

# Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.



*Spenden-  
aufruf für  
unser  
Sportheim  
Seite 5*



**ASV-Kurier**

**Ausgabe: 4/2022**














# Mitgliedsbeiträge – Impressum

<b>Mitgliedsbeiträge</b>		
<b>bisherige Beitragsgruppen</b>	<b>bis 2022</b>	<b>ab 2023</b>
Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren	70 €	75 €
Schüler / Azubis / Studenten / FSJler / ect. ab 18 Jahren	70 €	75 €
Einzelbeitrag ab 18 Jahren	120 €	125 €
Rentner / Pensionäre / Passiv auf Antrag	70 €	75 €
ein Vollmitglied mit Kind(ern) bis 18 Jahren	165 €	175 €
ein Vollmitglied mit Kind(ern) ab 18 Jahren	165 €	190 €
Ehepaare bzw. Lebenspartnerschaft	210 €	220 €
Familien mit Kind(ern) bis 18 Jahren	210 €	220 €
Familien mit Kind(ern) ab 18 Jahren	248 €	260 €
<b>neue Beitragsgruppen</b>		
ein Vollmitglied mit Enkel(n) bis 18 Jahren	---	175 €
drei oder mehr Kinder einer Familie bis 18 Jahren	---	175 €
Großeltern mit Enkel(n) bis 18 Jahren	---	220 €

















<b>Kontakte</b>	
ASV Mailadresse:	<a href="mailto:info@asv-niederndorf.de">info@asv-niederndorf.de</a>
ASV Sportheim:	Vacher Straße 27, Tel. 7411893
Homepage:	<a href="http://www.asv-niederndorf.de">http://www.asv-niederndorf.de</a>
Bankverbindung	auf Nachfrage bei der Schatzmeisterin
<b>Impressum</b>	
Herausgeber:	ASV Niederndorf e.V., Vacher Str. 27
Verantwortlich für die Beiträge:	Die jeweiligen Verfasser
Redaktion:	Alban Spägele, Tel. 5452
Mail:	<a href="mailto:kurier@asv-niederndorf.de">kurier@asv-niederndorf.de</a>
Druck:	<i>Rainbowprint, Druckerei Ganz</i>
Erscheinungsweise vierteljährlich	
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten	
<b><i>Um freundliche Beachtung der Inserate wird gebeten</i></b>	

# Unser Sportangebot

	<b>Alpinsport</b>	Bergsport (Bergwandern, Klettersteigen, Bergsteigen) Skisport (Alpin, Langlauf)
	<b>Badminton</b>	Schüler, Jugendliche, Erwachsene und Hobbyspieler Ligaspielbetrieb: Hobbyliga bis Bezirksoberliga
	<b>Chor</b> <b>CANTUS VOX</b>	Gemischter Chor: Konzertante Projekte, geistliches, modernes und zeitloses Liedgut Theatergruppe: Laienschauspiel mit jährlich einem größeren Stück
	<b>Freiluftsport + Kultur</b>	Wanderungen, Radtouren, Nordic Walking, Ausflüge mit kulturellem und geselligem Charakter
	<b>Fußball</b>	Verschiedene Schüler- und Jugendmannschaften, 1. u. 2. Mannschaft, AH- u. AL-Mannschaft,
	<b>Gymnastik</b>	Für jede/jeden etwas: von Wirbelsäulengymnastik über verschiedene Fitnessstunden bis Zumba, Yoga, Smovey, Fascial Fitness und orient. Tanz
	<b>Kinderturnen</b>	Sportstunden für Kinder im Alter von ca. 2 Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit
	<b>Sportabzeichen</b>	Aufbautraining, Training der Einzeldisziplinen und Sportabzeichenabnahme
	<b>Tanzsport</b>	Breitensport-Training und Workshops in Standard und Latein / Tango Argentino, Milonga, Vals / Salsa, Discofox, West Coast Swing
	<b>Tischtennis</b>	Tischtennis für Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit Teilnahme an Punktspielen der Kreisliga
	<b>Volleyball</b>	Hallen- und Beach-Volleyball als Freizeitsport mit Teilnahme an Freizeit-Volleyball-Turnieren

Weitergehende Informationen zu den Abteilungen unter [www.asv-niederndorf.de](http://www.asv-niederndorf.de)  
Ansprechpartner Vorstand und Abteilungen hinten unter "Wichtige Anschriften"

# Inhaltsangabe

	<b>Seite</b>
 Termine und Veranstaltungen	5
 Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	6
 Vorstandschaft	7
 Spende Tafel	9
 Fußballabteilung Herren 1.+2.	11
<b>TT</b> Tischtennisabteilung	12 - 13
 Badmintonabteilung	14 - 15
 Fußball Jugend	17
 Fußball G-Jugend	19
 Fußball Jugend	20 - 24
 Volleyballabteilung	25
 Alpinsportabteilung - Skisport	26 - 27
 Alpinsportabteilung - Nachlese	28 - 29
<b>GYM</b> Gymnastikabteilung	31
 Sportabzeichenabteilung	33 - 38
 Freiluftsport + Kultur	39
 Tanzsportabteilung	40 - 46
 Sportgaststätte	47
 Chor CANTUS VOX	48 - 49
 Alpinsportabteilung - Bergsport	50 - 52
 Wir gratulieren zum Geburtstag	53 - 57
 Wichtige Anschriften	58
 Beitrittserklärung	59

# Termine und Veranstaltungen

Datum:	Uhrzeit:	Veranstaltung:
Mi. 07.12.2022	18.00	<b>Gymnastikabteilung:</b> Weihnachtsfeier ASV-Sportheim
So. 11.12.2022	16.30	<b>Chor Cantus Vox:</b> Auftritt beim Festlichen Konzert, Evangelische Kirche
Mi. 14.12.2022	10.00	<b>Freiluftsport+Kultur:</b> Wanderung Treffpunkt Feuerwehrhaus
Do. 15.12.2022		<b>Chor Cantus Vox:</b> Weihnachtsfeier ASV-Sportheim
Mi. 11.01.2023	10.00	<b>Freiluftsport+Kultur:</b> Wanderung um Niederndorf Treffpunkt Feuerwehrhaus
Do. 12.01.2023	19.00	<b>Alpinskiportabteilung - Berg- und Skisport:</b> Nachlese und Ausblick auf das alpine Skifoarn und die Bergtouren 2023, ASV-Sportheim
Mi. 08.02.2023	10.00	<b>Freiluftsport+Kultur:</b> Wanderung mit Führung HerzoBase Treffpunkt Feuerwehrhaus
Sa. 11.02.2023	16.00	<b>Fußball Alte Herren Kurt Geiger,</b> Treffen im Sportheim
Mi. 15.02.2023	18.00	<b>Gymnastikabteilung: Weiberfasching mit Live-Musik</b> ASV-Sportheim
So. - 26.02. - Do. 02.03.2023		<b>Alpinskiportabteilung - Skisport:</b> Alpinskihoarwochenende im Grödnertal mit Sellastock/Südtirol
jeden 1. Mittwoch im Monat	19.00	<b>Gymnastikabteilung:</b> Stammtisch im ASV-Sportheim

**Redaktionsschluss für Ausgabe 1/2023: Samstag, 25.02.2023**

**Termine und aktuelle Informationen auch unter:  
<http://www.asv-niederndorf.de>**

Für den Erneuerungsbau unseres Vereinsheims, bei dem auch ein Fitnessraum und ein Geschäftszimmer geschaffen werden, könnt ihr uns mit direkten Spenden oder durch den Kauf eines oder mehrerer Spendenbausteine helfen. Die Steine sind sicher auch ein schönes Geschenk für jeden Anlass.

**Spendenbescheinigung ab 20 Euro möglich.**



# Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

## Badminton

Dollansky Lara  
Eziokha Duncan  
Li Rudi  
Steuer Laura

## Chor

Lindig Gabriele

## Gymnastik

Erzen Sandra  
Neubeck Kerstin  
Schneider Marianne

## Tanz

Rick Jochen  
Schmitt Klaus  
Schmitt Irina

## Kinderturnen

Fink Paula  
Lenhardt Viktoria  
Martin Karla  
Römmelt Oliver  
Rüger Johanna  
Simon Jule  
Simon Paula  
Tietze Marilen  
Welker Nick

## Sportabzeichen

Schneider Wolfgang

## Volleyball

Fajardo Handrick Emilio  
Inieva Emeline  
Rubel Maria

## Fußball

Bätz Maximilian  
Bätz Maximilian  
Brauburger Leo  
Drebes Mika  
Grün Thoren  
Hagen Leon  
Hagen Sabine  
Heil Karlsson  
Hermann Luis  
Klodwig Amelie  
Müller Toni  
Rüger Sebastian  
Rüger Susanne  
Tantinger Nina  
Todorovic Luka  
Vogel Leandro



Mein Team und ich  
beraten Sie gerne!

- Hochzeiten
- Dekorationen
- Innenraumbegrünung
- Trauerfloristik
- Wohnaccessoires
- Geschenkideen...

Einsteinstraße 15a  
91074 Herzogenaurach  
Tel.: 091 32 - 62 715  
www.herzoflower.de



  
Beate Matthäus  
**BLUMEN GALERIE**  
...überraschend anders

# Vorstandschaft

Liebe ASV – Mitglieder,

für uns als Verein geht ein ereignisreiches Jahr zu Ende.

Sportlich sind wir im Fußball, Badminton und Tischtennis in den Ligen recht erfolgreich, aber wir haben in allen Bereichen massive Probleme Übungsleiter und Betreuer zu finden.

Ganz besonders übel ist das im Kinderturnen wo zum Jahresende noch weitere Omas nach zig Jahren, für die wir ihnen von Herzen danken wollen, aufhören werden.

**Sollten wir für unser Kinderturnen nicht kurzfristig Übungsleiter finden, werden diese Kinder bei uns keinen Sport mehr ausüben können, wollt ihr das?**

Aber nicht nur hier haben wir Probleme, wir haben immer noch keinen Schriftführer für die nächsten Jahre. Warum will sich niemand mehr ehrenamtlich engagieren? Da beißt und kratzt niemand und der Aufwand ist überschaubar. Aber in einer ehrenamtlichen Tätigkeit kann das auch sehr viel Freude machen, es ist nur sehr wenig Last. Wenn man sich versteht, ist es eine tolle Aufgabe, die mir 10 Jahre sehr viel Spaß gemacht hat.

Das gleiche gilt für unseren ASV-Kurier, das Medium unseres Vereins. Alban wird das nicht unendlich weiterführen, wollen wir den Kurier einstellen? Gibt es wirklich kein Interesse?

Mit unserem Erneuerungsbau geht es zügig voran und nach aktuellem Stand zieht Ioannis spätestens zum 19. Dezember ein. Wir werden im März anfangen können unser Geschäftszimmer und unseren Fitnessraum einzurichten, wobei die richtig schweren Sportgeräte schon im Dezember eingebracht werden können. Ich möchte der Familie Rattmann an dieser Stelle für eine tolle Arbeit danken.

Ich wünsche euch allen ein erfreuliches, zufriedenes und freudiges Weihnachtsfest, so es geht viel Spaß mit der Familie und ein super 2023 im Kreise eurer Lieben und bei uns im Verein.

