj

*Begrüßung Bezirksliga Heimspieltag*

# Sportgaststätte – Restaurant

ASV Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27 - Herzogenaurach-Niederndorf - Tel. 09132/7411893

## Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag
Dienstag – Freitag:	17.00 bis 24.00 Uhr
Samstag:	15.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag:	11.00 bis 24.00 Uhr

## Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Für Hochzeiten, Geburtstags- und Familienfeiern jeder Art stehen Nebenräume zur Verfügung: Saal (ca. 200 Personen), Wintergarten (ca. 50 Personen)

Auf Ihren Besuch freut sich

*Familie Kisniaridis*



Malen

Beschriften

Tapezieren

Fassadenanstriche

Vollwärmeschutz

# Maler Brendel

Paul Brendel  
Maler- und Lackierermeister

Neuenweiherstr. 10  
91056 Erlangen

Tel. (0 91 31) 99 23 83  
Fax (0 91 31) 99 11 70

# Theater

Liebe Theaterfreunde,

Das Jahr begann für unsere Abteilung mit einem Paukenschlag, der wohl der Mitgliederentwicklung geschuldet ist.

Bestand ein Ensemble noch vor 5 Jahren bis auf drei, vier Ausnahmen aus Mitgliedern des ASV Niederndorf, waren es letztes Jahr lediglich ein Viertel aller Schauspieler. Regie und Technik werden ja schon seit längerem nicht von Vereinsmitgliedern durchgeführt.

Im Februar wurde der Vorstand überraschend informiert, dass die „Gastspieler“ nicht mehr in der Theatergruppe des ASV spielen werden. Da es sehr unwahrscheinlich ist, bis Juli (Probenbeginn) adäquaten Ersatz in allen Bereichen zu finden, wird die Theaterabteilung dieses Jahr pausieren müssen. Aufgeben können und wollen wir aber das Theaterspiel nicht, da es zum einen ein Teil unseres Vereinszwecks ist und zum anderen eine Erfolgsgeschichte von fast 80 Jahren hat.

Liebe Grüße,

Horst Napetschnig



**Werden auch Sie Teil unseres Teams!**

#mitgestaltend  
#begeistert  
#up to date  
#verbunden

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

**Verstärken Sie unser Team der Filiale in Herzogenaurach als Privatkundenberater (m/w/d)!**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch als Quereinsteiger, unter [teilhaeberbank.de/karriere](https://teilhaeberbank.de/karriere)

 VR Bank  
Erlangen-Höchst-Herzogenaurach  
Zweig Niederlassung der VR Bank Metropolregion Nürnberg AG

## (anspruchsvolle) Bergwandertour Sommer 2024 Klafferessel in den Schladminger Tauern



Oberer Klaffersee in den Schladminger Tauern

Dieses Jahr geht die anspruchsvolle Bergwandertour ins Lungau in der Steiermark. Diese Bergtour führt in die hochalpine Landschaft und zählt zu den schönsten Wanderungen in den Schladminger Tauern. Ungefähr 30 Seen in unterschiedlichen Größen sind auf einer Seenplatte in rund 2300m Höhe verteilt.

Dabei ist der erste Tag für die Anreise (Schladming → Riesachfall) und den kurzen Aufstieg auf die Gollinger Hütte (1643m) vorgesehen. Am zweiten Tag werden wir dann (ohne Gepäck) den Hochgolling (2862m) bezwingen.

Am dritten Tag wandern wir über den Greifenberg (2618m), durch den Klafferessel zur Preintaler Hütte (1656m).

Am vierten Tag werden wir dann die Hochwildstelle (2747m) erklimmen, dem höchsten, rein steirischen Gipfel und je nach Kondition und Wetter über die kleine Wildstelle und Neualmscharte zurück zur Hütte heruntergehen.

Am fünften Tag dann der Abstieg zum Parkplatz am Riesachfall und Rückfahrt nach Niederndorf.

Die Übernachtungen finden diesmal 4x in einer Alpenvereinschütte statt.

