

Wir wünschen Allen
schöne Sommerferien!



ASV-Kurier

Ausgabe: 3/2023

Jubiläums-Ball

zum 40-jährigen Bestehen
der Tanzsportabteilung



02.12.2023

Veranstalter:
Tanzsportabteilung
des ASV-Niederndorf



Mitgliedsbeiträge – Impressum

Mitgliedsbeiträge	
bisherige Beitragsgruppen	ab 2023
Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren	75 €
Schüler / Azubis / Studenten / FSJler / ect. ab 18 Jahren	75 €
Einzelbeitrag ab 18 Jahren	125 €
Rentner / Pensionäre / Passiv auf Antrag	75 €
ein Vollmitglied mit Kind(ern) bis 18 Jahren	175 €
ein Vollmitglied mit Kind(ern) ab 18 Jahren	190 €
Ehepaare bzw. Lebenspartnerschaft	220 €
Familien mit Kind(ern) bis 18 Jahren	220 €
Familien mit Kind(ern) ab 18 Jahren	260 €
neue Beitragsgruppen	
ein Vollmitglied mit Enkel(n) bis 18 Jahren	175 €
drei oder mehr Kinder einer Familie bis 18 Jahren	175 €
Großeltern mit Enkel(n) bis 18 Jahren	220 €

Kontakte	
ASV Mailadresse:	info@asv-niederndorf.de
ASV Sportheim:	Vacher Straße 27, Tel. 7411893
Homepage:	http://www.asv-niederndorf.de
Bankverbindung	auf Nachfrage bei der Schatzmeisterin
Impressum	
Herausgeber:	ASV Niederndorf e.V., Vacher Str. 27
Verantwortlich für die Beiträge:	Die jeweiligen Verfasser
Redaktion:	Irina Schmitt
Mail:	kurier@asv-niederndorf.de
Druck:	<i>Rainbowprint, Druckerei Ganz</i>
Erscheinungsweise vierteljährlich	
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten	
<i>Um freundliche Beachtung der Inserate wird gebeten</i>	

Unser Sportangebot

	Alpensport	Bergsport (Bergwandern, Klettersteigen, Bergsteigen) Skisport (Alpin, Langlauf)
	Badminton	Schüler, Jugendliche, Erwachsene und Hobbyspieler Ligaspielbetrieb: Mannschaften bis Bayernliga
	Chor CANTUS VOX	Gemischter Chor: Konzertante Projekte, geistliches, modernes und zeitloses Liedgut Theatergruppe: Laienschauspiel mit jährlich einem größeren Stück
	Freiluftsport + Kultur	Wanderungen, Radtouren, Nordic Walking, Ausflüge mit kulturellem und geselligem Charakter
	Fußball	Verschiedene Schüler- und Jugendmannschaften, 1. u. 2. Mannschaft, AH- u. AL-Mannschaft
	Gymnastik	Für jede/jeden etwas: von Wirbelsäulengymnastik über verschiedene Fitnessstunden bis Zumba, Yoga, Smovey, Fascial Fitness und orient. Tanz
	Kinderturnen	Sportstunden für Kinder im Alter von ca. 2 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit
	Sportabzeichen	Aufbautraining, Training der Einzeldisziplinen und Abnahme des Deutschen Sportabzeichens für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
	Tanzsport	Breitensport-Training und Workshops in Standard und Latein / Tango Argentino, Milonga, Vals / Salsa, Discofox, West Coast Swing
	Tischtennis	Tischtennis für Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit Teilnahme an Punktspielen der Kreisliga
	Volleyball	Hallen- und Beach-Volleyball als Freizeitsport mit Teilnahme an Freizeit-Volleyball-Turnieren

Weitergehende Informationen zu den Abteilungen unter www.asv-niederndorf.de
Ansprechpartner Vorstand und Abteilungen hinten unter "Wichtige Anschriften"

Inhaltsangabe

		Seite
	Termine und Veranstaltungen	5
	Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	6
	Geburtstagsgrüße aus Vorstandschaft	7
	Volleyballabteilung	9
TT	Tischtennisabteilung	11
	Chor cantus vox	14
	Freiluftsport + Kultur	20
	Tanzsportabteilung	22
	Sportgaststätte	29
GYM	Gymnastikabteilung	32
	Wichtige Anschriften	34
	Beitrittserklärung	35

Termine und Veranstaltungen

Datum:	Uhrzeit:	Veranstaltung:
So. - 06.08. - Do. 10.08.2023		Alpinsportabteilung-Bergsport Bergwandertour ins Allgäu - Der Weg ist das Ziel
Mi. 09.08.2023	09:00	Freiluftsport + Kultur Wanderung Fichtelsee, Treffpunkt Feuerwehrhaus
So. - 02.09. - Mi. 06.09.2023		Alpinsportabteilung-Bergsport Bergwandertour in Südtirol - Rund um die Geislerspitzen
Mi. 13.09.2023	09:00	Freiluftsport + Kultur Kunsthof Rednitzhembach, Treffpunkt Feuerwehrhaus
Sa. 16.09.2023		Sportabzeichen Sportabzeichentag
Fr. - 29.09.- So. 01.10.2023		Tanzsportabteilung Workshop Waldmünchen: Technik in Standardtänzen
Sa. 07.10.2023		Tanzsportabteilung Herbstwanderung
Mi. 11.10.2023	09:00	Freiluftsport+Kultur: Wanderung Hesselberg Treffpunkt Feuerwehrhaus
So. 15.10.2023		Tanzsportabteilung Beginn „Tanz dich fit“
Sa. - 21.10.- So 22.10.2023		Chor Chorfahrt nach Leipzig
Sa. 28.10.2023		Gymnastik Weinfest mit Marian im Sportheim
Sa. 02.12.2023	20:00	Tanzsportabteilung Festlicher Ball
So. 03.12.2023		Chor Festliches Kirchenkonzert in Münchaurach
Mi. 06.12.2023		Gymnastik Weihnachtsfeier mit Glühwein und Plätzchen
Sa. 03.02.2024		Gymnastik Weiberfasching mit Marian
jeden 1. Mittwoch im Monat	19:00	Gymnastikabteilung: Stammtisch im ASV-Sportheim