Euer

Michael

**Herzo Werke**



**Uns allen!**

**Wem gehören  
die Stadtwerke  
eigentlich?**



**Gas, Wasser, Strom und Wärme sind in „Herzi“  
eine Sache der Bürger, denn die Stadtwerke gehören allein  
der Stadt. Also allen Bürgern.**

**Infoline:**

Tel.: (09132) 904-0

**Internet:**

[www.herzowerke.de](http://www.herzowerke.de)



**Herzo Werke**  
*natürlichversorgt*



# Allgemeines

## Spende an die Herzogenauracher Tafel



Der ASV Niederndorf hat Spenden für die Herzogenauracher Tafel gesammelt. Auch der Sportverein möchte seinen Beitrag für die Unterstützung von Menschen, die ihren Euro dreimal umdrehen müssen, seien es Flüchtlinge oder Bedürftige, leisten. In einer gemeinsamen Aktion wurden in allen Abteilungen Sachspenden, Lebensmittel und Körperpflegeartikel, und außerdem Geldspenden in Höhe von 1.610 Euro gesammelt.

Die Fußballabteilung mit Theo Hornof organisierte sogar eine eigene Veranstaltung, deren Erlös in den Spendentopf wanderte. Auch die Tanzabteilung glänzte mit einem größeren Beitrag.

Am Donnerstag, den 10.11.2022, konnten die Spenden von Michael Persang und Michaela Protiwa an die Vertretung der Erlanger Tafel in Herzogenaurach, Frau Helga Kirsch und Herrn Dieter Liebs, übergeben werden. Die Sachspenden wurden in die Regale der Tafelausgabestelle in der Kantstraße 17 eingeräumt. Von den Geldspenden kann der Förderverein der Tafel weitere Lebensmittel sowie andere Dinge des täglichen Bedarfs, wie z.B. Körperpflegeartikel oder auch Süßigkeiten als Ergänzung dazukaufen.

Allen, die ihren Beitrag hierzu geleistet haben, sei an dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön ausgesprochen. Übrigens sammelt der ASV Niederndorf aktuell Spenden zur Finanzierung der Erweiterung des ASV-Sportheims.

Michaela Protiwa



## Unser Therapieangebot:

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Kiefergelenksbehandlung
- Ergotherapie f. Kinder & Erwachsene
- Handtherapie
- Neurologische Therapie
- Psychiatrie

*Alle Kassen- & Privatpatienten sind bei uns willkommen!*

*Hinter jedem Rezept steht ein Mensch,  
der von uns individuell behandelt & therapiert wird.  
Das versprechen wir Ihnen!*



**DAS PHYSIO & ERGOTEAM**

Herzogenaurach<sup>10</sup>

# Fußball 1+2 Mannschaft

Liebe Fußballfreunde,

das Spieljahr neigt sich so langsam dem Ende zu und man muss sagen, es kommt absolut zur rechten Zeit.

Doch davor gibt es Erfreuliches über die bisher gespielte Saison zu berichten, denn unsere Erste Mannschaft befindet sich auf dem 2ten Tabellenplatz und somit würde man aktuell die Aufstiegsrelegation spielen. Die Jungs sind seit nunmehr 12 Spielen ungeschlagen und spielen eine wirklich klasse Saison. Es macht wirklich Spaß der Mannschaft zuzusehen, die vor Einsatzbereitschaft und Spielwitz strotzt. Noch beachtlicher ist dieses Resultat, wenn man bedenkt, dass nahezu eine ganze Elf an wichtigen Spieler die komplette Vorrunde aufgrund Verletzungen ausgefallen ist. Hier freuen wir uns natürlich, wenn all die Jungs in der Rückrunde auch wieder zur Verfügung stehen und ins Geschehen eingreifen können. Das Trainerteam um Bastian Lunz und Andi Göttmann versteht es auf jeden Fall, die Spieler an ihr Maximum zu bringen und das werden wir sicher auch in der Rückrunde sehen.

Auch unsere Zweite Mannschaft spielt bisher eine gute Runde. So liegt man in der A-Klasse 2 aktuell auf einem 5ten Tabellenplatz. Man ist sozusagen der erste Verfolger der Spitzengruppe und kann sicher in der Rückrunde auch nochmal den ein oder anderen aus dem Spitzenquartett ärgern. Natürlich musste gerade auch die zweite Mannschaft unter der großen Verletztenmisere leiden, dennoch haben sich alle Jungs mit Bravour geschlagen und somit ist auch dieser Platz sehr hoch einzuordnen. Das Trainerteam um Tobias Geiger und Thomas Leipold machen hier wirklich einen tollen Job.

Ein Highlight in der Winterpause ist natürlich noch die Hallenstadtmeisterschaft, die am 29.01.23 vom ASV Niederndorf im Gymnasium Herzogenaurach ausgerichtet wird. Hier freuen wir uns über zahlreiche Zuschauer.

Nun wünsche ich allen ASVlern und Fußballern noch eine besinnliche und ruhige Weihnachtszeit und freue mich auf ein schönes und erfolgreiches Sportjahr 2023.

Mit sportlichen Grüßen,

Sebastian Bohn

# Tischtennis

Liebe Sportfreunde,

Die Spielsaison 2022/23 ist in vollem Gange. Folgende Tabellenplätze wurden erspielt:

	Liga	Tabellenplatz	Spiele	Punkte	
1. Mannschaft	Bezirksklasse Gruppe 2 West	A	8 von 10	24:33	2:6
2. Mannschaft	Bezirksklasse Gruppe 3 West	B	2 von 9	27:20	6:2
3. Mannschaft	Bezirksklasse Gruppe 3 West	C	2 von 10	32:16	8:0
4. Mannschaft	Bezirksklasse Gruppe 4 West	D	1 von 10	32:9	8:0
Jugend	Bezirksklasse Gruppe 2	D	3 von 5	10:20	2:4

Die erste Mannschaft muss noch zulegen, die weiteren Mannschaften stehen recht gut da. Leider findet das Zusatztraining an einem Samstag im Monat nicht mehr statt, da Szilárd das Training nicht mehr leiten kann.



# Tischtennis

Wie auf dem Bild zu sehen ist, bekam die Niederndorfer Schulturnhalle zu Herbstbeginn einen neuen Fußboden. Er ist griffig für die Füße und hart genug, damit er den Tischtennisball wieder fast in Fallhöhe zurückspringen lässt. Infolge der mittlerweile 5 Mannschaften und den daher häufigeren Heimspielen wird der Trainingsraum etwas enger, so dass die Tischtennisplatten teilweise anders gestellt werden müssen.

Insgesamt freuen wir uns mit unseren Neuzugängen bei den Erwachsenen und der Jugend über die gute Entwicklung unserer Tischtennisabteilung. Dies ist nicht selbstverständlich, wie die kontinuierliche Abnahme der Mannschaften im Bayerischen Tischtennisverband leider zeigt.

Wir laden alle interessierten Schüler und Jugendliche recht herzlich zum Kinder-/Jugendtraining ein, das immer dienstags von 17 Uhr 15 bis 19 Uhr 15 stattfindet (Hallenschuhe und Tischtennisschläger bitte mitbringen). Auch die Herren würden eine weitere Verstärkung begrüßen und möchten alle Tischtennisfreunde, die Interesse am wettkampfmäßigen Tischtennisport haben, herzlich zu einem Kennenlernen unserer Truppe einladen (dienstags und freitags von 19 Uhr bis 21 Uhr 30). Besonders ansprechen möchten wir dabei zugezogene Neubürger, die bereits früher in einem Verein aktiv waren.

Da dies der letzte ASV-Kurier in diesem Jahr ist, wünscht die Tischtennisabteilung schon jetzt allen Mitgliedern und Freunden des ASV Niederndorf

***Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr***

Eberhard Lang

---

Bitte denkt an den **Altkleider-Container**, der auf dem Parkplatz des Sportheimes steht – jeder Euro ist wichtig für unseren Verein.



# Badmintonabteilung

In einigen Tag ist das Jahr 2022 auch schon wieder Teil der Geschichtsbücher. Im Badminton können wir auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Unserer ersten Mannschaft gelang der Aufstieg in die Bayernliga Nord. Die ersten Begegnungen zeigten auch, dass wir trotz einiger Ausfälle da hingehören. Die Zweite spielte im ersten Halbjahr eine gute Rückrunde und starte erfolgreich in die neue Saison. Unsere Kinder und Jugendlichen zeigten großartige Leistungen auf den verschiedensten Turnieren. Bei den Bezirksmeisterschaften U9-U11, die wir in der Gymnasium Halle ausgerichtet haben, waren wir der erfolgreichste Verein aus Mittelfranken und konnten einige Bezirksmeistertitel holen.

Unsere Erfolge sind das Ergebnis einer guten Arbeit in der Abteilung. Dies beginnt bei unseren Athleten mit einer regelmäßigen und motivierten Teilnahme am Training und endet bei der Arbeit hinter den Kulissen.

Ein herzliches Dankeschön für ihr Engagement im letzten Jahr geht an

- Unseren Trainer\*innen: Hanna Persin, Hannah Zenker, Katja Siegle, Joanna Jin, Michael Clemens, Max Schwenger, Walter Schobel und Tobias Spägele.
- Unseren Organisatoren: Walter Schobel (Abteilungsleitung), Philipp Motz (Mannschaftsführer 1. Mannschaft), Cornelia Feulner (Mannschaftsführerin 2. Mannschaft), Tobias Spägele (Jugendwart), Ilona Rachuj (Social Media).
- Allen, die anderen Aufgaben übernommen haben, wie die Schiedsrichter Ausbildung zu machen, bei der Ausrichtung des Turniers ihren Einsatz geleistet haben, den Eltern, die ihre Kinder zu den Turnieren gefahren haben.
- Allen unseren Sponsoren, die über das Spendenportal Geld gespendet haben.
- Dem Vorstand des Hauptverein für ihre Arbeit wie Abrechnungen, Hallenreservierungen, Schutzkonzept und vieles mehr.

Vielen Dank für eure Unterstützung und euer Engagement.

Allen ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr.

Tobias Spägele

# Badmintonabteilung

## Im Badminton sind wir offizieller BBV-Stützpunkt

Im Oktober bei den Bayerischen Meisterschaften bekamen wir offiziell das Zertifikat als Level-2 BBV-Stützpunkt.

Für die Zertifizierung als Stützpunkt sind gewisse Anforderungen notwendig, so müssen die Trainer\*innen eine bestimmte Qualifikation haben, das Trainingsangebot für die Jugendlichen in gewissen Umfang haben und der Verein ein Schutzkonzept haben.

Vom BBV erhalten wir Unterstützung bei Fortbildungen und teilweise auch Fördermittel. Informationen zu den BBV-Stützpunkten gibt es auf der Homepage des Verbandes:

<https://www.badminton-bbv.de/site/leistungs-sport/bbvstuetzpunkte/>





## Wir gestalten die Mobilität für morgen

Schaeffler ist ein weltweit führender integrierter Automobil- und Industrielieferer und gestaltet die Mobilität für morgen. Kunden aus der Automobilindustrie und 60 weiteren Industriebranchen vertrauen auf Innovationen, Technologie und Qualität aus dem Hause Schaeffler. Der Stammsitz unseres Unternehmens ist in Herzogenaurach.

[www.schaeffler.de](http://www.schaeffler.de)

**SCHAEFFLER**



# Fußball Jugend

## **Hallenkreismeisterschaften und der bekannte ASV-Neujahrscup stehen auf dem Winterprogramm der Fußballer**

Nachdem bis auf die Wettbewerbe im Männerbereich alle Runden auf den Rasenplätzen beendet sind, hat nach den Herbstferien für unsere Jugendteams das Hallentraining begonnen.

Leider sind die Hallenkapazitäten bekanntlich beschränkt und beinahe alle Sportarten wollen das gewohnte Training auch in der Halle fortsetzen. Aus diesen Gründen sind trotz intensiver Bemühungen die Trainingseinheiten in den Wintermonaten einigermaßen beschränkt. Die Übungseinheiten finden zum Teil zu sehr ungewöhnlichen Zeiten statt. Dennoch sind aber alle bemüht, den Sportbetrieb auch in den Monaten, in denen die Außenanlagen gesperrt sind, weiterhin aufrecht zu erhalten.