Hier die hauptsächlichen Informationen dazu:

# Alpnsportabteilung - Bergsport -

- Termin: Sa. 20. – Mi. 24. Juli 2024
- Teilnehmerzahl: max. 6
- Ausrüstung:
- feste Bergschuhe (geröllgeeignet, Gruppe B oder C)
  - Rucksack (auch für Getränke, Ohrenstöpsel, Blasenpflaster, ...)
  - Kleidung gegen kalt und nass und zum Wechseln
  - Trekkingstöcke
  - Trinkflasche(n) + Proviant
  - Hüttenschuhe und eventuell Stirnlampe
  - persönliches (z.B. auch Medikamente, Sonnenbrille / -creme ...)
  - Hüttenschlafsack
- Voraussetzungen:
- Freude an Bewegung und manchmal etwas Anstrengung mit einer Gruppe
  - Kondition für mind. 8 Stunden tägliche Gehzeit und +/- 1200 hm
  - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
  - Zurechtkommen mit einem Hüttenambiente
- Charakter: private Bergwandertour
- Ab-/Durchsprache: Do 27.06.2024, 19<sup>00</sup> im ASV-Sportheim
- Anmeldezeit/-art: ab Do 25.01.2024 18<sup>00</sup> vorzugsweise über [hojeko@posteo.de](mailto:hojeko@posteo.de) oder telefonisch 09132/736362 oder persönlich; Anmeldungen vor diesem Zeitpunkt können leider nicht berücksichtigt werden
- Anzahlung: -
- Teilnahmegebühr: € 10,- nur für Nichtmitglieder bzw. ermäßigte Gebühr von € 5,- für z.B. Senioren

Heinz Haynl



**SALON**  
*Astrid*

in der ehem. Metzgerei Langer

Friseurmeisterin Astrid Körner (geb. Schrepfer)

Sonnenstraße 3 – Niederndorf      Di Do Fr 9 bis 18 Uhr  
Telefon (09132) 791 77 85      Sa ab 8:30 Uhr

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

## Bergwandertour Sommer 2024 - Wandern im Lammertal



Theodor Klett Hütte

Dieses Jahr geht die klassischen Bergwandertour ins Lammertal beim großen Dachstein. Dazu fahren wir nach Österreich ins Salzburger Land nach Annaberg. Der erste Tag für die Anreise (Annaberg) und den kurzen Aufstieg auf die Theodor Klett Hütte (1454m) vorgesehen. Am zweiten Tag werden wir dann (ohne Gepäck) den hohen Strickkogel (2134m) bezwingen. Am dritten Tag steht der Übergang auf die Hofpürglhütte (1705m) auf dem Programm, bei der wir das Gepäck ablegen und je nach Wetter und Kondition noch einen kleinen Schlenker zum Sulzenhals am Rettenstein machen. Je nach Rückweg können wir noch einen Zwischenstopp auf einer Alm einlegen.

Am vierten Tag geht es dann wieder zurück ins Tal zum Parkpatz in Annaberg.

Die Übernachtungen finden 3x in einer Alpenvereinshütte statt.

Hier die hauptsächlichen Informationen dazu:

# Alpsportabteilung - Bergsport -

Termin:	Fr. 30. Aug. – Mo. 02. Sept.2024
Teilnehmerzahl:	max. 10
Ausrüstung:	<ul style="list-style-type: none"><li>- feste Bergschuhe (geröllgeeignet, Gruppe B oder C)</li><li>- Rucksack (auch für Getränke, Ohrenstöpsel, Blasenpflaster, ...)</li><li>- Kleidung gegen kalt und nass und zum Wechseln</li><li>- Trekkingstöcke</li><li>- Trinkflasche(n) + Proviant</li><li>- Hüttenschuhe und eventuell Stirnlampe</li><li>- persönliches (z.B. auch Medikamente, Sonnenbrille / -creme ...)</li><li>- Hüttenschlafsack</li></ul>
Voraussetzungen:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Freude an Bewegung und leichter Anstrengung mit einer Gruppe</li><li>- Kondition für mindestens 6 bzw. 7 Stunden tägliche Gehzeit</li><li>- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit</li><li>- Zurechtkommen mit einem Hüttenambiente</li></ul>
Charakter:	private Bergwandertour
Ab-/Durchsprache:	Do 27.06.2024, 19 <sup>00</sup> im ASV-Sportheim
Anmeldezeit/-art:	ab Do 25.01.2024 18 <sup>00</sup> vorzugsweise über <a href="mailto:hojeko@posteo.de">hojeko@posteo.de</a> oder telefonisch 09132/736362 oder persönlich; Anmeldungen vor diesem Zeitpunkt können leider nicht berücksichtigt werden
Anzahlung:	-
Teilnahmegebühr:	€ 10,- nur für Nichtmitglieder bzw. ermäßigte Gebühr von € 5,- für z.B. Senioren
Heinz Haynl	