Redaktionsschluss für Ausgabe 4/2023: Samstag, 15.11.2023

**Termine und aktuelle Informationen auch unter:
<http://www.asv-niederndorf.de>**

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Chor Hayn Andrea
Radojevic Daniel

Kinderturnen Diek Leon
Gencoglu Ela
Hüttner Theo
Janusch Lena
Janusch Mia

Tischtennis Kalva Sian

Fußball Aßmann Thomas
Biemel Lars
Düppenbecker Paul
Jain Vihaan
Janson Noah
Kadarli Elias
Weyersmüller Jonas

Spendenaufruf

Für den Erneuerungsbau unseres Vereinsheims, bei dem auch ein Fitnessraum und ein Geschäftszimmer geschaffen wurde, könnt ihr uns mit direkten Spenden oder durch den Kauf eines oder mehrerer Spendenbausteine helfen. Die Steine sind sicher auch ein schönes Geschenk für jeden Anl. Spendenbescheinigung ab 20 Euro möglich.



Mein Team und ich beraten Sie gerne!

- Hochzeiten
- Dekorationen
- Innenraumbegrünung
- Trauerfloristik
- Wohnaccessoires
- Geschenkideen...



Einsteinstraße 15a
91074 Herzogenaurach
Tel.: 09132-62715
www.herzoflower.de


Beate Matthäus
BLUMEN GALERIE
...überraschend anders

Herzlichen Glückwunsch Ludwig Zenger zum 90sten Geburtstag



Ein strahlender Jubilar begrüßte mich am 2. Juli 2023, als ich Ludwig Zenger die guten Wünsche der Vorstandschaft überbrachte.

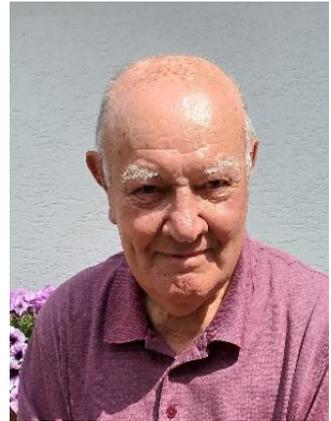
Als junger Bursch mit 16 Jahren kam Ludwig in den Verein und ist bis heute seit nunmehr 74 Jahren treues Mitglied und nach wie vor an dem Geschick und Gedeihen des Vereins interessiert. Als gründlicher Kassier wachte er fast zehn Jahre lang über die Einnahmen und Ausgaben des Vereins. Doch seine große Freude war das Singen, Ludwig bereicherte mit seinem schönen Tenor Jahrzehnte den ASV-Chor. Wir konnten schmunzelnd in schönen Erinnerungen schwelgen.

Herzlichen Glückwunsch Karl Kräck zum 85sten Geburtstag

Am 26. Juni 2023 empfing mich Karl Kräck an seinem Ehrentag in seinem schönen Garten. Wir plauderten über alte Zeiten. Was hat Karl in 65 Jahren Vereinszugehörigkeit gemacht?

Eingetreten 1958, im Chor gesungen, bei Theaterinszenierungen mitgewirkt, aktiv Fußball gespielt in der II. Mannschaft bzw. in der AH, Tischtennisabteilung aufgebaut, alles ziemlich gleichzeitig. 26 Jahre TT-Jugendleiter/Trainer, 20 Jahre TT-Abteilungsleiter. Dazwischen ein Jahr lang 2. Vorstand des ASV Ndf. Eine bewegte sportliche Zeit.

Es gab viel zu erzählen und zu erinnern.



Lieber Ludwig, lieber Karl, wir wünschen Euch noch schöne Jahre mit Gesundheit und Freude am Leben mit großen und kleinen Aktivitäten.

Karin Wittenzellner-Zollhöfer
Ehrenvorsitzende des ASV Niederndorf

Herzo Werke



Uns allen!

**Wem gehören
die Stadtwerke
eigentlich?**



**Gas, Wasser, Strom und Wärme sind in „Herzi“
eine Sache der Bürger, denn die Stadtwerke gehören allein
der Stadt. Also allen Bürgern.**

Infoline:

Tel.: (0 91 32) 904-0

Internet:

www.herzowerke.de



Herzo Werke
natürlich**versorgt**

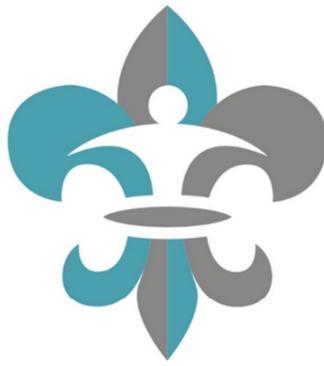
Volleyball

Am ersten Juli-Wochenende war es wieder soweit: 60 Hobby-Mannschaften aus ganz Deutschland trafen sich am weißen Berg – dem „Monte Kaolino“ bei Hirschau, um auf den Beachvolleyball-Plätzen am Fuße des Berges über zwei Tage ein Volleyball-Turnier auszutragen. Wir sind mit einer gemischten Vierer-Mannschaft an den Monte gefahren. Zudem waren aus Herzogenaurach Teams der BSG INA-Schaeffler sowie der TSH vertreten. Es erwartete uns fast perfektes Beach-Volleyball-Wetter, etwas störend war lediglich der starke böige Wind, der ja aber für alle weht ... In der Vorrunde gelangen uns zwei Siege, so dass wir in unserer Gruppe den vierten Platz (von sechs) belegten. In den am Sonntag folgenden Platzierungsspielen konnten wir dann noch einen Sieg verbuchen, so dass am Ende ein sehr guter 28. Platz (von 48 Vierer-Teams, außerdem spielten zwölf Sechser-Teams) auf dem Zettel stand. Ein wirklich gutes Ergebnis, wenngleich ja die Freude an der Teilnahme an diesem einzigartigen Turnier wie immer im Vordergrund stand. Neben den Spielen gab es ausreichend Zeit, das dortige Dünen-Freibad zu nutzen, den Berg zu besteigen und den Abend mit Grillen ausklingen zu lassen.



