

Niederndorfer Mehrzweckhalle, (Schulstr. 19)					ab April 2024
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	15:30 - 16:30	15:30 - 16:30			
15:45	Kinderturnen 5 - 6 J. <i>S. Nolte</i>	Kinder 1. bis 4. Klasse <i>S. Schramm</i>			
16:30					
	16:45 - 17:45	16:45 - 17:45			
	Eltern-Kind-Turnen <i>J. Bornet</i>	Kinderturnen 3 - 4 J. <i>C. Baum</i>			
17:15					
18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:15			
	Fitness für Damen <i>Dagmar Wegmann</i>	Tischtennis Jugend <i>H. Schandert</i>		18:30 - 19:30	
18:45			18:45 - 19:45	Fit & Fun <i>S. Schramm</i>	
	19:00 - 20:00		Fit durch den Winter <i>R. Haynl</i>		19:00 - 21:45
	Fit durch den Winter	19:15 - 21:45			
19:30	<i>R. Haynl</i>	Tischtennis Erwachsene		19:30 - 21:45	Tischtennis Herren 2
			ab 19:45	Tischtennis	
20:15	20:00 - 21:45		Volleyball	Erwachsene	Erwachsene
	Volleyball	<i>H. Schandert</i>			
21:00	<i>S. Kleinert / M. Lenz</i>		<i>S. Kleinert / M. Lenz</i>		
				<i>A. Secibovic</i>	<i>A. Secibovic</i>
Berufsschulsporthalle					
18:30 - 20:00					
20:00 - 21:30					

ASV Niederndorf / Gymnastikraum / Vacher Str. 27					ab April. 2024
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00					Jeden 1. und 4. Freitag im Monat
	08:45 - 09:45				
09.00	Fascial Fitness Anca Ott	Seniorengymnastik Margit Piniek	09:00 - 10:30		10:00 - 11:30
10.00	10:00 - 11:00 Fascial Fitness Anca Ott	10:15 - 11:30	Gymnastik mit Pfiff Uschi Gronbach		Internat. Reihentänze Uta Miederer
11.00		Qigong Eva Dahmen-Weisbach			
	14:30 - 16:00				
14.45	Yoga Indisch - Traditionell			15:00 - 16:30	
15.30	Anfänger u. Fortgeschr. Kerstin Stanek		16:00 - 16:45	Tanzsport für Senioren	
16.15			Fit & Dance for kids Kita Rocker (3-6 Jahre) Katja Bohn		
	17:00 - 18:00		17:15 - 18:30		
17.00	ASV - Smovey Pamela Cobb		Qigong Eva Dahmen-Weisbach		
17.45		17.45 - 18.45		18:00 - 19:00	18:00 - 21:30
18.30	Taekwon-Do Erwachsene	Zumba Gold Johanna Penny		Taekwon-Do Erwachsene	Tanzsport
19.15			19:00 - 20:00		
	19:30 - 20:30		ASV - Smovey Pamela Cobb		
20.00	Zumba Christiane Reinwald		ab 20:15		
20.45			Tanzsport	CANTUS VOX Chor	
21.30			Rühling		
	Externes Sportangebot	ASV-Kurse mit Zusatzkosten	Neues Angebot		

Kurzfristige Änderungen werden an der Niederndorfer Sporthalle, am ASV Sportheim, an der Hauptstrasse und im Internet veröffentlicht.

Carl-Platz-Sporthallen (Edergasse 17) ASV Niederndorf - Belegung									ab April 2024
Uhrzeit	Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Sonntag
	Halle neu	Halle alt		Halle neu		Halle neu	Halle alt	Halle neu	Halle alt
								8:00 - 10:00	
								ASV Niederndorf	
								Badminton	
17.15	17:15 - 18:45			17:15 - 18:45		17.15 - 18.45			ASV-Niederndorf
	Badminton			Badminton		Badminton			Tanzsport
18.00	Schülertraining bitte anmelden			Schülertraining bitte anmelden		Schülertraining bitte anmelden			ASV-Niederndorf
									Tanzsport
18.45	18.45 - 20.15			18.45 - 20.15		18.45 - 20.15			ASV-Niederndorf
	Badmintontraining			Badmintontraining		Badminton			Tanzsport
19.30	Aktive bitte anmelden			Aktive bitte anmelden		Jugend- training			ASV-Niederndorf
									Tanzsport
20.15	20.15 - 21.45			20.15 - 21.45		20.15 - 21.45			ASV-Niederndorf
	Badmintontraining			Badmintontraining		Badminton-Training Anfänger/Hobbyspieler bitte anmelden			Tanzsport
21.00	Aktive bitte anmelden			Aktive bitte anmelden					ASV-Niederndorf
									Tanzsport