## Bergwandertour in Südtirol - Rund um die Geislerspitzen -

Am Samstag den 02.09.2023 starteten wir um 6:00 Uhr in der Frühe bei bestem Wetter mit dem Vereinsbus und einer Fahrgemeinschaft in Niederndorf zur Spätsommer Bergwandertour „Rund um die Geislerspitzen“ mit unserem Bergführer Heinz Haynl.

Wir fuhren stau- und stressfrei, wie angekündigt, in der dafür besten Jahreszeit ins Grödnertal (Val Gardena), das im Zentrum der Dolomiten in Südtirol / Italien liegt. Bestes Wanderwetter empfing uns und wir starteten im Grödnertal bei Wolkenstein (Selva) am Parkplatz im Weiler Daunei auf 1710m um 13:00 Uhr zum Aufstieg zur 1. Übernachtung auf der Regensburger Hütte. Der gemeinsame 1,5 h Aufstieg mit einigen Schleifen zur Baita Juac 1903m und anschließend im freien Gelände zur Regensburger Hütte (DAV) auf 2037m mit insgesamt 340m ↑ war ein gelungener Einstieg für unsere 4-tägige Rundtour.

### 2. Tag:

Nach unserer ersten Hüttenübernachtung sollte es über mehr oder weniger steilen Wiesengelände, vorbei an der Troier Hütte, hinauf zur Panascharte 2447m und auf der anderen Seite, die gut stabilisierte und mit einigen Drahtseilen versehene steile Rinne wieder runter gehen. Dies ging leider nicht, da die Panascharte nach wie vor aufgrund von Steinschlaggefahr bis auf weiteres gesperrt ist. Es gab zwei Möglichkeiten diese zu umgehen. Wir mussten uns zwischen der Mittagsscharte mit steilem Abstieg und einer weitläufigen Umgehung mit Benutzung der Seceda Seilbahn entscheiden, bei der wir von 2500m (Bergstation) nach Furnes auf 1750m (Mittelstation) herabfahren mussten und um dann in einem deutlich längeren Bogen unserer Tagesziel, die Gampenalm auf 2062m zu erreichen.

Wir entschieden uns für die längere Variante mit der Bergbahn und starteten um 8:30 h über Edelweiß, Silberdisteln und Enzian überflutete Bergwiesen mit schönen Ausblicken zur Seceda Bergstation. Die Talfahrt zur Mittelstation genossen wir mit einem lachenden und weinenden Auge, denn wir gaben 750 m ↓ auf und hatten dabei einen tollen Fernblick Richtung St. Ulrich. Nach weiteren 4:30 Stunden erreichten wir mit durchschnittlich 15% Steigung die Brogles-Alm. Die Rast tat allen sehr gut, vor allem, da noch ein weiterer großer Weganteil vor uns lag. Gestärkt

# Alpensportabteilung - Bergsport -

folgten wir dem Adolf-Munkel-Weg um am Abend um 17:30 h die ersehnte Gampenalm nach 19,2km und 1130m ↑ zu erreichen. Dort erwartete uns eine vorzügliche Küche und wir konnten uns gut erholen.