Wir spielen Volleyball für Freizeitsportler in gemischten Teams und nehmen gelegentlich – siehe dieser Bericht – an Turnieren für Freizeitmannschaften teil. In der warmen Jahreszeit üben wir unseren Sport überwiegend im Sand aus. Nach den Sommerferien ist Montags und Mittwochs wieder Hallentraining in der Niederrndorfer Mehrzweckhalle geplant, jeweils ab 19:45 Uhr. Neue Mitspieler sind dabei natürlich stets willkommen. Freude an Bewegung, Interesse am Mannschaftssport sowie einige Volleyball-Grundkenntnisse sind als Voraussetzungen völlig ausreichend. Sämtliche Kontaktdaten finden sich in diesem Heft sowie auf der Homepage des ASV Niederrndorf.

Bild und Text: Marcus Lenz



Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Kiefergelenksbehandlung
- Ergotherapie f. Kinder & Erwachsene
- Handtherapie
- Neurologische Therapie
- Psychiatrie

Alle Kassen- & Privatpatienten sind bei uns willkommen!

*Hinter jedem Rezept steht ein Mensch,
der von uns individuell behandelt & therapiert wird.
Das versprechen wir Ihnen!*



DAS PHYSIO & ERGOTEAM

Herzogenaurach

Tischtennis

Liebe Sportfreunde,

die Vorbereitungen für die nächste Saison 2023/24 sind abgeschlossen. Alle fünf Mannschaften spielen als 4er Mannschaften, die 1. Mannschaft in der Bezirksklasse A, die 2. und 3. Mannschaft in der Bezirksklassen B, die 4. Mannschaft in der Bezirksklasse C und die 5. Mannschaft in der Bezirksklasse D. Aufgrund der gestiegenen Zahl der Mannschaftsspiele musste ein Hallentermin an einem zusätzlichen Wochenspieltag beantragt werden. Tischtennisspiele und -training finden nun dienstags, donnerstags und freitags statt.

Eine Jugendmannschaft wird derzeit nicht angemeldet, da die aktuellen Jugendlichen spielerisch noch nicht so weit sind und außerdem ihre Teilnahme an Auswärts-spielen fraglich ist. Dennoch ist das Training mit 15-20 Jugendlichen (trotz der hohen Sommertemperaturen) aktuell meist sehr diszipliniert und engagiert, vielleicht ergibt sich bald wieder eine wettkampffähige Jugendmannschaft. Nochmals herzlichen Dank an unseren Jugendtrainer Holger.



Auch dieses Jahr konnten wir wieder Vereinsmeisterschaften im Doppel (am 16. Juni) und im Einzel (am 17. Juni) durchführen. Sieger im Doppel wurden Alexander Neubeck/Günter Götz, Sieger im Einzel wurde Dieter Hahn, wie auch schon im letzten Jahr. Herzlichen Glückwunsch! Die Sieger wurden beim Grillabend am 17. Juni

Tischtennis

im Vereinsheim gebührend geehrt, der Preis im Einzel (eine Flasche Ramazotti) traditionell gemeinsam vor Ort geleert.

Auch im Tischtennis hält die digitale Welt Einzug. Ab der neuen Saison werden die Spielergebnisse nicht mehr auf Papierbögen eingetragen, sondern elektronisch in eine App eingegeben. Hierzu muss der Mannschaftsführer pro Spiel einen vierstelligen Code eingeben. Nur zur Not besteht übergangsweise noch die Möglichkeit, die Spielergebnisse mit Unterschrift auf einem Papierbogen einzutragen.

Eberhard Lang

Leistung durch
hagebau
Gemeinschaft

BAUFACHHANDEL

MIT PROFIMARKT

... die
Baustoff-Profis

Daigfuss **BAUSTOFFE**

Baustoffe • Fliesen • Baufertigteile • Heizöl • Gartenbedarf

*Besuchen Sie doch unser neues Fliesenstudio
unser Fachpersonal berät Sie gern*

Zeppelinstrasse 5
91074 Herzogenaurach
☎ (09132) 78 77-0
Fax (09132) 78 77-11



Bei uns zählen Toleranz und Respekt – in jeder Beziehung. We pioneer motion

Als globales Unternehmen beschäftigen wir schon immer Menschen aus vielen Kulturen. Darüber hinaus leben wir Diversität in allen Bereichen und garantieren so, dass alle ihr Talent unabhängig von Alter, Nationalität, Behinderung oder Geschlecht einbringen können. Durch ein offenes, vorurteilsfreies Arbeitsumfeld und das Bekenntnis zur Charta der Vielfalt stellen wir sicher, dass wir gemeinsam mit außergewöhnlichen Menschen außergewöhnliche Erfolge erzielen. [we-pioneer-motion.com](https://www.we-pioneer-motion.com)

SCHAEFFLER

cantus vox



Singen, wo's Spaß macht Wir suchen Dich

40 Singbegeisterte und unsere Chorleiterin Ellen Denzinger freuen sich über neue Stimmen!

Alle Stimmlagen, keine Vorkenntnisse, kein Vorsingen

Repertoire: Pop, Rock, Jazz, Gospel, Klassik

Schnupperproben: im gesamten Mai & jeden 1. Donnerstag im Monat

Interesse? Komm gerne vorbei

Wo: ASV-Sportheim, Vacher Str. 27, 91074 Niederndorf

Wann: Donnerstags von 20:00 – 21:30 Uhr (außer Schulferien)

Ansprechpartner: Peter Lautenbach, Handy: 0172 82 16 107

cantus vox

Liebe Sängerinnen und Sänger

Heiß, so heiß!!! Das betrifft nicht nur die aktuellen Temperaturen, sondern auch die Aktivitäten von cantus vox.