Willkommene Abwechslung sind da natürlich die Hallenkreismeisterschaften, die je nach Teilnehmerzahl meist an mehreren Terminen stattfinden, bevor dann im Februar und März die Finalrunden ausgetragen werden.

Verschiedene Jugendmannschaften des ASV Niederndorf konnten in den vergangenen Jahren dank starker Leistungen bereits große Erfolge als Hallen-Kreismeister feiern. Für die laufenden Hallenturniere, die erstmals nach Corona wieder komplett durchgeführt werden dürfen, wünschen wir allen Teams viel Erfolg!

Anfang des kommenden Jahres findet auch endlich wieder unser beliebter ASV-Neujahrscup statt. Die Planungen für das große Fußballturnier vom 05.-07.01.2023 in der Halle des Gymnasiums Herzogenaurach laufen bereits seit längerem. An diesen drei Tagen kommen am Fußballsport interessierte Zuschauer voll auf ihre Kosten. Sie können bei den Turnieren aller ASV-Jugend-Mannschaften live dabei sein. Da gibt es die jüngsten Kicker, die eifrig den Ball ins Tor bugsieren wollen, sowie die erfahreneren Jugendlichen, die in spannenden Begegnungen technisch anspruchsvollen und rasanten Fußball liefern.

Alle teilnehmenden Mannschaften freuen sich über zahlreiche Zuschauer. Für Essen und Getränke ist während des gesamten Sportevents natürlich gesorgt.

Wir wünschen allen SpielerInnen, BetreuerInnen, Fans und ZuschauerInnen sowie unseren Sponsoren eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes und sportlich erfolgreiches Neues Jahr 2023.

Ingrid Hornof



# Sternen-Apotheke Niederndorf

Bettina Kuhlmann e.K.  
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie



## BLEIBEN SIE IN KONTAKT MIT UNS!

### ONLINE BESTELLEN UND AM GLEICHEN TAG ABHOLEN.\*



[www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de)



- 1 Sternen-Apotheke suchen
- 2 Als Lieblingsapotheke markieren
- 3 Chat starten

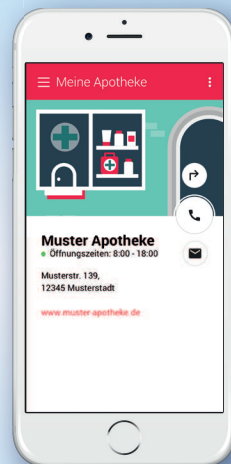
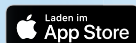
\*In der Regel für Bestellungen bis 14 Uhr. Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende oder ergänzende Bedingungen Ihrer meA Apotheke.

## JETZT AUCH PER APP!

Viele nützliche Funktionen sind immer  
griffbereit auf Ihrem Smartphone.  
Nutzen Sie unseren mobilen Service!



GRATIS  
DOWNLOADEN!



# Fußball G-Jugend

Liebe ASVler,

es ist so schön zu sehen, wie auch unsere kleinen Nachwuchskicker schon mit einer Faszination dem runden Leder hinterherjagen. Unsere G-Jugend konnte in der Herbstrunde nun ihre ersten Spiele bzw. Turniere bestreiten und ebenso konnte man an einigen Funino (neue Spielform auf Minitore) Turnieren teilnehmen.

Klar steht in diesem Alter absolut der Spaß im Fokus und dennoch geben die Kinder bereits im Training Vollgas und sind voller Eifer dabei und wollen sich verbessern. Das gefällt natürlich vor allem auch den Trainern sehr gut. 😊

Ziel des Trainerteams ist es natürlich, die Kinder mehr und mehr zu einer richtigen Einheit zu formen und spielerisch alle Basics des Fußballspiels zu vermitteln. Die Fortschritte bei den Kindern sind wöchentlich zu sehen und das macht wirklich Freude.

Nun heißt es einfach gemeinsam weiterarbeiten und Spaß haben, denn ihr seid wirklich eine super Truppe!



Mit sportlichen Grüßen,

Basti, Jasmin und Sebastian

# Fußball - Jugend

## Meisterehrung im Playmobil FunPark

Am 12.09.2022 fand im Playmobil FunPark ein Fußballaktionstag des BFV statt. Hier wurden die Meisterehrungen aller E-Jugend Mannschaften der Frühjahresrunde durchgeführt. Die jeweiligen Meisterteams erhielten freien Eintritt.

An dieser Stelle einen herzlichen Glückwunsch an den Jahrgang 2011, der in der E1 Gruppe 10 Erlangen – Pegnitzgrund souverän Meister wurde.

Neben den jeweiligen Meisterteams wurden unter allen G- und F-Jugendmannschaften Freikarten durch den BFV verlost.

Insgesamt konnte sich der ASV Niederndorf 30 Freikarten sichern.

Somit stand einem Mannschaftsausflug nichts im Wege. Natürlich kam jedes Kind im ASV-Outfit #schwarzundblauASV.

Bei herrlichem Wetter konnten die Kinder neben verschiedenen Fußballstationen alle Attraktionen im Playmobil FunPark nutzen.

Es war ein durchaus gelungener Tag für die Kinder und die Eltern.

Sarah und Marco



# Fußball - Jugend



## 1. Fußballfestival beim ASV Niederndorf

Die neuen Spielformen wie FUNino oder Fußball 5 gibt es nun bereits seit einigen Jahren.

Ab der Saison 2024/25 sollen diese Formen des Minifußballs für alle Jugendmannschaften bis zur D-Jugend verpflichtend werden. Diese Spielformen haben den Vorteil, dass die Kinder dauernd am Ball sind und viel mehr Spielzeit haben als bei den gewöhnlichen Ligaspielen. Alle Kids sind mit großer Begeisterung dabei.

Bereits im letzten Jahr haben wir immer wieder an verschiedenen Fußballfestivals bei anderen Vereinen teilgenommen.

Am 03.10.2022 war es dann so weit. Bei herrlichem Wetter fand das erste Mal ein Festival beim ASV Niederndorf statt.

Über den Tag verteilt spielten knapp 60 Mannschaften von der G-Jugend bis zur E3-Jugend.



# Fußball - Jugend

Am Vormittag tummelten sich die jüngeren Jahrgänge beim FUNino (3 gegen 3) und am Nachmittag spielte der ältere Jahrgang im Fußball5 (5 gegen 5).

Die Mannschaften des ASV Niederndorf haben hervorragende Spiele absolviert und sich gegen starke Gegner aus Nürnberg, Fürth und dem Landkreis durchgesetzt.

In jeder Jahrgangsstufe konnte man im vorderen Drittel mitspielen. Gerade unsere Jüngsten trumpften bei ihrem allerersten FUNino Turnier auf und spielten sich an die Spitze.

Wir sind sehr stolz auf die Kids!

An dieser Stelle wollen wir uns nochmal bei allen Helfern herzlich bedanken! Ohne die Hilfe unserer tollen Eltern und Trainern wäre dieser Tag nicht möglich gewesen.

Dieses Festival wird nicht das letzte Festival gewesen sein. Bereits im neuen Jahr werden wir wieder das ein oder andere Event durchführen.

Sarah und Marco



# Fußball - Jugend

## Trainingslager E3-Jugend Saison 22/23

Bereits am Ende der letzten Saison haben wir mit dem Jahrgang 2013 ein Trainingslager durchgeführt.

Dazu haben wir uns am Freitag, den 22. Juli 2022 am Nachmittag mit allen Kindern und Eltern oben am Sportplatz getroffen, um dort unser Sommerfest zu veranstalten.

Die Kids konnten sich mit ihren Eltern an verschiedenen Fußballstationen messen. Anschließend stand ein gemeinsames Abendessen in unserem Sportheim auf dem Programm. Hier nochmal ein herzliches Dankeschön an unseren Wirt Ioannis und sein Team für die tolle Bewirtung.

Danach wurden die Eltern verabschiedet und wir Trainer machten uns mit den Kids auf zu einer Nachtwanderung. Das war an dem Tag das Highlight für die Kinder. Anschließend wurde dann im Gymnastikraum das Nachtlager aufgeschlagen.

Am nächsten Tag stand erst mal ein Morgenlauf auf dem Programm. Danach gab es frische Brötchen, welche die Bäckerei Polster uns spendierte. Hierfür ein herzliches Dankeschön.

Gestärkt ging es dann an die erste Trainingseinheit. Nach dem Mittagessen ging es weiter mit Teamfindungsspielen und einer weiteren Trainingseinheit.

Am Sonntag standen dann noch eine Fußballolympiade und ein Abschlussturnier auf dem Programm.

Alle Kids waren mit großer Begeisterung dabei. Auch wir Trainer waren begeistert, mit welchem Eifer und Elan die Kids die drei Tage mitgemacht haben. Man hat auch deutlich gemerkt, wie dieses Event das Teamgefühl gestärkt hat. #schwarzundblauASV.

Sarah und Marco



# Fußball - Jugend

## Doppelte Meisterschaft in der Herbstrunde 2022

Mit großer Freude konnte sich die F3 ungeschlagen mit 18 Punkten aus 6 Spielen und einem Torverhältnis von 35:4 in ihrer ersten Saison den Meistertitel holen. Herzlichen Glückwunsch an das TEAM.

Habt ihr Klasse gemacht.



Nachdem die E3 sich im Sommer 2022 im Pokalfinale des Tritthart Pokals dem Erzrivalen TSV Hemhofen geschlagen geben musste, konnte man in der Herbstrunde an den Erfolg aus der Saison 2021 anknüpfen und nach zunächst holprigem Saisonstart am letzten Spieltag mit einem 17:0 gegen den FC Herzogenaurach und dank eines Unentschiedens des bis dahin tabellenführenden TV 1848 Erlangen die Meisterschaft holen. Auch euch herzlichen Glückwunsch. Ihr habt eine tolle Saison gespielt.

Sarah & Marco Reigel





# Volleyball

## Die Volleyballer wieder zu Gast in Sachsen



Am letzten September-Wochenende haben wir am Herbst-Turnier unserer Freunde aus Kohren-Sahlis (Sachsen) teilgenommen. Das Wetter war spätsommerlich warm. Sportlich hat es immerhin zu einem 3. Platz gereicht, den wir uns mit unseren Gastgebern Satz- und Punktgleich teilten.

Fast wichtiger als der Sport war jedoch das Wiedersehen mit unseren langjährigen Volleyball-Freunden, über das sich alle nach dreijähriger Corona-Zwangspause sehr gefreut haben.

Der Gegenbesuch der Kohrener Volleyballer und die Wiederaufnahme unseres Traditionsturnieres in Herzogenaurach ist für das Frühjahr (11.03.2023) geplant.

Aktuell trainieren wir wieder Montag + Mittwoch in der Niederndorfer Grundschulturnhalle und freuen uns über weitere sportliche Verstärkung.

In geselliger Runde wollen wir das Sportjahr 2022 mit einem weihnachtlichen Kegelnabend am 17.12. in Häusling ausklingen lassen.

Text + Bild: Marcus Lenz, Simone Kleinert

## Alpinschifoarn 2023



In der Hoffnung, dass es Corona erlaubt und trotz unseres Ausrutschers beim letzten Schifoarn macht die Alpnsportabteilung in 2023 wieder einen Versuch ein organisiertes Alpinschifoarn durchzuführen. Die Anreise erfolgt dabei wieder mit dem Vereinsbus bzw. mit Privat-PKW's in Fahrgemeinschaften. Als Skigebiet wurde diesmal das

### **Grödnertal mit Sellastock in Südtirol / Italien**

ausgewählt, was viele ehemalige Teilnehmer bereits kennen.