Unsere heutige Etappe liegt jetzt bei Sonnenuntergang unter den Wolken

### 3. Tag:

Heute stand unsere Gipfelbesteigung des Großen Peitlerkofels an. Wir starteten um 8:30 bei strahlendem Sonnenschein bergauf in Richtung Schlüterhütte 2301m. Dort angekommen nutzten wir diese als Gepäckdepot, da diese das Übernachtungsziel für diesen Tag war. Nun begannen wir über das Kreuzkofeljoch den ziemlich eben verlaufenden Weg, vorbei an pfeifenden und sich tummelnden Murmeltieren, tollen Ausblicken auf die Geislerspitzen und der Forcella de la Roa, zur Peitlerscharte aufzusteigen. Von hieraus erreichten wir über Spitzkehren den Sattel zwischen dem Kleinen und Großen Peitlerkofel. Ein Teil unserer Gruppe hat sich dazu entschlossen den leichteren Anstieg zum Kleinen zu wählen und der andere Teil ging über einen einfachen Klettersteig mit Drahtseilen gut gesichert auf den Großen Peitlerkofel mit 2875m. Eine großartige Aussicht entschädigte alle für die Mühe des Anstiegs und der Wimpel des ASV wurde für das Gipfelfoto in den Wind gehalten. Im Anschluss gingen wir wieder auf dem gleichen Weg zur Schlüterhütte zurück, die unsere 3. Hüttenübernachtung war.



Klettersteig ? auf den Großen Peitlerkofel

#### 4. Tag:

Wir starteten von der Schlüterhütte gegen 8:30 Uhr dem Dolomiten Höhenweg folgend, leicht ansteigend bzw. abfallend über Kreuzkofeljoch, Bronsoijoch und Kreuzjoch zum Fuß der Forcella de la Roa. Dabei wurden wir von spektakulären schönen Ausblicken auf dem Querweg immer wieder belohnt. In Serpentinien auf sehr gerölligem Pfad überwandern wir 100m ↑ und standen auf 2617m auf der Roa Scharte. Stolz auf das Geleistete machten wir eine kurze Rast, bevor wir durchs Val da la Roa zur Regensburger Hütte mit einem kleinen Einkehrschwung und auf dem Weg vom ersten Tag zurück zum Parkplatz in Daunei gingen.

Alle kamen heil und in bester Laune nach 1140m ↓ Abstieg an diesem letzten Tag gesund wieder am Parkplatz an und fuhren zur letzten Übernachtung und dem Abschiedsessen ins Hotel Valpudra im Ortsteil Plan de Gralba. Ein hervorragendes Abendessen in sehr gepflegter Atmosphäre sollte unsere Tour beschließen.



Im Anstieg zur Roascharte

Heinz Haynl unser langjähriger, hervorragender und stets zuverlässiger Tourguide, der die Tour so hervorragend geplant und durchgeführt hat, teilte uns nach einem Resümee der Tour mit, dass dies leider seine letzte Tour gewesen war, die er geplant und für den ASV geführt hat. Wir konnten es erst nicht richtig glauben, aber er bestätigte uns, dass Zeit für einen Wechsel sei. Die Touren die er seit 2009 jedes Jahr begleitet hat sind mittlerweile 34 in der Anzahl in denen er allen Teilnehmern besondere Bergerlebnisse und Freuden ermöglicht hat.

Wir bedanken uns nochmals im Namen aller Tour Teilnehmer für seinen unermüdlichen Einsatz und den vielen schönen, gemeinsamen Touren, die wir mit ihm erleben durften.



Helmut, Birgit, Harald, Dagmar, Holger, Jürgen, Claudia, Rainer, Rosi, Heinz

Da bleibt uns nur noch eins zu sagen:

**Danke Heinz und eine schöne Zeit**

Verfasser: Helmut Weigand

Fotos: Holger Konanz, Rainer Taubald und Harald Wegmann

Ihr kompetenter  
Fachmann  
- seit über 45 Jahren -

- Öl-/Gasheizung
- Kesselaustausch
- Wärmepumpen
- Wasser/Abwasser
  - Leckortung
  - Badsanierung
- Trinkwasser-Installation
  - Solar
- zertifiziert nach VDI 6023
- zertifiziert nach WHG § 19

Meisterbetrieb

**Weiß** GmbH



Sanitär • Heizung • Solar

 09132- 9 5 5 9

[www.weiss-haustechnik.de](http://www.weiss-haustechnik.de)