Das Gruppenkonzert der Aurachsängerguppe fand Anfang Mai erstmals unter der Leitung der neuen Gruppenchorleiterin Ellen Denzinger statt. In der Niederndorfer Mehrzweckhalle wurde von den sechs teilnehmenden Chören ein abwechslungsreiches Potpourri dargeboten.

Es folgte im Juni ein stressiges Wochenende. Am 24. trafen sich die Chormitglieder zu einem mehrstündigen Chorsemnar in den Räumen des Sängerkreisarchivs in Eckental. Einen Tag später Auftritt beim Jubiläumskonzert des MGV Fidelia Münchaurach. 150 Jahre MGV müssen gefeiert werden.

Wie bereits im vergangenen Jahr, übernahmen Mitglieder von cantus vox den Getränkeausschank beim ABI Ball des Gymnasiums Herzogenaarach. Auch diese Aufgabe wurde mit Bravour gemeistert.

Dann kam der große Tag: erstes eigenständiges Konzert unseres Chores seit Corona und unter der Leitung von Ellen Denzinger. Es war ein heißer Tag! Seit früh um 8.30 Uhr wurde an diesem 9. Juli im Pausenhof der Niederndorfer Grundschule gewerkelt. Viele fleißige Helfer stellten Tische und Bänke, sowie Sonnenschirme auf. Getränke mussten gekühlt werden. Brote wurden geschmiert und...

Um 16 Uhr konnte Peter Lautenbach alle Besucher und Ehrengäste, darunter unser Bürgermeister German Hacker, die Stadträtin Claudia Belzer, Vertreter des Sängerkreises, Emilie und Manfred Meier und viele mehr begrüßen. Teilnehmer waren der Popchor Nürnberg, DäsnChor / Liederkranz Dechsendorf, Mixtape und als Veranstalter cantus vox Niederndorf. Bei allen Gruppierungen war Ellen aktiv und mit wahnsinniger Energie dabei. Bravissimo!!! Es war für alle ein beeindruckender Nachmittag und ein großer Erfolg für die Sängerinnen und Sänger und die Musiker.

cantus vox



Ein riesiges Lob an alle Helfer, die eifrig dazu beigetragen haben.

Es hat sich wieder gezeigt: Singen macht Spaß, fordert die grauen Zellen, fördert die Gemeinschaft und weckt Begeisterung bei Aktiven und Passiven.

Vor der Sommerpause steht noch das Grillfest mit Neuwahlen, sowie die Teilnahme an der Sommerserenade des Kosbacher Stadl Chores auf dem Programm.

Am 21./22. Oktober führt unsere Chorreise nach Leipzig. Norbert Mischke hat wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

An dieser Stelle bedanke ich mich ganz herzlich bei Peter für die Unterstützung in Text und Bild für diesen Bericht.

Wünsche allen noch schöne Sommertage, bleibt gesund, denkt bei dieser Hitze an Kopfbedeckung und ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Eure, im Moment auch schwitzende,

Monika Mischke



Sternen-Apotheke Niederndorf

Bettina Kuhlmann e.K.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie



BLEIBEN SIE IN KONTAKT MIT UNS!

ONLINE BESTELLEN UND AM GLEICHEN TAG ABHOLEN.*



www.meineapotheke.de



- 1 Stern-Apotheke suchen
- 2 Als Lieblingsapotheke markieren
- 3 Chat starten

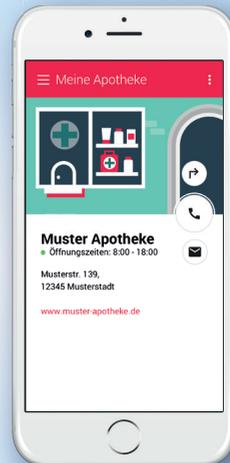
*In der Regel für Bestellungen bis 14 Uhr. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende oder ergänzende Bedingungen Ihrer mea Apotheke.

JETZT AUCH PER APP!

Viele nützliche Funktionen sind immer
griffbereit auf Ihrem Smartphone.
Nutzen Sie unseren mobilen Service!



GRATIS
DOWNLOADEN!



Ihr kompetenter
Fachmann
- seit über 45 Jahren -

- Öl-/Gasheizung
- Kesselaustausch
- Wärmepumpen
- Wasser/Abwasser
 - Leckortung
 - Badsanierung
- Trinkwasser-Installation
 - Solar
- zertifiziert nach VDI 6023
- zertifiziert nach WHG § 19

Meisterbetrieb

Weiß GmbH



Sanitär • Heizung • Solar

 09132- 9 5 5 9

www.weiss-haustechnik.de

Von-Weber-Str. 46a
91074 Herzogenaurach
Fax 09132-40103
heizung.weiss@web.de


Sonja Endres-Greiner

 Dipl.-Kauffrau
Steuerberaterin

www.endres-greiner.de - Telefon: 09132 / 6 32 53
Peter-Fleischmann-Str. 24 - 91074 Herzogenaurach

- Erstellung von Steuererklärungen
- Erstellung von Jahresabschlüssen /
Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- umfassende Beratung und
Dienstleistungen für kleine und
mittelständische Unternehmen incl.
Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Photovoltaik



Freiluftsport+Kultur

Liebe Sportsfreunde,

obwohl wir unsere Wanderung Zauberwald und Orchideenweg im Mai um eine Woche verschoben hatten, war der Termin für die Blüte des Frauenschuhs wegen der kalten Witterung immer noch zu früh. 2 Wochen später sah es dann so aus (danke Manfred für das Foto):



Im Juni war das Weinparadies unser Ziel. Ein Winzer und Gästeführer gab uns viele interessante Informationen zum Weinbau in der Region. Natürlich konnten wir dann auch den guten Wein verkosten.