Das Mitfahrangebot gilt nur für rechtlich vollständig geimpft geltende Personen (Stand Oktober 2022).

Die Übernachtungen finden im - von früheren Skifahrten - ebenfalls schon bekannten

#### **Hotel Gnollhof \*\*\*\***

#### **in Gufidaun (oberhalb von Klausen)**

und zwar für die Zeit vom

**So 26.02. – Do 02.03.2023**

statt. Hier haben wir sechs Doppelzimmer zu einem noch vernünftigen Preis buchen können.

Der Übernachtungspreis mit Verwöhnepension und großem Wellnessbereich beträgt pro Person und Tag im Doppelzimmer

**€ 112,50**

zuzüglich einer Kurtaxe von € 2,50 pro Person und Tag.

# Alpensportabteilung - Skisport

Eine Anzahlung ist nicht zu leisten, der Zeitraum für eine kostenlose Stornierung beträgt jedoch 8 Wochen vor Anreise. Außerdem fällt ab dem Jahr 2022 leider für Nicht-ASV-Mitglieder eine Teilnahmegebühr von € 10,- bzw. eine ermäßigte Gebühr von € 5,- für z.B. Rentner an.

Anmeldungen können am

**Freitag, 13.01.2023 ab 18:00 Uhr**

vorzugsweise über Email ([Haynl.Erlangen@t-online.de](mailto:Haynl.Erlangen@t-online.de)) oder telefonisch (09132/2413 bzw. 0151/40064540) erfolgen. Anmeldungen vor diesem Zeitpunkt können leider nicht berücksichtigt werden.

Ist die Zahl der Interessenten höher als die zur Verfügung stehenden Zimmer, kommt die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen zum Tragen.

Alle Mitfahrer werden danach umgehend informiert. Weitere Informationen, wie z.B. Bus-, Auto- und Zimmeraufteilung oder Anreisezeit- und Treffpunkt werden dann nach Absprache Anfang Februar mitgeteilt.

Die Versicherung ist Angelegenheit jedes Teilnehmers selbst.

Auf dieses 4. ASV-Schifoarn in einem schneesicheren Toppskigebiet freut sich Euer

*Heinz Haynl*

**Einfacher.  
Schneller.  
Gewohnt  
sicher.**

Die neue VR Banking App.



[vr-teilhaberbank.de/nba](http://vr-teilhaberbank.de/nba)

**Jetzt Ihre neue App downloaden.**



Wir haben die VR Banking App komplett modernisiert: für mehr Übersicht und Bedienerkomfort bei gewohnter Sicherheit. Gleich runterladen und ausprobieren. **Wir machen den Weg frei.**

 **VR Bank**  
Erlangen-Höchststadt-Herzogenaurach

# Alpinsportabteilung

## Durchgeführte und zukünftige Aktivitäten

### ***Alpines Skifahren 2022***

Im Rahmen der Sparte Skisport in unserer Alpinsportabteilung wurde im März 2022 ein Alpinschifoarn in Samnaun / Ischgl in der Schweiz bzw. in Österreich durchgeführt.



### ***Bergtour 2022***



Im Rahmen der Sparte Bergsport in unserer Alpinsportabteilung wurde im Juli 2022 eine 4-tägige Bergtour im Rofental im hinteren Ötztal in Tirol / Österreich durchgeführt.

### ***Bergwandertour 2022***

Im Rahmen der Sparte Bergsport in unserer Alpinsportabteilung wurde im August 2022 eine 6-tägige Bergwandertour im Rosengarten / Schlern in den Dolomiten in Südtirol durchgeführt.



# Alpensportabteilung

## *Nachlese und Ausblick auf das alpine Skifoarn und die Bergtouren 2023*

Die obigen Unternehmungen wurden von Harald Wegmann bzw. Bernd Wacker als Teilnehmer eindrucksvoll in Fotos und kleinen Videosequenzen festgehalten und akustisch untermalt.

Diese optischen Erlebnisberichte werden jetzt in einer kleinen Veranstaltung vorgestellt und sollen

- für die Skifahrer und Bergtourenteilnehmer als auffrischende Nachlese und
- für Interessenten an zukünftigen Touren als Information und Anregung zum Mitmachen dienen.

Im Anschluss daran werden die geplanten Touren für 2023 vorgestellt, wobei die Anmeldeverfahren für die jeweiligen Touren dann ebenfalls bekannt gegeben werden.

Die Veranstaltung findet statt am

Termin: **Do, 12.01.2023**

Uhrzeit: **ab 19<sup>00</sup>**

Dauer: rund 3 Stunden für die Nachlesepräsentation + die Tourenvorstellung (inkl. Zeit für Fragen, Anregungen, Erzählen usw.)

Ort: **ASV-Sportheim**, großer Gastraum

Alle Interessenten sind herzlich willkommen.

Euer

*Heinz Haynl*



Ihr kompetenter  
Fachmann  
- seit über 45 Jahren -


- Öl-/Gasheizung
- Kesselaustausch
- Wärmepumpen
- Wasser/Abwasser
  - Leckortung
  - Badsanierung
- Trinkwasser-Installation
  - Solar
- zertifiziert nach VDI 6023
- zertifiziert nach WHG § 19

Meisterbetrieb

**Weiß** GmbH



Sanitär • Heizung • Solar

 09132-9559

[www.weiss-haustechnik.de](http://www.weiss-haustechnik.de)

Von-Weber-Str. 46a  
91074 Herzogenaurach  
Fax 09132-40103  
[heizung.weiss@web.de](mailto:heizung.weiss@web.de)

  
**Sonja Endres-Greiner**

  
Dipl.-Kauffrau  
Steuerberaterin

[www.endres-greiner.de](http://www.endres-greiner.de) - Telefon: 09132 / 6 32 53  
Peter-Fleischmann-Str. 24 - 91074 Herzogenaurach

- Erstellung von Steuererklärungen
- Erstellung von Jahresabschlüssen /  
Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- umfassende Beratung und  
Dienstleistungen für kleine und  
mittelständische Unternehmen incl.  
Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Existenzgründungsberatung
- Photovoltaik





## Weihnachtsfeier der Gymnastikabteilung

Am Mittwoch 7. Dezember 2022 - ab 18.00 Uhr im Sportheim

Liebe Gymnastikfrauen und Gymnastikmänner,



wir laden herzlich ein zu einem Glühweinabend, wie wir ihn vor Corona immer schon abgehalten haben. Glühwein und Spekulatius werden gestellt und wir hoffen auf Plätzchenspenden von den Teilnehmern. Wir freuen uns sehr auf einen einstim-menden, gemütlichen Abend mit vielen Teilnehmern.

Euer ASV

Anita Joost



## Vorankündigung und EINLADUNG



Wir feiern 2023 wieder **Weiberfasching** mit

• **LIVE-MUSIK von MARIAN** •

**Mittwoch, 15.02.2023 ab 18.00 Uhr im ASV Sportheim.**

Bitte vormerken und alle mitbringen, die Spaß und Lust haben am Tan-zen, an Musik und einem Abend voller Freude und Lachen.

Einzige Bedingung: Sie müssen weiblich sein 😊

Euer ASV – Anita Joost

METALLBAU  
KUNSTSCHMIEDE  
BAUSCHLOSSEREI  
**DREBINGER**



Hauptstraße 28 • 91074 Herzogenaurach

Tel.: 09132/9972

Fax: 09132/75837

Mobil: 01718134804

Email: [info@drebinger.net](mailto:info@drebinger.net)

Internet: [www.metallbau-drebinger.de](http://www.metallbau-drebinger.de)

[facebook.com/metallbau.drebinger](https://www.facebook.com/metallbau.drebinger)

Produkte :  
Treppegeländer  
Balkongeländer  
Eingangstore  
Fenstergitter  
Zaunanlagen  
Überdachungen  
Stahltreppen  
und vieles mehr...

- Persönliche Fachberatung
- Fachgerechtes Ausmessen
- Zuverlässiges Montieren
- Innenliegender Sonnenschutz
- Gardinen & Stores
- Tapeten
- Bodenbeläge

*Ihr Profi für Wohlfühlräume*



TAPETEN • GARDINEN • SONNENSCHUTZ • BODENBELÄGE

**RAUMTEX**

91074 Herzogenaurach • Schützengraben 20

Tel.: 09132 3055 • [www.raumtex-krueppel.de](http://www.raumtex-krueppel.de)



# Sportabzeichen

Beginnen möchten wir gleich mit einem herzlichen Dankeschön an die ehrenamtlich Aktiven. Durch Euren engagierten Einsatz konnte auch in diesem Jahr wieder ein qualitativ gutes Angebot zum Training und zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens erstellt werden – herzlichen Dank !!!

Zu Beginn des Sportabzeichenjahres 2022 gab es die feierliche Verleihung der Urkunden in Anwesenheit der Bürgermeister am 7. Mai 2022. Es war zugleich auch die Feier zum 40-jährigen Bestehen der Abteilung. Ursprünglich war für die Feier der 26. März 2022 geplant, doch dann kam die „gefühlte“ x-te Welle der Corona-Pandemie ...

Das Training hatte planmäßig auf dem Sportplatz der Berufsschule nach den Osterferien am 26. April 2022 für die Erwachsenen begonnen, für die Kinder ging es am 29. April 2022 los. Neben den wöchentlichen Trainings folgten dann eine ganze Reihe von Sonderterminen zum Schwimmen im Atlantis, zum Radfahren (2 unterschiedliche Strecken), Laufen und Nordic Walking.

Etwas Aufregung gab es, als uns die Berufsschule bzw. das Landratsamt die Benutzung des Sportplatzes an der Berufsschule sehr kurzfristig verwehrte. Das Problem konnten wir zum Glück sehr schnell für die laufende Saison aus der Welt schaffen, das Thema ist aber noch nicht ausgeräumt, wir arbeiten seit geraumer Zeit mit der Stadt daran und sind optimistisch.

Im Laufe der Saison haben wir den Termin für das Kindertraining geändert: von freitags 17:30 Uhr auf den neuen Termin mittwochs um 17:00 Uhr. Das soll auch in 2023 so bleiben, Grund dafür ist hauptsächlich die bessere Verfügbarkeit der Übungsleiter. Mit Beginn der Sommerferien war wie üblich das Trainingsprogramm beendet, das traditionelle Abschlussessen fand bei gutem Wetter und guter Beteiligung am 26. Juli 2022 statt.

Damit aber noch nicht genug, am 24. September 2022 gab es mal wieder einen Sportabzeichentag für alle Interessierten, weiter unten haben wir den entsprechenden Bericht beigelegt.

Weiterhin gibt es weiter unten einen guten Bericht über die zahlreichen Radfahraktivitäten, die von Harald Wegmann und Manfred Gronbach auf den Weg gebracht worden sind.

Soweit der kurze Rückblick, nach vorne geschaut wünschen Michaela und ich Euch einen guten und harmonischen Ausklang des Jahres, eine frohe Adventszeit, frohe Weihnachten und alles Gute für das Neue Jahr 2023.

Michaela und Burkhardt

# Sportabzeichen

Sportabzeichentag 24. Sept. 2022



Anlässlich ihres 40jährigen Bestehens lud die Abteilung Sportabzeichen des ASV Niederndorf alle Interessierten, also nicht nur ASV Mitglieder, zu einem Extra-Sportabzeichentag ein. Die Veranstaltung fand hauptsächlich am Samstag, den 24.09.2022 von 9 bis 13 Uhr auf dem Sportplatz an der Berufsschule in Herzogenaurach statt.