Von-Weber-Str. 46a  
91074 Herzogenaurach  
Fax 09132-40103  
[heizung.weiss@web.de](mailto:heizung.weiss@web.de)

  
**Sonja Endres-Greiner**

 Dipl.-Kauffrau  
Steuerberaterin

[www.endres-greiner.de](http://www.endres-greiner.de) - Telefon: 09132 / 6 32 53  
Peter-Fleischmann-Str. 24 - 91074 Herzogenaurach

- Erstellung von Steuererklärungen
- Erstellung von Jahresabschlüssen /  
Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- umfassende Beratung und  
Dienstleistungen für kleine und  
mittelständische Unternehmen incl.  
Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Photovoltaik



# Sportabzeichen

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

das letzte Quartal stand im Zeichen der Saisonvorbereitung und der Verleihung der Sportabzeichen. Termine und Sportstätten sind gebucht und auf der Webseite ASV Niederndorf Sportabzeichen einsehbar, der Einfachheit halber haben wir hier noch eine Übersicht der „Sonderabnahmen“ aufgeführt. Termine für das Nordic Walking sind wie immer direkt mit Dagmar auszumachen.

Langstrecke Laufen Gymnasium 17:00 Uhr Kinder, 18 Uhr Erwachsene	Mittwoch, 12.Juni 2024
Langstrecke Radfahren, Falkendorf 19:00 Uhr	Donnerstag, 20. Juni 2024
200m Radsprint, Adidas-Parkhaus 10 Uhr	Sonntag, 23. Juni 2024
Schwimmen im Atlantis 9 Uhr	Samstag, 29. Juni 2024
Schwimmen im Atlantis 9 Uhr	Samstag, 06. Juli 2024
Langstrecke Laufen Gymnasium 18 Uhr	Donnerstag, 11. Juli 2024
Langstrecke Radfahren, Adidas-Kreisel 10 Uhr	Sonntag, 14. Juli 2024
200m Radsprint, Adidas-Parkhaus 11 Uhr	Sonntag, 14. Juli 2024

## **Verleihung des Sportabzeichens beim ASV Niederndorf am 24. Februar 2024**

Die diesjährige Veranstaltung zur Verleihung des Deutschen Sportabzeichens fand beim ASV Niederndorf am 24. Februar 2024 in unserem Sportheim statt.

### Kinder / Jugendliche

Um 17 Uhr ging es mit den Kindern und Jugendlichen los. Die Teilnehmerzahl hatte sich gegenüber dem vergangenen Jahr deutlich erhöht und der Gastraum des

# Sportabzeichen

Sportheims war komplett gefüllt. Von den 35 Kindern/Jugendlichen, die in 2023 das Abzeichen erfolgreich abgelegt hatten, sind 21 anwesend gewesen, hinzu kamen noch 4 Kinder mit einer Teilnehmerurkunde. Weiter waren viele Eltern und Geschwister anwesend, sowie die geladenen Gäste, der 1. Bürgermeister der Stadt Herzogenaurach Herr Dr. German Hacker, der BLSV Kreisvorsitzende des Sportkreises Erlangen/Erlangen-Höchstadt Herr Herman Börner, Herr Weisser von der TSH Turnerschaft Herzogenaurach und Andrea Schwenger vom Vorstand des ASV Niederndorf. Selbstverständlich war auch Sigrid Schramm, Übungsleiterin bei den Kindern/Jugendlichen, ebenfalls dabei.

Nach der Eröffnung und Begrüßung durch die Leiterin der Sportabzeichenabteilung Michaela Protiwa hat Herr Dr. German Hacker eine kurze Ansprache gehalten. Er zeigte sich über die große Teilnehmerzahl sehr erfreut und richtete auch ein paar motivierende Dankesworte an die ehrenamtlich Tätigen. Als kleines Dankeschön und Anerkennung der sportlichen Leistung der Kinder/Jugendlichen hat er jeweils eine Tageskarte von Atlantis zur Urkunde des Deutschen Sportabzeichens beigelegt und den Kindern überreicht. Der ASV Niederndorf übergab zusätzlich zu jeder Urkunde ebenfalls einen Wertgutschein an die Mitglieder des ASV Niederndorfs.