Das weitere Programm:

Ausflug am 09.08.2023 an den Fichtelsee

Treffpunkt: 09:00 Feuerwehrhaus Niederndorf. Fahrt nach Fichtelberg, Parkplatz Fichtelseestraße ca. 125 km über A3 und A9, weitere Hinweise bei der Abfahrt.

10.30 Uhr: Wanderung auf dem Rundwanderweg 2 über die Bleaml Alm, Kalvarienberg zum Museo (Gastwirtschaft am Automobilmuseum) 5,75 km, Anstieg 60 Höhenmeter, Abstieg 170 Höhenmeter. Mittelschwere Wanderung. Für alle Fitnesslevel. Überwiegend gut begehbare Wege. 12.30 Uhr: Mittagessen (Kleine Karte)

14.30 Uhr: Wanderung auf dem Rundwanderweg 2 vom Museo über den Lug ins Land zum Fichtelsee (Biergarten) und zurück zum Parkplatz. 4,45 km Anstieg 140 m, Abstieg 20 m. Leichte Wanderung. Für alle Fitnesslevel. Leicht begehbare Wege. Kein besonderes Können erforderlich. 16.30 Uhr: Heimfahrt

Anmeldung bitte bis 01.08.2023 bei Schwenger (schwengerm@gmail.com)

Wanderung am 13.09.2023 – Kunstweg Rednitzhembach

Treffpunkt um 09.00 Uhr am Feuerwehrhaus mit PKWs fahren wir nach Rednitzhembach. Routenvorschlag und Parkmöglichkeit bei der Abfahrt. In Rednitzhembach wandern wir auf dem ca. 7 km langen Kunstweg, der sehr sehenswert ist.

<https://kunstweg-rednitzhembach.de/index.php/praxis/lageplan-m>

Nach der Wanderung fahren wir in die Sportgaststätte „Harmer Berg“, Am Harmer Berg 1. Ca. 13 Uhr bis 13:30 Uhr können wir da sein. Der Wirt macht extra für uns

Freiluftsport+Kultur

auf. Die Speisekarte ist im Internet unter: <http://www.xn--gaststtte-sportpark-red-nitzhembach-g4c.de/Speise-und-Getraenkekarten/index.php/>

Anmeldung mit Essensauswahl bitte bis 6.09.2023 bei Sabine und Klaus (sabine.gelius@mail.de).

Wanderung am 11.10.2023 – Hesselberg

Auch wenn die Anfahrt etwas länger dauert, so sollte man doch wenigstens einmal auf Mittelfrankens höchstem Berg gewesen sein. Bei gutem Wetter erwartet uns dort eine herrliche Aussicht.

Treffpunkt um 09.00 Uhr am Feuerwehrhaus Niederndorf (PKW-Fahrgemeinschaften). Die Wanderung wird so gestaltet sein, dass jeder gut mithalten kann.

Anmeldung bitte bis 07.10.2023 bei Alban.

09.08.2023	Feuerwehrhaus	Wanderung	A. u. M. Schwenger
09.00 Uhr	PKW-Fahrg.	Fichtelsee	Tel. 60073
13.09.2023	Feuerwehrhaus	Wanderung	Sabine Gelius
09.00 Uhr	PKW-Fahrg.	Kunstweg Rednitzhembach	Tel. 62261
11.10.2023	Feuerwehrhaus	Wanderung	Alban Spägele
09.00 Uhr	PKW-Fahrg.	Hesselberg	Tel. 5452
08.11.2023		Nürnberg	Erwin Piniek
		Historische Felsengänge	Tel. 4957
22.11.2023	Sportheim	Jahrestreff/Abteilungsversammlung	Alban Spägele
18.30 Uhr		Rückschau 2023, Planung 2024	Tel. 54 52
09.12.2023	Feuerwehrhaus	Ausflug ins Erzgebirge	Cordula Schrepfer
	Bus	Annaberg-Buchholz	Tel. 8627

Am 09. Dezember 2023 ist eine Busfahrt als Weihnachtsfahrt in das sächsische Erzgebirge nach Annaberg-Buchholz geplant. Wegen der Öffnungszeiten des Weihnachtsmarktes wird die Fahrt nicht an einem Mittwoch, sondern an einem Samstag stattfinden. Bitte den Termin schon mal vormerken und freihalten. Nähere Informationen folgen.

Mit sportlichen Grüßen

Alban Spägele



**„Tanz dich fit“ -
wo Tanzen lernen zum
Vergnügen wird“**

**„das Programm zum Einstieg“
für alle Altersgruppen, die**

- schon immer mal ins Tanzen reinschnuppern wollten
- nach langer Tanzpause wieder eine Auffrischung suchen
- gerne mal zu Tanzveranstaltungen gehen möchten, wie z.B. zum Festlichen Ball des ASV Niederndorf am 02.12.2023

**Das Angebot der Tanzabteilung an alle Mitglieder
und Freunde des ASV:**

6 Abende, jeweils sonntags von 17.00 bis 18.30 Uhr, Unterricht durch ausgebildete Trainer in den Tänzen Samba, Chacha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Tango, Quickstep, Discofox ▶

Start: 15.10.,
Weitere Termine: 22.10, 29.10.,
12.11., 19.11. und 26.11

wo? im ASV-Sportheim, Vacher
Straße 27, Niederndorf

Kosten:

- Vereinsmitglieder kostenlos
- Alle anderen Teilnehmer:
 - o 30,-€ pro Person
 - o 15 € für Schüler und Studenten