Angeboten wurden im Grunde fast alle Disziplinen, die auch während der normalen Saison abgenommen werden: Weitsprung, Standweitsprung, Schleuderball, Wurfball, Seilspringen, Sprint, Schwimmen (Kurzstrecke, Langstrecke), Ausdauerlauf, bei Bedarf hätte auch Kugelstoßen noch angeboten werden können. Kurzfristig hatte man für den nächsten Tag, am Sonntagvormittag, auch noch eine Fahrradabnahme organisiert.

Neben den organisatorischen Vorbereitungen wurde kurz vorher extra auch noch die Sprunggrube von den immer wieder kommenden Wurzeln befreit.

Vier Helfer aus der Sportabzeichenabteilung unterstützten neben den ehrenamtlich aktiven Sportabzeichenprüfern beim Auf- und Abbau der Sportstationen Weit- bzw. Standweitsprung, Werfen, Seilspringen sowie Sprint.

# Sportabzeichen

Außerdem wurden Kuchen und Getränke für die Sportler und Sportlerinnen gespendet.

Der Morgen begann etwas feuchtkalt, im Verlauf des Tages hat dann aber das Wetter sehr gut mitgespielt, Sonne und kein Regen. Erst nach den Abnahmen für das Schwimmen von 10 bis 11 Uhr im Freizeitbad Atlantis trudelten die ersten Kandidaten auf dem Sportplatz ein. Nach einigen Aufwärmübungen konnten die Sprinter starten. Anschließend ging es mit den Sprungdisziplinen weiter. Woraufhin Werfen auch mit dem Schleuderball erfolgte. Es absolvierten einige an diesem Tag alle Disziplinen des Sportabzeichens, andere holten fehlende Disziplinen nach. Die jüngste Teilnehmerin war die 4jährige Nellie, die zusammen mit ihren Eltern zum ersten Male am Deutschen Sportabzeichen teilnahm. Sie hatte sichtbar viel Spaß und spornte ihre Eltern an, die als Neulinge in diesem Jahr auf Anhieb die Leistungen für alle Disziplinen erfüllen konnten.



Um 13.00 Uhr trafen sich weitere Läufer und Läuferinnen am Sportplatz des Gymnasiums zur Erfüllung der Ausdauerdisziplin im Laufen über 3000m.

Am Sonntag wurden, wie schon erwähnt, noch kurzfristig zwei Radfahrdisziplinen angeboten: die 200m mit fliegendem Start und die 20km Ausdauerleistung.

Herzlichen Dank an die Organisatoren, den Prüfern, Helfern und Unterstützern: Uschi und Manfred Gronbach, Sigrid Schramm, Wolfgang Schneider, Karin Weissen, Doris Pröbster, Klaus Kirchner, Barbara Wiedorn, Michaela Protiwa und Burkhardt Schlemmer.

# Sportabzeichen

Insgesamt war es ein sehr schöner und für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erfolgreicher Sportabzeichentag, den wir im nächsten Jahr gerne wiederholen möchten.



Michaela Protiwa und Burkhardt Schlemmer

## **Tourenrad- und Rennrad- Gruppen beim ASV Niederndorf**

### Tourenrad-Gruppe

Eine mögliche Disziplin beim Sportabzeichen in der Kategorie Ausdauer ist Radfahren. In der Vergangenheit hat Harald Wegmann jährlich eine Wochenendausfahrt für Tourenradler mit Übernachtung für die Sportabzeichen-Teilnehmer organisiert. Während der Corona Pandemie war das die letzten 2 Jahre nicht mehr möglich.

Manfred Gronbach und Harald Wegmann haben sich deshalb eine Alternative überlegt und organisieren seit 2021 Tourenrad-Runden unter der Woche, meistens verbunden mit einer Einkehrmöglichkeit. Das Konzept scheint bei den Teilnehmern anzukommen. Mittlerweile haben sich die Tourenradrunden herumgesprochen und es sind Teilnehmer aus anderen Abteilungen und neue Mitglieder dazu gestoßen. Momentan sind ca. 40 Radsportler in die Interessentenliste auf-

# Sportabzeichen

genommen. Wer Interesse hat, kann sich bei einem der beiden Tourguides anmelden.

Wie läuft das Ganze ab? Die Tourguides führen eine Interessentenliste (E-Mail-Verteiler). Wenn das Wetter schön ist und einer der Tourguides verfügbar ist, werden 2 Tage im Voraus die Interessenten angeschrieben und die geplante Tour kurz vorgestellt. Die Teilnehmer müssen sich bei Interesse dann beim jeweiligen Tourguide anmelden. Wir haben die Gruppengröße auf max. 15 Teilnehmer beschränkt. Es zählt die Reihenfolge der Anmeldung.

Es können Radfahrer\*innen mit oder ohne E-Antrieb mitfahren. Wir fahren in der Ebene ca. 18 km/h. Bergauf fährt jeder sein eigenes Tempo, oben wird gewartet, bis alle da sind.



Teilnehmerinnen einer der Tourenrad-Runden

Eine Zusammenstellung der bisher in 2022 durchgeführten Touren befindet sich auf der Webseite des ASV Niederndorf Abteilung Sportabzeichen, darunter auch ein ausführlicher Bericht zur 2,5 tägigen Radtour von Kronach nach Jena.

## Rennrad-Gruppe

Seit ein paar Jahren existiert auch eine kleine Rennrad-Gruppe, die sich zu Ausfahrten trifft. Wer Zeit und Lust auf eine Ausfahrt in der Gemeinschaft hat, sagt Bescheid und die Interessierten können sich anschließen bzw. verabreden. Wir

# Sportabzeichen

fahren meistens ca. 45 - 50 km. Ab und zu radeln wir auch mal eine längere Strecke oder nehmen an einem RTF teil. Am Anfang der Saison beträgt die Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 23 km/h, welche sich dann im Laufe der Saison durch den Trainingseffekt auf 25 - 28 km/h steigert. Die Verteilerliste wird von Harald Wegmann gepflegt. Wer Interesse hat, kann sich bei ihm melden.

## Rennradtour nach Iphofen

Eigentlich wollten wir eine 2-tägige Rennradtour nach Wertheim machen. Es war schon alles organisiert und das Hotel gebucht. Doch leider hat uns das Wetter (kalt und nass) einen Strich durch die Rechnung gemacht und wir mussten die Tour abblasen.

Als Ersatz haben wir uns auf eine 1-tägige Rennradtour zu einem späteren Zeitpunkt geeinigt. Wir sind dann die halbe Strecke (Track war ja schon bis auf ein paar notwendige Anpassungen ausgearbeitet) nach Iphofen und zurück geradelt. Bei dieser Tour hat Corona und fehlende Ersatzteile für ein defektes Rennrad die Gruppe im Vorfeld dezimiert, so dass von ursprünglich 6 Teilnehmern nur noch 3 mitfahren konnten. Mit Rückenwind ging es auf Nebenstrecken quer durch die abwechslungsreiche Landschaft des Steigerwalds nach Iphofen. Auf der Rückfahrt, etwas südlich vom Steigerwald, war dann bei heftigem Gegenwind konzentriertes Windschattenfahren angesagt. Die Tourdaten waren 124 km und 890 Höhenmeter.

Kontaktdaten für Interessenten:

Manfred Gronbach Tel.: 8746

Harald Wegmann Tel.: 3177

Harald Wegmann

# Freiluftsport

Liebe Sportsfreunde,

Wanderungen und ein Ausflug mit kulturellem Schwerpunkt waren die Programmpunkte der letzten Monate. Die Wanderung im August auf den Glatzenstein und die Feste Rothenberg im Nürnberger Land war - vielleicht dem Urlaubsmonat geschuldet – etwas weniger nachgefragt. Wieder deutlich mehr Teilnehmer waren beim Ausflug nach Thurnau dabei. Die barocke Kirche und das mächtige Schlossgebäude wurden uns



durch eine sachkundige und geschichtsfeste Führerin nähergebracht.

Bei unserer letzten Wanderung im November nach Donzdörflein haben die

Teilnehmerzahlen fast wieder Rekordniveau erreicht.

Am 14.12.2022 treffen wir uns nochmals um 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus zur letzten Wanderung in diesem Jahr. Die Tour startet voraussichtlich in Burgfarnbach und geht nach Hiltmannsdorf.

Ein ganz herzliches Dankeschön an alle – und das waren in diesem Jahr leider nur wenige – die eine Veranstaltung vorbereitet und organisiert haben. Wir haben begründete Hoffnung, dass im neuen Jahr die Bereitschaft eine Veranstaltung zu organisieren wieder zunehmen wird. Das Jahresprogramm für 2023 ist im Entstehen und wird nach den bisherigen Überlegungen sehr abwechslungsreich sein.

Im Januar 2023 starten wir mit einer Winterwanderung um Niederndorf. Treffpunkt am 11.01.2023 um 10 Uhr am Feuerwehrhaus. Einkehr nach der Wanderung dann im Sportheim.

Auch im Februar bleiben wir mit einer geführten Rundtour durch die Herzo Base, mit Schwerpunkt Adidas Areal, am Ort. Treffpunkt am 08.02.2022 um 10.00 Uhr am Feuerwehrhaus. Das Ziel ist auch da wieder unser Sportheim.

Allen wünsche ich eine gesegnete Adventszeit und ein friedliches Weihnachtsfest.

Mit sportlichen Grüßen

Alban Spägele

# Tanzsport

Tanzworkshop im ASV Sportheim am 1.10.2022

Heiße Rhythmen, schwingende Hüften und viel gute Laune waren angesagt beim Salsa und Bachata Workshop von Kathrin und Markus Schöner. In gut verdaulichen Tanzhäppchen präsentierten die beiden Latin Dance Experten des ASV sowohl Basic steps als auch tolle neue Figurenfolgen. Es wurde gewickelt, ein- und ausgedreht und das alles im typischen Salsa Rhythmus.

Auch die Fans der Rueda kamen auf ihre Kosten: Dame Dos, Setenta, Noventa, Kentucky – alles klar für die Rueda Routiniers: diese Salsa Tanzform wird in der Gruppe im Rad (rueda) getanzt, wobei der „caller“ (Ansager) Markus die Figuren ansagt, die dann von den Teilnehmern mit Partnerwechsel synchron getanzt werden. Das ist nicht einfach, aber die Gruppe hat alles mit viel Humor und herzhaftem Lachen gemeistert!



Voller Begeisterung eroberten die Salseros nach dem schwungvollen Latin Dance Tag am Abend bei der Salsa Party die Tanzfläche, um das neu Erlernte gleich umzusetzen. Stimmungsvolle Salsa Musik heizte nochmal richtig ein, eine Rueda bildete den perfekten Abschluss. Es war für alle ein Riesenspaß! Zu dem richtig gelungenen Abend trug auch das köstliche Buffet von Joannis bei! Unser herzliches Dankeschön gilt Kathrin und Markus. Viele Bilder von diesem Workshop Tag gibt es auf der ASV Homepage.

*Bericht: Birgit Scharl-Krauß*

*Foto: Thomas Göllner*



# Tanzsport

Weinwanderung der Tanzsportabteilung 08.10.2022: Nordheim - Astheim - Eschenbach - Nordheim



Am Samstag, den 08. Oktober war es wieder mal soweit - der traditionelle Wanderausflug der Tanzsportabteilung des ASV Niederndorf, führte uns dieses mal ins wunderschöne Weinfranken, genauer gesagt an die Volkacher Mainschleife nach Nordheim. 26 Teilnehmer trafen sich voller Tatendrang und mit froher Erwartung zum Großteil an der Berufsschule, um die erste Etappe bis zum Ausgangspunkt der Wanderung zurückzulegen.

Eine der noch 18 bestehenden Fähren über den Main brachte uns von Nordheim nach Escherndorf, wo die perfekt ausgewogene Tour startete, die wieder Werner erstellt hatte. Wundervollerweise schien er auch das passende Wanderwetter bestellt zu haben, tja mer hat's halt odder mer hat's halt ned.