Sehr erfreulich ist, dass von den 35 Sportabzeichen 22 Kinder das Sportabzeichen zum ersten Mal abgelegt haben. Die größte Gruppe war hier die Fraktion der Realschule. Martina Wershofen aus der Abteilung Sportabzeichen hat aus ihrer Klasse insgesamt 9 Jugendliche aktivieren können, die das Abzeichen abgelegt haben, sowie 2 weitere Jugendliche, bei denen lediglich der Schwimmnachweis gefehlt hatte. Vielen Dank dafür an Martina !

Das Fehlen des Schwimmnachweises war oft auch der Grund bei weiteren 10 Kindern, dass es für ein Sportabzeichen noch nicht ganz gereicht hat. Für diese Kinder gab es dann vom ASV Niederndorf eine Teilnehmerurkunde, passend zur Osterzeit zusammen mit einem Schokoladenhäschen, welches für große Kinderaugen sorgte.

Bei den 35 Abzeichen gab es 24 mal Gold, 8 mal Silber und 3 mal Bronze.

Bei den Kindern und Jugendlichen, die zum wiederholten Male dabei waren, hat es Amelie Kreuz geschafft, das Abzeichen zum 11. Male abzulegen, dann folgt Maria Wershofen mit 8 mal, sowie Lucas und Julian Schäfer mit jeweils 7 mal, Respekt und herzlichen Glückwunsch.

Im Anschluss der Verleihung gab es dann Pizza und Pommes für alle Kinder, gestiftet vom ASV Niederndorf.

Ach ja, und der 1. Bürgermeister erhielt dann auch noch sein Deutsches Sportabzeichen, welches er im Rahmen des Sportabzeichentages 2023 erfolgreich bei uns abgelegt hatte, noch einmal herzlichen Glückwunsch !

# Sportabzeichen



Bild 1: Verleihung Deutsches Sportabzeichen Kinder/Jugendliche 24.2.2024

## Erwachsene

Um 18.30 Uhr ging es dann weiter mit den Erwachsenen. Wir sind aus dem Gastraum in den Wintergarten umgezogen und aufgrund der vielen Teilnehmer wurden noch schnell zusätzliche Tische in den Wintergarten gebracht, für den dekorativen Tischschmuck hatte Uschi gesorgt.

Von den 47 erfolgreichen Teilnehmern waren 29 Sportler und Sportlerinnen zur Verleihung gekommen. Mit eingeladen und anwesend waren auch Teilnehmer der regelmäßigen Tourenradrunden, die auch im letzten Jahr wieder durch die Sportabzeichenabteilung angeboten wurden. Der 1. Bürgermeister ist nach der Veranstaltung der Kinder gegangen und die Stadt war nun durch den 2. Bürgermeister Herrn Georgios Halkias vertreten.

Michaela Protiwa, Leiter der Abteilung Sportabzeichen beim ASV Niederndorf hieß die Anwesenden herzlich willkommen, es folgte eine kurze Ansprache des 2. Bürgermeisters. Auch er würdigte die Leistungen der Sportlerinnen und Sportler und lobte das Engagement der ehrenamtlich Tätigen. Als Dank brachte er im Namen der Stadt Herzogenaurach für die Übungsleiter, Prüfer und für die Abteilungsleitung jeweils eine Flasche guten Wein mit. Vielen Dank !

# Sportabzeichen

Nachdem auch Herr Börner vom BLSV ein kurzes Grußwort gesprochen hatte, folgte die Verleihung der Urkunden. Auch diesmal nicht in alphabetischer Reihenfolge, sondern nach der Anzahl der Abzeichen, die Sportlerinnen und Sportler mit Zahl 1 als erstes. Von den 47 Urkunden waren es 5, die zum ersten Mal das Abzeichen erfolgreich abgelegt hatten, alle 5 gleich in Gold, herzlichen Glückwunsch an Florian Christof, Hans Kolb, Stephan Mowinski und Karl Schaufler, die das Abzeichen persönlich entgegennahmen.