Anmeldung bei:

Fam. Rühling,
Tel.: 09132/62687
oder Mail: info@asv-niederndorf.de

Tanzsport

Tanzworkshop mit Achim Hobl und Kerstin Hahn am 23. April 2023



Wochenlang schon freuten sich die Tanzsportbegeisterten des ASV auf das Tanzseminar der beiden Spitzentrainer Achim Hobl und Kerstin Hahn. Entsprechend zahlreich erschienen die Teilnehmer, um von dem reichen Erfahrungsschatz der hochrangigen Turniertänzer zu profitieren. Und die Erwartungen wurden mehr als erfüllt. Tanzen ist zwar „locker, flockig und natürlich“, wie es Achim Hobl geschickt formulierte, aber dafür braucht es eben die richtige Technik. Und die brachte das Trainerpaar den rund 60 ASV Tänzern in entspannter Atmosphäre nahe. Bei den Standardtänzen wurden die so wichtigen Basics im Langsamen Walzer, Slowfox und Tango genauestens erklärt und eingeübt. Vor allem die Rotationen im Körper, die in allen 3 Tänzen entscheidend sind, um die Charakteristika der Tänze zum Ausdruck zu bringen, wurden im Detail intensiv trainiert.

Als Lateintanz war der Paso Doble der Star des Abends. „Körperspannung, Kopf nach oben, richtig im Paar stehen und marschieren, Apell, zwei drei...“, beim Paso floss so manche Schweißperle. Aber am Ende konnten sich die Herren, nachdem sie die richtige Führung gelernt hatten, stolz wie Toreros fühlen und ihre Ladies perfekt im Rhythmus durch die Tanz-Arena geleiten.

Alle Teilnehmer machten begeistert mit, denn auch der Spaß kam nicht zu kurz. Wie schon in den vorhergehenden Workshops motivierten die Trainer in charmanter und lustiger Manier die Teilnehmer dazu, „ihr Bestes zu geben“. Und der Erfolg zeigte sich schnell: die Tänze sahen nicht nur viel besser aus, sondern fühlten sich viel geschmeidiger an, eben „locker, flockig und natürlich“.

Tanzsport

Wie diese Art zu tanzen in Perfektion aussieht zeigte das erfolgreiche Turnierpaar als krönenden Abschluss des Abends mit einer tollen Samba-Choreografie!

Ein großes Dankeschön für die Organisation dieser fantastischen Möglichkeit, unser Tanzen weiter zu verbessern, sagen wir natürlich auch dem ASV Trainerpaar Renate und Wolfgang Rühling!

Bericht: Birgit Scharl-Krauß

Bilder: Holger Brandt

Fahrradtour der Tanzsportabteilung am 17. Juni 2023

Ich denke es war 12:00:01 Uhr als ich zum Treffpunkt an der Berufsschule kam, als Letzter. Somit hatte Werner den Freiwilligen gefunden für den Bericht.

Merke: 5 vor 12 wäre hier besser für mich gewesen ;-)

Dann haben wir uns auf den Weg gemacht in Richtung Nordwesten nach Weisendorf. Weiter ging es über verblüffend viele Orte, welche auf Höchststadt endeten. Eine kleine Pause am Teichblick von Rohensaas, wo eine Hommage an den Karpfen zu finden ist, war der letzte Halt vor der Kunstmühle in Lonnerstadt.



Nach einer Stärkung im Mehlstübla, hat uns der Hausherr und Müller einen Einblick in seine Mühle gegeben, in welcher die Kunst des Mahlens genutzt wird, um gutes Mehl herzustellen. Der Stolz des Müllers ist die Tatsache, dass er noch mit Wasserkraft und echtem Mühlstein mahlen kann. Nachdem Körper und Geist genährt waren haben wir uns auf die kurze Zwischenetappe nach Neuhaus gemacht.

Nachdem Werner, bis hierher, großen Wert auf sichere Straßen gelegt hat, baute er am Schloss im wahren Höchststadt eine Challenge ein. Zwischen Schlossmauer und Aisch gab es unterschiedliche große Durchfahrten auf dem schmalen Weg. Leider

Tanzsport

fehlten danach unsere größer gewachsenen Radfahrer und solche mit breiten Lenkern. Trotzdem kamen alle am Löwenbräu Keller in Neuhaus an.



Die Tageszeit war günstig, der Keller füllte sich erst nach und nach. Flüssiges und Festes waren schnell an der Ausgabe geholt. Kleine Bedenken machten die Runde wegen des Anstiegs nach Röttenbach, der vor uns lag. Auch diesen schaffte die Gruppe ohne Verluste. An dieser Stelle ein Lob für die Batterielosen, Respekt! Die Gruppe hatte ja noch ein Ziel vor Augen: ein Eis bei Carlo. Da wurden sogar nach mehr als 60 Km noch Kräfte freigesetzt.

Vielen Dank an Annette und Werner Kuhn für die sehr schöne Strecke und die Highlights.

Bericht: Thomas Wolfrum

Bilder: Thomas Göllner



Malen

Beschriften

Tapezieren

Fassadenanstriche

Vollwärmeschutz

Maler Brendel

Paul Brendel
Maler- und Lackierermeister

Neuenweiherstr. 10
91056 Erlangen

Tel. (0 91 31) 99 23 83
Fax (0 91 31) 99 11 70

Tanzsport

Tango Argentino Workshop mit Andrea Bassi und Alice Gaini am 25. Juni 2023



Auf Einladung unseres ASV Trainerpaar Renate und Wolfgang Rühling wurde uns die großartige Möglichkeit geboten, ihre eigenen Trainer und Lehrer aus Italien zu erleben. Bei Andrea und Alice, sie leiten die eigene Tanzschule „Milano Tango“ bereits seit 18 Jahren, nehmen unser Trainerpaar schon etliche Jahre dort Privatunterricht und holen sich Inspirationen, erlernen Techniken und bereichern damit unseren eigenen Tangounterricht.