*Zum Eingewöhnen an das Wanderschuhwerk und zum warm werden, durften wir ein kurzes Stück parallel zum Main spazieren, bevor uns ein knackiger Aufstieg über annähernd 250 Stufen, die ebenso vielen Höhenmeter hinauf zur Vogelsburg führte. Oben angekommen, belohnte uns eine fantastische Aussicht über das uns zu Füßen liegende Maintal, mit seinen malerischen Ortschaften und weitläufigen Weinbergen. Gut, ehrlicherweise muss man zugeben, dass wir - da man sich an diesem Anblick alleine nicht satt sehen konnte - noch etwas Kaffee und Kuchen nachgeschoben hatten. Diesen bot uns das Café auf der Vogelsburg so süß und verlockend an.*

# Tanzsport

Frisch gestärkt ging es nach kurzem Innehalten um die Vogelsburg herum Richtung Astheim. Weit weniger beschwerlich, ja beinahe schon beschwingt, erreichten wir nach überqueren der Staatsstraße den Quittenlehrpfad. Allein schon der Einstieg ließ erahnen, welch alte Kulturlandschaft uns hier geboten wurde. Auf und vorbei an Hohlweg bildenden Sträuchern, Quittenbäumen und Obstgärten ging es leicht Bergab, wobei einem ein Blick über den Kopf des Vordermanns ein Bilderbuch Panorama in satten Grün-, Orange- und Rottönen geboten wurde.

In naher Ferne war eine weitere Sehenswürdigkeit auszumachen, die aus dem 11. Jahrhundert stammende Wallfahrtskirche Maria im Weingarten, mit bedeutenden Kunstwerken unter anderem von Tilman Riemenschneider.

Quitten in allen Größen und daraus gearbeiteten Produkten, konnte man bei Wohlfahrt's Quittenladen „Kunst und Genuss“ entdecken. Grund genug also für eine weitere kleine Verschnaufpause. Auch der ein oder andere Secco fand hier seinen geeigneten Anhänger.

Nachdem wir Astheim hinter uns gelassen hatten, orientierten wir uns nochmals neu und ließen wieder vermehrt das Thema Wein auf uns wirken. Die schönsten Weinlagen warteten darauf von uns durchquert zu werden. Unnötig zu betonen, dass auch hier, diesmal allerdings ein Weinlehrpfad vor uns lag. Auf zahlreichen Hinweisschildern und Lehrtafeln konnte wer wollte noch Theorie pauken, bevor diese später in die Praxis umgesetzt werden wollte.

Besonders die bekannte Weinlage Escherndorfer Lump zeigte uns seine Schokoladenseite. Eine romantische Steintreppe führte uns dieses Mal bergab, vorbei an durchaus auch humoristischen Schildchen hinein in den Weinort Escherndorf, der leider schon fast das Ende dieser 10 km langen Wanderung bedeutete.

Ein letztes Übersetzen mit der Fähre und ein paar Schritte zu gehen, schon waren wir am Ziel: dem alteingesessenen Zehnthof Reiser, einem der schönsten Wirtshäuser auf der Maininsel, wo unser schmackhaftes Abendessen auf uns wartete. Keine Minute zu früh, pünktlichst zur bestellten Zeit nahmen wir unsere Plätze ein und das Essen wurde aufgetragen. Punktlandung.

Noch ein letztes Mal schien uns die warme Oktobersonne aus den Weingläsern entgegen.

Abschließend bleibt uns nur noch ein herzliches Dankeschön zu sagen, an Werner für die tolle Organisation, und an allen Teilnehmern. Wir als Neulinge haben uns bestens aufgehoben gefühlt.

*Bericht: Irina und Klaus Schmitt*

*Fotos: Werner Kuhn, Irina und Klaus Schmitt*

# Tanzsport

Tangoworkshop Waldmünchen vom 14-16. Oktober 2022

Obwohl wir schon länger in der ASV beim Standard-Latein-Training dabei sind, war es unser erster Tango Argentino Workshop in Waldmünchen.



Wir brachen am Freitagnachmittag voller Spannung aus Fürth auf. Erstens: würde unser E-Auto die Strecke nach Waldmünchen und zurück packen, ohne aufladen zu müssen? Und zweitens: würden wir mit dem Niveau des Workshops klarkommen? Denn obwohl wir in der F1 bei der ASV fleißig dabei sind, trainieren wir Tango Argentino auswärts.

*Die Anfahrt verlief problemlos. Nach einem leckeren und reichhaltigen Abendessen ging es gleich mit der ersten Trainingseinheit los. Zuerst übten wir die Basics: das Führen, die Projektion, Warten auf den Impuls des Mannes, das richtige Laufen – nicht nur wichtig für die Anfänger in der Gruppe, sondern auch für uns. Irgendwie hat es bei uns noch nie so richtig geklappt; das Tango-Tanzen war für uns oft ein Geschiebe einerseits und ein Loslaufen ohne zu warten andererseits. Aber plötzlich hat es Klick gemacht und endlich war das Gefühl eines entspannten, gefühlvollen Miteinander-Tanzens da. Dann aber wieder Panik, als Renate und Wolfgang uns zeigten, was sie mit uns vorhatten: Saccadas in allen Richtungen. Würden wir diese komplizierten Umwindungen jemals einigermaßen elegant hinkriegen? Plötzlich kamen uns sogar die Grundschritte fremd vor. Aber Renate und Wolfgang begleiteten uns Schritt für Schritt und mit viel Geduld, bis es bei uns allen klappte. Als Belohnung*

# Tanzsport

*für die harte Arbeit ging es danach in den Felsenkeller, wo wir einen gemütlichen Abend miteinander verbrachten. Am Samstag, mehr oder weniger ausgeschlafen, ging es weiter mit dem Training, und wir setzten uns mit den vielen Saccada-Möglichkeiten auseinander. Zuerst lernten wir alle, wie der Mann ein Saccada vorwärts macht, während die Frau rückwärts Ochos tanzt. Im Prinzip kannten wir diese Figur schon länger, hatten aber immer Probleme sie elegant auszuführen – es sah bei uns eher wie ein brutales Foul auf dem Fußballplatz aus.*

Aber Wolfgang und Renate haben uns gezeigt, wie es wirklich geht. Da ging uns endlich ein Licht auf! Danach lernten wir, wie der Mann ein Rückwärts-Saccada aus den Caminatas macht. Um das hinzubekommen, mussten wir zuerst üben, wie man den Oberkörper zuerst dreht und danach Hüfte und Beine. Ohne Technik geht beim Tango gar nichts. Danach trennten sich die Gruppen in Anfänger und Fortgeschrittene. Holger und Karin übernahmen das Training der Anfänger. Es war sicherlich sehr hilfreich, dass die Anfänger drei Trainingseinheiten für sich hatten. Somit konnten sie sich auf die neuen Figuren sowie auf die Grundlagen der Technik konzentrieren. Bei den Fortgeschrittenen ging es nach der Pause weiter mit Rückwärts-Saccada für die Damen aus den Rückwärts-Ochos: eine komplizierte Verrenkung für die Dame, die viel Übung braucht, bevor die Figur locker erfolgt und schön aussieht. Danach lernten wir, die Rückwärts-Saccada des Mannes



mit der Rückwärts-Saccada der Frau miteinander zu verbinden; mit Sicherheit eine schöne Kombination, wenn man's denn hinbekommt! Aber daran müssen wir noch üben. Zudem durften die Männer einen neuen Eingang für die Rückwärts-Saccada lernen, aus Schritt 3.

*Nicht nur wir waren am Samstag fleißig: wir konnten dabei zuschauen, wie in einem geschützten Fenster im Turm, wo wir tanzten, ein Eichhörnchen sein Winternest vorbereitete, ganz ohne sich von uns stören zu lassen. Nach diesem intensiven Training waren wir alle ganz platt.*

# Tanzsport



*Zum Glück gab es ein wenig Zeit nach dem Abendessen für ein Nickerchen, bevor wir uns wieder in der Aula zur Milonga trafen. Da konnte – wer es sich zutraute – das Gelernte mal im Tanz erprobt oder einfach das gemütliche Zusammensein genießen werden.*

Am Sonntag trainierten wir zunächst alle zusammen. Da ging es um die Musikalität. Wolfgang und Renate versuchten, uns anhand einiger Beispiele ein besseres Bewusstsein für die verschiedenen

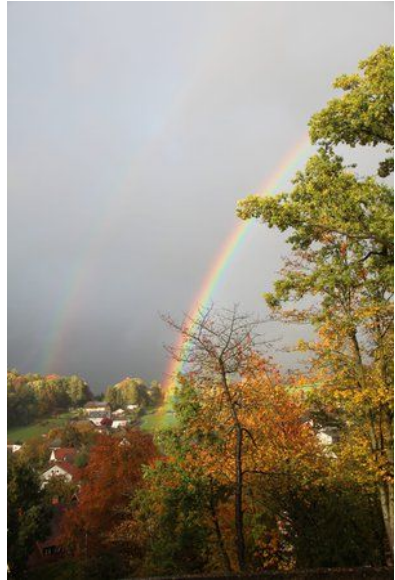
Phrasen in einem Tango zu geben, und wir übten, wie wir unser Tanzen mehr im Einklang mit den verschiedenen Musikpassagen und den Pausen bringen können. Für uns war es ein regelrechter Augenöffner, oder besser gesagt: Ohrenöffner. Daran werden wir lange arbeiten müssen.

In der letzten Trainingseinheit haben wir den Rückwärts-Saccada des Herren aus Schritt 3 mit dem Gancho kombiniert und zuletzt den Ausgang mit der Americana gelernt. Ein leckeres Mittagessen hatten wir uns verdient. Am Schluss führten Renate und Wolfgang alles vor, was wir gelernt hatten, und dann mussten wir den Leistungsnachweis bringen und alles ein letztes Mal tanzen. Aber wir haben alle(s) bestanden!

Das ganze Wochenende war eine tolle Abwechslung zum Alltag: wir haben viel gelernt und viel gelacht und eine schöne Zeit mit sehr netten Menschen verbracht.

Herzlichen Dank an Otto, der alles organisiert hat, und an Renate und Wolfgang sowie Karin und Holger, die das Training übernommen haben.

*Und ja ... wir haben es tatsächlich nach Hause geschafft, ohne nachladen zu müssen*



Bericht: Maria Bosch

Foto: Thomas Göllner

# Tanzsport

Liebe Tänzerinnen und Tänzer,

Ihr haltet die erste Ausgabe des Berichts Abteilung der in Händen, die Birgit Scharl-Krauß und Lydia Winkelmann koordiniert haben.

Eure Idee, es gemeinsam anzugehen, hat sich bereits bei der Premiere bewährt. Vielen Dank an euch als Team!

## **Termine**

03.12.2022: Auch in diesem Jahr sind uns die Unwägbarkeiten und Risiken eines großen Festlichen Balls zu hoch. Wir organisieren als Alternative einen etwas anderen Ball. Der findet für Mitglieder der Tanzsportabteilung im Sportheim statt. Die Vorbereitungen laufen und wir freuen uns auf einen sicher wunderschönen Abend.

Ausblick auf 2023: Die Tanzsportabteilung wird 40 und das feiern wir mit einigen zusätzlichen Veranstaltungen.

Erstes Sonntags-Training nach den Weihnachtsferien ist am 08.01.2023

DANKE möchte ich sagen für die vielen Spenden für den Bau des Sportheims. Unsere Abteilung hat da wirklich einen tollen Beitrag geleistet.

Euch allen wünsche ich einen möglichst ruhigen Advent, entspannte Weihnachtstage und einen guten Rutsch in ein gesundes, neues Jahr 2023.

Eure Heike

	<b>Maler Brendel</b>
Malen	Paul Brendel Maler- und Lackierermeister
Beschriften	
Tapezieren	Neuenweiherstr. 10 91056 Erlangen
Fassadenanstriche	Tel. (0 91 31) 99 23 83 Fax (0 91 31) 99 11 70
Vollwärmeschutz	

# Sportgaststätte

## Sportgaststätte – Restaurant

**ASV Niederndorf e.V.**

Vacher Straße 27 - Herzogenaurach-Niederndorf - Tel. 09132/7411893

### Öffnungszeiten

Montag	Ruhetag
Dienstag – Freitag:	17.00 bis 24.00 Uhr
Samstag:	11.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag:	11.00 bis 24.00 Uhr

### ***Alle Speisen auch zum Mitnehmen***

Für Hochzeiten, Geburtstags- und Familienfeiern jeder Art stehen Nebenräume zur Verfügung: Saal (ca. 200 Personen), Wintergarten (ca. 50 Personen)

**Auf Ihren Besuch freut sich**

***Familie Kisniaridis***

Bitte unterstützt unseren Vereinswirt durch euren Besuch oder durch Nutzung des Bestell- und Abholservice.

**Telefon: 09132 - 7411893**



# Chor CANTUS VOX

Liebe Sängerinnen und Sänger

Im Juli präsentierte sich der Chor erstmals nach langer Pause wieder in der Öffentlichkeit, diesmal mit unserer neuen Chorleiterin Ellen Denzinger. Im Garten des Gasthof Mayd beteiligte sich CANTUS VOX an der Sommerserenade des Liederkranz Dechsendorf. Wetter und Stimmung waren gut. Dem Publikum und den Mitwirkenden war die Freude anzumerken, endlich wieder singen zu können. Die Zuhörer applaudierten begeistert.



Am 15.10. fand eine

Chortagesfahrt statt. Sie führte nach Bayreuth, in die Stadt Richard Wagners. Wir durften die Klaviermanufaktur Steingräber besichtigen und bekamen einen Einblick



in die Entstehung eines Flügels. Die vielen Fertigungsschritte machten deutlich, dass jedes Instrument einzigartig ist. Ellen durfte im Museum Instrumente verschiedener Epochen zum Klingen bringen, unter anderem am Liszt Flügel. Er wurde 1873 gebaut, zwischen 1878 und 1882 konzertierte Liszt öfters und pflegte seinen „Salon“ mit Freunden und Kollegen. Im Anschluss sahen wir im Marionettentheater „Operla“ die

Aufführung von Richard Wagners „Tannhäuser“. Das kleine private Theater verfügt über maximal 48 Plätze, die von uns belegt wurden. Ein Imbiss rundete das Programm ab. Beim Stadtrundgang, aufgeteilt in zwei Gruppen, wandelten wir auf den Spuren Richard Wagners. Es gibt kaum einen Winkel in Bayreuth, mit dem er nicht in Verbindung gebracht wird. Er wurde 1883 im Garten von Haus Wahnfried beige-setzt. Bei einem gemütlichen Abendessen im Gasthof Schindler ließen wir den Tag ausklingen. Diese Fahrt, von Norbert Mischke in bewährter Manier organisiert, macht Lust auf mehr.



# Chor CANTUS VOX

Eine Gemeinschaftsveranstaltung des Sängerkreises Erlangen-Forchheim und des Landkreises Erlangen-Höchstadt war das 42. Landkreissingen am 29. Oktober in der MZH Großenseebach. Die teilnehmenden Chöre waren Singverein Baidersdorf (Leitung Alexander Ezhelev), Volkschor Herzogenaurach (Leitung Patrick Bullinger), CANTUS VOX Niederndorf (Leitung Ellen Denzinger) und der Herzo Chor (Leitung Dr. Gerald Fink). Mit „Tatschofonie“ und „Alkohol“ hatte Ellen etwas schwierigere Lieder ausgewählt. Wir gaben unser Bestes und ernteten reichlich Applaus. Erhobenen Hauptes konnte der Chor von der Bühne gehen.



Das Jahr wird gesanglich beendet am 11.12. mit der Teilnahme am „Festlichen Konzert“ der Stadt Herzogenaurach. Ein schöner Abschluss und ein weiteres Stück auf dem Weg in die Normalität nach der mehr als zweijährigen Zwangspause.

Die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Wir treffen uns am 7.12. zu einem gemeinsamen Besuch des Erlanger Weihnachtsmarktes. Auch eine Weihnachtsfeier mit Ehrungen ist für den 15.12. angesetzt. Da ist ausgiebig Gelegenheit sich auszutauschen und auf ein ereignisreiches Jahr zurückzublicken.



Nun wünsche ich Allen eine friedvolle, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Gesundheit, Zuversicht und Wohlbefinden mögen mit Euch sein.

Eure Monika Mischke

## Bergwandertour im Rosengarten / Schlern

Die Spätsommer-Tour der ASV Abteilung Alpnsport führte uns dieses Jahr in die traumhaft schöne Landschaft der Dolomiten, in den Rosengarten. Am 23. August trafen sich die 9 Teilnehmer im Dolomitenhotel Weißlahnbad (bei Tiers) zur ersten Übernachtung. Die Anreise erfolgte mit dem Vereinsbus und einer privaten Fahrgemeinschaft.



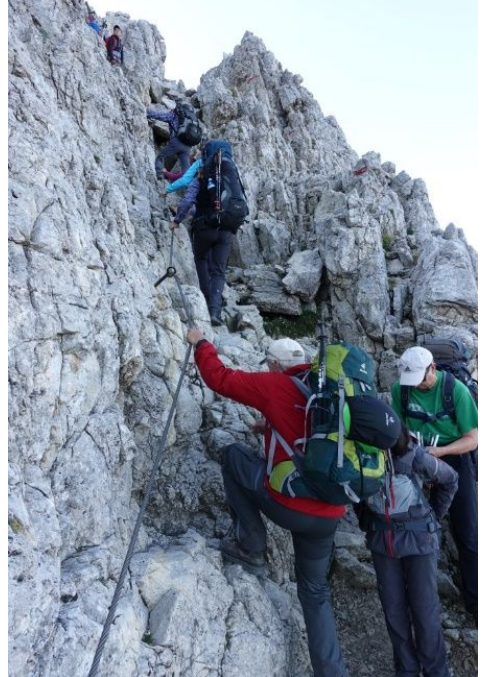
*Los geht's vom Hotel Weißlahnbad*

Am Mittwoch liefen wir nach einem sehr guten Frühstück ordentlich gestärkt vom Hotel hinunter nach St. Zyprian und

fuhren von dort aus mit dem öffentlichen Bus hinauf zum Nigerpas (1690m). Wir sparten uns hierdurch ca. 800 Höhenmeter an Aufstieg. Nach einer Einkehr in der Almhütte Messnerjoch gelangten wir auf breitem Weg hinauf zur Kölner Hütte (2337m), unserem zweiten Übernachtungsquartier.

### *Hinauf zum Tschagerjoch*

Durch eine teilweise mit Drahtseil gesicherte Rinne stiegen wir am nächsten Morgen hinauf zum Tschagerjoch (2630m) und von dort hinunter zur Vajolet-Hütte (2243m). Nachdem wir zeitig dran waren, liefen wir nach einer Stärkung noch zur Grasleitenpasshütte



# Alpsportabteilung - Bergsport -

(2601m), welche genau an der Grenze zwischen Südtirol und dem Trentino liegt. Nach einer Einkehr ging es auf gleichem Weg wieder zurück zur Vajolet-Hütte, wo wir übernachteten. Am Abend kam ein starker Regenschauer, den wir trockenen Platzes von der Hütte aus beobachten konnten. Bis zum nächsten Morgen hatte sich der Himmel Gott sei Dank wieder rausgeputzt.

Nun folgte die Königs-Etappe. Wir stiegen bei strahlend blauem Himmel erneut durch das obere Vajolet-Tal hinauf zum Grasleitenpass und von dort über zerklüftete Geröllhänge hinab in den Grasleitenkessel. Die Grasleitenhütte ließen wir unterhalb liegen und machten uns an den steilen und schweißtreibenden Aufstieg hinauf zum Molignon-Pass (2598m). Von hier aus gelangten wir hinunter zur Tierser Alpl Hütte (2440m), wo wir einkehrten um uns zu stärken. Danach ging es unterhalb der Rosszähne entlang und über das Schlernplateau hinüber zum weithin sichtbaren Schlernhaus (2457m), unserem Übernachtungsziel.



*Der steile Molignonpass stetig vor Augen*

Am Samstag gelangten wir relativ bequem über das Thomastal zum Tschafatschattel (2070m). Von hier aus durch die Bärenfalle steil hinunter und durch das Tschamintal am Tschetterloch vorbei nach Weißlahnbad, wo wir im Dolomitenhotel erneut unser Quartier bezogen. Mit dem Wetter hatten wir sehr großes Glück, eine Viertelstunde nach unserer Ankunft fing es an zu regnen.



*Holztreppe  
erleichtern  
den Abstieg in  
der Bärenfalle*

Am Sonntag machten wir uns wieder an die Heimreise. Nach einer gemeinsamen Einkehr in der Kaffeerösterei Dinzler am Irschenberg verabschiedeten wir uns voneinander. Ein herzliches Dankeschön geht an unseren Bergführer Heinz, der eine wunderschöne Tour mit tollen Impressionen für uns geplant und organisiert und uns sicher durch den felsigen Rosengarten geleitet hat.

Bericht: Rainer Taubald, Fotos: Rainer Taubald und Jürgen Bohn

## **BODENBELÄGE**

*Lothar Meißel*

- **TEPPICHBÖDEN**
  - **PVC-BELÄGE**
  - **LAMINATBÖDEN**
  - **KORK / LINOLEUM**
  - **FERTIGPARKETT**
- Herzogenaurach/  
Niederndorf  
Lohhoferstr. 12  
Tel.: 09132-4691  
Fax: 09132-60582

# Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

1.12.	Bauer Stefan		Nimmrichter Wolfgang
	Dill Helga	10.12.	Gansmann Marco
	Dörrfuß Siegfried		Hielscher Joachim
	Herbolzheimer Alfons		Jäger Martin
	Lang Elisabeth		Mönius Lukas
	Pande Anhat		Rüth Arian
	Prücklmeier Christian		Rüth Sati
2.12.	Busse Anton	11.12.	Spägele Alban
	Hengl Hubert	12.12.	Binoy Sehen
	Ruhmann Kevin		Kraus Leo
	Ruhmann Peter		Schacher Antonia
3.12.	Hönisch Udo	13.12.	Lidy Charlotte
	Reichelsdorfer Hans		Lidy Maximilian
4.12.	Kuno Christine		Winkelmann Leo
5.12.	Kießling Oliver	14.12.	Bernhardt Lino Fynn
	Kraus Rolf		Gulden Samuel
	Leupert Petra		Kollmann Sylvia
	Meier Elisa		Scheer Agnes
	Swiac Adam		Schell Norbert
6.12.	Gronbach Ursula	15.12.	Gröbel Leon
	Hermann Luis		Hassler Dr. Christian
	Hentschke Klaus		Reichelsdorfer Monika
	Sauermann Ben	16.12.	Freudenberger Gunda
	Xhaferi Florian		Heinick Inge
7.12.	Dengler Jan		Stanić Vasilije
	Hirl Meléndez Adrian		Witthus Gerd-Friedrich
	Neubauer Jakob Balthasar	17.12.	Kießling Stefan
8.12.	Brunn Ursula		Winkelmann Anneliese
9.12.	Hahn Arold		Zanner Timo
	Hahn Mathias	18.12.	Coors Dieter
	Hirschmiller Ulrike		Mayer Christian
	Nimmrichter Peter	19.12.	Greiner Nicolas

# Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	Gunzelmann Georg		Winkelman Johanna
20.12.	Akyazi Emre		Zenger Sabrina
	Markl Josef	27.12.	Jung Stefan
	Nimmrichter Daniela		Langer Oliver
	Siegle Katja		Rost Herbert
21.12.	Bohn Hans		Tufekcioglu Atias
	Brandt Jule		Wehrfritz Linus
	Burmeister Ehrhard	28.12.	Schramm Hannah
	Caballero Mateo	29.12.	Bonetic Lea
	Caballero Paolo		Grämmel Anke
	Hatelt-Greifeneder Christa		Hildebrand Christel
	Hornof Ingrid		Kaltenhäußer Gerhard
	Remmert Martin	30.12.	Hacker Matthias
	Schrepfer Cordula	31.12.	Ayberk Giakoup
	Weissen Karin		Bingold Silvia
22.12.	Baier Gertraud		Reimann Ursula
	Ott Monika		Spitzner Maria
	Schmitt Matthias		Teklezghie Musie
	Speaight Luka		Zeiner Joachim
23.12.	Jin Joshua	1.1.	Abadi Haylab
	Kirchner Marie		Belzer Nico
	Tholiya Manasvi		Fink Paula
24.12.	Feulner Fabian		Hosen Sazzad
	Manchanda Diti		Metze Stefan
	Mayer Lilli-Marie		Nagel Karin
25.12.	Hübner Valentin		Philipp Emma
	Lautenbach Petra		Rost Irmgund
	Nimmrichter Max	2.1.	Ludwig Cornelia
	Rüger Susanne		Söllner Maximilian
	Toltz Christina		Widmann Sandra
26.12.	Feulner Andreas	3.1.	Bartel Daniel
	Geiger Kurt		Erdinc Taha Ethem
	Hausecker Heike		Schwandner Otto

# Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

4.1.	Haynl Rosemarie		Kießling Annika
	Jelitte Gerti	13.1.	Gutfleisch Agathe
	Martin Luisa		Sachs Ottilie
	Zingsem Isabella	14.1.	Brecht Brigitta
5.1.	Meißel Lothar		Fan Lena
	Nagel Michael		Richardson Tammie
	Protiwa Floriane		Schmitt Irina
	Schöner Jana Sophie	15.1.	Feulner Cornelia
	Seifert Thomas		Gaßmann Christian
6.1.	Tantinger Mats		Lenz Marcus
	Taschner Karl		Spiller Otto
7.1.	Freudenberger Gerold	16.1.	Becker Stefan
	Gu Yan		Hofmann Paul
	Raschke Mathis		Tahir Cetin
8.1.	Teissier Emil	17.1.	Neudecker Anna
	van Look Emma		Pillat Michael
9.1.	Körner Jannis		Pillat Moritz
	Todorovic Luka		Tauber Michael
	Winkelmann Georg	18.1.	Düthorn Dr. Berthold
10.1.	Freudenberger Lothar		Schuler Ingrid
	Maiwald Ursula	20.1.	Dodel Christiane
	Regler Franz		Hassler Tina
	Regler Norbert	21.1.	Geinzer Albert
	Rone Ali		Hecker Luca
	Seiler Ronja-Marie		Kamalakannan Anantharaman
	Vogt Anna		Valade Chloe
11.1.	Dicenta Ludwig		Zeiner Anthony
	Hermann Max	23.1.	Gulden Stefanie
	Jung Dr. Barbara		Khedar Rasho Rasho
	Peetz Patrick		Protiwa Michaela
	Schroff Tim		Rupprecht Markus
12.1.	Khandelwal Darsh		

# Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

	Winkelmann Patrick		Thoma Vincent
24.1.	Baumann Gabriele	1.2.	Belzer Bernhard
	Düthorn Martina		Böck Gisela
	Manns Manuela		Körner Fred
	Miller Alex		Lorenz Bärbel
	Tobiasch Fabio	2.2.	Hielscher Sabine
	Wagner Nadja		Krogh Sophia
25.1.	Gößwein Sarah-Marie	3.2.	Barthold-Bosch Maria
26.1.	Görisch Rolf		Hofmann Fabian
	Haynl Heinz		Künzel Manfred
27.1.	Mayer Benjamin		Reinhard Volker
28.1.	Persin David	4.2.	Götz Veit
	Wiesinger Tom		Kräck Henri
29.1.	Adrian Renate		Lang Dr. Eberhard
	Al Annas Amir		Ort Mike
	Baum Brigitte		Sandeck Jona
	Brandt Karin		Wagner-Mayer Susanne
	Huber Kevin		Zenger Lena
	Großekathöfer Monika	5.2.	Geinzer Rita
	Ludwig Melissa		Kraus Elisabeth
	Kreller Lilli		Rattmann Carolin
	Kreller Lucie		Zanner Bernd
	Rabl Sebastian	6.2.	Göllner Jutta
	Siska Adam		Kraus Dagmar
	Tinz Lydia		Vollprecht Arvid
	Wolfrum Thomas		Zernickel Alexander
30.1.	Eller Sarah	7.2.	Schuh Erika
	Engl Kathrin	8.2.	Arold André
	Welker Lena		Götz Günter
31.1.	Loos Christine		Roßner Kerstin
	Maiwald Lena		Schmidt Roselinde



# Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

9.2.	Dummer Karin	Matzke Rita
	Gulden Angelika	Winkelmann Conny
	Kolb Beate	15.2. Grün Thoren
	Moore Lachlan	Haas Kerstin
	Moore Oliver	Herberger Peter
	Preusche Gerhard	Piniek Erwin
	Weigand Birgit	Sill Ingrid
10.2.	Bartel Fabian	16.2. Reimche Alexander
	Harrisan Julianna	Schwenger Emmy
	Plößel Dirk	17.2. Treptow Valentin
11.2.	Bretting David	Trömel Verena
	Hornof Moritz	18.2. Dilek Maya
	Trebes Mika	Kollmann Lydia
12.2.	Harrisan Luke	Treder Karel Karl Heinar
	Mayer Sigrid	19.2. Best Johannes
	Treder Marc Lauri	Krejsa Sedrick
	Winkelmann Bernd	Rollig Helmut
	Winkelmann Claus	Weller Valentina
13.2.	Bleisinger Bärbel	20.2. Freudenberger Gerhard
	Bohn Annette	Künzel Vanessa
	Brandner Martin	Meier Norbert
	Coulin Christl	Schüpferling Tobias
	Heck Thomas	Simon Maria
	Kiesel Alois	21.2. Chodan Hanna
	Köhne Sönke	Gulden Thomas
	Mischke Norbert	Hillebrand Nadja
14.2.	Brecht Reiner	Schwenger Nora
	Gast Brunhilde	Winkelmann Bruno

# Anschriften

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>	<b>Telefon</b>	<b>Adresse *)</b>
1. Vorsitzender	Michael Persang	5413	Sonnenstraße 15b
2. Vorsitzende	Norna Seeberger	745735	Kiefenberg 4 (Hauptendorf)
Schatzmeisterin	Andrea Schwenger	60073	Fasanenweg 50A
Schriftführerin	Gisela Böck	62319	Sandäcker 4
Vereinsjugendleitung	Theo Hornof	0172-2464272	
Technischer Leiter	Erwin Piniek	4957	Fasanenweg 60
Revisoren	Manfred Gronbach	8746	Sonnenstraße 25
	Renate Rühling	626287	Straßenäcker 4
	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Mitgliedswesen	Andrea Schwenger	60073	Fasanenweg 50A
<b>Abteilungen</b>			
Alpinskiport	Heinz Haynl	2413	Haferweg 6 (Neuses)
Badminton	Walter Schobel	0179-5319180	Burgstaller Weg 23
Freiluftsport	Alban Spägele	5452	Leonhard-Ritter-Straße 17
Fußball	Sebastian Bohn	0176-20796953	Tannenweg 3
1. Jugendleiter	Theo Hornof	0172-2464272	
2. Jugendleiter	Georg Lunz	0172-8249124	
Chor CANTUS VOX	Peter Lautenbach	0172-8216107	Möhrendorfer Str. 2
Gymnastik	Anita Joost	796707	Am Gemeindeweiher 18
Kinderturnen	Cornelia Feulner	0170-5593461	Sudetenring 48
Sportabzeichen	Michaela Protiwa	63487	Dr.-Wilhelm-Schäffler-Str. 15
Tanzsport	Heike Witthus	62947	Biberweg 2 a
Tischtennis	Thomas Motz	4549	Am Hasengarten 12
Volleyball	Marcus Lenz	01523 7862872	Frauenauracher Str. 16a
<b>Vereinssportheim</b>			
Vereinswirt	Fam. Kisniaridis	7411893	Vacher Straße 27
<b>Mehrzweckhalle N'df</b>			
Hausmeister	Michael Seeberger	0172- 8636323	Schulstraße 19

\*) soweit nichts anderes angegeben alle Adressen: 91074 Herzogenaurach

# Allgemeiner Sportverein Niederndorf e.V.

Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach



## Beitrittserklärung und Einzugsermächtigung

Bei Familien: Bitte für jedes Familienmitglied eine Beitrittserklärung ausfüllen

<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	Name, Vorname:
Geburtsdatum:	Telefon:
Straße, Hausnummer:	
Postleitzahl:	Wohnort:
E-Mail:	
Bei Minderjährigen, Name des Erziehungsberechtigten:	

Ich schließe mich folgender(en) Abteilung(en) an: \_\_\_\_\_

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Allgemeinen Sportverein Niederndorf e.V. Rechte und Pflichten ergeben sich aus den Bestimmungen der jeweils gültigen Satzung und der ergänzenden Ordnungen sowie der Datenschutzinformation, die auf unserer Homepage zur Einsichtnahme vorliegen und auf Wunsch ausgehändigt werden können. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung an und erkläre, dass ich mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzinformation des ASV Niederndorf e.V. einverstanden bin. Ein Austritt aus dem Verein ist nur jeweils zum 31.12. eines Jahres möglich.

## SEPA-Lastschriftmandat und Einzugsermächtigung:

Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug regelmäßig am 1. Februar jeden Jahres.

Zahlungsempfänger: ASV Niederndorf e.V., Vacher Straße 27, 91074 Herzogenaurach.

Gläubigeridentifikationsnummer: DE74ZZZ0000112806

Ich ermächtige den ASV Niederndorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ASV Niederndorf e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname des Kontoinhabers:	
Kreditinstitut:	BIC: _____
IBAN: DE ____   ____   ____   ____   ____   ____	

Bei Geltendmachung des Familienbeitrags Nennung der Familienmitglieder, die bereits Mitglied des ASV sind (Name, Vorname, Geburtsdatum):

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
(Ort) (Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift Erziehungsberechtigter bei Minderjährigen)



# Girokonten für die ganze Familie

## Für jeden Kunden genau das richtige Girokonto!

**direkt GIRO:** Ideal für Kunden, die ihr Girokonto online oder via App führen möchten.

**classic GIRO:** Orientiert sich vollständig an Ihren Bedürfnissen.

**mein GIRO:** Kostenloses Girokonto für Kinder und junge Leute bis zum 27. Geburtstag<sup>1</sup>.

**Jetzt neu – exklusiv nur bei Ihrer Sparkasse:  
Die Sparkassen-Card DMC (Debit Mastercard)**  
Genießen Sie alle Funktionen der Sparkassen-Card kombiniert mit Online-Bezahlungsfunktion und weltweiter Bargeldauszahlung.

<sup>1</sup> Kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 02/2022