Bei den langjährig Aktiven gab es in diesem Jahr 3 Jubiläen: Dr. German Hacker mit der Zahl 15, Doris Pröbster mit 25 und Alban Spägele zum 30. Male. Rekordhalter ist wie im letzten Jahr Wolfgang Schneider mit der beeindruckenden Zahl von 44, es folgt unser Übungsleiter und Gründer der Abteilung Manfred Gronbach mit 42 Abzeichen. Insgesamt gab es 41 mal Gold, 4 mal Silber und 2 mal Bronze.

Mit einer Familienurkunde wurden anschließend die Familien geehrt, bei denen die Eltern mit Kindern bzw. Großeltern mit Enkelkindern teilnahmen. Die Familien Schneider/Schaefer/Kreutz sowie Familien Gronbach/Nitsche hatten mit jeweils 6 Familienmitgliedern die meisten Teilnehmer.



Bild 2: Verleihung Deutsches Sportabzeichen Erwachsene 24.2.2024

Ein besonderer Programmpunkt folgte dann mit der Verabschiedung unseres langjährigen Übungsleiters Manfred Gronbach und die anschließende Staffelstabüber-

# Sportabzeichen

gabe an den neuen Übungsleiter des Sportabzeichens beim ASV Niederndorf. Michaela Protiwa würdigte die Verdienste Manfred Gronbachs, Gründer der Abteilung, der mit großer fachlicher und sozialer Expertise im Grunde schon immer (mehr als 40 Jahre) das Training bei uns geleitet hatte und dafür auch schon zahlreiche Ehrungen durch die Stadt bzw. den Verein erhalten hatte. Er wird weiter bei uns aktiv bleiben, auf eigenen Wunsch aber nicht mehr in der ersten Reihe stehen. Zum Dank gab es dann noch einen schönen Esskorb.



Bild 3: Verabschiedung von Manfred Gronbach als Übungsleiter

Unser neuer Übungsleiter: Klaus Wiedorn. Viele kennen ihn bereits und wir sind sehr froh, dass wir Klaus Wiedorn für uns gewinnen konnten. Er ist seit Jahren schon in der Leichtathletik unterwegs und ebenfalls mit großer fachlicher Expertise ausgestattet, ab dieser Saison wird er das Training leiten und wir sind schon alle sehr gespannt.

# Sportabzeichen

Nach seiner Vorstellung erfolgte die symbolische Staffelübergabe, die wir mit einem schönen Bild festhalten konnten:



Bild 4: Staffelübergabe der Übungsleiter beim ASV Niederndorf Sportabzeichen

Zum Abschluss des offiziellen Teils gab es dann noch ein paar Informationen: das Training der Erwachsenen beginnt am Dienstag, den 16. April 2024, um 18:30 Uhr auf dem Sportplatz der Berufsschule Herzogenaurach. Die Termine für unserer „Sonderabnahmen“ Radfahren, Schwimmen und Ausdauerlaufen stehen auch schon fest und sind auf der Webseite der Abteilung Sportabzeichen angegeben ([www.asv-niederndorf.de/sportabzeichen](http://www.asv-niederndorf.de/sportabzeichen)). Ein Besuch der Webseite lohnt sich, dort sind auch die aktuellen Leistungstabellen 2024 verlinkt, es gab ein paar Änderungen (z.B. Medizinball !!).

Alles Gute und Gesundheit wünschen

Michaela Protiwa und Burkhardt Schlemmer

# Kontakte/Anschriften

## ASV Mailadresse:

[info@asv-niederndorf.de](mailto:info@asv-niederndorf.de)

## Homepage:

<http://www.asv-niederndorf.de>

## Geschäftsstelle

ASV Niederndorf e.V.