Vierzehn begeisterte Tanzpaare wollten das Weltklasse Tanzpaar erleben, die auf vielen Gala Shows und wichtigen Tango-Festivals auftreten, wollten sich das gewiss nicht entgehen lassen.

Und, nicht zu viel versprochen, trotz des sonnigen Sonntags war es ein spielerischer Tanzgenuss bei beiden Workshops. A & A vermittelten im leicht verständlichen Englisch in ihrer humorvollen, fröhlichen und gefühlvollen Art, im ersten Teil Technik: die richtige Haltung und Umarmung (Abrazo), die kontrollierte Körperachse und das Verbinden im Kontakt zueinander.

Nach einer kleinen Mittagspause (Einen Dank an Ioannis für die Pizzastücke!) ging es im 2. Workshop – Figura, aufbauend weiter.

Wir lernten eine Drehfigur mit Varianten, mit Ganchos und Parada und dies miteinander zu verbinden.

Zum Abschluss zeigten die leidenschaftlich Lehrenden A&A wie sie wunderbar miteinander mit betörender Grazie und elegantem Verve fließend tanzen. Ein Tango-Stil vom Feinsten, Tango-Genuss pur!

Ein dickes Dankeschön auch noch nachträglich an unserem ASV Trainerpaar Renate und Wolfgang Rühling für diese wirkliche Bereicherung.

Tanzsport



Bericht: Angelika und Kilian Scherg



Bilder: Holger Brandt

**Machst du mehr,
kriegst du mehr**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Als Teilhaber bestimmen Sie den Kurs unserer regionalen Genossenschaftsbank demokratisch mit. Zudem beteiligen wir Sie am wirtschaftlichen Erfolg in Form einer jährlichen Dividende und mit unserem **TeilhaberBonus**. Neugierig? Wir beraten Sie gerne.

VR Bank
Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach

vr-teilhaberbank.de/bonus

Jubiläums-Ball
zum 40-jährigen Bestehen
der Tanzsportabteilung



02.12.2023

Veranstalter:
Tanzsportabteilung
des ASV-Niederndorf



Mehrzweckhalle Niederndorf
Schulstraße 19

**Einlass:
19:00 Uhr**

**Beginn:
20:00 Uhr**



Mit abwechslungsreichem Show-Programm
und der Picobello Tanz- und Showband

Kartenvorverkauf:
Telefon: 09132 62687
Mail: Festlicher.Ball@asv-niederndorf.de



Eintrittspreis: Erwachsene 25 Euro, Schüler/Studenten 13 Euro



SALON
Astrid

in der ehem. Metzgerei Langer

Friseurmeisterin Astrid Körner (geb. Schrepfer)
Sonnenstraße 3 – Niederndorf Di Do Fr 9 bis 18 Uhr
Telefon (09132) 791 77 85 Sa ab 8:30 Uhr

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Sportgaststätte

Sportgaststätte – Restaurant

ASV Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27 - Herzogenaurach-Niederndorf - Tel. 09132/7411893

Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag
Dienstag – Freitag:	17.00 bis 24.00 Uhr
Samstag:	15.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag:	11.00 bis 24.00 Uhr

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Für Hochzeiten, Geburtstags- und Familienfeiern jeder Art stehen Nebenräume zur Verfügung: Saal (ca. 200 Personen), Wintergarten (ca. 50 Personen)

Auf Ihren Besuch freut sich

Familie Kisniaridis

Bitte unterstützt unseren Vereinswirt durch euren Besuch oder durch Nutzung des Bestell- und Abholservice.

Telefon: 09132 - 7411893



BODENBELÄGE

Lothar Meißel

- **TEPPICHBÖDEN**
 - **PVC-BELÄGE**
 - **LAMINATBÖDEN**
 - **KORK / LINOLEUM**
 - **FERTIGPARKETT**
- Herzogenaurach/
Niederndorf
Lohhoferstr. 12
Tel.: 09132-4691
Fax: 09132-60582

Aus Leidenschaft zur Farbe

MEHLER GmbH

Malermeisterbetrieb & Fachhandel

20 2000
2020 **JAHRE**

METALLBAU
KUNSTSCHMIEDE
BAUSCHLOSSEREI
DREBINGER



Hauptstraße 28 • 91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132/9972

Fax: 09132/75837

Mobil: 01718134804

Email: info@drebinger.net

Internet: www.metallbau-drebinger.de

[facebook.com/metallbau.drebinger](https://www.facebook.com/metallbau.drebinger)

Produkte :
Treppegeländer
Balkongeländer
Eingangstore
Fenstergitter
Zaunanlagen
Überdachungen
Stahltreppen
und vieles mehr...

- Persönliche Fachberatung
- Fachgerechtes Ausmessen
- Zuverlässiges Montieren
- Innenliegender Sonnenschutz
- Gardinen & Stores
- Tapeten
- Bodenbeläge

Ihr Profi für Wohlfühlräume



TAPETEN • GARDINEN • SONNENSCHUTZ • BODENBELÄGE

RAUMTEX

91074 Herzogenaurach • Schützengraben 20

Tel.: 09132 3055 • www.raumtex-krueppel.de

Liebe Freunde von smovey,



unsere Pamela Cobb startet nach den Sommerferien wieder mit neuen Kursen wie folgt:

Montag 18.9.2023 von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Mittwoch 20.9.2023 von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Bitte meldet Euch an unter Handy 0157-54853556 oder per Mail unter

joost.anita@web.de

Zumba-Gold am Dienstag geht weiter !!!

ab Dienstag 12.09.2023 von 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr

Bei Interesse bitte anmelden unter Handy 0157-54853556 oder Mail:

joost.anita@web.de

Terminvorankündigung für 2023 und 2024:

Sa 28.10.2023 Weinfest mit Marian im Sportheim

Mi 06.12.2023 Weihnachtsfeier mit Glühwein und Plätzchen

Sa 03.02.2024 Weiberfasching mit Marian

Bitte die Termine schon mal vormerken! Danke.

Anita Joost

Grillfest der Gymnastikabteilung

Petrus hat unser Grillfest mit organisiert. Schickte uns zu Mittag ein erfrischendes, luftreinigendes Gewitter und zu Beginn des Festes Sonne und Wärme. Die Teilnehmer übertrafen diesen geglückten Start noch mit einem reichhaltigen, leckeren Buffet. Alles war da, was man sich nur wünschen konnte. Verschiedene bunte Salate, Nachspeisen und Obst. Ein echter Gaumengenuss, den Ioannis mit leckerem Fleisch, Bauch und Würstchen vervollständigte. Der Rest war dann einfach. Wir haben genossen, getrunken und besonders viel gelacht.

Wir danken allen Spender/innen und Teilnehmer/innen, die zum Gelingen beigetragen haben.



Unsere Kursangebote starten neu nach den Sommerferien!

Sofern Sie sich noch nicht bei den Trainerinnen angemeldet haben, bitten wir bei Interesse um Ihre Anmeldungen unter joost.anita@web.de oder Handy 0157-54853556. Für die kostenfreien Gymnastikangebote, die ausschließlich für unsere Mitglieder/innen sind, müssen Sie sich nicht anmelden. Einfach erscheinen und mitmachen. Danke.

Anita Joost

Anschriften

Funktion	Name	Telefon *)	Adresse *)
1. Vorsitzender	Horst Napetschnig	75830	Am Stockberg 27
2. Vorsitzende	Norna Seeberger	745735	Kiefenberg 4 (Hauptendorf)
Schatzmeisterin	Andrea Schwenger	60073	Fasanenweg 50A
Schriftführer	Wolfgang Rühling	62687	Straßenäcker 4
Vereinsjugendleitung	Theo Hornof	0172-2464272	
Technischer Leiter	Marcus Lenz	01523 7862872	Frauenauracher Str. 16a
Revisoren	Michael Wershofen		
	Renate Rühling	62687	Straßenäcker 4
	Jürgen Zingsem	09135-722640	Gerbersleite 15, 91085 Weisendorf
Mitgliedswesen	Andrea Schwenger	60073	Fasanenweg 50A
Abteilungen			
Alpinskiport	Heinz Haynl	2413	Haferweg 6 (Neuses)
Badminton	Walter Schobel	0179-5319180	Burgstaller Weg 23
Freiluftsport	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Fußball	Sebastian Bohn	0176-20796953	
Jugendleiter	Theo Hornof	0172-2464272	
Chor CANTUS VOX	Peter Lautenbach	0172-8216107	Möhrendorfer Str. 2
Gymnastik	Anita Joost	0157-54853556	Hauptendorfer Str. 14
Kinderturnen	Cornelia Feulner	0170-5593461	Sudetenring 48
Sportabzeichen	Michaela Protiwa	63487	Dr.-Wilhelm-Schäffler-Str. 15
Tanzsport	Heike Witthus	62947	Biberweg 2 a
Tischtennis	Thomas Motz	4549	Am Hasengarten 12
Volleyball	Marcus Lenz	01523 7862872	Frauenauracher Str. 16a
Vereinssportheim			
Vereinswirt	Fam. Kisniaridis	7411893	Vacher Straße 27
Mehrzweckhalle N'df			
Hausmeister	Michael Seeberger	0172- 8636323	Schulstraße 19

*) soweit nichts anderes angegeben: Festnetzvorwahl 09132 und Anschrift 91074 Herzogenaurach

Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach



Beitrittserklärung und Einzugsermächtigung

Bei Familien: Bitte für jedes Familienmitglied eine Beitrittserklärung ausfüllen

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Name, Vorname:
Geburtsdatum:	Telefon:
Straße, Hausnummer:	
Postleitzahl:	Wohnort:
E-Mail:	
Bei Minderjährigen, Name des Erziehungsberechtigten:	

Ich schließe mich folgender(en) Abteilung(en) an: _____

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Allgemeinen Sportverein Niederndorf e.V. Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Bestimmungen der jeweils gültigen Satzung und der ergänzenden Ordnungen sowie der Datenschutzinformation, die auf unserer Homepage zur Einsichtnahme vorliegen und auf Wunsch ausgehändigt werden können. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung an und erkläre, dass ich mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzinformation des ASV Niederndorf e.V. einverstanden bin.
Ein Austritt aus dem Verein ist nur jeweils zum 31.12. eines Jahres möglich.

SEPA-Lastschriftmandat und Einzugsermächtigung:

Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug regelmäßig am 1. Februar jeden Jahres.

Zahlungsempfänger: ASV Niederndorf e.V., Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach.

Gläubigeridentifikationsnummer: DE74ZZZ0000112806

Ich ermächtige den ASV Niederndorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ASV Niederndorf e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname des Kontoinhabers:	
Kreditinstitut:	BIC: _____
IBAN: DE ____ ____ ____ ____ ____ ____	

Bei Geltendmachung des Familienbeitrags Nennung der Familienmitglieder, die bereits Mitglied des ASV sind (Name, Vorname, Geburtsdatum):

_____, den _____
(Ort) (Datum)

(Unterschrift)

(Unterschrift Erziehungsberechtigter bei Minderjährigen)



Wechseln ist einfach.

Oh je, schon wieder

Montag...

Unglücklich im Job?
Worauf wartest du noch?

Wir suchen dich!

#Kundenberater:in

#Gewerbekundenberater:in

#Serviceberater:in



[sparkasse-erlangen.de/
karriere](https://sparkasse-erlangen.de/karriere)