Geschäftsstelle

7917722

Vacher Straße 27

## Funktion

## Name

1. Vorsitzender

Horst Napetschnig

75830

Am Stockberg 27

2. Vorsitzende

Norna Seeberger

745735

Kiefernberg 4 (Hauptendorf)

Schatzmeisterin

Andrea Schwenger

60073

Fasanenweg 50A

Schriftführer

Wolfgang Rühling

62687

Straßenäcker 4

Vereinsjugendleitung

Theo Hornof

0172-2464272

Technischer Leiter

Marcus Lenz

01523 7862872

Frauenauracher Str. 16a

Revisoren

Michael Wershofen

Renate Rühling

62687

Straßenäcker 4

Jürgen Zingssem

09135-722640

Gerbersleite 15,  
91085 Weisendorf

Mitgliedswesen

Wolfgang Rühling

62687

Straßenäcker 4

## Abteilungen

Alpinskiport

Heinz Haynl

2413

Haferweg 6 (Neuses)

Badminton

Walter Schobel

0179-5319180

Burgstaller Weg 23

Freiluftsport

Alban Spägele

5452

Leonhard-Ritter-Straße 17

Fußball

Sebastian Bohn

0176-20796953

Jugendleiter

Theo Hornof

0172-2464272

Chor CANTUS VOX

Peter Lautenbach

0172-8216107

Möhrendorfer Str. 2

Gymnastik

Anita Joost

0157-54853556

Hauptendorfer Str. 14

Kinderturnen

Cornelia Feulner

0170-5593461

Sudetenring 48

Sportabzeichen

Michaela Protiwa

63487

Dr.-Wilhelm-Schäffler-Str. 15

Tanzsport

Heike Witthus

62947

Biberweg 2 a

Theatergruppe

Horst Napetschnig

Tischtennis

Thomas Motz

4549

Am Hasengarten 12

Volleyball

Marcus Lenz

01523 7862872

Frauenauracher Str. 16a

## Vereinssportheim

Vereinssportwirt

Fam. Kisniaridis

7411893

Vacher Straße 27

## Mehrzweckhalle N'df

Hausmeister

Michael Seeberger

0172-  
8636323

Schulstraße 19

# Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach



Mail: Mitgliedschaft@asv-niederndorf.de

## Beitrittserklärung und Einzugsermächtigung

Bei Familien, auch Großeltern mit Enkelkindern:

Bitte für jedes Familienmitglied eine Beitrittserklärung ausfüllen

Herr  Frau Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr.: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen, Name des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Ich schließe mich folgender(en) Abteilung(en) an: \_\_\_\_\_

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Allgemeinen Sportverein Niederndorf e.V. Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Bestimmungen der jeweils gültigen Satzung und der ergänzenden Ordnungen sowie der Datenschutzinformation, die auf unserer Homepage zur Einsichtnahme vorliegen und auf Wunsch ausgehändigt werden können. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung an und erkläre, dass ich mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzinformation des ASV Niederndorf e.V. einverstanden bin. Ein Austritt aus dem Verein ist nur jeweils zum 31.12. eines Jahres möglich.

### SEPA-Lastschriftmandat und Einzugsermächtigung:

Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug regelmäßig am 1. Februar jeden Jahres.

Zahlungsempfänger: ASV Niederndorf e.V., Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach.

Gläubigeridentifikationsnummer: DE74ZZZ00000112806

Ich ermächtige den ASV Niederndorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ASV Niederndorf e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Bei Geltendmachung des Familienbeitrags (auch Großeltern mit Enkelkinder) Nennung der Familienmitglieder, die bereits Mitglied des ASV sind (Name, Vorname, Geburtsdatum): \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_



# Eintrittskarten günstiger?

– gerne!

Für unsere Kunden haben wir Kundenvorteile bei unseren Partnern gesammelt.

Einfach vergünstigte Eintrittskarten über den Rabatt-Link auf unserer Homepage kaufen.

Über unsere Social Media Kanäle informieren wir regelmäßig über neue Vorteile oder Verlosungen.

#### Homepage

[www.sparkasse-erlangen.de/  
kundenvorteile](http://www.sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile)



#### Facebook

[www.facebook.com/  
sparkasse.erlangen](https://www.facebook.com/sparkasse.erlangen)



#### Instagram

[@sparkasse\\_erlangen](https://www.instagram.com/sparkasse_erlangen)



[sparkasse-erlangen.de/  
kundenvorteile](http://sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile)